

わたしの街 Kasama Magazine

2026年

8

No.245



小さい画面でも読みやすい
「広報かさまスマホ版」を
ぜひご利用ください！



特集 笠間市の賑わいづくり Vol.4

市長 コラム

文 / 笠間市長 山口 伸樹

創業支援



笠間市創業塾で創業に必要な実践的知識を学ぶ様子

「少しお酒を飲みながらご飯を食べたいな」と思っても「さて、どこに行こうかな」と迷うことがあります。近年、市内では飲食店の閉店が目立つようになりました。

その背景には、後継者不足や昼夜を問わない人手不足、物価高騰などさまざまな課題があります。飲食店は、地域に賑わいを生み出すだけではなく、農業や食品関連事業者など多くの産業ともつながる、地域経済を支える大切な存在であります。

本市では、飲食業をはじめとした業種を対象に創業支援制度を拡充し、一定の条件のもとで最大300万円を支援する制度を行っています。今後も、より利用しやすく、創業に挑戦しやすい制度へと充実を図ってまいります。

また、空き家や空き店舗の活用、セルフ型店舗などの新しい営業スタイルも、地域に合った選択肢の一つであると思います。

さらに、本市は「食」をいかした観光にも力を入れています。笠間の豊かな農産物を味わえる飲食店は、まちの大きな魅力です。元気あるまち笠間には、元気な飲食店が必要です。

笠間のおいしい食材をいかした新たなお店づくりを、ぜひスタートしてみませんか。

今月の

Pick up

これからの笠間市について
皆さんの声をお聞かせください
「新たな「総合計画」策定に
向けたアンケートのお願い」

市では、令和9年度からの5年間を期間とする新たな「総合計画」の策定を進めています。

今後のまちづくりに向け、皆さんが日ごろ感じている課題や改善点、「笠間市が目指す姿」について、広くご意見をお聞かせください。

※いただいたご意見は計画の参考とさせていただきますが、すべてのご意見は反映できかねます。また、個別に回答はしません。あらかじめご了承ください。

【回答方法】 電子申請（左下の二次元コードから）
【回答期限】 8月31日（月）



アンケートはこちら

問 企画政策課（内線 558）

Contents

4 特集 笠間市の賑わいづくり Vol.4

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 8 まちおこしのスパイス | 19 かさま食彩 |
| 9 からだと向き合う | 20 HOT PEOPLE
注目の笠間人を紹介します |
| 10 情報しっとく日和 | 22 コンデキ
こんな出来事ありました |
| 15 Sustaina KASAMA | 23 全国こども陶芸展inかさま
はじめてのお誕生日 |
| 16 かさまのれきし | 24 第21回かさま陶芸の里
ハーフマラソン大会 |
| 17 図書館 | |
| 18 ダイバーシティ笠間を目指して | |



[表紙]

7月18日・19日に行われた八雲神社 夏季例祭の様子を撮影しました。夏は、市内各地区でさまざまなお祭りが開催されます。

[題字]

紫芳さん（書作家／大古山在住）

お知らせ

●窓口受付時間

平日：午前8時45分～午後5時

※対象施設：市役所 本所・笠間支所・岩間支所、浄化センターともべ（水道課・下水道課）、地域医療センターかさま内（健康医療政策課・こども政策課）、地域福祉センター内（こども育成支援センター）

●窓口休日開庁サービス

日曜日：市役所 本所 午前8時30分～正午 市民課（住民異動届、パスポート申請等の一部業務は除く）

※年末年始（12月29日～1月3日）を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。
※マイナンバーカードの交付等については予約制です。

●SNS

最新の情報は
市公式SNSで
チェック！



フェイスブック



エックス



インスタグラム



スレズ



かざめ〜る



ライン

●9月の休日救急診療当番（午前9時～午後5時）

毎週日曜日	笠間市立病院	TEL.0296-77-0034
9月21日(月) 敬老の日	下田整形外科	TEL.0296-73-0858
9月22日(火) 国民の休日	友部セントラルクリニック	TEL.0296-73-4110
9月23日(水) 秋分の日	にしぼり整形外科	TEL.0299-37-6026

※平日夜間午後7時～9時（土曜日・祝日・年末年始を除く）は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。
※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。

※急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときは、以下をご利用ください。受診可能な医療機関もご案内します。
24時間 365 日対応です。

子ども救急電話相談

短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856

おとな救急電話相談

短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856



詳しくはこちら



笠間の市
の

賑わいづくり

Vol.4

各店舗の情報はネットで検索してみてね!

■これから創業する方へ一言
何より大切なのは「人と人とのつながり」です。この古民家での挑戦に至るまで本当に多くの方々にお助けをいただきました。一人で抱え込まず、想いを周囲に伝えることで、協力の輪は必ず広がります。壁にぶつかってもあるかもしれません、仲間と支え合い、楽しみながら進んでください。皆さんの温かい輪が、きっと素敵な創業の支えになるはずです。

■今後の目標
おかげさまで、お客様から「落ち着く」「また来るよ」と温かい言葉をいただくようになりました。飲食店が少ないこの地区で、地域の方々が集える憩いの場を育んでいきたいです。私自身が楽しみながら、皆さんと心を通わせる時間を大切にしていきたいと思っています。

■創業して大変だったこと、良かったこと
5か月をかけた店舗の改修工事です。吉井さんと2人、釘が見えないよう床下に潜り込んで打ち付けるなど、手探りで作業は苦労の連続でした。自分たちの手で作り上げたこだわりの空間に、かつての仲間たちが訪れ、笑顔で杯を交わす姿を見るたび、この場所を選んで本当に良かったと実感しています。

■創業したきっかけ
私と吉井さんは仲の良い飲み友達で、あるとき吉井さんの実家で築百年の母屋を空き家のままにしておくのはもったいないと思い、「一緒に居酒屋でもやるのか?」とトントン拍子に話が進み、創業しました。昭和の懐かしさが残る古民家で、家庭料理とお酒とお喋りをたのしんでもらいたいです。

なやさかば
納屋酒場
| 飲食店 |
笠間市大田町215-9
こいぬま あつし よしい こういち
鯉沼 敦さん、吉井 浩一さん
(共同経営者)

■これから創業する方へ一言
創業に不安はあると思いますが、すべてにおいて一歩踏み出す勇気が大事だと思います。その踏み出した勇気が、めぐりめぐって自分へのご褒美としてやっていく日が必ずきます。

■今後の目標
日々奮闘するお母さんたちの心身を癒やし、元気にさせてもらうこと。お母さんが笑顔でいられることが家族の幸せに繋がると考えています。今後も訪れる方に寄り添った施術を提供し、ほっとできる場所であり続けたいと思います。

■創業して大変だったこと、良かったこと
家族に内緒で準備を進めていた店舗創業ですが、売上予測や収支目標など、さまざまなパターンを提示して誠実に家族にプレゼンし、理解が得られたことで夢を実現しました。今も家族円満です。現在、お客様一人ひとりの体調や要望に合わせた施術を提供し、「ここに來るとハッピーになれる」と嬉しい言葉をいただいています。

■創業したきっかけ
育児と家事に追われる中でヘッドスパと出会い、その癒やして自律神経が整う経験をしたことです。この感動を多くの人に届けたいと資格を取得し、当初はイベント出店や訪問施術を行ってききました。活動を重ねる中で、お客様から「日常から少し離れて、心からリラックスできる場所がほしい」という声を数多くいただくようになりました。そうした背景から、忙しい毎日を通す方々が家から離れて心身をリセットできる場所を提供したいと強く思い、自身のサロンを開業しました。

