

わたしの街 Kasama Magazine

2026年

6

No.243



小さい画面でも読みやすい
「広報かさまスマホ版」を
ぜひご利用ください！



特集 防災気象情報が新しくなりました

市長 コラム

文 / 笠間市長 山口 伸樹

笠間市相撲部発足



笠間市相撲部の川井 誓久さん（左）と江連 春樹さん（右）

本市では新たに「笠間市相撲部」を設立しました。東日本実業団相撲連盟への登録も完了し、本年度中の大会出場を目指します。部員は、本市の行政職および関連組織に勤務している職員を対象としており、2名でのスタートとなりました。

本市では、古くから相撲競技が盛んに行われ、スポーツ少年団の活動を通じて、多くの子どもたちが相撲に親しんできました。笠間市相撲部の設立により、中学、高校、さらにはプロの世界で活躍する人材を育て、スポーツの振興を図ってまいります。また、市内の多くの小・中学校に土俵が設置されており、現在も各種大会が開催されるなど、相撲文化がしっかりと受け継がれています。

国技である相撲を通じて、礼儀や忍耐力、挑戦する心を育むことは、人材育成にもつながる大切な取り組みであると考えています。今後は、相撲部の活動を通じて、本市の魅力や特色を広く発信し、知名度向上や地域スポーツの振興につなげてまいります。温かい応援をお願いします。

今月の

Pick up



叙勲受章
おめでとうございます

令和8年春の叙勲

瑞宝小綬章 岡野 栄治さん（安居） 元 茨城県議会事務局長

令和8年春の褒章

緑綬褒章 小野 敬子さん（旭町） 現 食生活改善推進員

第46回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 大株 利之さん（石寺） 元 海上保安官

瑞宝双光章 齋藤 清一さん（金井） 元 茨城県警部

瑞宝双光章 生天目一司さん（泉） 元 2等陸佐

瑞宝单光章 川松 喜一さん（池野辺） 元 茨城県警部補

高齢者叙勲（令和7年12月～令和8年5月）

瑞宝双光章 久慈林誠一さん（旭町） 元 茨城県農地局技監兼 水戸土地改良事務所長

瑞宝双光章 安見 勉生さん（本戸） 元 公立小学校長（茨城県）

瑞宝双光章 稲田 實さん（南吉原） 元 公立中学校校長（茨城県）

Contents

4 特集 防災気象情報が新しくなりました

- | | | | |
|----|-----------------|----|----------------------------|
| 8 | まちおこしのスパイス | 19 | ダイバーシティ笠間を目指して |
| 9 | からだ向き合う | 20 | かさま食彩 |
| 10 | 情報しっとく日和 | 21 | コンデキ
こんな出来事ありました |
| 16 | Sustaina KASAMA | 23 | HOT PEOPLE
注目の笠間人を紹介します |
| 17 | かさまのれきし | 24 | 熱中症予防のために |
| 18 | 図書館 | | |



[表紙]

避難所開設などの訓練を行う様子を撮影しました。市では、災害時に迅速かつ適切な対応ができるように、さまざまな訓練を定期的を実施しています。

[題字]

関 紫芳さん（書作家／大古山在住）

お知らせ

● 窓口受付時間

令和7年10月1日から、市役所の窓口受付時間が変更になりました。(変更後の時間)午前8時45分～午後5時

※対象施設：市役所 本所・笠間市所・岩間支所、浄化センターともべ（水道課・下水道課）、
地域医療センターかさま内（健康医療政策課・こども政策課）、地域福祉センター内（こども育成支援センター）



詳しくはこちら

● 窓口休日開庁サービス

日曜日：市役所本所 午前8時30分～正午 市民課（住民異動届、パスポート申請等の一部業務は除く）

※窓口休日開庁サービスは、10月1日以降も変わらず午前8時30分から受け付けます。
※年末年始（12月29日～1月3日）を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。
※マイナンバーカードの交付等については予約制です。

● SNS

最新の情報は
市公式SNSで
チェック！



フェイスブック



エックス



インスタグラム



かさまへる



ライン



スレズ

● 7月の休日救急診療当番(午前9時～午後5時)

毎週日曜日 笠間市立病院 TEL.0296-77-0034

7月20日(月)海の日
山本内科小児科医院 TEL.0296-71-2232

※平日夜間午後7時～9時(土曜日・祝日・年末年始を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。

※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。

※急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときは、以下をご利用ください。受診可能な医療機関もご案内します。24時間365日対応です。

子ども救急電話相談

短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856

おとな救急電話相談

短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856

特集 | 令和8年5月29日から

防災気象情報

が新しくなりました



国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月29日から新たな防災気象情報の運用を開始しました。これまで「河川氾濫」「大雨」「土砂災害」「高潮」に関する情報などは、警戒レベルとの対応が複雑でわかりにくい面がありましたが、今回の改善により避難情報の5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断がしやすくなります。

「警戒レベル3」や「レベル4相当」の情報が発表された場合は、市が発令する避難情報にも十分留意し、早めの行動を心がけましょう。また、市から避難指示などが発令されていない場合でも、状況に応じて自ら避難の判断を行うことが大切です。

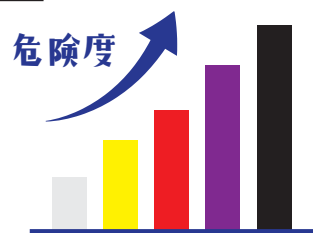
避難にあたっては、必ずしも指定された避難所へ向かうことにこだわる必要はありません。川や崖から離れた場所や、近くの頑丈な建物の上層階へ移動するなど、その時点で最も適切な行動をとりましょう。

変わったポイントは 4つ!

1 警報・注意報の情報名に「レベル」が付きまして

避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断の目安が明確になりました。

旧「大雨警報」 → 新「レベル3大雨警報」



2 河川氾濫・洪水の危険度の伝え方が変わりました(特別警報の新設など)

河川の氾濫に関し、「洪水警報」「洪水注意報」が廃止され、「レベル5氾濫特別警報」が新設されました。今後は河川の区分に応じ伝え方が変わります。

旧「洪水警報」

→ 新「レベル3氾濫警報(洪水予報河川)」

※国土交通省が指定した重大な影響を生ずる大きな河川に限って発表(利根川や那珂川など)

→ 新「レベル3大雨警報(洪水予報河川以外の河川)」

※市内では涸沼川が該当

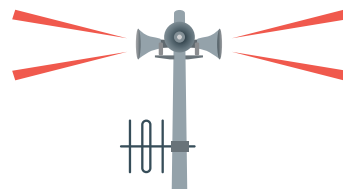


3 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

危険な場所から避難が必要な状況である「レベル4相当」の情報が「危険警報」として発表されます。

旧「土砂災害警戒情報」

→ 新「レベル4土砂災害危険警報」



4 線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表します

極端な現象は新たに「気象防災速報」として発表します。

旧「顕著な大雨に関する気象情報」 → 新「気象防災速報(線状降水帯発生)」

旧「記録的短時間大雨情報」 → 新「気象防災速報(記録的短時間大雨)」



新たな **防災気象情報** と **取るべき行動**

新しい防災気象情報は、危険度を「レベル」で示すことで、そのとき取るべき行動がわかる仕組みになりました。それぞれの情報の特徴を理解し、早めの行動につなげましょう。

警戒 レベル					住民がとるべき 行動
	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	
レベル 5	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
< 警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！ >					
レベル 4	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
レベル 3	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、 避難の準備など
レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど)
レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

状況を確認する際は、次の情報をご活用ください！

リアルタイムで危険度を確認できます！

⚠ 危険度は気象庁の「キキクル(危険度分布)」で確認できます

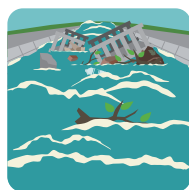


キキクル(危険度分布)は、地図上で大雨による浸水、河川の氾濫、土砂災害の危険度を5段階に色分けして示す情報です。自分のいる場所の危険度を一目で確認できます。



▲キキクルはこちら
(気象庁 HP)

⚠ 河川の水位などは県のシステムで確認できます



茨城県が提供する「茨城県河川情報管理システム」で、河川の水位や雨量、河川カメラ画像をリアルタイムで確認できます。



▲茨城県河川情報管理システムはこちら
(茨城県 HP)

いざというときへの

備えと避難のポイント

さまざまな
自然災害に
役立つ!



