

広報かさま お知らせ版

2026

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611



LINE



スマホ版



アプリマチイロ

■お知らせ

- ①春の全国交通安全運動を実施します
- ②笠間の栗パンフレット掲載店を募集します
- ③狂犬病予防集合注射を実施します
- ④証明書コンビニ交付サービスの利用停止を行います
- ⑤都市計画の案の縦覧を行います
- ⑥介護用品購入券の支給申請を受け付けます
- ⑦献血にご協力ください
- ⑧水田の給水栓などの盗難にご注意ください

■教養・文化・交流 など

- ⑨法律などに関する無料相談会
- ⑩渡邊栄一 回顧展 -少年王國譚-
- ⑪茨城ロボッツ「笠間市 PR デー」

- ⑫各種運動教室
- ⑬スマホの使い方教室
- ⑭かさま歴史交流館 井筒屋イベント
- ⑮第34回 歌声広場
～みんなで楽しく歌いましょう～
- ⑯第9回 幾望の会「聴く・語る・感じあう朗読会」
- ⑰地域交流センターともべ イベント
- ⑱第4回 100歳でも元気に動ける体づくり
- ⑲遊んで学ぼう お金のひみつ
- ⑳第19回 ともべマルシェ
- ㉑つながるマルシェ友部
- ㉒3級フラワー装飾技能士講習会
- ㉓まちの駅笠間宿 イベント

① 春の全国交通安全運動を実施します

問 危機管理課(内線 134)

入学や進級を迎える4月は、全国的に小学生の歩行中・自転車乗用中の交通事故が増加する傾向にあります。横断歩道や通学路など、歩行者の安全を意識した、思いやりのある運転をお願いします。

運動期間 4月6日(月)～15日(水)

運動の重点 ・通学路、生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
・「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
・自転車、特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解、遵守の徹底

○春の全国交通安全運動キャンペーンを実施します

日時 4月6日(月)午後1時30分 ※雨天中止

場所 道の駅 かさま(笠間市手越 22-1)

② 笠間の栗パンフレット掲載店を募集します

問・申 農政課(内線 543)

笠間の栗を使った料理やお菓子を多くの方に楽しんでいただく「笠間の栗パンフレット」の発行に向け、掲載していただける店舗を募集しています。

笠間てくてく栗図鑑 2026 秋

掲載内容	笠間の栗を使用した商品および店舗情報の紹介 ※「お店で食べる栗グルメ」と「持ち帰って食べる栗土産」に分類し、 1店舗につきそれぞれ1商品のみ掲載可能	 詳しくはこちら
掲載料	10,000 円/商品	

笠間の栗もんぶらり旅マップ 2026

掲載内容	笠間の栗を使用したモンブラン商品および店舗情報の紹介 ※1店舗1商品のみ掲載可能	 詳しくはこちら
掲載料	10,000 円/店舗	

発行時期・部数 8月下旬・各30,000部(予定)

対象 市内に事業所などがあり、市税を完納していること。

申込方法 申込書および掲載記入シートなどに必要事項を記入し窓口に直接、または右上の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 4月17日(金)

※趣旨にそぐわない場合は、掲載をお断りする場合があります。掲載料金は後日請求します。

※令和7年度から「てくてくスタンプラリー」は廃止となりました。

③ 狂犬病予防集合注射を実施します

問 環境政策課(内線 125) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課内線(73115)

飼い犬は、生涯1回のみ登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。集合注射または動物病院で、必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

また、集合注射注射において新しく飼われた犬の登録も実施します。

持参するもの 狂犬病予防注射の通知はがき

※通知はがきは登録がある犬の飼い主の方へ3月中に発送します(2頭以上登録がある場合は、まとめて封入)。

料金(1頭あたり) 予防注射のみ:3,400円 犬の登録と予防注射の両方:5,400円

※お釣りがないようにご持参ください。

※動物病院で注射を受ける場合は、上記の料金と異なる場合があります。

その他

- ・はがきの内容に変更などがある場合はご連絡ください。
- ・はがきの問診票を必ず記入し、犬に異常があると思われる場合には獣医師に申し出てください。
- ・次の表に記載されている実施場所であればどこでも受けられます。時間内にお越しください。
- ・注射の際に首輪が抜けることのないよう事前に調整し、飼い犬を制御できる方がお越しください。
- ・小雨でも実施しますが、荒天の場合はお問い合わせください。