ふく ひらて
福の平手
| ヘッドスパ |
笠間市笠間2247 まちの駅笠間宿
ふじえだ あやこ
藤枝 綾子さん

■これから創業する方へ一言
「事業計画をしっかり練ること」これに尽きると思います。費用面での心配もあると思いますが、届けたいお客様にどのように届けるのかを事業計画に盛り込み、「ブランド力」を大事にすべきだと考えています。0を1にする大変さがありますが、創業を通じた地域活性化につなげていければうれしいです。

■今後の目標
この美容室を軸に、雇用を生み、まちづくり、文化を創っていきたく考えています。今後、美容室隣の空きスペースを活用して、新たな事業展開を予定しています。事業主同士で繋がりがつつ、事業形態を限定せず、雑貨やカフェなどの店舗の複数展開も視野に入れています。

■創業して大変だったこと、良かったこと
立地にこだわりたいと考えていましたが、なかなか物件に巡り会えない日々が続きました。この場所は、前の東京オリンピックのときに建設され、以来約50年間、まちの理容所として営業を続けてきた歴史があります。創業して良かったことは、既存のお客様と新しいお客様両方のニーズに対応できることです。これまで、笠間から水戸に来てくれていたお客様もあり、アクセスがよくなったとお声をいただいています。

■創業したきっかけ
水戸市で美容師として働く中で地元で独立したいと考えていました。チャレンジショップ「Tameshi」で知り合ったまちのベンチの河又さんとのやりとりを経て、友部駅前創業を決意しました。

シュガー
Sugar.
| 美容室 |
笠間市友部駅前5-14
おざわ かずや
小沢 和也さん

市では、商業振興のためにさまざまな取り組みを行っています。
今回はその中でも、賑わいの創出や地域経済の活性化を図るための「創業支援」を紹介します。

市の創業支援は、創業される方に補助金を交付するとともに、創業塾を開催し、創業に関わる知識の習得を支援しています。また、産業活性化コーディネーターや商工会が創業まで支援しますので、まずは市や商工会にご相談ください。

今回紹介する6件は、令和7年度に市や商工会の支援を受けて創業した店舗です。
どのお店もすてきな店舗ですので、ぜひ足を運んでください。



voice 04

であいふれあいの宿
くま蔵 kumakura
| 民泊 |
◎ 笠間市小原527-1
さくま りか
佐久間 理香さん



■創業したきっかけ

もともと東京の旅行会社で長く働いていましたが、夫の実家が空き家になっていたことがずっと気にかかっていました。そんな折、「地元に戻って、何か自分のできることを始めよう」と考えるようになりました。

2年前に笠間市の地域おこし協力隊として着任し、教育旅行と民泊のコーディネート業務を行った経験から、「また帰ってきたくなるような宿」を作りたいと思い、民泊を始めることにしました。

■創業して大変だったこと、良かったこと

一番苦労したのは、6年くらい住んでいなかった家をくろげる場所に改装することです。特に2階の和室2部屋はフルリノベーションしたので、新しい畳の香りが心地よいです。

民泊では希望があればキッチンで一緒に料理を作って、食卓を囲むこともあります。宿泊された方と交流する時間は、私にとって何よりの宝物です。人となることが大好きなので、この場所で新しい輪が広がっていくことが一番の喜びです。

■今後の目標

宿泊してくださる方に、笠間市の豊かな魅力をしっかりと伝えて、この民泊を「また帰ってきたい」と思える場所に育てていくことです。

民泊と体験学習の両面からサービスの質を高め、訪れる方の満足度を最大限に引き上げることが目標です。この場所から、地域のファンを一人でも多く増やしていければうれしいです。

■これから創業する方へ一言

笠間市は、新規事業に対する受け入れ体制が非常に整っていると感じます。私自身、移住して新しい挑戦を始めたことが皆さんが温かく受け入れてくださり、本当に感謝しています。もし、この地で何かを始めたいという想いがあるなら、ぜひ一歩踏み出してみてください。

voice 05

ココル アイラッシュ&アイブロー
CocoLu eyelash&eyebrow
| まつ毛エクステンション |
◎ 笠間市笠間1476-1ブギウギハウスA棟
やまだ かな
山田 佳南さん



■創業したきっかけ

これまでまつ毛エクステンションの施術に携わってききましたが、長年大切にしてきた場所が区切りを迎えたことを機に、自分のお店を立ち上げる決意をしました。

この場所を選んだのは、これまで通ってくださったいたお客様が引き続き足を運びやすい環境を守りたかったからです。「これからも変わらず、安心してお任せいただきたい」という気持ちが、独立の大きな原動力になりました。

■創業して大変だったこと、良かったこと

準備や手続きの多さに戸惑うこともありましたが、今では自分のペースでお客様をお迎えできることに、とても充実感を感じています。現在は、お客様の個性に合わせた提案や、細やかな気遣いを何よりも大切にしています。自分の技術を通じてお客様の表情が明るくなる瞬間や、「ここにきてよかった」と言っていただけでとてもうれしいです。おかげさまで、毎日たくさんの方に支えられ、充実した日々を過ごしています。

■今後の目標

まずは、目の前のお客様一人ひとりと深く向き合い、より満足していただける技術と空間を提供することが最優先です。そのうえで、将来的にはこの経験を活かし、友部駅北口周辺でのコーヒESHOPP開業にも挑戦してみたいと考えています。人と人がつながる場所をつくることで、少しでも地域の賑わいに貢献できれば嬉しいです。

■これから創業する方へ一言

創業には不安がつきものですが、大切にしてほしいのは「一歩を踏み出す勇氣」です。思い描いた夢を形にするには、勢いやタイミングも重要になります。最初は小さな一歩かもしれませんが、その先には、自分で決断し、納得して仕事ができます。ぜひ、自分の可能性を信じて挑戦してみてください。

voice 06

手打ち蕎麦 一徹
| 飲食店 |
◎ 笠間市鯉淵6258-7
やぎさわ こういち
八木沢 浩一さん



■創業したきっかけ

5年前、子どもの進学を機に、茨城県へ移住しました。以前は東京で飲食店などの経営に携わっていましたが、20年前から趣味でそばを打ち始め、「いつか自分のそば屋を」という夢がありました。そばの食べ歩きをする中で「納得のいく味」に出会えず、それならば自分の手で作りたいと強く思うようになったことが原点です。移住後に運命的な師匠と出会い、3年以上の修行を経て開業にいたりました。

■創業して大変だったこと、良かったこと

理想の物件探しから始まり、準備期間は半年。数年間使われていなかった店舗を自ら塗り替えるなど、資金面を含め苦労も多々ありました。しかし、駐車場が広く理想的な環境に出会えたことは幸運でした。広告を行わずオープンを迎えましたが、連日多くのお客様が訪れ、「おいしい」との言葉をいただけることに大きな喜びを感じています。うちは、そば粉にこだわっていて、修行した師匠の地元のそば粉を使用しています。毎朝5時30分からそばを打ち、素材の持ち味を最大限引き出した手打ちそばをお客様に提供しています。

■今後の目標

目指すは「関東で一番愛されるそば屋」。丁寧な一杯を積み重ね、地域の皆さんに愛される店を目指し、日々心を込めてそばを打っています。

■これから創業する方へ一言

夢の実現には冷静な資金計画が不可欠です。自己資金と融資を上手に組み合わせ、無理のない経営で一歩ずつ進んでください。



商業振興の取り組み

市では市内の商工業者の発展のためにさまざまな取り組みを行っています。まずは、気軽にお問い合わせください。

創業支援事業・市街地活性化創業支援事業

【補助対象者】

年度内に店舗の新築または空き店舗など(3か月以上使用されていない店舗など、または建築後1年以上経過している施設)を利用した創業を行う方

【対象業種】

小売業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業

【対象区域】※市街地活性化創業支援事業

笠間市立地適正化計画(令和2年3月策定)に規定する都市機能誘導区域のうち、友部駅周辺地区、笠間駅周辺地区、岩間駅周辺地区

【補助対象経費】

新築・改装などの工事費、店舗などの購入費、設備費、備品購入費(条件あり)

