



広報かさま お知らせ版

2026

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から Tel 0296 (77) 1101

Tel 0296 (72) 1111

岩間地区から Tel 0299 (37) 6611



LINE



スマホ版



アプリマチロ

■お知らせ

- ①笠間市戦没者追悼式を開催します
- ②笠間市政治倫理審査会意見書の閲覧を実施します
- ③令和9年 笠間市二十歳の集い実行委員を募集します
- ④国民健康保険の限度額適用認定証等は更新手続きが必要です
- ⑤お盆期間中のごみ収集、し尿くみ取り・浄化槽清掃について
- ⑥夏の交通事故防止県民運動を実施します
- ⑦管路更生工事に伴う交通規制を行います
- ⑧公共下水道事業計画変更(案)の縦覧を行います
- ⑨水田航空防除(無人ヘリ)を実施します
- ⑩日本遺産関連商品開発費補助金制度を設けています
- ⑪令和8年度 国民健康保険税の納税通知書を発送します
- ⑫介護保険施設における居住費の負担限度額が8月1日から変わります
- ⑬後期高齢者医療保険料率が決まりました
- ⑭水難・刈払機の思わぬ事故にご注意ください
- ⑮笠間市更生保護女性会に参加しませんか
- ⑯中学校・高等学校卒業程度認定試験受験案内を配布しています

■教養・文化・交流 など

- ⑰JR ジパング倶楽部特別会員制度
- ⑱花いっぱい運動定着化促進事業
～花壇づくりで、地域づくり～
- ⑲茨城県警察官を募集します
- ⑳自衛官を募集します
- ㉑県立情報テクノロジー大学校オープンキャンパス
- ㉒県立水戸産業技術専門学院 在職者訓練講座
- ㉓放送大学 2026 年 10 月入学生募集
- ㉔スマホの使い方教室
- ㉕巴川・涸沼川探検隊
- ㉖天神の里「釣り大会」
- ㉗手作り石けん講習会
- ㉘無料相談会のご案内
- ㉙夏休みイベント情報
- ㉚～チャレンジいばらき県民運動～
社会活動デビューセミナー&交流会
- ㉛石の百年館 企画展「茨城の貝 今昔展」
- ㉜いこいの家はなさか「ヨガ教室」
- ㉝大人のストリートダンス無料体験教室
- ㉞第14回 読み語りの会「ゆるり」おはなし会
- ㉟地域交流センターともべ イベント
- ㊱かさま歴史交流館 井筒屋 イベント
- ㊲ヨシタケシンスケ展かもしれない
- ㊳まちの駅笠間宿 イベント

① 笠間市戦没者追悼式を開催します

問 社会福祉課(内線 157)

先の大戦において戦没された本市関係者の御霊に対し、市を挙げて追悼の意を表し、あわせて恒久の平和を祈念するため、笠間市戦没者追悼式を行います。参列した方に献花をしていただきます。戦没者ご遺族以外の方も参加できますので、皆様のご参列をお待ちしています。

日時 8月8日(土) 午前10時～ 受付：午前9時～9時50分

場所 笠間公民館 大ホール(笠間市石井 2068-1)

【回覧】お早めに回してください 全22ページ(A3…5枚、A4…1枚) 1ページ

② 笠間市政治倫理審査会意見書の閲覧を実施します

問 秘書課(内線 227) 議会事務局(内線 303)

笠間市政治倫理審査会から、市長・教育長・市議会議員の「資産等報告書」と「所得等報告書」の審査結果について意見書が提出されましたので、次のとおり閲覧を実施します。

閲覧期間 7 月 9 日(木) から 5 年間 ※ただし、土・日・祝日と年末年始は除く

閲覧時間 午前 9 時～午後 5 時

閲覧場所 秘書課：市長・教育長分
議会事務局：市議会議員分

③ 令和 9 年 笠間市二十歳の集い実行委員を募集します

問・申 生涯学習課(内線 385)

二十歳の集いを仲間と一緒に作り上げる実行委員を募集します。進学・就職などにより笠間市に現在お住まいでない方も参加できます。実行委員として企画や運営に携わり、一生に一度の晴れ舞台を演出してみませんか。当日にピアノを演奏していただける方も歓迎します。

内容 二十歳の集いの企画構成・運営

対象 次のいずれにも該当する方

- ・平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方
- ・令和 9 年 1 月 10 日(日)に開催する笠間市二十歳の集いに出席予定の方
- ・月 1 回程度、平日の夕方開催予定の実行委員会に参加できる方

募集人数 10 名程度

申込方法 右の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 7 月 24 日(金)



申し込みはこちら

④ 国民健康保険の限度額適用認定証等は更新手続きが必要です

問 保険年金課(内線 140)

申 保険年金課 笠間支所保険福祉課 岩間支所保険福祉課

8 月 1 日から有効の「笠間市国民健康保険資格確認書」が交付された方で、引き続き「国民健康保険限度額適用認定証」および「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要な方は、7 月 21 日以降に更新手続きをお願いします。

認定証を提示することで、窓口での負担(保険適用分)が世帯の所得に応じた限度額までとなりますので、医療機関で高額な自己負担が見込まれる際には申請を行ってください。

※資格情報のお知らせが届いた方(マイナ保険証の方)は、事前の手続きなく、高額療養費制度における自己負担の限度額が適用されるため、認定証の申請は不要です。

※国民健康保険税の未納がある方、令和 7 年中の所得の申告をしていない方は、認定証の発行ができないことがあります。

必要なもの 本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)

⑤ お盆期間中のごみ収集、し尿くみ取り・浄化槽清掃について

問 資源循環課(内線 129)

○家庭ごみの収集について【市内全地区】

	8月10日 (月)	11日 (火・祝)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)	17日 (月)
可燃ごみ 不燃ごみ 資源物	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	休み	通常通り

※祝日による収集日の変更はありません。お住まいの地域の収集日の午前 8 時までにごみを出してください。

○環境センターへの持ち込みについて【市内全地区】

◎笠間市環境センター(笠間市長兎路仁古田入会地 1-62) TEL 0296-77-2416 持込受付 月～金曜日(土・日曜日と年末年始はお休みです) 午前 9 時～正午/午後 1 時～5 時 処理手数料 ごみの種類にかかわらず、家庭ごみの持ち込み 10 kgにつき 100 円 ※10kg 未満の場合でも、100 円となります。								
--	--	--	--	--	--	--	--	--

