

㊤ 地域包括支援センターからのお知らせ

問・申 地域包括支援センター(笠間市中央 3-2-1) Tel 0296-78-5871

○認知症を学ぼう！～早期発見と予防について～

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し講演会を開催します。認知症を「特別なこと」ではなく「自分ごと」としてとらえ、一人ひとりができることを見つける時間にしてみませんか。

日時	9 月 5 日 (土) 午後 2 時 30 分～3 時 30 分 受付：午後 2 時 15 分～	
場所	地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)	
講師	たかだ脳神経外科・内科クリニック 院長 高田 智也さん	
定員	80 名(事前申し込み制、先着順)	

申し込みはこちら

○認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者です。この機会に、認知症について理解を深めませんか。

日時	9 月 8 日 (火) 午後 1 時 30 分～*3 時 受付：午後 1 時 15 分	
場所	市役所 本所 2-6 会議室(笠間市中央 3-2-1)	
講師	茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)	
対象	市内在住の方	
定員	20 名(事前申し込み制、先着順)	

申し込みはこちら

○男性のための転ばん体操(介護予防)教室

動きやすい体づくりを目的としてストレッチや筋力トレーニングなどを行う教室です。気軽にご参加ください。

日時	9 月 30 日～12 月 9 日の毎週水曜日(全 11 回) 午前 10 時 15 分～11 時 15 分	
場所	ゆかいふれあいセンター(笠間市長兎路仁古田入会地 1-171)	
対象	65 歳以上の男性で運動制限のない方(総合事業の事業対象者、要支援・要介護認定者を除く)	
定員	15 名(応募者多数の場合は抽選)	
申込期限	9 月 11 日 (金)	

申し込みはこちら

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードからまたは窓口で直接、電話でお申し込みください。

㊤ 難病フェスタ 2026

問・申 県難病団体連絡協議会 Tel・FAX 029-244-4535

日時 10 月 4 日 (日) 午後 1 時～4 時 ※ZOOM での視聴が可能

場所 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 大研修室(水戸市千波町 1918)

内容 講演：中高年の脳の働きや病気とてんかんについて

講師：県立医療大学 教授 河野 豊さん

患者体験発表会・アトラクション・医療等相談

申込方法 電話または FAX でお申し込みください。

国民健康保険税の納付は、口座振替にすると便利です。 13 ページ