【補助金の交付額と限度額】

補助率 1/2(上限50万円) ※創業支援事業

補助率 1/2(上限300万円) ※市街地活性化創業支援事業

中小企業支援補助金

【補助対象者】

市内に事業所を持つ個人事業主または法人で市税に未納のない方

【補助対象経費】

○販路拡大に要する費用

○人材確保に要する経費

【補助金の交付額と限度額】

補助率 1/2(上限20万円)

地場産材活用補助金

【地場産材】

稲田みかげ石、笠間焼

【補助対象者】

○国内に住所を有し、居住している個人または国内に店舗などが所在している法人

○笠間市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団員などでない者

○市区町村税を滞納していない

○補助の対象となる経費について、ほかの補助制度による補助を受けていない

○同一年度内において、同制度による補助を受けていない

【補助対象経費】

○補助対象建物(住宅・店舗など)に係る新築、増築、改築、改修および外構工事で、稲田石材商工業協同組合または笠間焼協同組合から産地証明を受けた地場産材を使用する工事。ただし、市外の個人住宅は、住宅の外側に設置する工作物に限る。

○地場産材の調達および工事に要する費用が5万円以上であること

【補助金の交付額と限度額】

補助率 1/2(上限20万円)

空き店舗活用支援補助金 **令和8年度から開始**

1 空き店舗バンク登録物件残置物品など処分支援事業

【補助対象者】

空き店舗バンク登録物件の所有者で次の要件をすべて満たす方

○補助金の交付を受けた日から2年以上空き店舗バンクへ登録する

○市税などに滞納がない

○以前に同支援事業による補助を受けていない

○補助対象経費が、市が実施する他の補助制度による補助を受けていない

【補助対象経費】

登録物件に残存する物品などを一般廃棄物または産業廃棄物収集・運搬業の許可事業者に委託して処分、搬出する経費

【補助金の交付額と限度額】

補助対象経費の2分の1以内の額(上限額10万円)

2 空き店舗バンク登録物件利用促進事業

【補助対象者】

空き店舗バンク登録物件を賃借した法人または事業主で次の要件をすべて満たす方

○当該登録物件で新規に開店し、3年以上営業を継続する

○小売業、宿泊業、飲食サービス業、生活関連サービス業のいずれかに該当する

○年間200日以上開業し、かつ1日あたり3時間以上営業する

○市税などに滞納がない

○以前に同事業による補助を受けていない

○補助対象経費が、市が実施するほかの補助制度による補助を受けていない

○登録物件の所有者の3親等以内の親族でない

【補助対象経費】

登録物件の賃借に要する経費(敷金、礼金、共益費は除く)

【補助金の交付額と限度額】

賃借開始日から開業までの期間に要する家賃月額額の2分の1に相当する金額(1か月あたり5万円および3か月分が上限)

外国人材受入支援事業補助金 **令和8年度から開始**

【補助対象者】

市内に本社、支店、営業所を有する中小企業者または個人事業主で、次の条件を全て満たす者

○補助金の交付を申請しようとする日の属する年度内において新たに受入れを開始した外国人材で、当該申請日に引き続き雇用している

○外国人材を直接雇用し、市内の事業所に就労させている

○補助対象経費の支払を終えている

○外国人材の職場定着や地域定着のため、働きやすい環境づくり、スキルアップ支援または生活支援などに積極的に取り組んでいる、または取り組む意思がある

○茨城県外国人材適正雇用推進宣言を行い、茨城県に申し出ている

○市税などに滞納がない

【補助対象となる外国人材(在留資格)】

技能実習、特定技能、技術・人文知識・国際業務

【補助対象経費】

市内中小企業者が負担した外国人材の雇用に必要な経費

【補助金の交付額と限度額】

補助率 1/2(外国人材1人当たり上限10万円)

※1事業者につき申請年度2人まで

あなたの「やりたい」を形にする伴走支援

産業活性化コーディネーター



【支援事例】

新規事業計画実現に向けて伴走支援を行っている笠間市産業活性化コーディネーターの富田さん(右)、(有)きらら館店長 鳥居さん(中右)、代表取締役 岡部さん(中左)、森の石窯パン屋さん店長 片岡さん(左)。コンセプト作りから計画策定、補助金活用まで専門機関とサポートしています。

市内事業者の皆さんの経営課題を解決するため、産業活性化コーディネーターが窓口となり、国や県の公的支援機関（よろず支援拠点、事業承継・引継ぎ支援センターなど）とタッグを組んで、ワンストップで支援しています。

※茨城県央地域9市町村による「連携中枢都市圏」事業(令和4年度開始)

どんな悩みでも、まずはコーディネーターにご相談ください。現場に足を運び、皆さんと同じ目線で解決策を提案します。専門機関と連携し、解決まで一貫して伴走サポートします。

詳しくはこちら



支援内容事例

○販路開拓マッチング ○補助金助成金活用 ○人材育成採用支援 ○創業・事業承継

問い合わせ先

笠間市産業活性化コーディネーター(富田) TEL.080-7233-0856

笠間市創業塾

笠間市商工会では、創業を考えている方と、創業後5年未満の方を対象に、創業に必要な実践的な知識「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」を学べる講座を開催しています。

会社設立の登記にかかる登録免許税の軽減や、創業関連保証の保証枠拡充などの優遇措置が受けられる対象となります。創業を考えている方はぜひご参加ください。

先輩创业者の話を聞く交流会の開催も予定しています。9～10月に全5回で開催予定。詳細は後日、笠間市商工会や市のホームページなどでお知らせします。

参加費無料!



問い合わせ先

笠間市商工会 TEL.0296-72-0844

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住（最長3年）し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

人の手がつくりだす 森の風景

地域おこし協力隊として林業を仕事とするようになってから約1か月が経ちました。休憩時間に切り株に腰を下ろし、斜面を登ってくる風を体感じたり、その風が起こした葉擦れや木の幹のきしむ音に耳を傾けたり、あるいは鳥の鳴き声や生き物の気配に注意を払ったりと、大好きな自然の中に身を置き、体を動かしながら過ごす毎日に喜びを感じています。

そんな中でも、特に心に残っている風景が3つあります。そのうちの2つは作業現場で目にしたものです。下草刈り¹を終えたスギやヒノキの苗木が植栽地の「先輩たち」に見守られながら、真っ青な空に伸びていくようにする様子。そして、間伐²後の森に西日が差し込み、木漏れ日が地面のシダや針葉樹の樹皮を温かな黄色い光で照らしている様子です。

もう1つは、5月23日に愛宕山で開催された「第12回カスミ共感創造の森 植樹祭」でのものです。当日、笠間広域森林組合の運営スタッフの補助として参加しました。植樹祭に参加した親子連れやカスミの新入社員などの皆さんが、急斜面で足を滑らせそうになりながら一生懸命に苗木の植樹をしていたり、交代しながら手鋸で切り込みをいれた木が倒れた際に大きな歓声や拍手が起こったり、楽しそうな様子に私も胸が温かくなりました。

これらの風景がなぜ心に残ったか考えてみると、どれも単にありのままの自然の景色やその中での経験ということではなく、人と森林が関わり合い、森林に手を加えるからこそ生まれたものであることに気がきました。

林業という仕事は適切に森林を管理・利用していく中で、そうした「人が手を加えるからこそ」の美しい風景を生みだしたり、誰かにとつての特別な経験を提供したりできる、あるいはその手助けができるものだと思います。そして、それは林業の大きな魅力の1つである、というのが、「林業の魅力発信」に取り組み私がこのひと月で得た気づきです。