	8月10日 (月)	11日 (火・祝)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)	17日 (月)
持ち込み	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	通常通り	休み	休み	通常通り

※祝日による受付日の変更はありません。

○し尿くみ取り・浄化槽清掃について【市内全地区】

	8月10日 (月)	11日 (火・祝)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)	17日 (月)
くみ取り・清掃	通常通り	休み	通常通り	休み	休み	休み	休み	通常通り

⑥ 夏の交通事故防止県民運動を実施します

問 危機管理課(内線 134)

夏は、暑さや行楽などによる疲労や季節特有の解放感により、飲酒運転や無謀運転などを原因とする交通事故が発生しやすい時期です。

市民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故を防止しましょう。

運動期間 7 月 15 日(水)～24 日(金)の 10 日間

スローガン 手を挙げて しっかり伝える 「わたります」

運動の重点 (1)高齢者の交通事故防止 (2)こどもの交通事故防止 (3)飲酒運転の根絶
 (4)自転車等の安全利用の推進 (5)横断歩行者の保護
 (6)夕暮れ時から夜間における交通事故防止

防災行政無線が聞き取れない場合にご利用ください。

防災行政無線フリーダイヤル TEL 0120-996-131

⑦ 管路更生工事に伴う交通規制を行います

問 下水道課(内線 71141)

管路更生工事に伴い、交通規制を行います。通行の際には、工事看板および交通誘導員の指示に従ってください。なお、工事箇所と規制区間は順次移動します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

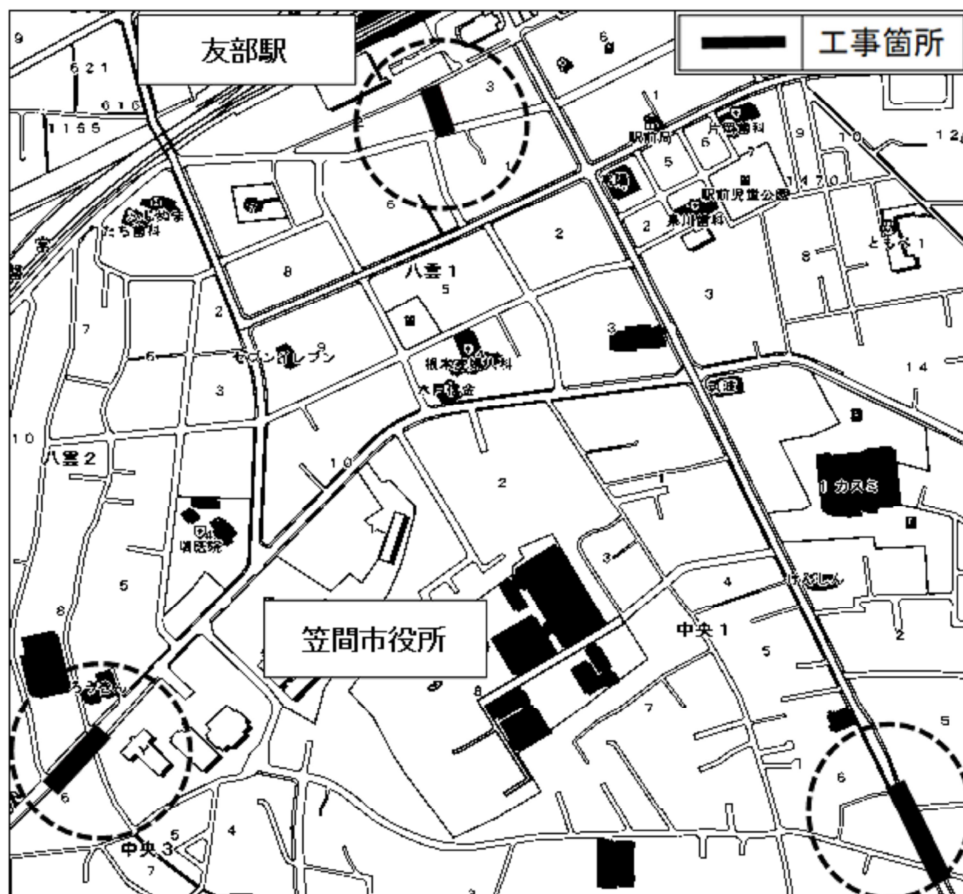
規制日時 7月上旬～12月4日(予定) 午前8時30分～午後5時のうち20日間程度

※予定が変更となる場合もあります。

規制区間 笠間市八雲1丁目地内外

規制内容 片側または全面通行止

施工業者 (株)大鶴



⑧ 公共下水道事業計画変更(案)の縦覧を行います

問 下水道課(内線 71140)

公共下水道事業計画を変更(計画の統廃合及び期間の延伸)するにあたり、次のとおり案の縦覧を行います。この案について意見のある方は、期間中に意見書を下水道課まで提出してください。

縦覧期間・意見書の提出期間 7月9日(木)～22日(水) 午前9時～午後5時

場所 下水道課(笠間市矢野下 750)

計画の名称 友部・笠間公共下水道事業計画、岩間公共下水道事業計画

変更の内容 岩間処理区の統廃合および計画の期間を令和9年3月31日から令和15年3月31日まで延伸します。

⑨ 水田航空防除(無人ヘリ)を実施します

問 いばらき広域農業共済組合 笠間支所 Tel 0296-72-7321



詳しくはこちら

病虫害被害の軽減、農作業の省力化と良質米の生産のため、産業用無人ヘリコプターによる航空防除を実施します。使用薬剤は農薬安全使用基準で定められた薬剤を使用します。詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

なお、散布は午前 4 時 30 分頃から正午頃まで行いますが、雨天や強風の場合は、下記の予定は順延や変更などがありますので、ご理解ご協力をお願いします。

予定日	地区	散布区域
7 月 25 日 (土)	笠間	来栖、北吉原、南吉原、下市毛、石井、手越、逆川、片庭 石井、日草場、広谷原、馬廻、飯田、箱田、寺崎、日沢、石寺 金井、大淵、新堤、池野辺、大橋、福田
7 月 26 日 (日)		稲田(大古山)・福原・本戸
7 月 27 日 (月)		大郷戸・飯合・稲田(大古山除く)
7 月 27 日 (月)	友部	橋爪、旧陣屋、大田町の一部(水戸線南側)、大沢、柿橋、住吉 湯崎、住吉、柏井、仁古田、長兎路、随分附の一部、市原、滝川 小原、五平、鴻巣、南友部
7 月 28 日 (火)		八反山、星山