災害はいつ起きるかわかりません。「もしも」や「まさか」に備えて、日ごろから準備をしておくことが大切です。

自分や家族の命を守るために、今できることを確認しておきましょう。

1 自宅周辺の危険場所を確認しましょう

自宅や職場、学校などの周辺に、どのような危険があるのかを把握しておきましょう。

確認するポイント

- ✓ 近くに河川はないか
- ✓ がけや急な斜面はないか
- ✓ 低い土地や浸水しやすい場所はないか



2 ハザードマップの確認をしましょう

自宅・職場の浸水や土砂災害の危険性を把握しておきましょう。

ハザードマップは、笠間市役所本所 危機管理課または、各支所 地域課の窓口で配布しています。

ハザードマップでわかること

- 浸水の深さや範囲
- 土砂災害の危険箇所
- 避難に役立つ情報など



笠間市
ハザードマップは
こちら

3 避難場所の確認をしましょう

学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておきましょう。実際に歩いてみると、安全なルートが確認できます。

確認すること

- ✓ 最寄りの避難場所
- ✓ 避難経路(複数ルート)
- ✓ 避難場所までの移動手段
- ✓ 避難にかかる時間



4 非常用持ち出し品の確認をしましょう

すぐに持ち出せるように、リュックサックなどにまとめておきましょう。定期的に中身を確認し、必要に応じて入れ替えましょう。



飲料水(1人1日3Lが目安)



食料品(最低3日分、可能であれば1週間分)



生活用品・断水対策
(簡易トイレ、給水を受ける容器、消毒液など)



停電対策
(蓄電池、携帯バッテリー、懐中電灯、カセットコンロなど)



自分や大切な人に必要なもの
(常備薬、育児用品、ペット用品など)

5 家族での話し合い

連絡方法や集合場所を決めておくと、離れていても落ち着いて行動できます。日ごろから家族で話し合っておきましょう。

話し合う内容の例

- 災害時の連絡方法
(電話が繋がらないときの連絡手段)
- 避難する場所、集合場所
- 避難のタイミングや判断基準
- 家族の役割分担
(火の元、電気の確認、
子ども・高齢者へのサポートなど)



ローリングストックで備えましょう

食料や日用品を少し多めに備え使った分だけ買い足すことで、常に新しいものを備蓄できます。



- 1 備える 少し多めに買い置きする
- 2 消費する 日常生活で使う
- 3 買い足す 使った分だけ買い足す



知っておきたい情報と

さまざまな選択肢



自分に合った避難先を考えましょう

避難は一律ではなく、状況に応じた判断が大切です。特に水害は、場所によって危険度が大きく異なります。避難とは「難」を「避けること」。今いる場所が安全であればとどまり、河川の近くであれば早めに避難するなど、それぞれの状況に応じて自ら判断し、適切な行動を取りましょう。

在宅避難

自宅やその周辺が安全で、災害の危険性がない場合
※最低3日分を目安に日ごろから備蓄を心がけてください。



親戚・知人宅に避難

災害時の避難について
事前にお願いをしておきましょう



避難所へ避難

市の指定避難所や地域の集会所など避難所までの経路に危険がないか事前に確認しましょう
※笠間市で指定する避難所は、天候や地域の状況を加味して開設を判断します。



車中泊避難

災害の影響がない安全なスペース、避難所の駐車スペースなど
※エコノミークラス症候群などに注意が必要です



目の不自由な方や外国人の方向け「耳で聴くハザードマップ」

県では、視覚に障がいのある方や、日本語の読めない外国の方などもスマートフォンやタブレットを使って、現在地の災害リスクを音声や多言語で確認することができる「耳で聴くハザードマップ」を導入しています。日本語のほか英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、ベトナム語に対応しており、音声で聴けるため、文字が読みにくい高齢の方などにもお使いいただけます。

笠間市に関するさまざまな情報を入手しましょう

■市ホームページ

笠間市の情報を発信しています。防災・災害情報を確認できます。



▲市ホームページはこちら

■かさめ〜る

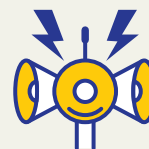
行政・災害・防災無線などの希望する情報をメールで受け取れます。ぜひこの機会に登録してさまざまな情報を受け取りましょう。



▲かさめ〜る登録はこちら

■防災行政無線

防災無線で流れた情報をもう一度聞くことができます。大雨などで防災無線の内容が聞き取りにくい場合にご利用ください。



防災無線フリーダイヤル
0120-996-131

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

つくる・気づく。 暮らしの中のひとコマ

プロフィール 地域おこし協力隊 ^{みやけ てるあき} 三宅 輝明 隊員 (29歳)

2024年5月より笠間市の地域おこし協力隊として着任。笠間市の特産品である栗を活用し、笠間栗ファクトリー株式会社と連携して、栗製品の品質向上、商品開発、販売促進などの支援を行っています。活動を通じて、地域の活性化につながるような「笠間の栗のブランド化」に貢献することを目指しています。



三宅隊員



大豆を煮る工程



そぼろ豆腐

●「手を動かし、味わう。大豆から豆腐づくりに挑戦」
地域でも「豆腐づくりならこの人」と言われるほどの腕前の持ち主に手ほどきを受けながら、大豆から豆腐をつくるという初めての体験に挑戦しました。
しほりたての豆乳は、思っていた以上に濃くやさしい甘みがあり、思わず何度も味わいたくなるおいしさでした。おかわりしすぎるとう腐にする分がなくなってしまうため、飲みたい気持ちをぐっとこらえて、次の工程へ。

地域の中で過ごす何気ない時間の中には、手を動かしてこそのわかることや、ふと立ち止まることで見えてくる風景があります。今回は、「大豆から豆腐をつくる体験」と、「思わず足を止めた一枚の風景」を通して、「暮らしの中にある小さな発見」を紹介しています。



天の上って見える橋

●笠間で見つけた「今月の一枚」
笠間市立病院での健康診断を終え、帰路についたときのこと。病院のすぐ脇、県道193号がJR常磐線をまたぐ橋に、思わず車を止めてシャッターを切りました。思わず「急すぎる」と声に出したくなるような



左側1本) 貨物列車用の引き上げ線
右側2本) 通常電車の線路

にガリを加えて少しずつ固まっていく様子はとても印象的で、鍋をかき混ぜながら「入れるタイミングや場所、量が大切」と教えていただき、単純な作業の中にも細やかなコツがあることを実感しました。こうしてできたおぼろ豆腐は、ふるふるとした食感と大豆の風味が際立ち、手づくりならではの味わいを堪能できました。
また、豆腐づくりの過程でできるおからもいただき、大豆は余るところがない食材なのだと感じました。
大豆から、豆乳や豆腐、おからへと姿を変えていく過程を体験し、同じ原料なのに、こんなにも味やかたちの違う食べ物になるのかと驚かされた体験になりました。
この橋は、なぜこれほど急なのでしょう？その理由を知りたくなり、地域事情に詳しい方に話を伺いました。
この橋は、JR常磐線の線路をまたぐように架けられています。その下を走る線路のうち、左側にある1本の線路は、かつて貨物列車の待機や折り返し、連結や切り離しなどに使われていた「引き上げ線」(現在は使われていない)。この「引き上げ線」は、作業の都合で勾配が設けられており、左側にある1本の線路は、通常の線路よりも高い位置にあります。さらに、その勾配の頂上がちょうど橋の下にあたるため、橋もそれに合わせて高くする必要があったのだとか。さらに、橋をかける距離には限りがあります。限られた距離の中で、必要な高さを確保するため、結果としてこのような急勾配の橋になったのだそうです。
何気ない日常の中で、ふと立ち止まりたくなる。そんな風景と背景に出会った体験でした。



