㉟ ポールウォーキング講座

問・申　地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)　℡ 0296-71-6637

日時　12 月 14 日（月）午前 10 時～正午
場所　地域交流センターともべ「トモア」
講師　日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ 新地(しんち) 昌子(まさこ)さん
対象　医師から運動の制限を受けていない方
定員　15 名(先着順)
参加費　500 円(保険料を含む)　別途ポールレンタル料：300 円
持ち物　体操のためのバスタオルまたはヨガマットを 1 枚、飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋
※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。
申込期限　12 月 12 日（土）
申込方法　窓口で直接または電話でお申し込みください。

○LINE をはじめました
イベントなどの情報を発信しています。友達登録をお願いします。

登録はこちら

㊱ クリスマス ハープコンサート

問・申　地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)　℡ 0299-57-3357

心弾むクリスマスソングを歌とハープ(アイルランド民謡・日本歌曲)でお楽しみください。
日時　12 月 20 日（日）開場：午後 2 時 30 分　開演：午後 3 時
場所　地域交流センターいわま「あたご」
出演　早川(はやかわ) ちひろさん
定員　50 名(先着順)
入場料　前売券：1,500 円　当日券：1,700 円
※紅茶付きです。未就学児の入場はご遠慮ください。
申込方法　電話または窓口で直接お申し込みください。当日でも申し込みできます。

お詫びと訂正

10 月 5 日発行の広報かさま「お知らせ版」P19 の記事に誤りがありました。読者の皆様および関係各位にお詫び申し上げ訂正します。

広報かさま「お知らせ版」㊲ 参加しませんか　がん対策推進セミナー
【誤】日時　11 月 28 日（土）開場：午後 1 時 30 分　開演：午後 2 時～3 時 30 分
【正】日時　11 月 28 日（土）開場：午前 10 時　開演：午前 10 時 30 分～正午
問　株式会社 H&S 笠間支店　℡ 0296-72-7955