※令和 4 年度から岩間地区は実施していません。また、上記期間中に笠間地区の上加賀田は散布しません。そのほか部分的に除外している地区がありますので、詳しくはお問い合わせください。

使用薬剤

薬剤名	適用病虫害	希釈倍数	有効成分名
アミスタートレボン SE	いもち病 紋枯病 カメムシ類	8 倍	アゾキシストロビン…8.0% エトフェンプロックス…10.0%

安全対策

- ・散布当日の朝は、散布区域内での散歩や、農道などの通行をできるだけ避けてください。
- ・通常の散布では、人体に特に影響はありませんが、人体に薬剤がかかった場合は速やかに石鹸などで洗い流してください。
- ・散布区域内の水田やその周辺の雑草などに立ち入らないようご注意ください。

危被害防止対策

- ・井戸、庭池、畜舎、鶏舎、蚕室、屋外の石材加工製品などには覆いをしてください。
- ・散布区域内の野菜の収穫、牧草などの使用は、散布後 10 日以上経過してからにしてください。
- ・散布区域内水田周辺の自動車などの駐車は避けてください。やむを得ない場合はシートカバーをお渡ししますので事前に連絡をお願いします。
- ・散布終了後は 7 日間程度、周辺水系の環境保全のため水田の止水に努めてください。
- ・養蜂を営む方にはミツバチの影響を最小限に抑えるため、事前のご対応をお願いします。散布時間帯はミツバチの移動を控えるようご配慮ください。

**野犬にご注意ください。目撃した場合は決して近付かず
静かにその場から離れましょう。**

⑩ 日本遺産関連商品開発費補助金制度を設けています

問・申 かさましこ日本遺産活性化協議会事務局：生涯学習課内(内線 380)

メール n_isan@city.kasama.lg.jp

地域資源を活用して商品を開発する事業者などを支援し、地域振興を図ることを目的とした補助金制度です。商品開発を通じて地域貢献に取り組んでみませんか。

対象者 笠間市、益子町に事業所、または店舗を有する中小企業者など、中小企業協同組合

対象事業 ・新規の日本遺産関連商品を開発、製作する事業

・既存商品を変更して日本遺産関連商品化する事業

・既存商品の日本遺産関連商品化に伴うパッケージデザインなどのデザイン開発事業

対象経費 報酬、消耗品費、原材料費、研究開発費、品質検査費、業務委託費、賃借料、備品購入費、印刷費、知的財産取得費

補助金の額 予算の範囲内において補助対象経費の 2 分の 1 以内(上限 20 万円)

提出書類 日本遺産関連商品開発費補助金交付申請書、事業計画書、事業予算明細書

申込方法 窓口で直接またはメールでお申し込みください。

申込期限 11 月 30 日 (月)

⑪ 令和 8 年度 国民健康保険税の納税通知書を発送します

問 保険年金課(内線140)

笠間市の国民健康保険(国保)に加入されている世帯の世帯主の方に、7 月中旬に令和 8 年度国民健康保険税(国保税)の納税通知書を発送します。

なお、世帯主自身が国保に加入されていない場合でも、世帯員に国保加入者がいれば、世帯主に国保税が課税され納税通知書が送付されます。この場合、世帯主分は含まれません。

口座振替を利用されている方

振替日(納期限日)の前日までに、指定口座の預貯金残高の確認をお願いします。

納付書を利用する方

納付書裏面の納付場所で納付してください。納税通知書には第 1~8 期までの納付書が同封されています。

○年金から天引きによる特別徴収は条件を満たした世帯のみが対象となります。

○スマホ決済アプリや地方税の支払いサイトにアクセスし、納付書に印字された納付書番号や eL-QR などを利用し納付することも可能です。

令和 8 年度の納期

期別	納付期限
1 期	7 月 31 日 (金)
2 期	8 月 31 日 (月)
3 期	9 月 30 日 (水)
4 期	11 月 2 日 (月)
5 期	11 月 30 日 (月)
6 期	12 月 25 日 (金)
7 期	令和 9 年 2 月 1 日 (月)
8 期	令和 9 年 3 月 1 日 (月)

⑫ 介護保険施設における居住費の負担限度額が 8 月 1 日から変わります

問 高齢福祉課(内線 172) 笠間支所保険福祉課(内線 72133) 岩間支所保険福祉課(内線 73172)

所得が低い方に対する介護保険施設入所者やショートステイ利用者の食費・居住費の助成制度(補足給付)が変わります。

○基準所得金額の変更(令和 7 年度の年金額改定による見直し)80.9 万円→82.65 万円
 <令和 8 年 7 月まで>

負担段階	所得の状況	
第 1 段階	生活保護受給者の方	
	世帯全員が 住民税非課税	老齢福祉年金受給者の方
第 2 段階		前年の合計所得金額+年金収入額が 80.9 万円以下の方
第 3 段階①		前年の合計所得金額+年金収入額が 80.9 万円超 120 万円以下の方
第 3 段階②		前年の合計所得金額+年金収入額が 120 万円超の方

<令和 8 年 8 月から>

負担段階	所得の状況	
第 1 段階	生活保護受給者の方	
	世帯全員が 住民税非課税	老齢福祉年金受給者の方
第 2 段階		前年の合計所得金額+年金収入額が 82.65 万円以下の方
第 3 段階①		前年の合計所得金額+年金収入額が 82.65 万円超 120 万円以下の方
第 3 段階②		前年の合計所得金額+年金収入額が 120 万円超の方

○居住費・食費の自己負担限度額 第 3 段階の変更

<令和 8 年 7 月まで>

	居住費				食費
	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室	
第 1 段階	880 円	550 円	550 円(380 円)	0 円	300 円
第 2 段階	880 円	550 円	550 円(480 円)	430 円	390 円【600 円】
第 3 段階①	1,370 円	1,370 円	1,370 円(880 円)	430 円	650 円【1,000 円】
第 3 段階②	1,370 円	1,370 円	1,370 円(880 円)	430 円	1,360 円【1,300 円】