今後まだまだ出会っていない・気づいていない林業の魅力に目を光らせつつ、日々安全に作業に従事していきたいと思っています。

¹下草刈り…植え付けた苗木が一定の高さになるまでの間、周囲の雑草木類の成長に負けないよう、雑草木類を刈ること。
²間伐…森林の成長に応じて適切な樹木の密度を維持するため、樹木の一部を伐採すること。



ふるきりょう 古木 領 隊員 33歳 千葉県出身



「森林組合」による支障木伐採の様子



植栽地の様子

協力隊の日々の活動をSNSで発信中！



フェイスブック



インスタグラム

問 企業誘致・移住推進課（内線595）

スギ花粉が飛んでいない 今だからこそ考える花粉症治療



笠間市立病院 医師

やま だ たつ き
山田 辰樹

毎年春になると、くしゃみや鼻水、目のかゆみに悩まされていますか。花粉症は今や「国民病」とも呼ばれ、日本人の約4割がスギ花粉症を有していると報告されています。症状によるつらさだけでなく、集中力や睡眠の質、学業や仕事のパフォーマンス低下につながることもあり、社会全体にとっても大きな問題となっています。

花粉症の治療には飲み薬や点鼻薬などがあります。これらは症状を和らげる効果的な治療法ですが、服用をやめると症状が再び現れます（このような治療を対症療法と言います）。

また、薬の種類によっては眠気やふらつき、集中力の低下などの副作用があります。そのため近年は、症状を抑えるだけでなく、アレルギーの原因に働きかける治療として「舌下免疫療法」が注目されています。

舌下免疫療法は、アレルギーの原因となるスギ花粉の成分を少量ずつ体内に取り入れ、体をアレルギーに慣らしていく治療法で、5歳以上で受けることができます。治療方法は、1日1回、お薬を舌の下に1分ほど保持してから飲み込むだけです。注射のような痛みはなく、自宅で続けることができます。約8〜9割の患者さんに効果がみられるとされ、症状の軽減やアレルギー薬の使用量の減少が期待できます。

また、治療終了後も効果が長期間持続することが報告されています。さらに、将来的にはほかのアレルギーを発症しにくくする可能性や、喘息の発症リスクを減らす可能性も示されています。

ただし、体質改善を目指す治療であるため、時間をかけてじっくりと継続する必要があります。

また、スギ花粉の舌下免疫療法は花粉飛散期には開始できません。花粉が飛んでいる時期はアレルギー反応が強く出る可能性があるためです。

だからこそ、花粉が飛んでいない今の時期にスタートすることが重要なのです。来年以降のつらい花粉症から解放されるために、ぜひ一度、治療を検討してはいかがでしょうか？



問 市立病院 TEL.0296-77-0034



かさま健活スタイル

月ごとの強化項目を取り入れて
自分のこことからだにちょっといい健康づくり

8月の強化項目

食べよう！

『笠間市産農産物』



毎月19日は食育の日。旬の笠間市産農産物を1つ購入し、料理を作り、家族と一緒に食べてみましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

8月の納税等

納期限：8月31日(月)

- 市県民税（2期）
- 国民健康保険税（2期）
- 後期高齢者医療保険料（2期）
- 介護保険料（3期）

※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。早めの納付をお願いします。

※納付は、簡単で便利な口座振替を。

※口座振替で納付の方は、預金残高の確認を。

情報

しっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 🗨 問い合わせ 📄 申し込み



子育て



教育



スポーツ



募集



講演



展覧会



イベント



相談



お知らせ



地域コミュニティ活動の活性化のために

宝くじの助成で備品を整備

松山団地自治会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、次の備品を整備しました。

- ・コミュニティ活性のための集会所環境整備（冷蔵庫、電子レンジ、ガス炊飯器、炊飯器台、ガステーブルコンロ、湯沸器、掃除機、空気清浄機、車いす、会議用モニター）
- ・ふれあいスポーツ活動の推進（ボッチャ用品、フットサルゴール）
- ・野外環境整備活動の円滑化（ベンチ、自走式草刈り機）

宝くじ助成を利用を希望する団体（区・自治会）は、総務課にお問い合わせください。

詳しくはこちら
（一般財団法人自治総合センター HP）



購入した備品

問 総務課（内線 132）

2026年4月オープン
～入居者募集中～



友部駅から車で5分

住所：笠間市美原2丁目7

高齢者対応賃貸住宅

KIGEN きげん

完全個室

夜間
管理人常駐

M 武藤医院
が運営しております。

月額
59800 円

◆別途変動費用◆
食事代・電気代
介護費・医療費・消耗品
など



☎0296-73-4960

きげん 笠間

畳・襖・リフォーム

和室・洋室・水廻り/
リフォーム承ります
畳・襖、壁紙・カーテン、
気になっていませんか？

●創業99年の関川へおまかせください●

ご相談・お見積無料！ まずはお気軽にお電話ください

畳・襖・障子・網戸、リフォーム

たまたの関川

リフォームの関川

☎0120-443-088

〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22

（リノベ不動産笠間友部店内）

〈営業時間〉9時～18時（定休日）水曜

畳・襖
クロス・カーテン
見本あります



／たたみ&リフォームの関川が不動産事業部を開業！空き家ご相談ください／

空き家物件 募集中！

土地 戸建 マンション 相続 どんな物件でも
無料査定

〈ご相談・査定無料！〉宅建士が親切丁寧にご案内いたします

不動産の事なら何でも

リノベ不動産
renove fudosan

笠間友部店

☎0296-71-8531

〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22

（友部スクエア近く）

〈営業時間〉9時～18時（定休日）水曜

店内併設（受付窓口）

たたみの関川 X リフォームの関川

友部駅北口駐車場利用について

茨城県道路公社では、駅利用者の利便性を向上させるため、友部駅北口駐車場を運営しています。
駅まで徒歩3分。JR常磐線・水戸線の利用に便利です。

利用料 1日 500円
月 極 5,300円



詳しくはこちら



問 茨城県道路公社 TEL.029-301-1131

? 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 9月16日(水) 午前10時～午後3時
- 📍 地域福祉センターともべ (笠間市美原 3-2-11)
- 📞 水戸地方法務局 (TEL.029-227-9919)

行政書士無料相談会

- 🕒 9月16日(水) 午後1時～4時
- 📍 市役所本所 (笠間市中央 3-2-1)
- 📞 茨城県行政書士会 (TEL.029-305-3731)



さえぎるものはなにもない

ゆらのさと
湯楽の里 日立店

📍 日立市河原町 1-1-6 ☎ 9時～深夜1時(最終受付/24時)
☎ 0294-25-4126 📅 年中無休 ※年数回メンテナンス休館有
※女性露天風呂の方は目隠しを致しております。予めご了承ください。

湯楽の里 日立店 KA

「広報かさまを見た」と
言ってもらえたら
入館料(大人・子ども)
100円割引
2026年10月31日まで有効
当店指定の特定日を除く
簡単なアンケートに
ご協力ください

パシフィックスポーツプラザ

夏の体験教室
チャレンジ

まずは1回**500円**で体験!
もっとやってみたいと思ったら、もう1回チャレンジOK!

各種目
2回まで
体験可能!

2次元コードから詳細をチェック!