フェイスブックもご覧ください

問 企業誘致・移住推進課(内線592)

地域理学療法とは？



笠間市立病院 理学療法士

ひろせ ゆうや
広瀬 裕哉

「理学療法」といえば、何を連想しますか。病院などで、運動や歩行訓練を行う姿をイメージされる方が多いのではないのでしょうか。しかし、理学療法士の活動は病院内にとどまりません。被災地・避難所への訪問、スポーツチームの帯同、施設や自宅で生活される方への在宅支援、また、近年では24時間テレビのチャリティー支援活動や行政との連携など、働く分野やフィールドは多岐に渡ります。

その中で私は、10代から100歳を超える方々の「生活の場」に訪問し、支援をさせていただく「訪問リハビリテーション」に従事しています。この分野では、住み慣れた地域や場所で自分らしく生活できるように、ご自身が主体となって動くことを大切にされた支援が求められていて、「地域理学療法」として位置づけられます。

もしかすると、何かしらの形でこの言葉、「地域理学療法」をお聞きになったことがあるかもしれません。

たとえば、「足が痛くて歩けないが、車いすを使ってでも自分でトイレに行きたい。でも車いすが使えるスペースがなく、トイレに行くことができない」、「タバコの影響で肺が悪く、会話をする程度でも苦しくなってしまうが、歩くことはできるため、少しでも外を歩きたい」、「麻

痺で体が思うように動かないが、掃除や洗濯、炊事などの家事を少しずつでも、できることから再開したい」、「認知症の家族の介護をしているが、気分がムラがあるため介助が大変。ベッドや車いすを借りたが、介助のポイントや本人に適した福祉用具などを知りたい」、このように生活に対する困りごと十人十色です。

私たちは、自宅という限られた環境下で、その方を取り巻く生活環境や介護する方への助言・指導を含めて、生活に即した訓練や関わりをするようにしています。

年齢を重ねても「住み慣れた場所で自立（自律）した生活ができること」を目指して、ご病気やお体・生活のことなど、お悩みがございましたら気軽にご相談ください。

皆さんの「自分らしい」生活を支援させていただきます。と思っています。



問 市立病院 TEL.0296-77-0034

かさま健活スタイル

6月の強化項目

おいしいをいつまでも！
『歯と口腔の健康』

月ごとの強化項目を取り入れて
自分のこころとからだにちょっといい健康づくり

6月4日から10日は『歯と口の健康週間』です。年に1回は歯科検診を受けましょう。忘れないように、自分の誕生日を目安に受診するのもいいですね。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

6月の納税等

納期限：6月30日(火)

- 市県民税（全期前納・1期）
- 介護保険料（2期）

※納期限を過ぎると延滞金に加算されます。早めの納付をお願いします。
※納付は、簡単で便利な口座振替を。
※口座振替で納付の方は、預金残高の確認を。

情報 じっくり日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

🕒日時 📍場所 💰料金 🗨️問い合わせ 📄申し込み

📖 子育て 📖 教育 🏃 スポーツ 📞 募集 🗨️ 講演 🎨 展覧会 🔍 イベント ❓ 相談 📌 お知らせ

📌 国保加入中の方へ「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します

8月1日から有効となる「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月上旬に郵送で交付します。

<資格確認書>

マイナ保険証を保有していない次の方へ交付します。

- ・マイナンバーカードを持っていない方
- ・マイナ保険証としての利用登録を行っていない方
- ・マイナンバーカードの電子証明書が有効期限切れの方

マイナ保険証の利用登録済みの方でも、マイナンバーカードを紛失した、介助者など第三者が同行して資格確認を補助する必要があるなど、保険者がやむを得ないと判断した場合に限り、資格確認書を交付します。

<資格情報のお知らせ>

マイナ保険証の利用登録がお済みの方へ、自身の被保険者資格などを把握できるA4サイズの用紙を交付します。

医療機関でマイナ保険証が読み取れないなど例外的な場合に、「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証とあわせて

提示することで受診できますので大切に保管してください。

「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。

※マイナ保険証の登録状況により、「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」が世帯主宛てにそれぞれ送付されることがあります

<保険資格の届出>

マイナ保険証利用登録の有無に関わらず、健康保険は自動で切り替わらないため、会社や市役所での健康保険の加入・脱退手続きは今後も必要となります。

※マイナ保険証の利用登録をお願いします。利用登録には、マイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

マイナポータル



厚労省ホームページ



🗨️ 保険年金課（内線 140）

📌 指定難病受給者証の更新申請を忘れずに

受給者証をお持ちの方は、毎年、更新申請が必要です。受付期間内に手続きを行ってください。詳しくは、茨城県から5月頃に郵送した通知をご覧ください。

🗨️ 県中央保健所 TEL.029-241-0100

2026年4月オープン
～入居者募集中～



友部駅から徒歩5分 住所：笠間市美原2丁目

高齢者対応賃貸住宅

KIGEN きげん

完全個室

夜間
管理人常駐

武藤医院
が運営しております。



月額
59800円

◆別途変動費用◆
食事代・電気代
介護費・医療費・消耗品
など

📞 0296-73-4960

🔍 きげん 笠間

令和8年度 分団長の皆さんを紹介します

笠間市消防団は30の分団及び女性消防団により活動しています。4月1日付けで、18名が新たに分団長に就任しました。今後も新たな体制のもと、市民の「安心・安全」の確保に努めていきます。

分団長のみなさん（令和8年度）

令和8年4月1日現在

分団名	氏名	詰所の位置
第1分団	まつえ はじめ 松江 孟	来栖
第2分団	たかの たけし 高野 剛	石井
第3分団	すずき きよし 鈴木 清司	南吉原
第4分団	さとう かずのり 佐藤 算記	本戸
第5分団	いりえ ひろし 入江 光史	福原
第6分団	しのだ まさや 篠田 雅也	稲田
第7分団	たけえ しげかず 竹江 茂和	大郷戸
第8分団	たかまつ ひでよし 高松 秀佳	寺崎
第9分団	たなか やすとも 田中 康友	飯田
第10分団	たかやす としあき 高安 俊明	大橋

分団名	氏名	詰所の位置
第11分団	のじま つねあき 野島 恒章	笠間
第14分団	くりはら ばんじ 栗原 伴治	平町
第15分団	とみた かずや 富田 和也	大田町
第16分団	はなわ たかゆき 埴 貴行	小原
第17分団	ふかや なおと 深谷 尚人	南友部
第18分団	ぐんじ まさし 郡司 正之	東平二丁目
第20分団	かなざわ りょうすけ 金澤 亮介	平町
第21分団	みやぎ まさお 宮城 正夫	鯉淵
第22分団	とみた ゆうや 富田 裕也	随分附
第23分団	いしい ゆうじ 石井 祐司	旭町

分団名	氏名	詰所の位置
第24分団	かわい あきひろ 川井 章裕	湯崎
第25分団	うちこし まさと 打越 将統	仁古田
第26分団	しばぬま なお直 柴沼 直	安居
第27分団	すがや なおと 菅谷 直人	押辺
第28分団	ささき たつや 佐々木 達也	市野谷
第29分団	きむら まさひろ 木村 真宏	下郷
第30分団	たち 典之 館 典之	下郷
第31分団	こまつぎ おさむ 小松崎 修	下郷
第32分団	はせがわ ゆういち 長谷川 裕一	泉
第33分団	いこま ひとし 生駒 仁	上郷
女性消防団	たに えみ 谷 恵美	