<令和 8 年 8 月から>

	居住費				食費
	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室	
第 1 段階	880 円	550 円	550 円(380 円)	0 円	300 円
第 2 段階	880 円	550 円	550 円(480 円)	430 円	390 円【600 円】
第 3 段階①	1,370 円	1,370 円	1,370 円(880 円)	430 円	680 円【1,030 円】
第 3 段階②	1,470 円	1,470 円	1,470 円(980 円)	430 円 (※530 円)	1,420 円【1,360 円】

【 】内の金額は、短期入所生活介護または短期入所療養介護を利用した場合の金額です。

() 内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の金額です。

※室料が徴収される場合は 530 円(施設によって異なります)

⑬ 後期高齢者医療保険料率が決まりました

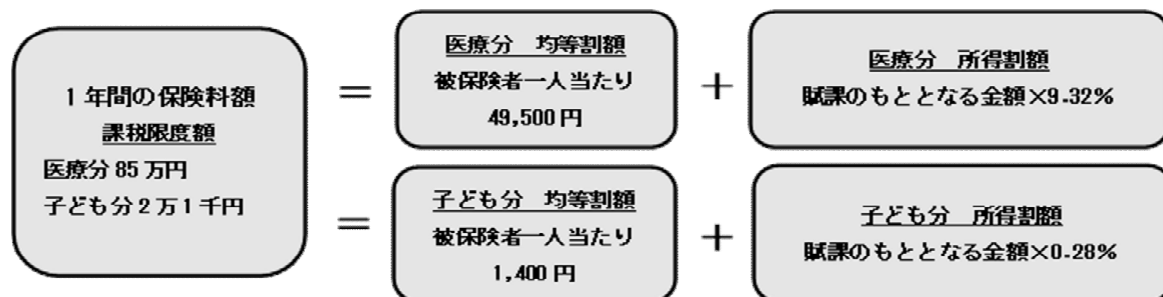
問 保険年金課(内線 141)

後期高齢者医療保険料率は、高齢化等による医療費の増加等を反映し、2 年ごとに見直されます。令和 8 年度より、後期高齢者医療保険料に子ども・子育て支援納付金分の保険料が賦課されます。従来の保険料(医療分)に加えて、子ども・子育て支援納付金(子ども分)の保険料を合算しての納付となります。令和 8・9 年度の茨城県の後期高齢者医療保険料率は次のとおり決定しました。 ※県内は均一の保険料率となります。

区分	医療分		子ども分
	令和 6・7 年度	令和 8・9 年度	令和 8 年度
均等割額	47,500 円	49,500 円	1,400 円
所得割率	9.66%	9.32%	0.28%

※令和8年度から子ども・子育て支援金制度が施行され、段階的に保険料率が引き上げられます。

個人ごとの保険料額の決めかた



※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除額

※1 年間の保険料額は医療分と子ども分をそれぞれに計算(100 円未満切捨て)して合算した金額となります。

※総所得金額等とは、前年の収入から必要経費(公的年金控除額や給与所得控除額など)を差引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

※年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料額が計算されます。

所得が低い方に対する均等割額の軽減

世帯の所得水準にあわせて、次のとおり均等割額が軽減されます。

※対象となる方には自動で適用されます。申請の必要はありません。

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等の合算額が次の場合	軽減割合
①43 万円+「10 万円×(給与所得者等の数-1)」以下の世帯	7 割 ※医療分はさらに 0.2 割軽減
②43 万円+「10 万円×(給与所得者等の数-1)」 +「31 万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5 割
③43 万円+「10 万円×(給与所得者等の数-1)」 +「57 万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2 割

●後期高齢者医療保険料は期限内に納付してください

後期高齢者医療保険に加入されている方に、保険料の納入通知書を 7 月 10 日(金)に発送します。第 1 期の納期限は 7 月 31 日(金)です。

なお、年金天引きの方の保険料額決定通知書は 7 月 31 日(金)に発送します。

⑭ 水難・刈払機の思わぬ事故にご注意ください

問 農政課(内線 530)

○ため池や水路での水遊びはやめましょう

大雨や台風などによる増水時には、河川やため池で思わぬ水の事故が発生するおそれがあります。大変危険ですので、決して近づかないようにしましょう。

これから夏休みを迎えるにあたり、子どもたちの痛ましい事故を未然に防ぐためにも、ご家庭で「危険な水辺では遊ばない」ことを話し合ってください。

また、危険な場所で遊んでいる子どもを見かけた際は、地域の皆さんで声をかけ合い、安全の確保にご協力をお願いします。

○刈払機(草刈機)の使用中的事故にご注意ください

土地改良区や水利組合などによる草刈り作業でも、毎年のように刈払機使用中的の事故が発生しています。

作業の際は、使用者同士が十分な距離を保ち、周囲の安全を確認しながら、慎重に作業を行ってください。安全第一での作業をお願いします。

⑮ 笠間市更生保護女性会に参加しませんか

問 笠間市更生保護女性会 こばやし 小林 Tel 0296-72-0488

犯罪や非行のない明るい社会づくりのために、ともに活動してくれる仲間を求めています。さまざまな取り組みをしていますので、気軽にお問い合わせください。

⑯ 中学校・高等学校卒業程度認定試験受験案内を配布しています

問 学務課(内線 379)

受験案内は市役所学務課の窓口で配布しています。ご希望の方は、お問い合わせください。

認定試験	受験資格	付与される資格	配布期間
中学校 卒業程度	病気などやむを得ない事由によって保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方など	高等学校の入学資格 ※高校に入学する場合には、高校入試を受験する必要があります。	8 月 21 日 (金) まで
高等学校 卒業程度	本年度の終わりまでに満 16 歳以上になる方、または現在高等学校に在籍されている方	大学、短大、専門学校の受験資格 ※最終学歴が高等学校卒業となるわけではありません。	7 月 21 日 (火) ~9 月 11 日 (金)

無理のない範囲でオフィスや家庭での省エネ・節電にご協力ください。

⑰ JR ジパング倶楽部特別会員制度

問 (一社)茨城県身体障害者福祉協議会 Tel 029-243-7010

JR 各線を片道で 101km 以上利用する場合、特急券・急行券・グリーン車・座席指定券などが 2 ～3 割引になります(新幹線「のぞみ」「みずほ」など一部対象外あり)。

