

生活習慣を見直すように
医師から言われた

運動習慣を
身につけたい

血圧や血糖値が
以前より高くなった

健診結果が
基準値から
はずれていた



生活習慣・食事・お口の健康等に

ついて、健康医療政策課 へご相談ください

健康管理は健康診査を受けることから始まります。
その結果をどのように理解し、どのように改善するかは自分次第。
健康医療政策課は、“あなたの健康づくり”をサポートします！

健康相談のご案内

電話またはWebでご予約ください。

会場	所在地	開催日 (毎週)	時間
地域医療センターかさま 行政棟 (市立病院となり)	南友部 1 9 6 6 - 1	火曜日	① 9:00 ~ ② 9:30 ~ ③ 10:00 ~ ④ 10:30 ~
笠間支所 2階会議室 ※健診会場と異なります	笠間 1 5 3 2	第2・4 木曜日	
市民センターいわま (岩間支所)	下郷 5 1 4 0	第1・3 木曜日	

生活習慣・食事・お口の健康等についてご相談
ください。
あなたのライフスタイルに合わせた改善点を一緒
に考えましょう！

Web予約は
24時間受付中！



Zoomを使用したオンライン健康相談もぜひご活用ください。

【電話申込み・問合わせ先】
笠間市健康医療政策課 ☎ 0296-77-9145
(受付時間：平日8時30分～17時15分)