

8月の納税等

納期限：8月31日(月)

- 市県民税（2期）
- 国民健康保険税（2期）
- 後期高齢者医療保険料（2期）
- 介護保険料（3期）

※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。早めの納付をお願いします。

※納付は、簡単で便利な口座振替を。

※口座振替で納付の方は、預金残高の確認を。

情報

しっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 🗨 問い合わせ 📝 申し込み



子育て



教育



スポーツ



募集



講演



展覧会



イベント



相談



お知らせ



地域コミュニティ活動の活性化のために

宝くじの助成で備品を整備

松山団地自治会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、次の備品を整備しました。

- ・コミュニティ活性のための集会所環境整備（冷蔵庫、電子レンジ、ガス炊飯器、炊飯器台、ガステーブルコンロ、湯沸器、掃除機、空気清浄機、車いす、会議用モニター）
- ・ふれあいスポーツ活動の推進（ボッチャ用品、フットサルゴール）
- ・野外環境整備活動の円滑化（ベンチ、自走式草刈り機）

宝くじ助成を利用を希望する団体（区・自治会）は、総務課にお問い合わせください。

詳しくはこちら
(一般財団法人自治総合センター HP)



購入した備品

問 総務課（内線 132）

2026年4月オープン
～入居者募集中～



友部駅から車で5分

住所：笠間市美原2丁目7

高齢者対応賃貸住宅

KIGEN きげん

完全個室

夜間
管理人常駐

M 武藤医院
が運営しております。

月額
59800 円

◆別途変動費用◆
食事代・電気代
介護費・医療費・消耗品
など



☎0296-73-4960

きげん 笠間

畳・襖・リフォーム

和室・洋室・水廻り/
リフォーム承ります
畳・襖、壁紙・カーテン、
気になっていませんか？

●創業99年の関川へおまかせください●

ご相談・お見積無料！ まずはお気軽にお電話ください

畳・襖・障子・網戸、リフォーム

たまたの関川

笠間店

☎0120-443-088

〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22

（リノベ不動産笠間友部店内）

〈営業時間〉9時～18時（定休日）水曜

畳・襖
クロス・カーテン
見本あります



／たたみ&リフォームの関川が不動産事業部を開業！空き家ご相談ください／

空き家物件 募集中！

土地 戸建 マンション 相続 どんな物件でも
無料査定

〈ご相談・査定無料！〉宅建士が親切丁寧にご案内いたします

不動産の事なら何でも

リノベ不動産
renove fudosan

笠間友部店

☎0296-71-8531

〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22

（友部スクエア近く）

〈営業時間〉9時～18時（定休日）水曜

店内併設（受付窓口）

たたみの関川 X リフォームの関川

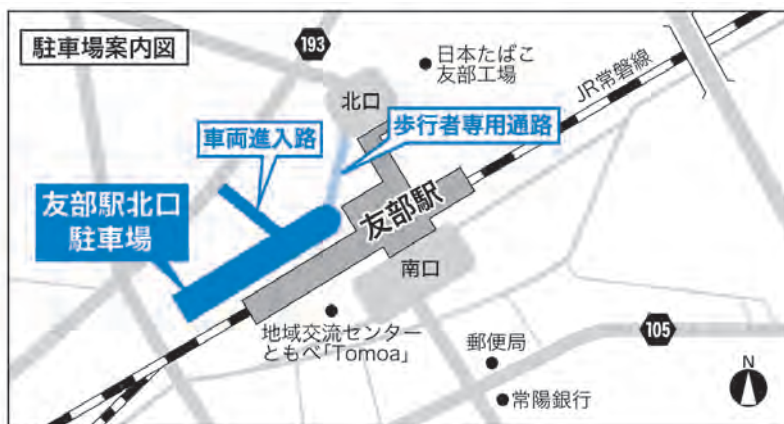
友部駅北口駐車場利用について

茨城県道路公社では、駅利用者の利便性を向上させるため、友部駅北口駐車場を運営しています。
駅まで徒歩3分。JR常磐線・水戸線の利用に便利です。

利用料 1日 500円
月 極 5,300円



詳しくはこちら



問 茨城県道路公社 TEL.029-301-1131

? 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 9月16日(水) 午前10時～午後3時
- 📍 地域福祉センターともべ (笠間市美原 3-2-11)
- 📞 水戸地方法務局 (TEL.029-227-9919)

