⑬ 精神保健福祉教室 －こころの病気と地域の支えを学ぶ－

問・申　県中央保健所 保健指導課　℡ 029-241-0571

こころの病気をもつ方が地域で生活するうえで受けられる支援について学ぶ教室です。ぜひ、ご参加ください。

	第1回	第2回
日時	12月9日（水）午後2時～3時50分	12月15日（火）午後2時～3時35分
場所	県精神保健福祉センター 2階 セミナー室(水戸市笠原町993-2)	県立健康プラザ 3階 大会議室 (水戸市笠原町993-2)
内容	・講座1「(仮)こころの病気を知る」 講師：精神科医 ・行政説明 講師：保健所職員	・講座2「(仮)地域生活を支える制度と障害福祉サービス」 講師：市町村職員、施設職員 ・体験談発表：「(仮)家族会活動と体験談」 講師：家族会会員
申込期限	12月2日（水）	12月9日（水）

定員　各回40名(先着順)

申込方法　電話でお申し込みください。

⑭ トリプルP(前向き子育てプログラム)参加者募集

問・申　こども政策課　℡ 0296-78-3155

Positive(前向き)、Parenting(子育て)、Program(プログラム)の頭文字から、トリプルPと呼ばれています。子どもの日常でおこるちょっと困った行動に対応する考え方を、講義やグループでの話し合いを通して楽しく学びます。

日時　令和9年1月14日～3月11日(3月4日を除く)の毎週木曜日(全8回)
※1月27日は水曜日、2月12日は金曜日
午前9時30分～11時30分

場所　地域医療センターかさま行政棟(笠間市南友部1966-1)

内容　第1回：前向きな子育てとは　第2回：子どもの成長を促す
第3回：困った行動への対応　第4回：計画された活動を実践する
第5・6回：電話セッション　第7回：学んだことを実践する　第8回：まとめ

講師　トリプルPファシリテーター

定員　10名(先着順)

対象　1歳～小学校低学年のお子さんがいる保護者で原則全回出席できる方
※託児も利用できます。

参加費　無料

申込方法　右の二次元コードまたは窓口で直接お申し込みください。

申込期間　12月1日（火）～令和9年1月5日（火）

申し込みはこちら

防災行政無線が聞き取れない場合にご利用ください。
防災行政無線フリーダイヤル　℡ 0120-996-131