

アワー スポット ト マ リ ギ  
Our spot tomarigi イベント

問・申 Our spot tomarigi HP [machinometomobe.wixsite.com/our-spot-tomarigi](http://machinometomobe.wixsite.com/our-spot-tomarigi)

○Let's イスヨガ

日時	5月29日(金) 午後2時~3時30分
内容	椅子に座ったまま行う、やさしいヨガの講座です。ヨガマットは不要ですので普段着で気軽にご参加ください。
講師	インストラクター きよみさん
定員	10名
参加費	1,000円

○小さな森をつくる 苔テラリウム

日時	6月6日(土) (1)午前10時~正午 (2)午後2時~4時
内容	室内の明かりで育ち、お手入れも簡単な苔テラリウムを作ります。
講師	作家 <sup>ひめ</sup> 姫ねこさん
定員	各回8名(先着順)
参加費	3,000円/回



詳しくはこちら

場所 Our spot tomarigi(笠間市中央1-2-16-9)

申込方法 インスタグラムのダイレクトメールまたはホームページからお申し込みください。

社交ダンス体験教室

問・申 k3 社交ダンスクラブ <sup>すとう</sup> 須藤 TEL 090-8341-3940

社交ダンスをやってみたい方、経験はあるが初めからやり直したい方、音楽に合わせて踊ってみましょう。上履きと飲み物をお持ちのうえご参加ください。

日時 6月4日・11日・18日の木曜日

初心者：午後7時~7時50分 経験者：午後8時~8時50分

場所 友部公民館 1階 多目的ルーム(笠間市中央3-3-6)

講師 茨城県プロダンスインストラクター <sup>くのともこ</sup> 久野 友子さん

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

合気道教室見学会

問・申 事務局 <sup>かたおか</sup> 片岡 TEL 090-2560-6229

だれでも参加できる合気道教室で幅広い年齢の方が参加しています。見学も受け付けていますので、気軽にご参加ください。

	岩間教室	笠間教室
日時	毎週金曜日 午後7時30分~8時30分	毎週水曜日、隔週土曜日 午後7時~8時30分
場所	岩間武道館(笠間市下郷5022-1)	笠間武道館(笠間市石井2068)
講師	<sup>おおわだ ゆきまさ</sup> 大和田 幸正さん(六段)	<sup>あきもと ひでひろ</sup> 秋本 英裕さん(六段)

申込方法 電話でお申し込みください。

猫は屋内で飼うなど、ペットは周りに配慮して飼いましょう。15ページ