※ 11、12、13分団は統合し11分団となりました

※着色部は新任分団長

問 消防総務課 TEL.0296-73-0119

笠間市公式ホームページに有料バナー広告を出しませんか

地域経済の活性化と市の財源確保を図るため、市公式ホームページに有料のバナー広告を掲載しています。市公式ホームページは、市民はもちろんのこと、県内外からの観光客などが閲覧し、毎月平均約35万アクセスあります。バナー広告は固定表示で閲覧者へのPR効果も期待できます。

企業PRやイベント告知などに活用してみませんか。まずはお問い合わせください。

- 掲載料金 20,950円/月（縦70ピクセル × 横200ピクセル）
- 掲載時期 原則、申し込み月の翌々月での掲載で、申し込みは1ヶ月間から可能
※1年通しての掲載も可能です



詳しくはこちら



問・申 秘書課（内線225）

熱中症は予防が大事！



熱中症予防のポイント『こえかけ』！

こ こまめな水分補給！ ○ 喉が渇く前に水分補給 ○ 塩分補給も忘れずに	え エアコンを上手に活用！ ○ 室内でも夜間でも注意が必要	か 快適な環境を作ろう！ ○ 湿度にも注意 ○ 涼しい場所での休憩	け 健康管理をしっかり！ ○ 暑さに負けない体作り ○ しっかり睡眠
--	--	---	--

**子どもや高齢者は特に注意が必要です！
積極的に声かけをしましょう！**

子どもは・・・

- ① 大人に比べて暑さに強くありません
体に熱がこもりやすい！
- ② 自分では熱中症の予防を行えません
周囲の大人が気にかけて！

高齢者は・・・

- ① 体内の水分が不足しがちです
こまめな水分補給を！
- ② 暑さによる感覚機能が低下しています
暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなる！
- ③ 暑さに対する体の調整機能が低下します。
体に熱がたまりやすく、負担が大きい！

こんな時はためらわずに救急車！

- ・ 受け答えや会話がおかしい
- ・ 運動障害（普段通りに歩けない）
- ・ 全身のけいれん
- ・ 体が熱い



救急車の適正利用
について



熱中症予防
情報サイト
(環境省)

「熱中症警戒アラート」発表時は、特に注意しましょう

問 消防本部警防課 TEL.0296-73-0119

? 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 7月15日（水）午前10時～午後3時
- 📍 地域福祉センターともべ
(笠間市美原 3-2-11)
- 📞 水戸地方法務局 (TEL.029-227-9919)

行政書士無料相談会

- 🕒 7月15日（水）午後1時～4時
- 📍 市役所本所（笠間市中央 3-2-1）
- 📞 茨城県行政書士会 (TEL.029-305-3731)

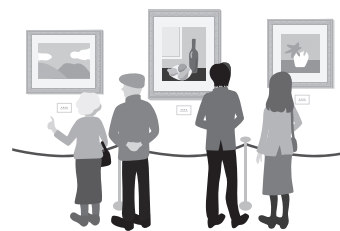
<p>「お部屋改修のことなら/プロのアドバイスで選べる」信頼と実績の関川豊商店へ！</p> <h2 style="text-align: center;">畳・襖・リフォーム</h2> <p>和室・洋室・水廻り/リフォーム承ります 畳・襖・壁紙・カーテン、気になっていませんか？ ●創業99年の関川へおまかせください●</p> <p>ご相談・お見積無料！ まずはお気軽にお電話ください</p> <p>畳・襖・障子・網戸、リフォーム たための関川 笠間店 ☎0120-443-088 〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22 リノベ不動産笠間友部店内 〈営業時間〉9時～18時 〈定休日〉水曜</p> <p>畳・襖・クロス・カーテン 見本あります</p>	<p>「たため&リフォームの関川が不動産事業部を開設！空き家ご相談ください」</p> <h2 style="text-align: center;">空き家物件 募集中!</h2> <p>土地 戸建 マンション 相続 相続 どのような物件でも 無料査定! にご相談はお気軽に!</p> <p>〈ご相談・査定無料!〉 宅建士が親切丁寧にご案内いたします♪</p> <p>不動産の事なら何でも ☎0296-71-8531 リノベ不動産 renove fudosan 〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22 〈友部スクエア近く〉 店内併設（受付窓口） たための関川 X リフォームの関川 笠間友部店 〈営業時間〉9時～18時 〈定休日〉水曜</p>
---	--

第50回笠間市民美術展覧会（公募）開催要項

- 1 会 期 9月8日（火）～20日（日）午前9時～午後5時（最終日は午後2時まで） ※9月14日（月）休館
- 2 会 場 作品搬入・作品展示：笠間公民館（笠間市石井 2068-1）
- 3 部 門 (1) 日本画 (2) 洋画（油彩、水彩、パステル、版画） (3) 彫刻立体造形
(4) 工芸 (5) デザイン (6) 書道 (7) 写真
- 4 資 格 笠間市在住、出身または市に職域・活動拠点を持つ 15 歳以上の方（中学生は除く）
- 5 作品の規格 未発表の作品、搬入・展示できるものに限ります

部 門	規 格
① 日本画	F4号 (33.4cm×24.2cm) 以上、F50号 (116.7cm×90.9cm) 以内
② 洋 画	F8号 (45.5cm×37.9cm) 以上、F50号 (116.7cm×90.9cm) 以内 (油彩、水彩、パステル、版画)
③ 彫刻立体造形	底面 100cm×100cm 高さ 200cm 定量 200kg 以下とする。 前記作品を運搬、移動、陳列に使用する機材および要員は各自準備する。
④ 工 芸	立体 100cm×100cm×100cm以内、立体以外（平面）200cm×200cm以内 (市販のキットなどを使った作品はご遠慮ください)
⑤ デザイン	平面デザインやイラストは B4～B1 サイズまで（簡易額装可） 立体は 103cm×103cm×103cm以内 ポスターなどは企業名や商品名など、実名は不可（市販のキットなどを使った作品はご遠慮ください）
⑥ 書 道	漢字 半切（はんせつ）35cm×135cm、半切 1/2 35cm×67.5cm かな 半切（はんせつ）35cm×135cm、半切 1/2 35cm×67.5cm 全懐紙 36cm×50cm、半懐紙 36cm×25cm (額装または軸装とする。縦書き、横書き自由)
⑦ 写 真	4つ切以上（額縁またはパネル張り）

- 6 点 数 1人3点以内（日本画・洋画・書道は2点以内）
- 7 出 品 料 1人1,000円（1部門につき）※高校生は無料
- 8 入選・展示 審査のうえ、入選作品のみを展示します。
入選結果は申込者全員に郵送でお知らせします。
- 9 賞 優れた作品に対し、部門ごとに賞を授与します。
- 10 授 賞 式 9月20日（日）午後2時から（場所：笠間公民館）
- 11 作品搬入・
申込受付 9月5日（土）午前10時～午後3時（時間厳守）
出品申込書に記入のうえ、作品搬入時に笠間公民館に提出してください。
出品申込書は6月下旬から公民館窓口に備え付け、または公民館 HP からダウンロードしてください。
- 12 搬 出 9月20日（日）授賞式終了後～午後5時まで（時間厳守）
※詳しくは市ホームページをご確認ください
- 13 そ の 他
 - ① 風紀上好ましくない作品は出品できません。
 - ② 審査の結果、落選および陳列に対し異議は受け付けません。
 - ③ 陳列作品は、主催者の承認がない限り撤回することはできません。
 - ④ 作品に必要な付属装飾（額縁またはパネル張り、つりひもなど）は出品者が付けてください。
 - ⑤ 天災その他の事故においては、作品保管の責任は負いません。
 - ⑥ 定められた期間中に搬出ししない作品については、主催者は保管責任を負いません。



笠間公民館 HP

問・申 笠間公民館 TEL.0296-72-2100




リフォーム 外構工事 新築 建築確認申請

「寒い」「古い」「狭い」・・・
住まいのお困りごとはありませんか？

水廻り設備交換/クロス張替え/断熱工事/など
日々のお困り事ご相談ください！！

KITAI建築設計事務所
笠間市池野辺2012-17 詳細はホームページ
090-8318-4641 ご覧ください→→→



国産品なら 畳工房 **ニタイラ**  **他社と比べて下さい 見積もり無料**

梅雨ですね！
襖を張り替えて
気持ちをリフレッシュ!!

