

#### ④ 高齢者予防接種予診票の紛失にご注意ください

問 健康医療政策課(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

10 月から開始する「高齢者のインフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症予防接種の予診票」は、65 歳以上の対象の方に 9 月下旬頃に郵送します。接種期間は 10 月から令和 9 年 1 月末までとなりますので、接種を希望される方は予診票の紛失にご注意ください。

詳しくは、個別通知や 9 月 3 日発行「広報かさま 9 月号」をご確認ください。

#### ⑤ 9 月 10 日～16 日は自殺予防週間です

問 社会福祉課(内線 153)

自殺対策を推進するためには、自殺について、誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することが重要です。このため、毎年、9 月 10 日からの一週間を自殺予防週間として設定し、国、地方公共団体が連携して、幅広い国民の参加による啓発活動を強力に推進することとされています。

「自殺予防週間」は、自殺についての正しい知識を普及啓発することや、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対処方法などについて国民の理解の促進を図ることを目的としています。

もしあなたが悩みを抱えていたら、あなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください。詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

#### 茨城いのちの電話

24 時間受付 TEL 029-350-1000

※毎月 29 日～末日と不定期に月に数日は午後 10 時～翌日午前 8 時まで休止

#### いばらきこころのホットライン

相談専用ダイヤル TEL 029-244-0556(月～金曜日)

TEL 0120-236-556(土・日曜日)

午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時

※月曜～金曜：祝祭日および 12 月 29～1 月 3 日を除く毎日

※土・日曜日：12 月 29 日～1 月 3 日を除く毎日

#### ⑥ 集団健診・がん検診を受診しましょう

問 健康医療政策課(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

集団健診・がん検診は予約制ですので、事前にお申し込みください。定員になりしだい、受付を終了します。詳しくは「令和 8 年度健康づくり年間予定表」をご確認ください。

##### ○インターネット予約(健診 Web 予約サービス)

右の二次元コードからお申し込みください。

##### ○コールセンター TEL 0570-550-899 (有料)

開設期間 9 月 7 日(月)～11 日(金)

午前 9 時～午後 5 時

健診日 10 月 19 日(月)以降の日程が予約可能

##### ○かさま AI 電話当番 TEL 029-279-2370(24 時間対応)



健診 Web 予約サービス



令和 8 年度  
健康づくり年間予定表