夏体験特設ページ

体験予約ページ

熱中症に注意しましょう

本格的な暑い季節を迎え、熱中症の危険が非常に高まっています。熱中症対策は予防することが第一ですが、症状が現れたときの対処方法を知っておくことも重要です。「まだ大丈夫」という過信が危険です。体調の変化を敏感に感じ取り、休息を取りながら無理なく過ごしましょう。

次のケースに当てはまるときは熱中症を疑ってください。

軽度 ⇕ 重度	めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
	頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、虚脱感
	意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに対し返事がおかしい、まったく歩けない

熱中症の疑いがある場合は、以下のフローチャートに従って対応しましょう。自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症が疑われるときには…

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

（めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温）

↓ はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

↓ はい

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

↓ はい

経口補水液などを補給する

※経口補水液を一時的に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。



チェック4 症状がよくなりましたか？

↓ はい

そのまま安静にして十分に
休息をとり、回復したら
帰宅しましょう

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に
応急処置を始めましょう。呼
びかけへの反応が悪い場合は
無理に水を飲ませてはいけま
せん



涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす

氷のうなどがあれば、首、
わきの下、太もものつけ根を
集中的に冷やしましょう※



医療機関へ

本人が倒れたときの状況を
知っている人が付き添って、
発症時の状態を伝えましょう



※スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。

※出典：「熱中症予防のための情報・資料サイト」（厚生労働省）

(https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/happen.html)
をもとに笠間市作成

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145 笠間市南友部 1966-1

リフォーム 外構工事 新築 建築確認申請

「暑い」「古い」「狭い」・・・
住まいのお困りごとはありませんか？

水廻り設備交換/クロス張替え/断熱工事/など
日々のお困り事ご相談ください！！

KITAI建築設計事務所
笠間市池野辺2012-17 詳細はホームページを
090-8318-4641 ご覧ください→→→

KITAI建築設計事務所
代表 関 勇太
(二級建築士)

国産品なら 畳工房 **ニタイラ** 他社と比べて下さい 見積もり無料

まだまだ暑い日が
続きますね！！
体に気を付けてください！

畳表替え ……4,500円～
襖張替え ……4,000円～
障子張替え(大)…2,500円(税)
アミ戸張替え(大)…2,500円込
◎オーダーカーテンもやっています
その他リフォームもご相談下さい。

障子張り替え
10%OFF

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

県が保育のお仕事をサポートします

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。



① 求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人を案内し、就業後までサポートします。新卒、未経験、ブランクのある方も利用できます。施設見学へのスタッフ同行や面接の日程調整も可能です。利用希望の方は、電話または LINE でご連絡ください。

対象…保育の仕事をお探しの方（保育士資格をお持ちでない方も含む）

※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員、看護師など



求人施設との
マッチングについて



保育士試験対策講座
について

② 令和 8 年後期保育士試験対策講座

対象…保育士資格の取得を目指し、県内で就業予定の方

【対面講座】全 9 科目を集中的に解説

9 月 4 日（金）県南会場（県南生涯学習センター）

9 月 5 日（土）県央会場（セキショウ・ウェルビーイング福祉会館）

【WEB 講座】全 9 科目をさらに詳しく解説、試験前日まで視聴可能

いばらき保育人材バンクポータルサイトはこちら▶

求人検索、施設情報閲覧、保育に関するお役立ち情報の閲覧ができます。

気になる求人があれば、お電話または LINE でお問い合わせください。



LINE でも相談受付中！

問 いばらき保育人材バンク事務局（いばらき保育サポートセンター）
水戸オフィス（県北・県央エリア担当）TEL.029-350-5137
県子ども未来課 TEL.029-301-3243

天狗の郷
バザール
de
いわま

第 2 日曜日

🕒 9 月 13 日（日）
午前 9 時～午後 3 時

📍 地域交流センターいわま「あたご」
問 ねもと 根本（TEL.090-3009-7883）



友部駅前フリーマーケット
第 4 曜日

🕒 9 月 27 日（日）午前 9 時～午後 1 時

📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場

問 かしわざき 柏崎（TEL.090-1880-6317）



地元寄り添って長年続けています。創業 47 年

(有)中嶋塗装工業

ヨークベニマル羽鳥東店 目の前!!

**塗り替え・外装
リフォーム専門店**

0299-57-1641

小美五店ショールーム

石岡市半ノ木14159-5

創業101年 **トータルリフォーム**

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング

嶋田 豊店

ふるさと納税返礼品提供しています

嶋田 和也

製作一級塗装技能士 職業訓練指導員 品質管理責任者 全国豊産業振興会認定 豊ドクター

〒309-1724 茨城県笠間市大古山72 **TEL 0296-77-3091**

❗ 単独処理浄化槽または汲み取り式トイレをご利用の皆さんへ

〈合併処理浄化槽への転換のお願い〉

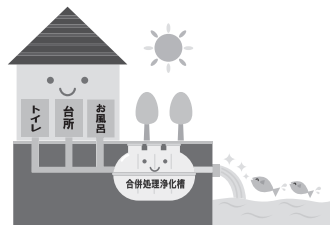
単独処理浄化槽や汲み取り式トイレでは、トイレからの排水しか処理できず、キッチンや浴室などからの生活排水は、そのまま側溝などを通り川へ直接流れてしまいます。

市では、合併処理浄化槽への転換促進のための補助制度を実施しています。合併処理浄化槽へ転換して、身近な水環境を綺麗にしましょう！

補助金申請受付期間 令和9年1月29日（金）まで



補助金について
詳しくはこちら



問 笠間市上下水道お客さまセンター TEL.0296-87-2231

エチオピアの英雄
アベベ・ビキラ
メモリアル

第21回 かさま陶芸の里 ハーフマラソン大会

令和8年12月20日（日）
10時スタート!

定員 2,000名
先着順

会場 笠間芸術の森公園※雨天決行
(笠間市笠間 2345)

種目 ハーフ（日本陸連公認コース）

参加資格 全国の18歳以上（高校生を除く）
制限時間：2時間30分以内

受付期間 【一般】8月10日（月）午後8時～10月16日（金）
【ふるさと納税】8月10日（月）午後8時～10月9日（金）

申し込み

インターネット
(ランネット) の
みの申し込みです。



◀ふるさと納税枠
もあります！
詳しくはこちら

問い合わせ

かさま陶芸の里ハーフマラソン大会実行委員会事務局
(一般社団法人 笠間スポーツコミッション内)
TEL.080-6464-1424
月～金曜 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

協賛やボランティアも募集中！詳しくは事務局へお問い合わせください。

大会の様子はこちら

大会協賛企業募集 金銭（5,000円～）の協賛をいただける企業および団体
運営ボランティア募集 応募資格：18歳以上（高校生を除く）の健康な方

申込期限 10月30日（金）
申込期限 9月25日（金）



掲載募集中 笠間市公式ホームページ「バナー広告」

全ページに広告バナー固定表示
パソコンでもスマホでも見られる



掲載料金 月約30万アクセス

詳細はこちら

20,950円/月（縦70ピクセル×横200ピクセル）

【問い合わせ】笠間市役所 秘書課 TEL.0296-77-1101

安心と信頼の増改築専門店
日本住宅リフォーム産業協会会員 1396号

住宅リフォーム
エキスパート登録店



リフォーム常陽

◆安心一貫システム

常陽物産株式会社

本社 モデルハウス 笠間市旭町 471-2

☎0296-78-2281

このコーナーでは、市の環境に関する取り組みや、
くらしに役立つ情報を紹介します。

○ Sustaina には、「持続可能な～」という意味を込めています。

所有している土地を適切に管理することは、所有者や管理者の責務です。

適切な管理がされていないと、草木の繁茂、害虫などの発生、ごみの不法投棄の誘発などにより、周辺の生活環境に悪影響を及ぼします。管理が不十分であることが原因で、事故などが発生した場合、所有者の責任が問われる場合もあります。

所有者や管理者は、土地や建物が常に適正な状態を保てるように、定期的な除草や木竹の剪定など管理を行ってください。その際には刈払い機などの機械の音による騒音などにも配慮をお願いします。