畳表替え ……4,500円～
襖張替え ……4,000円～
障子張替え(大)…2,500円(税)
アミ戸張替え(大)…2,500円込

◎オーダーカーテンもやっています
その他リフォームもご相談下さい。

襖張り替え10%OFF

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

淑徳大学地域創生学部「笠間市枠」の受験希望者を募集します

市と連携協定を締結している淑徳大学地域創生学部では、今年度も受験希望者を募集します。

笠間市枠の受験は、市の推薦が必要です。出願資格・入試日程など詳しくは、市ホームページを確認または担当窓口にお問い合わせください。

1. 笠間市枠の概要

- (1) 募集人員数 3名
- (2) 出願資格 (次の3点をすべて満たす方)
 - ① 笠間市内に居住 (一年浪人生まで可) または笠間市内の高等学校に在籍している方
 - ② 笠間市からの推薦を受ける方
 - ③ 卒業後に笠間市または茨城県の活性化に向けて働く意思がある方
- (3) 大学からの特別支援
 - ① 受験料の割引 (受験料 25,000 円引き)
 - ② 入学金 (20 万円) の免除
 - ③ 家賃補助 (5 万円 / 月) ※大学提携学生寮、委託不動産事業者の物件に限ります。



詳しくはこちら

2. 日程

募集区分	1次募集	2次募集	3次募集	4次募集	5次募集	6次募集
入試区分	9月	10月	12月	2月	3月	
市への提出書類締切日	7月31日(金)	9月2日(水)	10月14日(水)	12月14日(月)	令和9年 1月25日(月)	令和9年 2月25日(木)

※推薦枠を満たした場合は、募集を中止することがあります。

オープンキャンパスも開催!

大学の説明、模擬授業、淑徳生による学生生活の紹介、「笠間市枠」入試説明などを行います。受験生に限らずキャンパスライフに興味のある方も、ぜひご参加ください。

- 🕒 8月8日(土) 午後1時~3時30分 参加費無料(入退場自由)
- 📍 駿優教育会館5F(水戸市三の丸1-1-42)



淑徳大学公式キャラクター しゅくとくま

問 企画政策課 (内線 557)

天狗の郷
パザール
de
いわま

- 🕒 7月12日(日) 午前9時~午後3時
- 📍 地域交流センターいわま「あたご」
- 🗨️ ねもと 根本 (TEL.090-3009-7883)

第2日曜日



友部駅前フリーマーケット 第4日曜日

- 🕒 7月26日(日) 午前9時~午後1時
- 📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場
- 🗨️ かじわさき 柏崎 (TEL.090-1880-6317)

地元へ寄り添って長年続けています。創業 **47年**

(有)中嶋塗装工業

ヨークベニマル羽鳥東店 目の前!!

**塗り替え・外装
リフォーム専門店**

0299-57-1641

小美五店ショールーム 石岡本社 石岡市半ノ木14159-5

創業101年 **トータルリフォーム**

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング

嶋田 畳店

ふるさと納税返礼品提供しています

畳制作一級畳技能士 職業訓練指導員 品質管理責任者 全国畳産業振興会認定 畳ドクター **嶋田 和也**

〒309-1724 茨城県笠間市大古山72 **TEL 0296-77-3091**

はじめましょう！元気づちから介護予防！！

市では、「相互に支えあい、優しさと心が通いあう地域づくり」を基本理念に住み慣れた地域でいつまでも元気に安心して暮らすことができるよう自主的・積極的な介護予防・健康づくりを推進しています。

地域の身近な場所でできる住民主体の運動教室

～転倒・介護予防、認知機能向上に～ スクエアステップ教室

25cm角のマス目が書かれた緑色のマットを使い、パターンどおりにステップする運動です。転倒予防や認知症予防、体力向上に効果があるといわれています。膝をあげて手をふり楽しくステップを踏みます。



スクエアステップ教室
詳しくはこちら

～日常生活を営むための機能向上に～ シルバーリハビリ体操教室

関節の運動範囲を維持拡大するとともに筋肉を伸ばすことを主眼とした体操です。いつでも、どこでも、一人で取り組める体操です。立つ・座る・歩くなど日常の生活動作を楽しみ、痛みや転倒予防にも役立ちます。



シルバーリハビリ体操教室
詳しくはこちら

《参加方法》

対象：市内在住のおおむね65歳以上の方

¥：無料（随時受付中）

📍：スクエアステップ教室（市内42か所）、シルバーリハビリ体操教室（市内76か所）

※詳しくは、各教室についてのホームページ（右上の二次元コード）を確認またはお問い合わせください。

問・申 地域包括支援センター TEL.0296-78-5871

エコフロンティアかさま維持管理状況

○令和7年環境モニタリング結果（大気・騒音・振動・悪臭・水質・土壌など）、令和8年1月から3月の施設モニタリング、浸出水の放流について、事業団から資料の提供を受け、維持管理状況を確認しました。

【環境モニタリング】

【大気】

・周辺大気環境の四季調査では、笠間東公園、地域交流センター高田、上市原地区の3か所で測定した結果、二酸化硫黄、浮遊粒子状物質、ダイオキシン類などは、環境基準を下回っていました。

【騒音】

・環境騒音については、夏季に環境基準値を上回りましたが、昆虫の鳴き声が原因と考えられます。

【水質】

・場内モニタリング井戸の調査では、4か所中3か所が全ての項目で環境基準を下回っていました。1か所では開業前からヒ素が環境基準を上回っていますが、地質の影響による自然由来のもので、近年は環境基準値付近で横ばいとなっています。
・最終処分場の地下水・放流水については、全ての項目で環境基準または協定値を下回っていました。

●監視項目が多岐にわたるため一部のみ掲載していますが、そのほか全般的に環境基準などの目標値を満たしていました。

【施設モニタリング、浸出水の放流】

・最終処分場は、令和7年9月末までに全体容量240万㎡のうち、約91%の埋立状況となり、令和8年1月から3月中に埋立処理した廃棄物は17,575tでした。
・埋立処理した主な廃棄物の割合は、がれき類が37%、燃え殻が21%、ガラスくず・コンクリートくずおよび陶磁器くずが19%です。
・流入水（浸出水）については、有害金属としてヒ素が検出されましたが、放流基準値以下でした。また、放流水（処理水）は、すべての項目で放流基準値以下でした。なお、放流水は市の公共下水道に放流しています。
・地下水については、場内4か所のモニタリング井戸のうち、環境基準項目では1か所でヒ素が基準値をわずかに超過していました。水道水質基準項目では2か所で総鉄や総マンガンが基準値を超過していましたが、過去と比較して大きな変動はありませんでした（飲用には供していません）。



問 資源循環課（内線128）

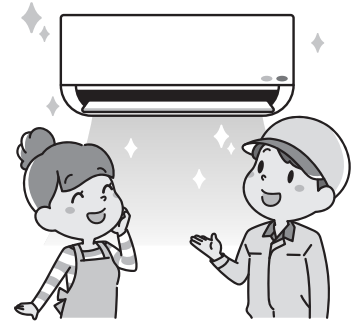
各種検査結果などの確認はこちらから
（エコフロンティアかさまのホームページ）

賢く節電！おうちの快適化で、 地球にもお財布にもやさしい暮らしを。

知っていますか？ エアコンの「2027年問題」

■エアコンの「2027年問題」とは？

2027年4月から、家庭用エアコンの省エネ基準が大幅に引き上げられます。これにより、省エネ性能の低い従来モデルは生産・販売が縮小し、市場のラインナップが入れ替わることが見込まれています。