対象 身体障害者手帳をお持ちで、満 60 歳以上の男性の方と満 55 歳以上の女性の方

会費 1,400 円/年

⑱ 花いっぱい運動定着化促進事業 ～花壇づくりで、地域づくり～

問 チャレンジいばらき県民運動 事務局 Tel 029-224-8120

花壇づくりをとおして地域コミュニティの再生・活性化を図るため、花いっぱい運動に取り組もうとしている団体を支援します。詳しくは、お問い合わせください。

対象団体 花いっぱい運動に継続して取り組む意欲のある県内の団体・学校(自治会、地域コミュニティ団体、子ども会、高齢者クラブなど)

対象経費 ・花壇の造成費用(プランター、鉢などの購入費用も含む)
・シャベルなどの道具や花の種・苗などの購入費用
・その他花いっぱい運動に必要と認められる経費

助成額 1 団体あたり 5 万円以内

応募期限 9 月 30 日 (水)

⑲ 茨城県警察官を募集します

問 笠間警察署 警務課 Tel 0296-73-0110

笠間警察署や市内の交番・駐在所で試験案内を配布しています。
詳しくはお問い合わせください。



一般



職務経験

受験資格

	警察官 A	警察官 B
一般	平成 3 年 4 月 2 日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業もしくは令和 9 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方または県人事委員会がこれと同等と認める方	平成 3 年 4 月 2 日から平成 21 年 4 月 1 日までに生まれ、警察官 A の受験資格(学歴区分)に該当しない方
職務経験	平成 3 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、上記警察官 A の受験資格に該当し、かつ、民間企業、団体、国・地方公共団体等における職務経験を 3 年以上有する方	平成 3 年 4 月 2 日から平成 21 年 4 月 1 日までに生まれた方で、上記警察官 B の受験資格(学歴区分)に該当し、かつ、民間企業や団体、国・地方公共団体等における職務経験を 3 年以上有する方

申込方法 右上の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 8 月 9 日 (日) 午後 5 時

市役所職員などを騙^{かた}って口座番号などを聞き出す詐欺に

⑳ 自衛官を募集します

問・申 自衛隊茨城地方協力本部 水戸募集案内所 TEL 029-226-9294
メール ibaraki.pco-mito@rct.gsdf.mod.go.jp



詳しくはこちら

詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

募集種目	航空学生	一般曹候補生	2等陸・海・空士 (任期制自衛官)
受験資格	18歳以上 24歳未満 (高卒者(見込含)または 高専3年次修了者(見込含))	18歳以上 33歳未満(32歳の方は、採用予定月の 末日現在 33歳に達していない方)	
申込期間	7月1日(水)～8月28日(金)	7月1日(水)～9月1日(火)	通年募集
試験日	9月19日(土) および 26日(土) (受付時本人の希望により決定)	9月16日(水)～27日(日) のうち指定する1日	受付時に通知

㉑ 県立情報テクノロジー大学校 オープンキャンパス

問・申 県立情報テクノロジー大学校 TEL 029-269-5500

ITに興味のある方や技術を身につけたい方は、ぜひご参加ください。

日時 7月25日(土)、8月1日(土)・22日(土) 午前9時～、午後1時～
※8月1日(土)は女性向けです。

場所 県立情報テクノロジー大学校(水戸市下大野町 6342)

内容 学校見学や体験授業を行います。

対象 ITに関心のある高校生と保護者の方など

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちら

㉒ 県立水戸産業技術専門学院 在職者訓練講座

問 県立水戸産業技術専門学院 TEL 029-269-2160

働きながら学べる在職者向けスキルアップのための講座です。詳しくは、
右の二次元コードからご確認ください。

実施場所 県立水戸産業技術専門学院(水戸市下大野町 6342)

対象 職務能力の向上を図りたい方、仕事に必要な新たな技能を身につけたい方

※応募多数の場合は抽選、在職者が優先となります。



詳しくはこちら

スマホでラクラク予約！

マイナンバーカード【WEB予約】ご利用ください。



㊸ 放送大学 2026 年 10 月入学生募集

問 放送大学茨城学習センター TEL 029-228-0683

10 代から 90 代の幅広い世代、8 万 6 千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300 以上の授業科目があり、テレビやインターネットで 1 科目から学ぶことができます。

詳しくは気軽にお問い合わせください。

出願期間 第 1 回：8 月 31 日（月）まで 第 2 回：9 月 1 日（火）～9 日（水）

㊹ スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

○無料通話アプリを使ってみよう

「スマートフォンを使ってみたくて不安がある」「スマートフォンにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使って体験してみませんか。今回は、基本的なスマートフォンでの操作方法や無料通話アプリ、メッセージの送信方法を体験できる内容で実施します。

日時 9 月 16 日（水）午後 2 時～3 時 30 分

場所 地域交流センターともべ「トモア」（笠間市友部駅前 1-10）

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

対象 市内在住または在勤の方（一度受講した方は除く）

定員 15 名（先着順）

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

㊺ 巴川・涸沼川探検隊

問・申 市 環境政策課（内線 125）

私たちのまちを流れる巴川と涸沼川について生物や水質を調べてみませんか。川を理解することで、川を守り、きれいにすることに関心を持ち、環境についても考えてみましょう。

日時 8 月 4 日（火）集合：午前 7 時 50 分 解散：午後 5 時（トモアで解散）

※荒天および熱中症特別警戒アラート発表時は中止

場所 集合：市役所本所（笠間市中央 3-2-1） 観察場所：巴川・涸沼川流域

対象 市内小学校・義務教育学校の 5・6 年生

講師 かさまジオクラブ代表 堤 徳郎さん 環境省自然公園指導員 矢野 徳也さん

定員 30 名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 500 円（昼食代の一部）

持ち物 着替え（河川の中に入るため）、筆記用具、水筒、帽子、魚捕り網、川に入る靴（サンダルは不可）、タオルなど

申込方法 右の二次元コードまたは電話でお申し込みください。

申込期限 7 月 24 日（金）



申し込みはこちら

②⑥ 天神の里「釣り大会」

問 NPO 法人ビオトープ天神の里を作る会 ^{はしもと}橋本 Tel 090-2214-5589
申 市 環境政策課(内線 125)



申し込みはこちら

ビオトープ天神の里にある「天神池」で、フナやクチボソなどを釣って、池にいる魚を観察しましょう。

釣り道具やえさは用意します。釣り上げた魚の持ち帰りはできません。

日時 8 月 1 日 (土) 集合：午前 9 時 終了：正午

※荒天および熱中症特別警戒アラート発表時は中止、予備日は 8 月 2 日 (日)

場所 ビオトープ天神の里(北山公園付近)