行政書士無料相談会

- 🕒 9月16日(水) 午後1時～4時
- 📍 市役所本所 (笠間市中央 3-2-1)
- 📞 茨城県行政書士会 (TEL.029-305-3731)



さえぎるものはなにもない

ゆらのさと
湯楽の里 日立店

📍 日立市河原町 1-1-6 ☎ 9時～深夜1時(最終受付/24時)
☎ 0294-25-4126 📅 年中無休 ※年数回メンテナンス休館有
※女性露天風呂の方は目隠しを致しております。予めご了承ください。

湯楽の里 日立店 KA

「広報かさまを見た」と
言ってもらえたら
入館料(大人・子ども)
100円割引
2026年10月31日まで有効
当店指定の特定日を除く
簡単なアンケートに
ご協力ください

パシフィックスポーツプラザ

**夏の体験教室
チャレンジ**

まずは1回**500円**で体験!
もっとやってみたいと思ったら、もう1回チャレンジOK!

各種目
2回まで
体験可能!

2次元コードから詳細をチェック!

夏体験特設ページ

体験予約ページ

熱中症に注意しましょう

本格的な暑い季節を迎え、熱中症の危険が非常に高まっています。熱中症対策は予防することが第一ですが、症状が現れたときの対処方法を知っておくことも重要です。「まだ大丈夫」という過信が危険です。体調の変化を敏感に感じ取り、休息を取りながら無理なく過ごしましょう。

次のケースに当てはまるときは熱中症を疑ってください。

軽度 ⇕ 重度	めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
	頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、虚脱感
	意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに対し返事がおかしい、まったく歩けない

熱中症の疑いがある場合は、以下のフローチャートに従って対応しましょう。自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症が疑われるときには…

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

（めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温）

↓ はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

↓ はい

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

↓ はい

経口補水液などを補給する

※経口補水液を一時的に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。



チェック4 症状がよくなりましたか？

↓ はい

そのまま安静にして十分に
休息をとり、回復したら
帰宅しましょう

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に
応急処置を始めましょう。呼
びかけへの反応が悪い場合は
無理に水を飲ませてはいけま
せん



いいえ

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす

氷のうなどがあれば、首、
わきの下、太もものつけ根を
集中的に冷やしましょう※



医療機関へ

本人が倒れたときの状況を
知っている人が付き添って、
発症時の状態を伝えましょう



※スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。

※出典：「熱中症予防のための情報・資料サイト」（厚生労働省）

(https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/happen.html)
をもとに笠間市作成

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145 笠間市南友部 1966-1

リフォーム 外構工事 新築 建築確認申請

「暑い」「古い」「狭い」・・・
住まいのお困りごとはありませんか？

水廻り設備交換/クロス張替え/断熱工事/など
日々のお困り事ご相談ください！！

KITAI建築設計事務所
笠間市池野辺2012-17 詳細はホームページを
090-8318-4641 ご覧ください→→→

KITAI建築設計事務所
代表 関 勇太
(二級建築士)

国産品なら 畳工房 **ニタイラ** 他社と比べて下さい 見積もり無料

まだまだ暑い日が
続きますね！！
体に気を付けてください！

畳表替え ……4,500円～
襖張替え ……4,000円～
障子張替え(大)…2,500円(税)
アミ戸張替え(大)…2,500円込
◎オーダーカーテンもやっています
その他リフォームもご相談下さい。

障子張り替え
10%OFF

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

県が保育のお仕事をサポートします

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。



① 求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人を案内し、就業後までサポートします。新卒、未経験、ブランクのある方も利用できます。施設見学へのスタッフ同行や面接の日程調整も可能です。利用希望の方は、電話または LINE でご連絡ください。

対象…保育の仕事をお探しの方（保育士資格をお持ちでない方も含む）

※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員、看護師など



求人施設との
マッチングについて



保育士試験対策講座
について

② 令和 8 年後期保育士試験対策講座

対象…保育士資格の取得を目指し、県内で就業予定の方

【対面講座】全 9 科目を集中的に解説

9 月 4 日（金）県南会場（県南生涯学習センター）

9 月 5 日（土）県央会場（セキショウ・ウェルビーイング福祉会館）

【WEB 講座】全 9 科目をさらに詳しく解説、試験前日まで視聴可能

いばらき保育人材バンクポータルサイトはこちら▶

求人検索、施設情報閲覧、保育に関するお役立ち情報の閲覧ができます。

気になる求人があれば、お電話または LINE でお問い合わせください。



LINE でも相談受付中！

問 いばらき保育人材バンク事務局（いばらき保育サポートセンター）
水戸オフィス（県北・県央エリア担当）TEL.029-350-5137
県子ども未来課 TEL.029-301-3243