日頃から無用なトラブルを防ぐためにも、前もって所有している土地の近所の方や地域の方に連絡先を伝えておくことで、問題が発生したときの早期対応が可能となり、良好な関係の構築にも繋げることができます。



笠間市環境推進部の SNS フォローをお願いします！

フェイスブック インスタグラム
笠間市環境推進部は、Facebook と Instagram で情報を
発信しています。ぜひフォロー（登録）して、
笠間市環境サポーターとして、市の環境保全活動を
一緒に盛り上げていきましょう。



Facebook はこちら



Instagram はこちら



※笠間市環境サポーターとは、SNS を通じて市の環境情報を共有し、環境保全活動を盛り上げる制度のことです。笠間市環境推進部の SNS 記事のシェアをぜひよろしくお願いします！

かさまのれきし

第91回



筑波海軍航空隊司令部庁舎（笠間市指定史跡）



慰霊碑

筑波海軍航空隊と

神風特別攻撃

昭和九年（一九三四）八月に霞ヶ浦海軍航空隊友部分遣隊が設立されました。海軍の初等教育班として戦闘機搭乗員を養成する基地でした。開隊式は九月二十九日に第九格納庫を式場に挙行されました。初代分遣隊司令は三木森彦中佐で、一般兵より採用された操縦訓練生が、三式陸上初歩練習機、九三式中間練習機（赤とんぼ）で操縦訓練を開始しました。その後、予科練習生や少年航空兵が入隊し、基礎訓練が行われました。訓練期間は六か月間で、卒業前の修了試験は三重県の鈴鹿海軍航空隊までの往復飛行でした。

昭和十二年七月、支那事変（日中戦争）が勃発すると航空機の重要性が高まり、翌年十二月、霞ヶ浦海軍航空隊の分遣隊から独立して筑波海軍航空隊になりました。谷田部海軍航空隊（つくば市）や筑波海軍航空隊の分遣隊として百里原海軍航空隊（小美玉市）も設置されました。

昭和十六年十二月八日、太平洋戦争が勃発すると、予科練出身の練習生も増加し、発着・上昇・急降下・旋回等の激しい訓練が行われました。筑波海軍航空隊での操縦訓練を修了した搭乗員たちは、東南アジアの激戦地に配属され、次々に戦死していききました。毎年の修了生の九割以上が戦死しました。優秀な搭乗員を失った軍は、昭和十八年ごろから大学を卒業したばかりの飛行予備学生を大量に採用しました。昭和十九年秋には、神風特別攻撃戦が展開されました。特攻作戦の採用について、筑波海軍航空隊の海軍兵学校卒業の操縦教官四名が、その諮問に当たりました。そして、

フィリピン戦の特攻に筑波海軍航空隊から二十五名が選抜され、十二月から翌年一月にかけて十二名が特攻散華し、八名が戦死しました。

昭和二十年二月に筑波海軍航空隊に神風特別攻撃筑波隊が六十四名で組織されました（後に八十四名となる）。特攻隊員はほとんどが予備学生で、二月から三月にかけて夜間訓練や急降下操縦等の猛訓練が実施されました。

第一筑波隊十七名は、四月六日に鹿児島県鹿屋基地から沖縄に向けて飛び立ち、全員が散華しました。以後、第六筑波隊まで五十五名が五月十四日までに散華しました。さらに六月二十二日に、第一爆戦隊として、筑波海軍航空隊員五名が沖縄の海に散っていききました。第六筑波隊の富安俊助中尉は、アメリカ航空母艦エンタープライズに特攻攻撃を敢行し、空母を廃艦に追い込みました。また、第五筑波隊の石丸進一少尉は職業野球名古屋軍（現中日ドラゴンズ）のエースとして活躍していましたが、筑波海軍航空隊に入隊して特攻を志願し、沖縄周辺機動部隊を攻撃し散華しました。戦後、彼を悼む友人たちによって映画「人間の翼―最後のキャッチボール」がつくられました。東京ドームの入り口にプロ野球選手の戦没者六十七名の「鎮魂の碑」が建立され、石丸選手の兄が「追憶」を刻んでいます。

平成十一年（一九九九）六月に、元筑波海軍航空隊員が、戦死した戦友の慰霊碑を建立し、「慰霊の集い」を挙行しました。碑には「筑波海軍航空隊ここにありき」と刻み、「ここに万感の愛惜をこめてその鎮魂を祈り且つ恒久の平和を念じてこの碑を建てる」と記されています。慰霊の集いは、毎年平和への願いを込めて厳かに続けられています。旭町の筑波海軍航空隊跡は、現在茨城県立こころの医療センターになっていますが、航空隊当時の面影をよく残しており、貴重な戦争遺跡になっています。

市史研究員 南 秀利

かさま TEL.0296-72-5046
 X(エックス) @kasama_klib
 ともべ TEL.0296-78-1200
 X(エックス) @tomobe_klib
 いわま TEL.0299-45-2082
 X(エックス) @iwama_klib

8月の 休館日	10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)全館 26日(水)友部、27日(木)笠間・岩間
9月の 休館日	7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)全館 17日(木)笠間・岩間、30日(水)友部



笠間図書館・友部図書館 ギャラリーで作品を展示してみませんか

令和7年度の笠間図書館・友部図書館の来館者は、それぞれ約13万人。
 多くの方が行き交うギャラリーは、注目される場所です。「作品を発表する機会がない」「展示する場所が見つからない」という方は、無料で展示できる図書館のギャラリーを利用してみませんか。

【利用できる方】

- 市内在住・在勤の個人もしくは市内に活動拠点を置く非営利団体
- 市内の保育所・幼稚園・こども園、小・中・義務教育学校および高等学校など

【申込方法】 事前予約と使用申込書の提出が必要です。
 詳しくは各図書館にお問い合わせください。



岩間図書館「子ども読書フェスティバル読み聞かせ隊」参加者募集

岩間図書館子ども読書フェスティバル(10月25日開催)で、大型絵本の読み聞かせをしてくれる小学生を募集しています。長年読み聞かせをしているボランティア団体の方と一緒に練習をして、本番にのぞみます。
 参加者にはプレゼントがあります。皆さんのご参加をおまちしています。

【練習日時】 9月26日(土)、10月3日(土) 午前10時～11時30分

【発表日時】 10月25日(日) 午後2時～3時30分 【場 所】 市民センターいわま 2階 会議室

【対 象 者】 市内在住の小学生 【定 員】 5名(応募者多数の場合は抽選) 【参加費】 無料

【募集締切】 9月3日(木)まで 【申込方法】 いばらき電子申請・届出サービス



申し込みはこちら

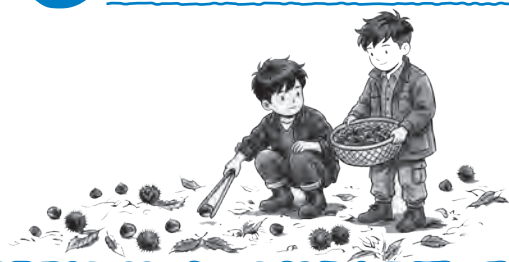
友部図書館 本が好きな人、誰かと本の話をしてみたい人、集まれ！「ブック de トーク」

「大好きな本」や「最近読んでおもしろかった本」を、皆さんで気軽に紹介し合う読書交流会です。
 「うまく話せるかな？」と不安な方は、他の人の紹介を聞くだけの「聞き手」としての参加も大歓迎です！
 お気に入りの一冊の紹介や、新しい本との出会いを探しに来てみませんか？