対象 市内在住の小学生(親子での参加も可。3 年生以下は保護者同伴)

定員 25 名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500 円(材料費、保険代)

持ち物 バケツなどの入れもの、飲み物、汗拭きタオル、履物(長靴をおすすめします)など

申込方法 右上の二次元コードまたは電話でお申し込みください。

申込期限 7 月 20 日 (月・祝)

※ビオトープ天神の里の自然保護活動に興味のある方(子どもから大人までを対象)はお問い合わせください。

②⑦ 手作り石けん講習会

問・申 資源循環課(内線 129) ごみを考える会 ^{きくち}菊地 Tel 0296-77-5028

使用済み食用油を利用した環境にやさしいプリン状石けんを作ってみませんか。泥汚れや油汚れもよく落ちます。ぜひご参加ください。

日時 8 月 3 日 (月) 午前 10 時～11 時

場所 地域交流センターともべ「トモア」調理室(笠間市友部駅前 1-10)

定員 20 名(先着順)

参加費 200 円

持ち物 ポリバケツ(5 リットル程度、できれば蓋付き)、マスク、ゴム手袋

※お持ちでない方は用意しますので、申し込み時に申し出てください(有料)。

申込方法 右の二次元コードから、または電話でお申し込みください。

申込期限 7 月 27 日 (月)



申し込みはこちら

休日の認知症相談は 13 時～16 時にお電話ください。

フロイデ友部 Tel 0296-73-5577 (第 1・2 土曜日)

デイサービスともベケアセンター Tel 0296-71-9638 (第 3・4 土曜日)

㊼ 無料相談会のご案内

特設無料人権相談を開設します

問 社会福祉課(内線 157)

毎日の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

日時 7月15日(水) 午前10時～午後3時 最終受付：午後2時30分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

法律と登記などに関する無料相談会

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

法律など(成年後見、遺言、相続、登記など)に関する無料相談会です。相談は1件あたり1時間程度です。相談のみで案件を依頼することはできません。すでに弁護士などに依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はできません。

日時		相談員
8月7日(金)	午前10時～正午 午後1時～3時	司法書士：西間木 雅子さん
8月24日(月)		弁護士：鈴木 裕也さん
9月1日(火)		司法書士：入江 浩幸さん
9月14日(月)		弁護士：田中 佑樹さん

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)

対象 市内在住の方

定員 各日4名(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

外国人のための一日無料専門家相談会 IN ひたちなか

問・申 (公財)茨城県国際交流協会 外国人相談センター TEL 029-244-3811

9月6日のみ対応可能：TEL 070-4002-2547

生活に関する困りごとについて、外国人の方向けの一日無料専門家相談会を実施します。弁護士・社会保険労務士・行政書士・入管職員と通訳つきで話せます。相談内容についての秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

日時 9月6日(日) 午前10時～午後3時 受付：午後2時30分まで

場所 ふぁみりこらぼ(ひたちなか市石川町 11-1)

内容 相談できる言葉：日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語ほか

相談できること：ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般について



詳しくはこちら

農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談など

問・申 茨城県身体障害者福祉協議会 TEL 029-243-7010 FAX 029-243-7018

身体に障害がある方の結婚相談や就労をはじめ、生活全般についての各種相談を行っています。結婚相談は予約が必要ですので、電話でお申し込みください。

日時 月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く 午前 10 時～午後 3 時

場所 茨城県身体障害者福祉協議会(水戸市千波町 1918 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館内)

サロンさんぽみち

問 笠間市社会福祉協議会 TEL 0296-77-0730

「さんぽみち」はゆっくり過ごせる居場所です。申し込みは不要ですので気軽にお越しください。

日時 毎月第 4 金曜日 午後 2 時～3 時 30 分

場所 地域福祉センターともべ A 館(笠間市美原 3-2-11)

内容 居場所の提供：参加者と家族の方同士が交流でき、自由に過ごす事が出来る場所です。
自立・就労に向けた支援：自立・就労に向けた次のステップとして、専門職による個別相談を用意しています。

対象 市内に居住し外に出る機会が少ない義務教育終了後から 64 歳までの方、市内に通院・勤務している 64 歳までの方と家族

笠間地方精神障害者後援会(家族会)

問 笠間地方精神障害者後援会「みやび」 TEL 090-5258-3464

精神障害者を抱える家族同士が支え合いながら、本人と家族自身のしあわせのために活動している家族会です。他人に分かってもらいにくい悩みや体験を、安心して話すことができる場所です。まずは一歩踏み出してみませんか

日時 毎月第 2・4 金曜日 午後 2 時～5 時

場所 地域福祉センターともべ館 B 館(笠間市美原 3-2-11)

家族に想いを遺すための やさしい相続講座 & エンディングノート体験

問・申 株式会社グッドウイン TEL 0285-38-7347

知っておきたい相続の基礎知識や、よくあるトラブルや事前にできる対策について、わかりやすく解説します。

日時 7 月 26 日 (日) 午前 10 時～正午

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

定員 30 名

申込方法 右の二次元コードから、または電話でお申し込みください。



申し込みはこちら

市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を疑ってください。

㊼ 夏休みイベント情報

「SDGs & ぴっかりぽっけ」プログラム

問・申 笠間工芸の丘 TEL 0296-70-1313

リサイクル材料を使ったワークショップや、芸術の森公園を散策する昆虫観察会を行います。親子一緒に楽しんでください。

日時 8月1日(土)、8月8日(土)、8月9日(日) 各日午前8時～正午

場所 笠間工芸の丘(笠間市笠間 2388-1)

定員 各日 30 名

対象 小学生以下(保護者同伴)

参加費 各日 1,800 円(ソフトクリーム割引券付)

申込方法 右の二次元コードからお申込みください。



申し込みはこちら

夏休み子ども映像塾

問・申 夏休みこども映像塾 ^{えだ}江田 TEL 090-8858-6182 メール hoduminet@gmail.com

日時 8月2日(日)・3日(月) 午前8時30分～午後4時

集合場所 筑波海軍航空隊記念館(笠間市旭町654)

内容 記念館で歴史に触れる・短編ドラマ制作(脚本・撮影・編集・当日上映)

指導 県立笠間高等学校 メディア芸術科卒業生・元講師・映画監督・カメラマン・映像クリエイターほか

対象 小学4～6年生

定員 15 名

参加費 2,000 円(記念館資料・保険料・材料費など)

