

⑭ 認知症サポーターステップアップ講座

問・申 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871

認知症の方への具体的な声掛けや接し方など、より実践的な内容の全 2 回の講座です。認知症になっても安心して暮らせる地域について一緒に考えてみませんか。

日時	11 月 5 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	11 月 18 日 (水) 午後 2 時～3 時 30 分
場所	市役所 本所 2-1 会議室 (笠間市中央 3-2-1)	フロイデ総合在宅サポートセンター友部 (笠間市鯉淵 6525-19)

対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方で、講座受講後、認知症関連事業においてボランティア活動などに参加できる方

定員 15 名 (応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10 月 22 日 (木)



申し込みはこちら

⑮ 「元気すこやか教室」短期集中型介護予防教室

問・申 高齢福祉課(内線 174)

短期集中型の介護予防教室を開催します。申し込み後、地域包括支援センター職員がケアプランを作成するため自宅を訪問します。参加希望の方は下記申込期限までにお申し込みください。

日時 11 月 12 日～令和 9 年 2 月 4 日の毎週木曜日 午後 1 時～3 時

※12 月 31 日は除く

場所 笠間市総合公園管理棟 会議室 A・B(笠間市箱田 876-1)

内容 保健・医療の専門職による生活機能の改善を目的とした運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全 12 回)に取り組みます。終了後も自宅で続けられるプログラムとなっています。

(1) 健康チェック(血圧測定など) (2) 専門職によるトレーニング指導

(3) 転倒予防体操 (4) 生活習慣病にかかる生活指導 など

対象 市内在住の 65 歳以上で、次のすべてに該当する方

(1) 事業対象者または要支援 1・要支援 2 のいずれかの認定を受けている方

(2) 通所介護相当サービスを利用していない方

(3) 進行性疾患をお持ちでない方

(4) 加齢や病気等をきっかけに生活機能の低下を感じるが、元の生活を取り戻したいと考えている方

※上記のほかに生活状況などを聞き取りし、利用を決定します。

定員 15 名(先着順、新規申込者を優先)

参加費 1,500 円(全 12 回分)

実施者 (株)BESLOPE(デイスロープ)
ビースロープ

申込方法 窓口で直接お申し込みください。

申込期限 10 月 26 日 (月)

**野犬にご注意ください。目撃した場合は決して近付かず
静かにその場から離れましょう。**