㉖ ママ・リフレッシュ

問・申　笠間市児童館(笠間市南友部1966-140)　℡ 0296-77-8340

子育てを頑張っている方のために開催します。託児付きですので安心してご参加ください。

○peta peta-art（ペタ ペタ アート）

日時	12月18日（金）午前10時～11時
場所	笠間公民館(笠間市石井2068-1)
内容	お子さんの足形でカレンダーを作ります。
講師	ペタペタアートアドバイザー 白澤(しらさわ) 貴子(たかこ)さん
参加費	500円
申込方法	参加費を添えて窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

○バランスボール

日時	12月22日（火）午前10時～11時
場所	岩間公民館(市民センターいわま3階：笠間市下郷5140)
内容	音楽に合わせて弾んで有酸素運動をする。※妊婦さんは参加できません。
講師	體力(たいりょく)メンテナンス協会認定 バランスボールインストラクター 佐伯(さえき) 博美(ひろみ)さん
参加費	無料
申込方法	窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

対象　市内在住の生後6ヶ月から未就学児を在宅で子育てしている母親(未就園児限定)

定員　各回10名(先着順)

申込期間　12月1日（火）～10日（木）

㉗ スマホの使い方教室

問・申　笠間市消費生活センター　℡ 0296-77-1313

-無料通話アプリを使ってみよう-

「スマートフォンを使ってみたいけど不安がある」「スマートフォンにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使って体験してみませんか。今回は、基本的なスマートフォンでの操作方法や無料通話アプリ、メッセージの送信方法を体験できる内容で実施します。

日時　令和9年1月13日（水）午後2時～3時30分

場所　地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

講師　ソフトバンク スマホアドバイザー

対象　市内在住または在勤の方(一度受講した方は除く)

定員　15名(先着順)

参加費　無料

申込方法　電話でお申し込みください。

皆さんのご支援が、未来の笠間を創ります！

ふるさと納税を通じて、地域貢献に参加しませんか?(寄附金控除対象)