2 ページ 「問」は問い合わせ先、「申」は申し込み先の略です。

【友部地区①】

4月7日(火)		4月8日(水)	
時間	場所	時間	場所
8:45~9:00	随分附新農村集落センター	8:45~8:55	まきば公園 (こころの医療センター前)
9:10~9:20	柏井改善センター	9:05~9:15	矢野下上郷公民館
9:25~9:35	スナックエリア向い 東陽オートサービス敷地内	9:20~9:30	矢野下下郷公民館
9:40~9:50	仁古田公民館	9:40~9:50	ベリオ・コロナ入口
9:55~10:05	長兎路改善センター	9:55~10:05	大古山公民館
10:10~10:20	石沢集落センター	10:15~10:30	南小泉集落センター
10:25~10:35	湯崎田向公民館	10:35~10:45	橋爪調整池脇
10:40~10:50	住吉新宿改善センター	10:50~11:00	平神社前
10:55~11:05	住吉本宿公民館	11:05~11:10	社協穴戸支部会館
11:15~11:25	旭ヶ丘団地集会所	11:15~11:25	田沢団地入口
11:30~11:40	旭台団地第一公園	11:35~11:45	大田町コミュニティセンター
11:45~12:00	旭台公民館	11:50~12:00	松山南自治会集会所
13:00~13:10	旭団地公民館	13:00~13:15	松山団地自治会館
13:20~13:35	旭崎新農村集落センター	13:25~13:35	星山公民館
13:45~13:55	大沢上公民館	13:45~13:55	鴻巣新農村集落センター
14:00~14:20	市役所 本所(正面駐車場)	14:10~14:20	筒埜ごみ集積所脇

【友部地区②】

4月9日(木)		4月10日(金)	
時間	場所	時間	場所
9:00~9:10	原店公民館	9:00~9:20	友部小学校東側二つ池駐車場
9:15~9:25	宿公民館	9:30~9:40	友部商工会館駐車場
9:30~9:40	宮前公民館	9:45~9:55	長谷川呉服店前
9:50~10:00	下市原改善センター	10:05~10:15	鴻巣グラウンド入口
10:05~10:15	星の宮神社	10:25~10:35	五平公民館
10:20~10:30	上市原公民館	10:40~10:50	富士町消防詰所前
10:35~10:55	滝川公民館駐車場	10:55~11:10	柿橋公民館
11:00~11:15	香取新農村集落センター	11:15~11:25	柿橋団地公民館
11:20~11:30	小原タイヤ公園	11:35~11:45	大沢下二公民館
11:35~11:45	原坪公民館	11:50~12:00	大沢保育園駐車場
11:50~12:00	本内公民館		

小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。3ページ

令和 8 (2026) 年 3 月 5 日 第 7-23 号

【笠間地区①】

4 月 14 日 (火)		4 月 15 日 (水)	
時間	場所	時間	場所
9:00~9:10	地域交流センター池野辺	9:00~9:20	地域交流センター上加賀田
9:20~9:30	地域交流センター大橋	9:30~9:45	南山スポーツ公園下
9:35~9:45	大池田郵便局	9:50~10:05	地域交流センター南山内
9:50~9:55	上福田農村集落センター	10:10~10:15	三宅陶園駐車場
10:05~10:10	田口 由紀寿様宅前待避所(飯田)	10:20~10:30	高野様宅前集積所付近(馬廻)
10:15~10:20	日沢集会所	10:35~10:40	馬廻後坪バス停跡
10:30~10:35	田中 いわ様宅前(石寺)	10:45~10:55	光照寺駐車場
10:45~10:50	中村 誠様宅前(二本松)	11:00~11:10	地域交流センターみなみ
11:00~11:05	羽衣火の見下バス停跡	11:15~11:25	JR 笠間駅前
11:15~11:25	赤尾杉商店脇(飯田)	11:30~11:40	地域交流センターくるす
		11:45~12:00	笠間市民体育館

【笠間地区②】

4 月 16 日 (木)		4 月 17 日 (金)	
時間	場所	時間	場所
9:00~9:10	地域交流センターもとど	9:00~9:05	中地原集落センター
9:15~9:25	金谷集会所	9:10~9:20	片庭中組集会所
9:35~9:45	田上農村集落センター	9:25~9:35	地域交流センターはこだ
9:50~10:05	市営福原住宅団地駐車場	9:45~9:55	地域交流センターさしろ
10:10~10:20	JR 福原駅前	10:00~10:10	金井集落センター
10:25~10:30	関戸農村集落センター	10:20~10:25	一丁田集会所
10:35~10:45	稲田神社参道	10:35~10:40	(株)久栄裏
10:50~10:55	想石(株)	10:45~10:50	旧小貫電気商会前
11:05~11:15	大郷戸農村集落センター	10:55~11:05	笠間稲荷駐車場
11:20~11:25	地域交流センターいなだ	11:10~11:20	第12分団詰所前
11:30~11:45	JR 稲田駅前	11:25~11:35	笠間市商工会駐車場
		11:40~12:00	旧市役所 笠間支所(石井)

マイナンバーカード【更新】忘れずに!