【日 時】 奇数月の第4土曜日 午後1時30分～3時 【場 所】 友部図書館 2階 視聴覚室

【内 容】 読んだ本や好きな本の紹介(紹介を聞くだけの参加も大歓迎！)

9 月 各館の行事予定



ともべ

- ◆おはなし会(0～3歳向け 午前11時～)
9月3日(木)・17日(木)
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
9月6日(日)くすみののWA!
- ◆ギャラリー
9月1日(火)～13日(日)
「写真展示」友部ピンボケクラブ
9月15日(火)～27日(日)
「写真展示」撮っぺ会
- ◆ブックdeトーク(一般向け)
9月26日(土)午後1時30分～3時

かさま

- ◆おはなし会(0～3歳向け 午前11時～)
9月4日(金)・18日(金)
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
9月6日(日)＜笠間語り部の会＞
9月13日(日)＜ハッピー＞
9月20日(日)＜箱田エプロン・ママーズ＞
9月27日(日)＜はあとtoはあと＞
- ◆ギャラリー
8月28日(金)～9月16日(水)
「ともとく☆キラッと☆アートギャラリー」
茨城県立友部特別支援学校

いわま

- ◆おはなし会(0～3歳向け 午前11時～)
9月10日(木)
*場所:岩間子育て支援センター くりのこ
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
9月12日(土)＜めだかクラブ＞
9月19日(土)＜朗読の会 ハッピーまるん＞
9月26日(土)＜おはなしの会 サルビア＞



ダイバーシティ笠間を目指して

笠間市は、年齢や性別、国籍、障がいの有無、性的指向などにかかわらず一人ひとりが尊重され、多様な人たちが活躍できる「ダイバーシティ社会」の実現を目指しています。

ダイバーシティ社会の実現に向けて

「意識の醸成」「職場や生活環境の整備」「広い視野・多様な価値観を持つ人材の育成」

の3つの方針をいばらきダイバーシティ宣言に登録し、取り組みを進めています。

問 総務課（内線 132）

一人ひとりが主役に 働きやすい職場づくり

団体名：ジェイティプラントサービス株式会社
友部支店

所在地：笠間市南友部 1966-6

事業：たばこ製造の業務サポートおよび
建物や設備の保守・保全業務



従業員の皆さん

宣言を行ったきっかけ

これまで男性中心だった職場に女性社員が増え、「もっと働きやすくしたい」という声が高まってきました。また、未経験から挑戦する社員も多く、一人ひとりの違いを活かすことの大切さを実感しています。誰もが安心して働き、長く活躍できる職場を目指し、その想いを形にするため、ダイバーシティ宣言を行いました。

具体的な取り組み

女性用休憩室の増設や女性専用の洗濯機設置、多目的トイレの新設など、将来どのような人財でも安心して働ける職場環境の整備を進めています。現在の社員構成にとらわれず、誰もが活躍できる職場を目指し、社員の声をもとに改善を重ねています。

友部支店のスローガン「笑顔で挑戦、共に成長」を大切に、前向きに働ける風土づくりに取り組んでいます。



休憩中の様子（トレーニングルームにて）

今後について

今後は、整備した環境がしっかり活用され、一人ひとりが安心して働ける職場づくりを進めていきます。職場環境や働きやすさに配慮しながら、社員の声を大切にし、多様な人財が無理なく力を発揮し、成長できる環境をさらに充実させます。地域に根ざし、誰もが長く安心して働きたいと思える企業を目指していきます。

※ジェイティプラントサービス(株)では、従業員を大切な財産と考え、「人材」を「人財」と表記しています。



いばらきダイバーシティ宣言
登録企業・事業所・
団体などを募集中です！



詳しくはこちら

いばらきダイバーシティ宣言書



家族と一緒に囲む食卓で
試してみたいレシピを
笠間市ヘルスリーダーの会
が紹介します。

ふわふわ豆腐のミートローフ



◀このイラストは、笠間市ヘルスリーダーの会の広報委員が描きました！

●材料（2人分）

合い挽き肉	100g
木綿豆腐	50g
玉ねぎ	1/4 個
にんじん	1/10 本
ピーマン	1/4 個
コーン	15g
パン粉	20g
A 全卵	1/2 個
牛乳	大さじ 2
塩	0.3g
こしょう	少々

（付け合わせ）

トマトケチャップ	小さじ 2
サニーレタス	2 枚
ミニトマト	4 個

●作り方

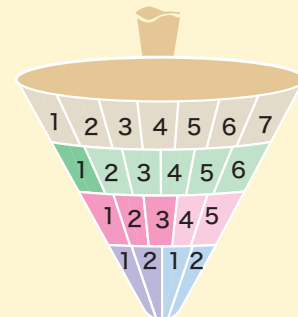
- ①玉ねぎ、にんじん、ピーマンを1cm角に切る。
- ②ボールに①とその他の材料とAを入れよく混ぜ合わせる。
- ③②を耐熱容器(*)に敷き詰め真ん中をへこませ、500Wの電子レンジで14～15分加熱し火が通っているか確認する。竹串などで刺し透明な汁が出ていれば火が通った合図です。必要に応じて再加熱してください。
- ④③に火が通ったら、切りわけ。
- ⑤お皿に適当な大きさに切ったサニーレタスとミニトマト、④を盛り付けミートローフのソースとしてケチャップをかける。

(*)耐熱容器の形に添って具材を敷き詰めてください。

●栄養成分（1人分）

エネルギー	227kcal	炭水化物	13.7g
たんぱく質	13.1g	食物繊維	2.3g
脂質	12.3g	食塩相当量	0.5g

…… 食事バランスガイド ……



主食(ごはん、パン、麺)	0sv
副菜(野菜、きのこ、いも、海藻料理)	1sv
主菜(肉、魚、卵、大豆料理)	3sv
牛乳・乳製品	0sv
果物	0sv

詳しくは [食事バランスガイド](#) [検索](#)

～電子レンジを上手に活用～

夏の調理中、コンロの前で汗だくになっていませんか？
そんな時こそ、電子レンジの出番です。蒸し野菜などの蒸し料理も短時間で手軽に作れるうえ、キッチンの暑さも和らげてくれます。涼しく快適にクッキングを楽しみましょう。



朝ごはんの大切さ

ごはんだけ、パンだけ、くだものだけ…と、単品だけの食事になっていませんか？

朝食は、身体を目覚めさせ1日を元気に過ごすための大切な食事です。主食、主菜、副菜、汁物が揃っていると、身体にとって大切な栄養をバランス良くとることができます。さらに、1日3食とることにより、食事からの水分がとれ、熱中症予防対策にもなります。

忙しい朝にすべてを用意するのは大変です。そんな時は、パンには卵やヨーグルトを足す、ごはんにはみそ汁を添える、くだものに牛乳を組み合わせるなど、できる範囲で栄養のバランスを整えてみましょう。



問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

4年連続で海外写真コンテスト入賞

5/25



(左から) 小曾納さん、山口市長

県立笠間高等学校の非常勤講師を務める小曾納 久男^{お そのう ひさお}さんが、4年連続で海外の写真コンテストに入賞したことを山口市長へ報告しました。

今回受賞したのは、2026年「ロンドン・フォトグラフィー・アワード」プラチナ賞。入賞作品は、小曾納さんが力を入れて長年にわたり撮影に取り組んでいる「カワセミ」の写真です。

受賞おめでとうございます。

畑岡 奈紗選手が市役所に

5/22



(左から) 山口市長、畑岡選手

市出身のプロゴルファーで、1月に「市民栄誉賞」を受賞した畑岡 奈紗^{はたおか なさ}選手が市長を表敬訪問しました。

日米女子ゴルフツアーで通算12勝を挙げている畑岡選手は、「輝かしい実績を有し、これからも市民に夢と希望を与える」として、笠間市市民栄誉賞審査委員会にて全会一致で市民栄誉賞の受賞者として選定されました。