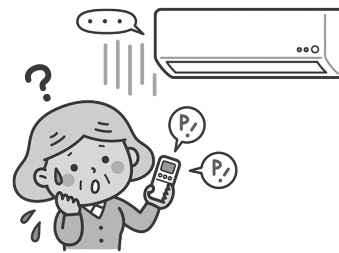


■私たちの暮らしへの影響

- 新基準対応製品は、省エネ性能が高く、電気代がお得になります。
- 一方で、高性能化に伴い本体価格が上昇する可能性があります。
- 古い機種は、修理用部品の入手が難しくなるおそれがあります。

■こんなご家庭は、買い換えのご検討を

- 設置から10年以上経っている
- 冷えにくい・暖まりにくい・異音がする
- 電気代が以前より高くなった気がする
- 夏の猛暑、冬の寒波に備えたい



1. エアコン・冷蔵庫の買い換えや再エネ導入を支援！（補助金制度）

エアコン・冷蔵庫の買い換えや太陽光発電・蓄電設備の導入を検討されている方へ、市では費用の一部を支援する制度を実施中です。補助には要件がありますので、必ず市ホームページを確認し、申請をお願いします。



省エネ家電補助



再エネ導入補助

2. 危険な暑さから身を守る「クーリングシェルター」

夏場の危険な暑さから逃れるために、市では「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」を設けています。対象施設や開設時間など詳しくは市ホームページをご確認ください。



クーリングシェルター

かさまの れきし

第90回

重要文化財「塙家住宅」

市民センターいわま南の県道四十三号線（茨城岩間線）を四キロメートルほど東へ進み、押辺集落を過ぎ常磐自動車道のガードをくぐった先が上安居地区で、そのほぼ中央に重要文化財「塙家住宅」が大切に保存されています。

文化庁の調査により、建物の建築年代は、工法から十八世紀中頃と思われる、内部構造は居住部（向かって左側の床高の部分）と土間部（右側）と別棟の分棟型建物は二つであるが日常生活は一つ建物と同じように用いる）であることが判明しました。そして、県下中北部に分布する分棟型民家の典型的なものとしてその価値が認められ、昭和五十一年（一九七六）、国の重要文化財に指定されました。その後、建築以来二〇〇年ほどが経過していることから、各部所の破損が進み、昭和五十七年一月から文化庁の現地指導の下、保存修理に着手することとなりました。

居住部と土間部との間の雨樋は、杉丸太（直径六〇センチメートル余、長さ七・五メートル）を半割し、中を削り抜いて両建物の軒桁からヒシギ竹で吊り、葛蔓で縛る方法で修理しました。居住部の間取りは六畳の奥座敷、手前に八畳の表座敷、その脇に長四畳の仏間、その奥に六畳の納戸があり、下手は広い板の間とし、東側北隅に囲炉裏が設けられています。正面は頑丈な戸のついた兜造りで、土間は前方約半分に中二階（奉公人の寝間）を設置、階下東隅に厩と物置を設けています。後方背面出入口口に流し場と二炊口の竈があります。屋根は茅葺きで石岡市井関の萱手が修理しました。旧岩間町の有識者による保存修理委員会が組織され、上安居中組農協生活班などの協力のもと、約七五〇〇万円の予算を投じ、一年五カ月の工期を経て往時をしのぶ分棟型民家が復元されました。

当家には膨大な数の古文書二五二〇点が残されており、茨城県立歴史館に『塙仲雄家文書』として一般公開されています。江戸前期本多氏知行所の時期である万治三年（一六六〇）から明治維新を経て昭和四十五年（一九七〇）に及ぶ三十一一年の期間にわたる塙家代々の功績はもとより、南川根地方（土師・押辺・安居）の歴史を形成した人々の果たした役割とその営みが記録されています。『塙家過去帳』（正保五年（一六四八）～正徳三年（一七一三）の記帳）によると、初代塙忠右衛門は関ヶ原戦い後の慶長七年（一六〇二）秋田家が秋田から宍戸に転封された時、納戸役として随伴した武士の子孫であり、秋田家が正保二年（一六四五）三春（福島県三春町）へ再転封した時、当地に帰農し、下安居の柏原家（現在久保田家）や古代東海道安侯駅家推定地である「持丸長者伝説」の残る持丸家などの世話により土着したと伝えられています。ほかにも、名主を務めたなどの村方文書や明治維新後の戸長役場文書・村役場文書・農会関係文書などの史料が残されており、村の情勢を多く伝えています。

明治四十三年（一九一〇）南川根村長塩畑守次から南川根村村是調査員に委嘱された塙兼吉は、その任に精励し、村の歴史や現況を報告しました。当村総戸数四五三戸に対し専業農家七十二％で、地域住民はおおむね農業を生業とし、水田における米作、畑における桑栽培、養蚕がこの頃の二大産業だったことが読み取れます。この塙兼吉が竹原村（小美玉市）小曾納から婿入りして養蚕事業、桑畑の栽培育成と販売に努力し、大きな成果を上げたものと思われる。

このように当地で永年にわたり農業を育んできた南川根地方のシンボルでもあり、貴重な歴史的背景が垣間見える「塙家住宅」をこれからも大切にしていける必要があると強く感じています。

市史研究員 川崎 史子



塙家住宅 外観



塙家住宅 大樋

かさま TEL.0296-72-5046
 X(エックス) @kasama_klib
 TEL.0296-78-1200
 ともべ X(エックス) @tomobe_klib
 TEL.0299-45-2082
 いわま X(エックス) @iwama_klib

6月の休館日 8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) 全館
 24日(水)友部、25日(木) 笠間・岩間

7月の休館日 6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月) 全館
 29日(水)友部、30日(木) 笠間・岩間



図書館の本を長く使うために ～図書館からのお願い～

図書館の本は、皆さんの貴重な財産です。これからも誰もが気持ちよく利用できるよう、マナーを守って大切にお取り扱いください。

<こんなことに気をつけて！>

・「水濡れ」

雨の日はもちろん、水筒やペットボトルと一緒に持ち歩く際にも注意が必要です。ビニール袋を活用するなど、濡れない工夫をお願いします。

※濡れてしまったら…無理に乾かさずにそのままの状態、速やかに図書館までお持ちください。
 (ドライヤー等での乾燥は、修復が困難になってしまうため)

・「書き込み」「折り目を付ける」「のり付き付箋」「切り取り」

折り目や付箋の粘着部分も破れの原因になります。

・「汚れ」「破損」「におい」

汚れた手で触ったり、飲食しながらの利用は、汚れやシミの原因になります。

ペットや小さなお子さんの近くに置く際も、十分ご注意ください。

また、紙は「におい」を吸収しやすい性質のため、たばこなど強い臭いが付かないように保管してください。

※ページが破れてしまったら…セロハンテープなどで修理せず、そのままの状態でお持ちください。
 専用の道具で修理します。

◎図書館資料の状態によっては、弁償をお願いする場合があります。



笠間図書館 リユースフェアを開催します！

保存期限が経過するなどの理由で除籍した図書や雑誌を皆さんに提供します。

1冊あたり10円以上の協力金をお願いします。協力金は図書館の資料購入費として活用します。

【日 時】 6月27日(土) 午前9時～午後4時

【会 場】 笠間図書館2階ホール (笠間市石井2023-1)

【提供資料数】 図書：1,000冊程度 (児童書含む) 雑誌：1,500冊程度

【留意事項】 ・当日午前8時45分から整理券を配布します。 ・資料を持ち帰る袋などをお持ちください。
 ・整理券による入場時間帯のみ冊数制限があります。 ・つり銭、両替の用意はありません。
 ・営利目的による利用は、固くお断りします。