有効期限を過ぎると利用できなくなります!ご注意ください!



【岩間地区】

4 月 22 日 (水)		4 月 23 日 (木)		4 月 24 日 (金)	
時間	場所	時間	場所	時間	場所
9:00~9:15	土師公民館	9:00~9:15	第 1 東宝ランド 公民館	9:00~9:15	岩間体験学習館 (元第 1 分校)
9:20~9:35	上押辺公民館	9:20~9:30	平公民館	9:20~9:30	東組長峰池
9:40~9:50	下押辺公民館	9:35~9:40	市野谷公民館	9:35~9:50	古山公民館
9:55~10:00	上安居公民館	9:45~9:55	中村公民館	9:55~10:05	室野公民館
10:05~10:15	下安居地区地域 コミュニティセンター	10:00~10:10	山根公民館	10:10~10:15	新渡戸区 コミュニティセンター
10:20~10:25	安居東部公民館	10:15~10:20	五霊公民館	10:20~10:35	日吉町公民館
10:35~10:40	組倉公民館	10:25~10:35	めぐみ子ども園 南側駐車場 (旧岩間公民館)	10:40~10:55	南春日町公民館
10:45~10:55	櫛山東部公民館	10:40~10:45	参り坂公民館	11:00~11:20	吉岡 2 区公民館
11:00~11:05	谷原公民館	10:50~10:55	大網公民館	11:25~11:45	市役所 岩間支所 正面駐車場北側
11:10~11:20	福島区コミュニ ティセンター	11:00~11:10	岩間中町公民館		
11:25~11:30	小島公民館	11:15~11:25	フレンドリーパーク脇 (岩間一小体育館下 駐車場)		
11:35~11:45	櫛山西部公民館				

【追加日程】

6 月 14 日 (日)	
時間	場所
9:00~9:30	市民センターいわま 正面駐車場北側(笠間市下郷 5140)
10:00~10:30	旧市役所笠間支所 駐車場(笠間市石井 717)
11:00~11:30	市役所本所 正面駐車場(笠間市中央 3-2-1)

④ 証明書コンビニ交付サービスの利用停止を行います

問 証明書コンビニ交付サービス・マイナンバーカードについて：市民課(内線 148)
課税証明書・所得証明書について：税務課(内線 113)

メンテナンスのため、コンビニエンスストアなどでのマイナンバーカードを利用した証明書交付サービスが利用停止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

停止日時 4 月 1 日 (水) 終日

コンビニなど停止業務 住民票・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書・課税証明書・所得証明書の発行

⑤ 都市計画の案の縦覧を行います

問 都市計画課(内線 587) 〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

笠間都市計画下水道の変更の手続きを進めており、都市計画法の規定に基づき次のとおり案の縦覧を行います。意見書は所定の様式がありますので、お問い合わせください。

縦覧期間・意見書の提出期間 3 月 16 日 (月) ~30 日 (月)

提出方法 窓口で直接または郵送でご提出ください。

縦覧場所・意見書の提出先 都市計画課

国民健康保険税の納付は、口座振替にすると便利です。 5 ページ

⑥ 介護用品購入券の支給申請を受け付けます

問・申 高齢福祉課(内線174)

笠間支所保険福祉課(内線72133) 岩間支所保険福祉課(内線73172)

介護用品購入券について、令和8年度上期(4~9月分)の申請を受け付けています。申請期限までに申請された方への購入券の発送は、4月下旬を予定しています。

対象 次のすべてに該当する方

- ・市民税非課税の方または生活保護を受給している方
- ・介護保険料を完納している方(対象者が属する世帯全員)
- ・要介護3以上の笠間市介護保険被保険者で、在宅で介護を受けている方

※次の施設に入所中の方も在宅扱いとなり、対象になります。

ケアハウス、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、グループホーム

※介護保険施設(特別養護老人ホームや介護老人保健施設)に入所中、または医療機関に入院中の方は、対象になりません。

※要介護3の認定を受けて初めて対象となる方については支給要件があります。

助成金額 月額4,000円

対象品目 排泄ケア用品、口腔ケア用品、こうくう清拭用品、せいしき消臭剤・防臭剤、介護用食器など

申請方法 対象の方の介護保険証と印鑑を窓口を持参していただくか、右の二次元コードからお申し込みください。

申請期限 4月20日(月)

