

令和8年度 健康座談会

（メディカルCafé）日程表



～みんなの相談室～ にあそびに来ませんか？ 《要予約》

医師や理学療法士、保健師などの専門職の話を聞き、体験をしながら健康に関する知識を高めませんか？日頃悩んでいることや、受診の際には聞きづらいことなど・・・気軽に聞いてみましょう。
また、参加者同士での楽しい会話により、日頃のストレスを解消しましょう！！

【場 所】 『地域医療センターかさま』 行政棟
笠間市南友部1966番地1

【開催日時・内容】

令和8年 6月25日（木） 14:00～15:00	「お口の環境チェック」
10月 1日（木） 14:00～15:00	「孫育て講座」
12月 3日（木） 14:00～15:00	「病院の食事ってどんなもの？食べて知る食事の工夫」
令和9年 1月 7日（木） 14:00～15:30	【講演会】 「骨密度アップ 転んでも折れない骨づくり！」
2月18日（木） 14:00～15:00	「認知症すごろくで楽しく認知症を学ぼう！」

※申し込み方法など詳細については、広報かさま【お知らせ版】等でご確認ください。

（問い合わせ）

笠間市地域包括支援センター

笠間市中央三丁目2番1号（笠間市役所内）

☎0296-78-5871

ご参加お待ちしております。❤