申込方法 電話またはメール、SMS(ショートメッセージ)でお申し込みください。

申込期限 7月22日(水)

夏季英語集中プログラム

問・申 学務課(内線 379)

市内の児童生徒のスピーキング力向上を目的に、AET による体験型の英語プログラムを実施します。今年度は「世界の学校生活」をテーマに英語での体験活動やグループ活動を通して、自分の考えや思いを伝える力を育みます。

日時 8月5日(水)・6日(木)・7日(金) 午後1時30分～午後4時30分

場所 友部公民館 大会議室(笠間市中央 3-3-6)

講師 笠間市英語指導助手

対象 市内小学5年生～中学3年生

定員 30 名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちら

リチウムイオン電池などの「小型充電式電池」は有害ごみです

福ちゃんの森公園 サマーフェスタ

問 資源循環課(内線 129)

お祭り縁日や、はしご車試乗体験、白バイなどの展示や記念撮影、環境啓発ブースなどの出展、キッチンカーによる飲食物の販売も行います。

夏休みの思い出づくりに、ぜひご参加ください。

日時 8 月 8 日 (土) 午前 10 時～午後 2 時 ※雨天決行、荒天中止

場所 福ちゃんの森公園(笠間市福田 2990-1)

※内容は変更する場合があります。



詳しくはこちら

夏休みわくわくワーク

問・申 アワー スポット ト マ リ ギ Our spot tomarigi HP machinometomobe.wixsite.com/our-spot-tomarigi

夏休みに親子で楽しく素敵な思い出を「つくり」ませんか。さまざまなワークショップが楽しめます。申し込みは不要です。

日時 8 月 8 日 (土) 正午～午後 4 時

場所 Our spot tomarigi(笠間市中央 1-2-16-9)

内容 バスボム作り、デコパージュ体験、パステルアート体験、オリジナルシール帳作り

対象 幼児～小学生までと保護者の方



詳しくはこちら

地球にやさしいディンプルアート～車のガラスがキラキラアートに大変身！～

問 岩間図書館 Tel 0299-45-2082

地球にやさしいディンプルアートを体験してみませんか。SDGs を楽しく学ぶことができます。

日時 8 月 9 日 (日) 午後 2 時～3 時 30 分

場所 市民センターいわま 2 階 会議室(笠間市下郷 5140)

講師 ディンプルアート認定講師 やぐち まゆみ 矢口 真由美さん

対象 市内在住の小学生(2 年生までは保護者同伴) ※アルコールにアレルギーのある方は参加できません。

定員 20 名(応募者多数の場合は抽選)

材料費 500 円

服装 汚れてもよい服装 ※作業中は手などが汚れることがあります。

持ち物 筆記用具

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期間 7 月 9 日 (木) ～26 日 (日) 午後 5 時



申し込みはこちら

海の迷宮クエスト 夏休みクイズラリー2026

問 笠間図書館 Tel 0296-72-5046

夏休み限定クイズラリーです。問題を解いてモンスターをたおし、宝箱シールを集めましょう。シールがたまったら、参加賞がもらえます。

日時 7 月 24 日 (金) ～8 月 30 日 (日) 午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時 45 分

場所 笠間図書館(笠間市石井 2023-1)

対象 小学生

③⑩ ～チャレンジいばらき県民運動～

社会活動デビューセミナー& 交流会

問・申 (株)しびっくばわー FAX 029-233-0030 メール ibachalle-seminar@civicpower.jp

県内で、地域の困りごと解決やコミュニティづくりなど、社会の新しい力になってみたい方向けてセミナーを開催します。

全国で地域に根ざした活動をしている方から、事例や手法を学びます。社会活動の「はじめの一步」から仲間づくりまで、あなたのチャレンジを応援します。

日時	7 月 11 日 (土) 午後 1 時～3 時	10 月 3 日 (土) 午後 1 時～3 時	12 月 5 日 (土) 午後 1 時～3 時 交流会：午後 3 時 15 分～
内容	事業計画の具体化と プレゼンテーション準備	実践的な地域活動の始め方 ～過去アワード受賞者による 合同プレゼン～	持続可能な地域活動の実現 ～市民主体で地域を動かす 組織づくり～
講師	(株)しびっくばわー 代表 取締役社長 ほりした きょうへい 堀下 恭平さん	いばらきチャレンジ アワード受賞者	(一社)トナリス 代表理事 みんなの図書館さんかく 館長 どひ じゅんや 土肥 潤也 さん
参加費	無料	無料	無料、交流会は 500 円

場所 県三の丸庁舎交流サルーンいばらき(水戸市三の丸 1-5-38)またはオンライン

定員 会場：30 名/オンライン：70 名程度

申込方法 右の二次元コードまたは FAX でお申し込みください。



詳しくはこちら

③⑪ 石の百年館 企画展「茨城の貝 今昔展」

問 商工課(内線 511)

今回は、県内に生息する貝類の標本や、貝類の生態を通じて笠間市周辺の地質を解説するパネルを展示します。ぜひご来場ください。

日時 7 月 16 日 (木) ～9 月 27 日 (日) 午前 9 時～午後 5 時

※月～水曜日休館、祝日の場合は翌平日

場所 石の百年館(JR 稲田駅隣接：笠間市稲田 2307)

入館料 無料

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。
全ページ下部の固定表示にリニューアルしました。



③② いこいの家はなさか「ヨガ教室」

問 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4) Tel 0296-77-5110

骨盤のゆがみを矯正して姿勢美人を目指すヨガ教室です。ぜひ気軽にご参加ください。

日時 7 月 18 日 (土) 以降毎週土曜日 午前 10 時～11 時

場所 笠間市いこいの家はなさか

講師 全米ヨガアライアンス認定インストラクター ^{ふかさく} 深作 ^{か お り} 華緒里さん

対象 15 歳以上の方

定員 22 名(先着順)

参加費 500 円/回

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット

③③ 大人のストリートダンス無料体験教室

問・申 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7) Tel 0299-57-3357

ダンス初心者の方、楽しく体を動かしたい方やストレス発散したい方におすすめです。気軽にダンスを体験してみませんか。

日時 7 月 29 日 (水) 午後 7 時 30 分～8 時 40 分

場所 地域交流センターいわま「あたご」健康ふれあいルーム

講師 ヒップホップダンスインストラクター ^{ミカ} MIKAさん

定員 15 名

受講料 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 7 月 28 日 (火)