天狗の郷
バザール
de
いわま

🕒 9 月 13 日（日）
午前 9 時～午後 3 時

📍 地域交流センターいわま「あたご」
問 ねもと 根本（TEL.090-3009-7883）

第 2 日曜日



友部駅前フリーマーケット
第 4 日曜日

🕒 9 月 27 日（日）午前 9 時～午後 1 時

📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場

問 かしわざき 柏崎（TEL.090-1880-6317）



地元に着き添って長年続けています。創業 47 年

(有)中嶋塗装工業

ヨークベニマル羽鳥東店 目の前!!

**塗り替え・外装
リフォーム専門店**

0299-57-1641

小美五店ショールーム

石岡市半ノ木14159-5

創業101年

トータルリフォーム

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング



嶋田 豊店

ふるさと納税返礼品提供しています

豊制作一級塗装技能士
職業訓練指導員
品質管理責任者

全国豊産業振興会認定
豊ドクター

嶋田 和也

〒309-1724

茨城県笠間市大古山72 **TEL 0296-77-3091**

単独処理浄化槽または汲み取り式トイレをご利用の皆さんへ

〈合併処理浄化槽への転換のお願い〉

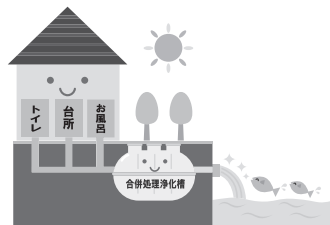
単独処理浄化槽や汲み取り式トイレでは、トイレからの排水しか処理できず、キッチンや浴室などからの生活排水は、そのまま側溝などを通り川へ直接流れてしまいます。

市では、合併処理浄化槽への転換促進のための補助制度を実施しています。合併処理浄化槽へ転換して、身近な水環境を綺麗にしましょう！

補助金申請受付期間 令和9年1月29日（金）まで



補助金について
詳しくはこちら



問 笠間市上下水道お客さまセンター TEL.0296-87-2231

エチオピアの英雄
アベベ・ビキラ
メモリアル

第21回 かさま陶芸の里 ハーフマラソン大会

令和8年12月20日（日）
10時スタート!

定員 2,000名
先着順

会場 笠間芸術の森公園※雨天決行
(笠間市笠間 2345)

種目 ハーフ（日本陸連公認コース）

参加資格 全国の18歳以上（高校生を除く）
制限時間：2時間30分以内

受付期間 【一般】8月10日（月）午後8時～10月16日（金）
【ふるさと納税】8月10日（月）午後8時～10月9日（金）

申し込み

インターネット
(ランネット) の
みの申し込みです。



◀ふるさと納税枠
もあります！
詳しくはこちら

問い合わせ

かさま陶芸の里ハーフマラソン大会実行委員会事務局
(一般社団法人 笠間スポーツコミッション内)
TEL.080-6464-1424
月～金曜 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

協賛やボランティアも募集中！詳しくは事務局へお問い合わせください。

大会の様子はこちら

大会協賛企業募集 金銭（5,000円～）の協賛をいただける企業および団体
運営ボランティア募集 応募資格：18歳以上（高校生を除く）の健康な方

申込期限 10月30日（金）
申込期限 9月25日（金）



掲載募集中 笠間市公式ホームページ「バナー広告」

全ページに広告バナー固定表示
パソコンでもスマホでも見られる



掲載料金 月約30万アクセス

詳細はこちら

20,950円/月（縦70ピクセル×横200ピクセル）

【問い合わせ】笠間市役所 秘書課 TEL.0296-77-1101

安心と信頼の増改築専門店
日本住宅リフォーム産業協会会員 1396号

住宅リフォーム
エキスパート登録店



リフォーム常陽

◆安心一貫システム

常陽物産株式会社

本社 モデルハウス 笠間市旭町 471-2

☎0296-78-2281