畑岡選手をこれからも皆さんで応援していきましょう。

磯蔵酒造が全国新酒鑑評会で 悲願達成

5/26



(左から) 酒米を育てる農家の入江さん、潮田さん、山口市長、磯蔵酒造 蔵主の磯さん

磯蔵酒造の「稲里 純米大吟醸 日々是好日^{にちにちこれこうじつ}」が「令和7酒造年度 全国新酒鑑評会」で最高位の金賞を受賞したことを受け、市長を表敬訪問しました。

全国新酒鑑評会は、明治44年(1911年)に始まった国内最高峰の日本酒コンテストで、令和7酒造年度は全国から793点の出品がありました。磯蔵酒造は地元茨城産の酒米・麴菌・酵母にこだわった地酒で金賞目指して挑戦を続け、今回の受賞で悲願を達成しました。

受賞おめでとうございます。

令和8年度春の緑綬褒章を受章

5/22



(左から) 小野さん、山口市長

令和8年度春の緑綬褒章を受章した小野 敬子^{おの けいこ}さんが、市長を表敬訪問しました。

小野さんは長年にわたり笠間市ヘルスリーダーの会の会員として、食を通じた健康づくりを地域に普及するボランティア活動を行っています。同会会長、茨城県食生活改善推進員協議会副会長を歴任し、現在も第一線で活躍中です。

受章おめでとうございます。

公正公平な選挙を支え続けて

6/22



(左から) 鈴木さん、山口市長、井口さん

2期8年にわたり市選挙管理委員会の委員として、公正公平な選挙管理に尽力いただいた井口 清さんと鈴木 佐知子さんに全国市区選挙管理委員会連合会関東支部長から表彰状が伝達されたことを受け、その功績をたたえ、山口市長が表彰状を授与しました。

選挙管理委員会では、選挙が公正かつ適正に行われるよう、投票や開票の管理、各種事務手続きをはじめ、投票参加を促すための啓発活動などを行っています。

ご尽力ありがとうございます。

笠間市相撲部が発足

6/10



(左から) 二所ノ関親方、江連さん、川井さん、山口市長

笠間市相撲部を創設し、笠間稲荷神社 稲光閣で発会式を行いました。

部員は、友部中学校教諭の川井 蒼久さんと（一社）笠間スポーツコミッションの江連 春樹さんの2名でスタート。発会式には二所ノ関親方（第72代横綱 稀勢の里）をはじめ、市内のスポーツ関連団体や少年団のこどもたちなど約50名が参加し、笠間市相撲部の創設を祝いました。7月の初参加大会で個人の部で優勝するなど活躍中です！

皆さん、温かい応援をお願いします。

新たな教育委員を任命

6/24



辞令交付の様子

新たな教育委員として、下条 かをるさんが任命され、辞令が交付されました。

教育委員会は、教育長と教育委員の構成による合議制の執行機関で、学校や教育機関の設置・管理、学校教育など、教育に関する事務を管理執行しています。任期は令和12年6月23日までの4年間で。

下条さん、よろしくお願いします。

地域の健康を支え続けて

6/17



笠間市シルバーリハビリ体操指導士会の皆さん

笠間市シルバーリハビリ体操指導士会の皆さんが市役所を訪れ、県知事などから感謝状の贈呈を受けたことを山口市長に報告しました。

この感謝状は、長年にわたりシルバーリハビリ体操指導士として地域の健康づくりに貢献した方などに贈呈されるもので、笠間市では、8名の皆さんが感謝状の贈呈を受けました。

受賞した皆さん、おめでとうございます。

災害時における応急対策業務等に関する協定を締結

6/4



(左から) (一社) 日本石材産業協会 茨城県支部 さかぐち のぼる 坂口 登さん、
山口市長、友常 ともつね ちあき 千秋さん

市と (一社) 日本石材産業協会 茨城県支部、(一社) 日本石材産業協会は、「災害時における応急対策業務等に関する協定」を締結しました。

この協定は、本市が稲田石の産地であることををきっかけに締結したもので、道路、河川、公園などの災害復旧活動に支障となる墓石や石碑などの石材構造物の撤去・移設を行うものです。

市では、今後も関係機関と連携し、災害に強いまちづくりを進めていきます。

日本オブスタクルスポーツ協会と連携協定を締結

6/23



(左から) (一社) 日本オブスタクルスポーツ協会 のがみ りとし 野上 等代表理事、山口市長

市と (一社) 日本オブスタクルスポーツ協会は、「アーバンスポーツにおける連携協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、オブスタクルスポーツを含むアーバンスポーツの普及振興により、交流人口の拡大と地域経済の活性化に寄与することを目的に締結したものです。

市では、アーバンスポーツ拠点整備による地域経済の活性化をめざし、笠間芸術の森公園に東日本初となる「オブスタクルスポーツ 100m 公認コース」を整備予定です。

ぜひご注目ください。

特定外来生物「オオキンケイギク抜き取り作戦」

5/23



特定外来生物オオキンケイギク抜き取り作戦の様子

「特定外来生物オオキンケイギク抜き取り作戦」が、かさま環境を考える会、ごみを考える会と協働で実施されました。

総勢 164 名が参加し、笠間東工業団地のほか、市内で確認されている箇所合計 245 袋、1,360kg を抜き取ることができました。

この作業は、今年で 17 回目を迎え、継続的に実施している場所については、生息数が減少しています。

参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

5/25



(左から) 合同会社フードラボ まなべ とよみつ 眞鍋 豊光代表、山口市長

地域活性化を目的とした飲食事業を展開する合同会社フードラボ (埼玉県児玉郡上里町) から寄附をいただきました。

合同会社フードラボは、道の駅における店舗運営なども手掛け、道の駅かさまでのフードコート出店やモンブラン専門キッチンカーによる商品販売など、地域の魅力を発信する活動を積極的に展開しています。

ご厚意に心から感謝します。

23

平たんじゃない。 だから面白い!



エチオピアの英雄
アベベ・ビキラ
メモリアル

定員
2,000名様
先着順

第21回 かさま陶芸の里 ハーフマラソン大会

令和8年 **12月20日** 日

10時スタート!
雨天決行

▼大会の様子はこちら

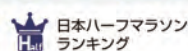


会場 **笠間芸術の森公園**

主催 笠間市・笠間市教育委員会・(一財)茨城陸上競技協会
笠間市スポーツ協会・かさま陶芸の里ハーフマラソン大会実行委員会
(一社)笠間スポーツコミッション

主管 (一財)茨城陸上競技協会

種目 **ハーフマラソン(日本陸連公認コース)**



問合せ **かさま陶芸の里ハーフマラソン大会実行委員会事務局**
【問合せ】月～金 8:30～17:15 (祝日除く) 【電話】0296-77-1101(内392)

参加資格 **18歳以上**
(高校生を除く)
【制限時間】2時間30分以内

申込み インターネットのみ
ランネット
https://runnet.jp/

受付期間 **8月10日 20時～10月16日 金**

※ふるさと納税枠あり

詳細や協賛・ボランティアなどの募集は、14ページをご覧ください。

KASAMA HALF MARATHON 2026

人口と世帯数

常住人口 7.1 現在
() 内は前月比較

- 人口: 69,716人 (-46人)
- 世帯数: 30,619世帯 (+24世帯)
- 6月の出生者: 36人
- 6月の死亡者: 86人
- 男: 34,302人 (-13人)
- 女: 35,414人 (-33人)

○市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<https://www.city.kasama.lg.jp/>



令和8年8月6日発行



広報かさまがスマートフォンで読めます



ebooks



マチイロ

