

# デイサービスTOMO

デイサービスTOMOでは、こころの病をもつ方を対象にグループ活動を行っています。制作や調理、外出などを通してメンバー同士で話したり、皆で楽しく活動をしています。

- ◎家族以外の人と話す機会がない
- ◎日中過ごせる場がほしい
- ◎社会復帰に向けて生活リズムをつけたい

など、少しでも当てはまる方、興味のある方は見学に来てみませんか。

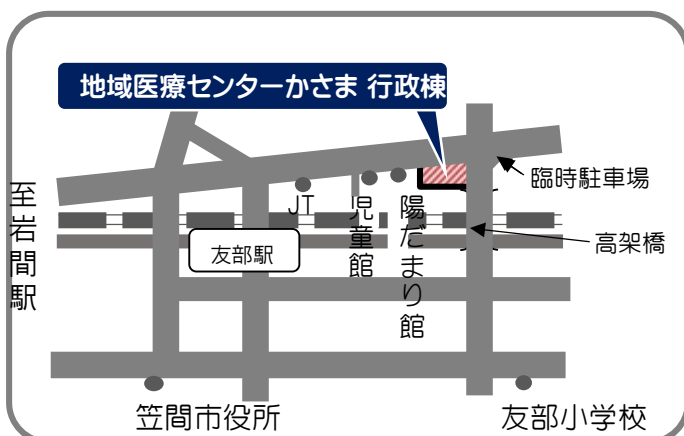
※参加登録にあたっては、主治医の意見書が必要になります。

日時：月1回 10時～12時  
場所：地域医療センターかさま内  
参加費：無料



## 参加者の声をご紹介します

- ・TOMOに通うようになって家の外に出られるようになりました。
- ・家以外の居場所があることで心の風が通りました。
- ・精神障害のある仲間と過ごすことで、私一人ではないと思えるようになりました。
- ・スタッフと活動する中で、話を聞いてもらえて心が安定したように感じます。
- ・みんなとの出会いに感謝しています。



お気軽にお問合せ下さい。

<問合せ先>

笠間市健康医療政策課  
笠間市南友部1966番地1  
TEL 0296-77-9145