

⑨ ヨガ教室

問・申 NPO 法人日本スポーツ振興協会(笠間市民体育館内) TEL 0296-72-2101

ゆったりとした無理のない動きで体をほぐしていきます。体がかたい方、運動が苦手な方、初めての方でも安心してご参加ください。

日時 4月7日、14日、21日、28日、5月12日の火曜日 午後6時30分～7時30分

※5月12日以降の開催日はお問い合わせください。

場所 笠間市民体育館 第5会議室(笠間市石井 2068-1)

講師 インストラクター 須崎 和代さん

定員 20名

参加費 500円/回

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。当日でも申し込みできます。

⑩ 第二種電気工事士・学科講習会

問・申 笠間地区建設高等職業訓練校 TEL 0296-72-0601・090-4074-5710

メール kunrenkou.y@gmail.com

第二種電気工事士の資格取得に向けた学科講習会を開催します。4回連続の短期集中講座により、ポイントを押さえた密度の高い講習を行います。

日時 第1回：4月12日(日) 午前10時～正午 第2回：4月19日(日) 午後1時～5時

第3回：4月26日(日) 午後1時～5時 第4回：5月10日(日) 午前10時～正午

場所 笠間地区建設高等職業訓練校(笠間市笠間 1688-11)

内容 第二種電気工事士・学科講習

受講料 4,000円(全4回分)

※テキスト代が別途必要

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 4月8日(水)

⑪ オストミー講習会

問・申 日本オストミー協会 茨城県支部 中村^{なかむら} TEL 029-247-7836・090-2560-9559

オストメイト社会適応訓練事業の一環として講習会を開催します。

日時 5月24日(日) 午後1時～3時 受付：午後0時30分

場所 ザ・ヒロサワ・シティ会館 集会室9号(水戸市千波町東久保 697)

内容 講演：お薬の基礎知識について、席上相談・講師指導、ストーマ装具の展示・説明

対象 人工肛門・人工膀胱造設の方とご家族、医療関係者の方

定員 60名

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 5月17日(日)

市役所職員などを騙^{かた}って口座番号などを聞き出す詐欺にご注意ください。