

㊼ 小学生イベント「バランスボール」

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) TEL 0296-77-8340

音楽に合わせてバランスボールで弾みながら有酸素運動をします。

日時 8 月 23 日 (日) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

場所 笠間市児童館 遊戯室

講師 ^{たいりよく} 体力メンテナンス協会認定 バランスボールインストラクター ^{さえき ひろみ} 佐伯 博美さん

対象 市内在住の小学生

定員 10 名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接お申し込みください。電話での受け付けは行いません。

申込期間 7 月 26 日 (日) ～定員になりしだい締め切り

㊽ 日本遺産に関する商品開発セミナー

問・申 かさましこ日本遺産活性化協議会事務局：生涯学習課内(内線 380)

FAX 0296-71-3220 メール n_isan@city.kasama.lg.jp

日本遺産「かさましこ～兄弟産地が紡ぐ“焼き物語”～」を活用する日本遺産関連商品の開発を推進し、「かさましこ」地域の認知度向上と地域活性化を目指しています。地域に貢献できる実践的な商品開発について、学ぶことができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

日時 8 月 28 日 (金) 午後 2 時～4 時 30 分 受付：午後 1 時 30 分～

場所 笠間公民館 大会議室(笠間市石井 2068-1)

内容 講演：地域資源を価値に変える！～売れる商品・サービスづくりとブランディング実践講座～
ワークショップ：自社商品の強みと価値を整理するワーク

講師 独立行政法人 中小企業基盤整備機構 専門家(中小企業アドバイザー) ^{うえだ なおこ} 植田 尚子さん

定員 20 名程度(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話、FAX、メールでお申し込みください。

申込期限 8 月 20 日 (木)



詳しくはこちら

㊾ 大人のわくわく体験教室 ～アイマスク編～

問・申 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

アイマスクをして歩行や食事などさまざまな体験を行います。視覚障がいの体験をしてサポートの仕方を考えてみませんか。筆記用具を持参のうえ、動きやすい服装と運動靴でご参加ください。

日時 8 月 31 日 (月) 午前 10 時～11 時 30 分

場所 地域福祉センターともべ A 館 研修室(笠間市美原 3-2-11)

講師 ボランティア ^{おおつき ひろみ} 大月 裕美さん

対象 市内在住・在勤の方

定員 15 名(先着順)

参加費 300 円(軽食含む)

申込方法 右の二次元コードからまたは電話でお申し込みください。



申し込みはこちら

皆さんの納める保険税は国保制度を支えるための大切な財源です。