

⑮ 無料相談会のご案内

婚活相談会

問 NPO 法人 新和会 Tel 090-6536-3869

婚活に対しての悩み事などに、無料でお応えします。必ず事前に電話で予約してください。

日時 6月21日(日) 午前9時～正午

場所 友部公民館 1階 相談室(笠間市中央 3-3-6)

グッジョブセンターみと

問・申 グッジョブセンターみと Tel 029-291-8990 FAX 029-300-4320

メール good.job@npocommons.org



詳しくはこちら

日時 毎月第3月曜日 午後1時30分～3時30分

場所 笠間市社会福祉協議会(笠間市美原 3-2-11)

講師 認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ グッジョブセンターみと

対象 仕事のブランクや経験不足などによる不安からすぐに働くことが困難と思っている方、ひきこもりがちな方、障害がある方など

定員 2名程度

受講料 無料

申込方法 電話、FAX またはメールでお申し込みください。

⑯ 「元気すこやか教室」短期集中型介護予防教室

問 高齢福祉課(内線174)

申 フロイデ総合在宅サポートセンター友部 Tel 0296-73-5577

短期集中型の介護予防教室を開催します。申し込み後、地域包括支援センター職員がケアプランを作成するため自宅を訪問します。参加希望の方は下記申込期限までにお申し込みください。

日時 6月30日～9月29日の毎週火曜日 午後1時～3時 ※8月11日・9月22日は除く

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

内容 保健・医療の専門職による生活機能の改善を目的とした運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後も自宅で続けられるプログラムとなっています。

(1)健康チェック(血圧測定など) (2)専門職によるトレーニング指導

(3)転倒予防体操 (4)生活習慣病にかかる生活指導 など

対象 市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方

(1)要支援1、2の認定を受けている方

(2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方(事業対象者)

事業対象者の認定については高齢福祉課、各支所保険福祉課、地域包括支援センターへご相談ください。

※ただし、通所介護相当サービスを利用している方は参加できません。

定員 10名(先着順、新規申込者を優先)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 フロイデ総合在宅サポートセンター友部へ直接電話でお申し込みください。

申込期限 6月15日(月)