7月 各館の行事予定



ともべ

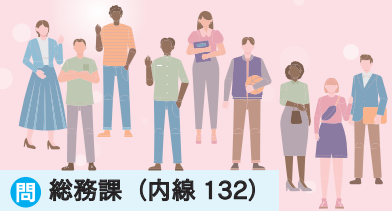
- ◆おはなし会(0～3歳向け 午前11時～)
7月2日(木)・16日(木)
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
7月5日(日) <すみれのWA!>
- ◆ギャラリー
7月7日(火)～19日(日)
「絵てがみ展」友部絵てがみ同好会
7月20日(月・祝)～8月2日(日)
「レイチェル・カーソン ポスター展」
未来の子供たちの笑顔を守り隊
- ◆ブックdeトーク(一般向け)
7月25日(土)午後1時30分～3時

いわま

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
7月9日(木)
*場所:岩間子育て支援センター <りのこ>
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
7月11日(土) <くめだかクラブ>
7月18日(土) <朗読の会 ハッピーまるん>
7月25日(土) <おはなしの会 サルビア>

かさま

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
7月3日(金)・17日(金)
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
7月5日(日) <箱田エプロン・ママーズ>
7月12日(日) <アイアイ>
7月19日(日) <笠間語り部の会>
7月26日(日) <たんぽぽ>



ダイバーシティ笠間 を目指して

問 総務課 (内線 132)

令和8年度 男女共同参画週間

6/23(火)～6/29(月)
「あなたらしさが、社会のチカラ」



「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日にちなみ、毎年6月下旬は「男女共同参画週間」となっています。笠間市では、「キラリかさまプラン～第4次笠間市男女共同参画計画(令和5年度～令和9年度)」に基づき、男女共同参画社会・ダイバーシティ社会の実現に取り組んでいます。男女が平等に参加できる社会にとどまらず、一人ひとりが尊重され、個々の能力が発揮でき、多様性を認め合う社会(ダイバーシティ社会)の実現には、皆さんの理解が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

※今回のキャッチフレーズは、こども家庭庁の「こども若者★いけんぷらす」を活用し、中学生から20代の皆さんと一緒に考え、「あなたらしさが、社会のチカラ」に決定しました。



内閣府
男女共同
参画局



内閣府男女共同参画局 ウェブサイト
<https://www.gender.go.jp>



男女共同参画局 Facebook
<https://www.facebook.com/danjokuyodosankaku>



男女共同参画局 X
<https://x.com/danjokuyoku>



キラリかさま優良企業・いばらきダイバーシティ宣言 事業者等を募集しています

笠間市では、女性の登用や育成およびワーク・ライフ・バランスの推進など、職場における女性活躍や男女共同参画に積極的に取り組んでいる事業者を「キラリかさま優良企業」として認定しています。

また、茨城県では、活力があり持続可能な地域社会をつくるため、「いばらきダイバーシティ宣言」に賛同いただく、企業・事業者・団体などを募集しています。

男女が平等に参加できる社会にとどまらず、一人ひとりが尊重され、個々の能力を発揮できる社会、多様性を認め合う社会(ダイバーシティ社会)実現のため、皆様のご理解とご応募をお待ちしています。

キラリかさま優良企業

【応募条件】

笠間市内において事業を行う個人及び法人その他の団体

【認定要件】

次のすべてに該当する方

- 1 女性の登用、育成その他女性活躍推進に向けた取り組みを実施している、または今年度実施を予定している。
- 2 男女が共に働きやすい職場環境づくりのための取り組みを実施している、または今年度実施を予定している。
- 3 仕事、家庭その他の活動を両立するための制度の導入や実際に利用しやすい環境整備を行っている、または今年度実施を予定している。

【応募方法】

いばらき電子申請・届出サービスから申請または申請書類を下記までご提出ください。

【審査】

申請後、ヒアリングを行います。認定要件のいずれにも該当し、応募書類のチェック表において、中小企業にあっては申請項目の8項目以上、大企業にあっては12項目以上に該当する必要があります。



キラリかさま優良企業
(市ホームページ)



電子申請はこちら

いばらきダイバーシティ宣言

茨城県県民生活環境部
ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」
※県が宣言内容を確認し、登録を承認します。

[いばらきダイバーシティ宣言ホームページ](#)



- 市のホームページや広報紙、SNS等で事業者の取り組みを紹介
- 認定証・宣言書の交付
- シンボルマークの使用(キラリかさま優良企業)
- 入札参加資格審査での優遇(キラリかさま優良企業)

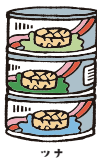


家族と一緒に囲む食卓で
試してみたいレシピを
笠間市ヘルスリーダーの会
が紹介します。

トマトとなすのさっぱり和え

●材料（2人分）

- トマト…………… 1個
- なす…………… 2本
- ツナ（水煮） …… 70g
- 大葉…………… 5枚
- ごま油…………… 小さじ1
- 白いりごま…………… 小さじ1
- A { めんつゆ（3倍濃縮） …… 大さじ1
- 酢…………… 大さじ1
- おろし生姜 …… 小さじ1/2



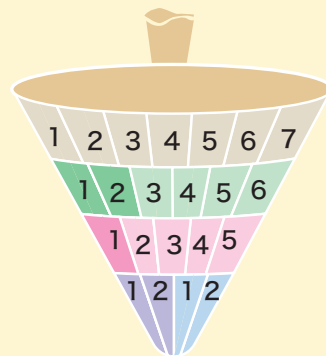
●作り方

- ①なすはへたを除いて乱切りにし、深めの耐熱ボールに入れごま油で和える。600Wの電子レンジで約3分加熱し、粗熱が取れるまでおいておく。
- ②トマトは1口大に切り、ザルで汁気を切っておく。
- ③①の水気をよくとり、②とツナ（汁気を切る）を混ぜ合わせる。
- ④③を器にもり、千切りにした大葉と白ごまをのせる。
- ⑤Aをよく混ぜ合わせ、食べる直前にかける。

●栄養成分（1人分）

エネルギー	96kcal	炭水化物	5.2g
たんぱく質	6.4g	食物繊維	3.1g
脂質	3.1g	食塩相当量	0.8g

…… 食事バランスガイド ……



主食（ごはん、パン、麺）	0sv
副菜（野菜、きのこ、いも、海藻料理）	2sv
主菜（肉、魚、卵、大豆料理）	1sv
牛乳・乳製品	0sv
果物	0sv

詳しくは [食事バランスガイド](#) [検索](#)

～減塩のポイント～

- ・野菜などから出る水気をよく切ること、調味料などは食べる直前にかけることで味が薄まりにくくなります。
- ・ツナは食塩不使用のものを使うこともおすすめします。



かさま健活スタイル

6月の強化項目

気にしてみよう『食育』

健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

月ごとの強化項目を取り入れて
自分のこころとからだにちょっといい健康づくり

6月は **食育月間** です。

早寝早起き朝ごはん！
朝食の欠食をなくし、1日3食きちんと
食べて元気に過ごしましょう。





寄附をいただきました

3/25



岩間ライオンズクラブの皆さんと山口市長

岩間ライオンズクラブから市へ10万円の寄附をいただきました。

今回の寄附は、チャリティーゴルフの収益を活用したもので、青少年の健全育成（寺子屋事業）に役立ててほしいという想いが込められています。

青少年の健全育成（寺子屋事業）に大切に活用させていただきます。

ご厚意に心から感謝します。

みなみ学園ゴルフ部に ゴルフシミュレーターが設置されました



寄贈されたゴルフシミュレーター（写真右が呉理事長）

台北市ゴルフ協会の呉理事長から、みなみ学園義務教育学校ゴルフ部の活動振興のためにゴルフシミュレーターを寄贈いただきました。

今後、このシミュレーターを活用して部員一人ひとりの技術向上と競技力の強化を図り、より充実した部活動の推進に努めていきます。呉理事長は、昨年10月にもゴルフクラブを寄贈いただくなど、継続的にゴルフ部の活動振興にお力添えをいただいています。

