

㉗ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10) TEL 0296-71-6637

○仕事もプライベートもうまくいく人の「考え方 & 伝え方」

日時	6月13日(土) 午後1時30分~3時30分
講師	コーチングラボ茨城
内容	「伝え方」「聞き方」「思考の整理術」を体験します。自分自身をととのえ、快活な人生を作っていきましょう。
定員	10名(先着順)
参加費	無料
申込方法	右の二次元コードからお申し込みください。
問・申	コーチングラボ茨城



申し込みはこちら

○駅前シネマ「あん」

日時	6月21日(日) 午前10時~、午後2時~、午後6時~ (上映時間各113分)
内容	「あん」が人々の心をほどき、痛みと向き合うことで人生の意味を静かに問いかける物語です。 出演: 樹木 希林さん 永瀬 正敏さん ほか
定員	各回135名(先着順)
入場料	一般: 前売券1,100円、当日券1,300円 ※中高生は前売券・当日券ともに800円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

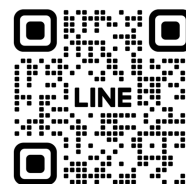
○すくすく親子リトミック

日時	6月26日(金) 午前10時30分~11時45分
内容	リトミックとコーチングを使ったリズム遊びと言葉掛け、子どもの歌の選び方と家庭教育、リズムベビーマッサージと親子の触れ合いなど
講師	リトミック講師・声楽家 丹家 倫子さん
対象	0歳~未就学児のお子さんと母親
定員	10組(先着順)
参加費	500円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。
持ち物	お出かけに必要なもの、タオル、おやつ1回分

場所 地域交流センターともべ「トモア」

○LINEをはじめました

地域交流センターともべ「トモア」で行われるイベントなどの情報を発信しています。友達登録をお願いします。



登録はこちら

無理のない範囲でオフィスや家庭での省エネ・節電にご協力ください。