

フロイト友部

オレンジ カフェ

毎月第3水曜日 午後14時～15時30分

オレンジ カフェは、認知症の人とその家族様を
応援する場所です。認知症に関心を寄せて下さる方ならば
どなたでもご利用いただけます。

お茶を飲みながら、認知症について学んだり、おしゃべりをして癒されたり、時には、身体を動かしたり、物作りを楽しんだりしながら、楽しいひと時をともに過ごしましょう。

ご参加をお待ちしています。

参加費
おひとり様
300 円
(飲み物・資料代込み)



tişpiz



お問い合わせ

「フロイデ総合在宅サポートセンター友部」

笠間市鯉渚 6 5 2 5 - 1 9

TEL 0296-73-5577

「オレンジ カフェ」開催日程

日 程	ミ ニ 講 話 内 容
4 月 15 日	オレンジカフェについて知ろう
5 月 20 日	認知症について
6 月 17 日	身体の痛み（膝や腰）について
7 月 15 日	夏場の過ごし方について
8 月 19 日	茶話会でとことんお話しよう
9 月 16 日	健康的な生活習慣について
10 月 21 日	自動車の運転と交通ルールについて
11 月 18 日	冬場の過ごし方について
12 月 16 日	茶話会でとことんお話しよう
R9 年 1 月 20 日	脳トレについて
2 月 17 日	頭と身体を動かす運動に挑戦しよう
3 月 17 日	今年度の活動をふりかえってみよう



お問い合わせ
「フロイデ総合在宅サポートセンター友部」
 笠間市鯉淵 6 5 2 5 - 1 9
 TEL 0296 - 73 - 5577