

### ⑮ 認知症サポーター養成講座

問・申 地域包括支援センター(笠間市中央 3-2-1) TEL 0296-78-5871

認知症は誰でもなる可能性のある脳の病気です。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」になりませんか。

日時や開催場所は、申込後に団体代表者と直接調整します。

内容 認知症についての講話・寸劇など

講師 茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)

対象 市内の自治会・ボランティア団体・企業・学校など

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。



申し込みはこちら

### ⑯ 健康講座「腰痛予防」

問・申 健康医療政策課(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

この機会に腰痛予防について知り、実践することにより腰痛のない健やかな生活を過ごしましょう。

日時 7月22日(水) 午後2時~3時30分

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

講師 水戸赤十字病院 理学療法士 青柳 恵梨さん、小森 礼子さん

定員 30名(先着順)

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 7月14日(火)



申し込みはこちら

### ⑰ 刑務官採用試験を実施します

問・申 法務省関東矯正管区 TEL 048-600-1502

HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受験資格 刑務A・B(一般・武道):平成9年4月2日~平成21年4月1日生まれの方  
刑務A・B(社会人):昭和61年4月2日~平成9年4月1日生まれの方

一次試験日 9月20日(日)

受付期間 電子申請:7月10日(金)午前9時~23日(木)受信有効

スマホでラクラク予約!

マイナンバーカード【WEB予約】ご利用ください。

