

⑪ 健康講座「がん予防について」

問・申 健康医療政策課(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

がんは 2 人に 1 人がかかる身近な病気です。これからの健康づくりに役立つがん予防のための生活習慣やがんの知識についての講座を実施します。

日時 10 月 20 日 (火) 午後 2 時～3 時 30 分

場所 地域医療センターかさま行政棟(笠間市南友部 1966-1)

講師 市立病院 医師 おの ゆり 小野 有理さん

対象 市内在住の方

定員 30 名(先着順)

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10 月 13 日 (火)



申し込みはこちら

⑫ 無料相談会のご案内

ひきこもり専門相談

問 県中央保健所 保健指導課 TEL 029-241-0571

当事者や家族からの相談を公認心理師が受け、適切な対応について助言、相談に応じます。相談希望の場合は、相談日の 1 週間前までにご連絡ください。

日時 毎月第 4 水曜日 午後 2 時から 4 時まで (相談 1 回あたり 45 分)

場所 県中央保健所 1 階 会議室(水戸市笠原町 993-2)

全国一斉障害年金法律相談会

問 茨城県弁護士会 事務局 TEL 029-221-3501

日時 10 月 20 日 (火) 午前 10 時～午後 0 時 30 分、午後 1 時 30 分～4 時

相談先 ナビダイヤル: TEL 0570-071-020

相談方法 電話で相談してください。近くの弁護士会につながります。

相談料金 無料 ※通話料金はかかります

対象者 障害者およびその家族や支援者など

⑬ 茨城いのちの電話 公開講座「話を聞くこと」

問 いのちの電話 事務局 TEL 029-852-8505

オンライン参加もできます。詳しくはお問い合わせください。

日時 11 月 7 日 (土) 午後 1 時 30 分～3 時 開場: 午後 1 時

場所 つくば国際会議場 大会議室101(つくば市竹園2-20-3)

講師 白金高輪カウンセリングルーム主催・臨床心理士 とうはた かい と 東畑 開人さん

定員 230 名

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちら