

⑫ 地域包括支援センターからのお知らせ

問・申 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871

○認知症サポーター養成講座

認知症は誰でもなる可能性のある脳の病気です。認知症について正しく理解し、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る応援者になりませんか。

日時 5月21日(木) 午後1時30分～3時 受付：午後1時15分～

講師 茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)

対象 市内在住の方

参加費 無料

定員 20名(先着順)

申込方法 窓口で直接、電話または右上の二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちら

○介護予防教室「わくわく脳活セミナー」

物忘れが気になる方や認知症予防について知りたい方に向けた健康教室です。普段の生活習慣を振り返りながら、「体と脳」両方の健康について考えてみませんか。

日時 6月3日～12月2日の第2・4水曜日 午後2時～3時

※初回・最終回は第1水曜日、9月は第5水曜日

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

内容 認知症・生活習慣についての講話、健康体操など

※初回と最終回に脳の健康度チェックを行います。

講師 フロイデ総合在宅サポートセンター友部 専門職

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 15名(全14回参加できる方優先、応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、電話または右上の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 5月20日(水)



申し込みはこちら

⑬ あたご GOGO フェス 2026

問 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7) Tel 0299-57-3357

模擬店による食事販売や市内のダンスチームのダンス披露などを予定しています。申し込みは不要ですので当日会場に直接お越しください。

日時 5月5日(火・祝) 午前10時～午後3時 ※雨天中止

場所 地域交流センターいわま「あたご」

マイナンバーカード【更新】忘れずに！

スマホでサクッと予約完了【WEB予約】ご利用ください。

