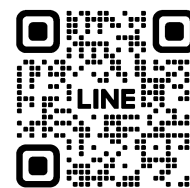


② 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10) TEL 0296-71-6637

○LINEをはじめました

地域交流センターともべ「トモア」で行われるイベントなどの情報を発信しています。友達登録をお願いします。



登録はこちら

○第二回 地域健康づくり講演会

日時	6月6日(土) 午後1時30分～3時30分 開場：午後1時15分
内容	～東洋医学を用いて、身体の状態を評価・分析してみましよう～
講師	祐和鍼灸 笠間 鍼灸師 佐藤光祐さん
定員	60名(先着順)
参加費	無料
申込方法	申し込みは不要ですので、直接お越しください。

○気ままに落語サロン

日時	6月13日(土) 開場：午後1時30分 開演：午後2時
出演	万葉亭 小太郎さん ほか
定員	60名(先着順)
入場料	500円(木戸銭)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

○歌声喫茶inトモア

日時	6月14日(日) 午後1時～3時
内容	みんなで抒情歌や昭和歌謡曲や季節の歌を歌いましょう。 歌声リーダー：逢坂 せいしさん
定員	70名(先着順)
参加費	500円(ドリンク付き)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

○ポールウォーキング講座

日時	6月15日(月) 午前10時～正午
講師	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15名(先着順)
参加費	500円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料：300円
持ち物	飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋、体操のためのバスタオル またはヨガマット1枚 ※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。
申込期限	6月13日(土)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

場所 地域交流センターともべ「トモア」