温かいご支援に感謝します。

市とIT未来高校・産業技術短期大学※ が協定締結

3/26



（左から）山口市長、県立IT未来高等学校 辻 武向校長、
県立産業技術短期大学 酒井 雄一 学校長（当時）

市と県立IT未来高等学校・県立産業技術短期大学は、連携協力に関する協定を締結しました。

この協定は、情報技術を核とした地域課題の解決を推進するとともに、次代を担うIT人材の育成を図り、地域社会の持続的な発展に寄与することを目的として締結したものです。

地域課題の解決に向けてスマート農業をはじめとするIT技術の活用をさらに推進していきます。

※（現）情報テクノロジー大学校（鈴木 麻美 学校長）

市内にバスケットゴールを 新設しました



大池公園に新設されたバスケットゴール

大池公園と柿橋グラウンドに、待望のバスケットゴールが1台ずつ登場しました。

大池公園にはラインも引いてあるので、シュート練習やストリートバスケを楽しむことができます。バスケを楽しむ皆さんから、早くも「嬉しい！」と喜びの声も。

ルールやマナーを守って楽しくプレーしましょう。

- 場所 ・大池公園（笠間市赤坂 20）
- ・柿橋グラウンド（笠間市鯉淵 6525-18）

大相撲笠間場所 迫力の取組に歓声

4/17



横綱土俵入の様子

市民体育館で「令和8年春巡業 大相撲笠間場所」が開催され、多くの来場者でにぎわいました。

公開稽古から始まった今回の巡業。力士たちが真剣に体をぶつけ合う稽古や、一瞬の隙も許されない気迫あふれる取組に、会場は大きな歓声と拍手に包まれました。

当日は力士ふれあい会も行われ、幼稚園児ほどの小さな子どもから小・中・高生までが力士との取組を体験しました。

会場全体が一体となって盛り上がった一日となり、大相撲の巡業が地域ににぎわいと笑顔をもたらしました。

市内小・中・義務教育学校で陶芸教室を開催

4/21



岩間第一小学校での陶芸教室の様子

市内小・中・義務教育学校で「第25回全国こども陶芸展 in かさま」に出品するための陶芸教室を開催しました。

教室は市内陶芸家を講師に迎え、子どもたちは自由な発想をかたちにしようと作品づくりを楽しみました。

児童生徒たちが制作した作品は、7月18日から茨城県陶芸美術館で開催する「第25回全国こども陶芸展 in かさま」で展示されますので、ぜひご覧ください。

旧東小学校利活用に係る協定を締結

3/26



(左から) アニコムホールディングス株式会社 土井 桃子 経営企画部特命部長、山口市長、株式会社フローエンス 石田 良輔 代表取締役

市と株式会社フローエンス、アニコムホールディングス株式会社は、「旧笠間市立東小学校利活用に係る連携協定」を新たに締結しました。

この協定は、新たな利活用事業に着手する旧東小学校において、地域活性化に資する事業を3者で推進していくことを目的として締結されました。

動物と人間の新しい共生施設として、犬猫の腸内環境に係る医療研究を中心に、規格外作物を使用したペットフードの製造、生き物とのふれあいを通じた道德教育の支援、災害時の犬や猫の預かりなどを行うことで地域活性化につなげていきます。

交通安全教室で命を守る

4/10



交通安全教室の様子

春の交通安全運動の一環として、笠間地区交通安全母の会連絡協議会が企画、茨城県警や自動車会社が協力し、高齢者を主な対象とした交通安全教室が開催されました。

教室では、サポカー（セーフティ・サポートカー）の急発進制御装置体験や危険予測トレーニングなどに加え、自動車の発進時・走行時の危険や死角などについての講話や説明がありました。

参加者は真剣に受講し、交通安全について学ぶ大切な時間になりました。

HOT PEOPLE

友部SA(上り線)のハイウェイめし 『夢の茨城旅行』が2度目のグランプリ

4/22



(左から) 株式会社ネクスコ東日本エアトラクト関東東支店長 佐々木 誠さん、
山口市長、東武食品サービス株式会社取締役総料理長 菅沼 眞二さん、
東武食品サービス株式会社友部サービスエリア店支配人 瀬下 博行さん

常磐自動車道 友部サービスエリア(上り線)内フードコート「珠玉の蔵」で提供しているメニュー「夢の茨城旅行～お守りはmikittyのサイン～THANK YOU SO MUCH cholo」が「第2回 NEXCO 東日本 ハイウェイめし甲子園」でグランプリに選ばれ、前回大会に続き2連覇を達成したことを市長報告しました。

少しずつ茨城の食材が楽しめて嬉しい、彩りがよく豪華で楽しめた、といった声が寄せられているそうです。一般道から利用できる駐車場もありますので、ぜひご賞味ください。

シン・いばらきメシ総選挙2026に エントリーする笠間市代表のグルメが決定



エントリーする料理を持つ株式会社アドバンフォースと森の石窯パン屋さんのスタッフ

「シン・いばらきメシ総選挙2026」に笠間市の代表としてエントリーするグルメが決定しました。

■スイーツ部門 「カサマロンマロンマカロンサンド」
(株式会社アドバンフォース)

■一般料理部門 「笠間栗のグラタンバーガー」
(森の石窯パン屋さん)

これらのグルメは、10月10日から12日にかけて県三の丸庁舎で開催される「シン・いばらきメシ総選挙2026」にエントリーされます。ぜひ投票をお願いします。

農作物を守る活動に感謝

3/25



(左から) 笠間市鳥獣被害対策実施隊 坂上事務局長、渡邊隊員、
山口市長、大須賀隊長

笠間市鳥獣被害対策実施隊の渡邊 善也さんに市長から感謝状が贈られました。

渡邊さんは、永年にわたりイノシシなどの有害鳥獣の捕獲活動に従事し、農作物への被害防止に大きく貢献されています。

市長からは、永年の活動に対する感謝の言葉がおくられました。

実施隊の皆さん、これからもよろしくお願いします。

患者さんの心によりそう演奏会

3/25



よりそいコンサートの様子

市立病院で、よりそいアートの皆さんによる演奏会「よりそいコンサート」を開催しました。

市立病院の患者さんやそのご家族、病院スタッフの心によりそい、つながりづくりを思ったコンサートで、「愛燦燦」など、フルートやマンドリンによる6曲が披露されました。

コンサートでは、市職員の2人もフルートとピアノを披露しました。演奏後、「いい演奏だあ」と患者さんからも声があがり、とてもあたたかなひと時となりました。

熱中症予防のために

暑さを避ける！

✓ エアコン等で
温度をこまめに調節

✓ 遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施

✓ 外出時には日傘の使用、
帽子の着用

✓ 天気のよい日は日陰の
利用、こまめな休憩

✓ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用

✓ 保冷剤、氷、冷たい
タオルなどで、からだを
冷やす

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
こまめに水分を補給

熱中症とは

「熱中症」は、高温な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって様々な症状がみられる状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

※出典：「熱中症予防のための情報・資料サイト」（厚生労働省）をもとに笠間市作成

(https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/index.html)

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

スマートフォンでも見られます



人口と世帯数

常住人口 5.1 現在
() 内は前月比較

- 人口：69,881人（-78人）
- 世帯数：30,612世帯（+49世帯）
- 男：34,384人（+8人）
- 4月の出生者：29人
- 女：35,497人（-86人）
- 4月の死亡者：84人

○市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<https://www.city.kasama.lg.jp/>



令和8年6月4日発行



マチイロ
広報かさまがスマートフォンで読めます



マチイロ



ebooks

