電話で相談できます

問　茨城県弁護士会　℡ 029-221-3501

障がい者の人権110番

日時　12月4日（金）午前10時～正午
電話番号　029-231-3667・029-231-3668

全国一斉生活保護ホットライン

日時　12月8日（火）午前10時～午後8時
電話番号　0120-158-794(フリーダイヤル)

調停手続き無料相談会

問　水戸調停協会　℡ 080-4838-0202

事前予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

日時　12月12日（土）午前9時～正午
場所　ザ・ヒロサワ・シティ会館 集会室(水戸市千波町東久保697)
相談担当者　民事・家事調停委員(弁護士・司法書士・税理士・土地家屋調査士など含む)

㉔ 市立病院のごはん体験会 病院の食事ってどんなもの？ 食べて知る食事の工夫

問・申　市立病院　℡ 0296-77-0034

食べやすさと栄養バランスに配慮した市立病院のごはん体験会を実施します。一食分を提供しますので、昼食を控えてご参加ください。

日時　12月3日（木）受付：午後1時　昼食と講義：午後1時15分～2時15分
場所　地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部1966-1)
内容　入院患者が普段食べている昼食を食べながら、食事の役割などをわかりやすく講義します。
講師　市立病院 管理栄養士
定員　20名(先着順)
対象　市内在住の方
参加費　500円
申込方法　右の二次元コードからまたは電話でお申し込みください。

申し込みはこちら

㉕ 今日からできる、誰でもできる！有機農業のコツ

問・申　農政課(内線542)

日時　12月3日（木）午後1時30分～3時45分
場所　友部公民館 大会議室(笠間市中央3-3-6)
内容　野菜有機栽培講習会
講師　(株)農楽 代表取締役 千葉(ちば) 康伸(やすのぶ)さん
定員　50名(応募者多数の場合は抽選)
参加費　無料
申込方法　右の二次元コードからまたは電話でお申し込みください。
申込期限　11月26日（木）

申し込みはこちら

野犬にご注意ください。目撃した場合は決して近付かず静かにその場から離れましょう。