③④ 第 14 回 読み語りの会「ゆるり」おはなし会

問・申 読み語りの会「ゆるり」代表 ^{ねもと} 根本 Tel 090-2628-3186 FAX 0296-77-9271

日時 8 月 22 日 (土) 午後 1 時 15 分～ 開場：午後 0 時 45 分

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)

内容 いのち・愛・そして平和 ～声に心をのせて～

朗読：さがしています、半分のさつまいも、転生 ほか

木管アンサンブルのミニコンサート

定員 135 名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話または FAX でお申し込みください。

市役所職員などを ^{かた}騙って口座番号などを聞き出す詐欺にご注意ください。

㊥ 地域交流センターともべ イベント

問 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) Tel 0296-71-6637

○地域健康づくり講演会

日時	8 月 2 日 (日) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 開場：午後 1 時 15 分
内容	～夏から秋のからだと健康について考えてみましょう～
講師	ゆうわしんきゆう 祐和鍼灸 さとう こうすけ 笠間 鍼灸師 佐藤 光祐さん
定員	60 名(先着順)
参加費	無料
申込方法	申し込みは不要ですので、直接お越しください。

○ポールウォーキング講座

日時	8 月 3 日 (月) 午前 10 時～正午
講師	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ しんち まさこ 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15 名(先着順)
参加費	500 円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料：300 円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込期限	8 月 1 日 (土)
持ち物	体操のためのバスタオルまたはヨガマット 1 枚、飲み物、歩きやすい靴、タオル、 気候に合わせて帽子や手袋 など ※両手が空くよう持ち物はリュックなどに入れてください。

○歌声喫茶 in トモア

日時	8 月 9 日 (日) 午後 1 時～3 時
内容	みんなで抒情歌や昭和歌謡曲を歌いましょう。歌声リーダー： おおさか 逢坂 せいしさんほか
定員	70 名(先着順)
参加費	500 円(ドリンク付き)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

場所 地域交流センターともべ「トモア」

ひとりで抱え込まずに相談しましょう。

「こころの相談室」健康医療政策課

Tel 0296-77-9145 (予約制)



③⑥ かさま歴史交流館 井筒屋 イベント

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋 TEL 0296-71-8118



○夏休み絵画教室

日時	8 月 1 日 (土) 午前 10 時～午後 3 時 受付：午前 9 時 45 分
講師	絵画教室 講師 関口 広子さん 照沼 めぐみさん
対象	小学生
定員	20 名 (先着順)
受講料	3,500 円
持ち物	課題のための資料、写真・タブレットなど、宿題のプリント、規定の画用紙、鉛筆、消しゴム、絵の具セット、雑巾、お弁当、飲み物など ※1・2 年生は、クレヨンと油性黒ペン 詳しくは、お問い合わせください。

詳しくはこちら

○“地球を旅する”映像&ギターコンサート

日時	8 月 2 日 (日) 開場：午後 0 時 30 分 開演：午後 1 時
出演	ギター&映像制作：岡野 雅一さん ギター：熊坂 勝行さん
定員	30 名 (先着順)
入場料	予約：2,500 円 当日：3,000 円 高校生以下：1,000 円

○井筒屋歴史講座 筑波海軍航空隊と神風特別攻撃

日時	8 月 4 日 (火) 午前 10 時～11 時 30 分 受付：午前 9 時 30 分
講師	歴史研究家 南 秀利さん
定員	45 名 (先着順)
受講料	500 円

○怪談を聴く Vol. 6

日時	8 月 8 日 (土) 開場：午後 5 時 30 分 開演：午後 6 時
出演	琵琶：石引 康子さん ピアノ：小林 萌里さん 落語：万葉亭 小太郎さん
定員	40 名 (先着順)
入場料	予約：3,000 円 当日：3,500 円

場所 かさま歴史交流館 井筒屋 (笠間市笠間 987)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

③⑦ ヨシタケシンスケ展かもしれない 問 茨城県近代美術館 TEL 029-243-5111

日時 7 月 11 日 (土) ～9 月 13 日 (日) 午前 9 時 30 分～午後 5 時

※入場は午後 4 時 30 分まで、月曜休館 (7 月 20 日 (月・祝) は開館、翌日休館)

場所 茨城県近代美術館 (水戸市千波町東久保 666-1)

入場料 一般：1,240 円 満 70 歳以上：620 円 高校生：980 円 小中生：550 円

㊤ まちの駅笠間宿 イベント

問・申 (特非) グラウンドワーク笠間 塙^{はなわ} Tel 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654
 メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

○健康カラオケ みんなの歌声で私が歌う～私の歌声でみんなが歌う

日時	8 月 6 日 (木) 午前 10 時～午後 3 時 ※8 月は第 1 木曜日開催
内容	輪番制で自分の大好きな曲を楽しく歌います。 進行：グラウンドワーク笠間 理事 松井 ^{まつい} 征男 ^{ゆきお} さん
定員	30 名(先着順)
参加費	1,000 円(昼食と飲み物付き)
申込期限	8 月 3 日 (月)

○笠間ふれあい大学 人生 100 年の時代」の生き方や輝き方をたのしく学ぶ場です。

日時	8 月 22 日 (土) 午前 10 時～正午
内容	テーマ：「エンジョイ!歌声」 ※「歌声喫茶」のようにみんなで楽しく歌いましょう 出演：ゴールデンサウンズ(グラウンドワーク笠間/専属バンド) 進行：グラウンドワーク笠間 専務理事 金箱 ^{かねばこ} 陽一 ^{よういち} さん
定員	40 名(先着順)
受講料	500 円(飲み物付き)
申込期限	8 月 19 日 (水)

○高齢者ふれあい食堂 一人で食べる孤食からみんなで食べる共食へ

日時	8 月 27 日 (木) 午前 11 時～午後 2 時
内容	みんなで一緒に食べて楽しくおしゃべりやカラオケをして楽しみましょう。 進行：グラウンドワーク笠間 理事 須藤 ^{すとう} 和彦 ^{かずひこ} さん
定員	30 名(先着順)
参加費	1,200 円(昼食と飲み物付き)
申込期限	8 月 24 日 (月)

場所 まちの駅笠間宿(笠間市笠間 2247-1)

申込方法 電話、FAX またはメールでお申し込みください。

※グラウンドワーク笠間では、ボランティア活動などを行っています。体験もできますので
 興味のある方はお問い合わせください。