

全国初！ プレコンセプションケア検診費用の 一部を自治体が助成

妊活よりもっと前にしておくべきこととして、「プレコンセプションケア」が、いま話題を集めています。笠間市は、全国の自治体に先駆けて、プレコンセプションケア検診事業を始めました。通常2万円以上かかる料金を5,000円で受けることができます。

自治体が、このような検診に対して助成を行うのは全国で初めてとなります。

【検査料金】

市内女性(助成あり) 5,000円

参考(通常料金)

市外女性21,000円

男性17,000円

※検査料の一部は、笠間市が負担し実施しています。ただし、この事業の検査料金で検査ができるのは1回のみです。2回目以降及び男性・市外の女性の方は、通常の料金をご負担いただきます。

【検査内容】

- ・各種検査(風疹などの感染症検査、葉酸・鉄などの栄養評価を含みます)
- ・医師の診察
- ・保健師、管理栄養士によるカウンセリング

【プレコンセプションケアとは】

コンセプション(Conception)は、おなかの中に新しい命をさずかることをいいます。

プレコンセプションケアはいつの日か妊娠を考えるすべての女性を対象に、あらゆる視点から現在の健康状態のチェック(検診)を行い、日々の生活や健康を、医師や管理栄養士、保健師が診察とカウンセリングを行うものです。

【笠間市の取り組み】

市が行っている「妊娠・出産～子育て期における切れ目ない支援」の一環としてプレコンセプションケア検診事業を位置づけています。

妊娠・出産前の対策として、笠間市立病院の医師と保健センターの管理栄養士・保健師など、さまざまなスタッフが連携し、妊娠を考える女性が妊娠前に自分の体や心の状態をよく知り、よい状態にしておき、健康に妊娠出産を乗り切ることを目的に実施しています。

【実施場所】

地域医療センターかさま 茨城県笠間市南友部1966番地1

この件に関するお問い合わせ

笠間市立病院事務局 経営管理課 担当:浦井

電話番号:0296-77-0034(内線445) ファックス番号:0296-77-0952 e-mail: byoin@city.kasama.lg.jp

◎詳細は添付資料をご覧ください

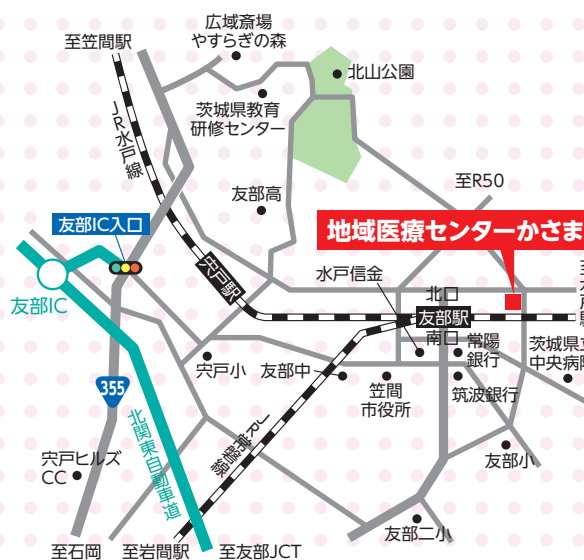
プレコンセプションケア セルフチェック

もっと素敵な自分になるために、未来の家族のために、できることから始めて、1つずつチェック項目を増やしていきましょう！

- 適正体重をキープしよう！
- 禁煙する。受動喫煙を避ける。
- アルコールを控える。
- バランスの良い食事を心がける。
- 葉酸を積極的に摂取しよう。
- 週に150分以上の運動をしよう。心もからだも活発に！
- ストレスをためこまない。
- 危険ドラッグを使用しない。
- 有害物質や薬品を避ける。
- 感染症から自分を守ろう。
(風疹・B型肝炎・C型肝炎・性感染症など)
- ワクチンを接種しよう。
(風疹ワクチン・インフルエンザワクチンなど)
- 生活習慣病をチェックしよう！
(血圧・糖尿病・検尿など)
- がんのチェックをしよう！
(乳がん・子宮頸がんなど)
- 持病と妊娠について知ろう。
(薬の内服についてなど)
- 家族の病気を知っておこう。
(生活習慣病・遺伝疾患など)
- 歯のケアをしよう。
- 将来の妊娠・出産やライフプランについて考えてみよう。
- かかりつけの産婦人科をつくろう。



笠間市立病院へのアクセス（地域医療センターかさま内）



〒309-1734

茨城県笠間市南友部1966番地1

TEL:0296-77-0034

FAX:0296-77-0952

URL:<https://www.city.kasama.lg.jp/hospital/>

プレコンセプションケア

｜ 検 | 診 | 事 | 業 |

より健康に妊娠・出産を
むかえるために



PRECONCEPTION CARE

プレコンセプションケアとは (Preconception care)

コンセプション (Conception) は、おなかの中に新しい命をさずかることをいいます。

プレコンセプションケアは、いつか妊娠を考えるすべての女性を対象にあらゆる視点から現在の健康状態のチェック (検診) を行い、日々の生活や健康について医師や管理栄養士等によるカウンセリングを行うものです。

妊娠や出産は、新しい命の誕生に向き合う人生の素晴らしい1ページであると同時に、生まれてくる赤ちゃんにとっても、お母さんのおなかの中での環境が、その後の人生での健康に深くかかわっていることがわかってきています。

女性が、妊娠前に自分のからだ (持病や過去の疾病等) や心の状態をよく知ること、そして少しでもよい状態にしておくことが、より健康に妊娠・出産を乗り切ることにつながります。血液検査・ワクチン接種や貧血など、薬の影響、心の状態などについてのトータルケアが必要となります。



受診のご案内

内容

- 各種検査 (風疹などの感染症検査、葉酸・鉄などの栄養評価を含みます)
- 医師の診察
- 保健師、管理栄養士によるカウンセリング

助成対象者

助成対象者は、市内に住所を有している女性です。

検査料金

市内女性(助成)	市外女性(通常)	男性(通常)
5,000円	21,000円	17,000円

※検査料の一部は、笠間市が負担し実施しています。ただし、この事業の検査料金で検査ができるのは1回のみです。2回目以降及び男性・市外の方の方は、通常の料金をご負担いただきます。

外来診察日 (要予約)

毎週水曜日の午後2時 (予約制) からです。ご予約はお電話または窓口でお願いします。

ご不明な点やお聞きになりたいことなどございましたらお電話等をお願いします。

笠間市の取り組み

地域医療センターかさまは、妊娠・出産前の望ましい準備として、保健センターと市立病院の連携の下、プレコンセプションケア検診事業を行います。

地域医療センターかさまが行うトータルケア・プランを、あなた自身やパートナー、将来の子どもたちのヘルスケアに役立てていただければ幸いです。

