

③④ 外国人向けオンライン日本語教室

問 商工課：外国人材支援センター(内線 512)

日本語ゆめラボ メール n-yumelabo@yahoo.ne.jp

生活や仕事で役立つ日本語を地域の方や外国人同士の交流を通して楽しく学べます。事前オリエンテーションの受講が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

日時 生活の日本語クラス(JLPT N5 程度)：10 月 1 日～12 月 17 日の毎週木曜日(全 12 回)

仕事の日本語クラス(JLPT N4 程度)：10 月 2 日～12 月 18 日の毎週金曜日(全 12 回)

各回午後 7 時 30 分～9 時

講師 日本語ゆめラボ

対象 市内在住・在勤の18 歳以上の外国人で Zoom で授業を受けることができる方

定員 各クラス 10 名

受講料 1,000 円(テキスト代)

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 9 月 4 日(金)

※学習者の会話のサポートや授業を支えるボランティアも募集しています(経験・外国語能力は不問)。



申し込みはこちら

③⑤ ヘルスアップセミナー ～おいしく食べて健康に～

問・申 健康医療政策課 Tel 0296-77-9145

日時 9 月 9 日(水) 午前 10 時～午後 0 時 30 分 受付：午前 9 時 45 分

場所 地域医療センターかさま行政棟 会議室(笠間市南友部 1966-1)

内容 健康づくり情報(健康ワンポイントアドバイス、野菜の摂取と減塩のコツを知ろう)
家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック、量と栄養バランスのとれた食事の調理と試食

講師 笠間市ヘルスリーダーの会

対象 市内在住の方

定員 12 名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶
やペットボトルに 50cc 程度入れたもの)、筆記用具、水分補給用の飲み物

申込方法 窓口で直接または電話、右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 8 月 26 日(水)



申し込みはこちら

リチウムイオン電池などの「小型充電式電池」は
有害ごみです。正しいごみの分け方、出し方は
ごみ処理ハンドブックをご確認ください。