※期限を過ぎても受け付けます。詳しくはお問い合わせください。



申し込みはこちら

⑦ 献血にご協力ください

問 茨城県赤十字血液センター Tel 029-246-5566 市健康医療政策課 Tel 0296-77-9145

献血は16歳からできる身近で重要なボランティアです。献血はWeb予約、アプリ予約ができ、献血された方に記念品を用意しています。献血ができる基準や予約など、詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

一人でも多くの方の協力をお願いします。

日時 3月23日(月) 午前9時30分~11時45分、午後1時~4時

場所 市役所本所(笠間市中央3-2-1)



詳しくはこちら

⑧ 水田の給水栓などの盗難にご注意ください

問 農政課(内線529) 笠間市土地改良区 Tel 0299-45-0530

近年、市内の水田で、給水用蛇口を中心とした土地改良施設の盗難被害が多発しています。以下の対策例を参考にして、盗難防止対策を講じられるよう協力をお願いします。

対策例

- ・プラスチック製蛇口の導入を検討する。
- ・非かんがい期は給水用蛇口を外し、自宅などで保管する。
- ・給水用蛇口に、設置位置の大字名や所有者の氏名を打刻しておく(手彫りでもよい)。古物業者に持ち込まれたときに、警察が盗品として立証できるようにしておくため。
- ・地元役員などを中心に地区内のパトロールを実施する。
- ・地元の土地改良区への報告だけでなく、必ず警察に被害届を提出する。

**野犬にご注意ください。目撃した場合は決して近付かず
静かにその場から離れましょう。**

⑨ 法律などに関する無料相談会

問・申 笠間市消費生活センター TEL 0296-77-1313

法律など(成年後見、遺言、相続、登記など)に関する無料相談会です。相談は1件あたり1時間程度です。相談のみで案件を依頼することはできません。すでに弁護士などに依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はできません。

日時		相談員
4月6日(月)	午前10時～正午 午後1時～3時	弁護士：利川 拓也さん
4月27日(月)		司法書士：西間木 雅子さん
5月2日(土)		司法書士：入江 浩幸さん
5月18日(月)		弁護士：高中 学さん

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

対象 市内在住の方

定員 各日4名(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

⑩ 渡邊 栄一 回顧展 -少年王國譚-

問 笠間日動美術館 TEL 0296-72-2160 市生涯学習課(内線381)

「少年王國」は、渡邊が主人公の少年と化して登場する夢の物語です。本展では、銅版画とミクストメディアの作品を展示し、1969年から現在に至る画業の軌跡をたどります。

日時 4月12日(日)まで 午前9時30分～午後5時 最終入館：午後4時30分

※毎週月曜日休館

場所 笠間日動美術館(笠間市笠間978-4)

○芸術鑑賞事業(期間：令和8年3月31日まで)

65歳以上の方および同伴の家族の方1名(いずれも市内在住)は無料で入館できますので、ぜひご鑑賞ください。

※入館時は、マイナンバーカードや運転免許証などの提示をお願いします。

※すべての市民を対象とした毎月第2土曜日の入館無料は、令和6年度末に廃止となりました。

⑪ 茨城ロボッツ「笠間市PRデー」

問 生涯学習課(内線393)

申 茨城ロボッツチケット事務局 TEL 050-1746-9068

市がフレンドリータウンとして応援している、プロバスケットボールチーム「茨城ロボッツ」k公式戦の一線を「笠間市PRデー」と題し、市民の方を無料で招待します。この機会に茨城ロボッツの臨場感あふれる試合を会場でお楽しみください。

日時 4月19日(日) 試合開始：午後4時5分

場所 アダストリアみとアリーナ(水戸市緑町2-3-10)

対戦相手 長崎ヴェルカ

対象 市内在住の方(申込者が市内在住であれば、家族や友人も観戦可能)

定員 100組200名(応募多数の場合は抽選)

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 3月29日(日)



申し込みはこちら

⑫ 各種運動教室

○大人の硬式テニス教室

小人数制で、ラケットの持ち方から本格的なラリーまで、個々に合わせたレッスンを行います。ラケットは各自ご用意ください。

日時	毎週木曜日 午前 10 時～11 時 30 分	毎週金曜日 午前 10 時～11 時 30 分
場所	岩間工業団地テニスコート (笠間市安居 2600)	笠間市総合公園 (笠間市箱田 867-1)
参加費	1,100 円/回	1,050 円/回 ※初回のみ無料でラケットで貸し出し
申・問	笠間市岩間海洋センター Tel 0299-45-7085	笠間市総合公園 Tel 0296-72-9330

講師 指導員 ^{いわさき けんた} 岩佐 賢太さん

定員 各回 10 名程度

申込方法 開催日の前日までに窓口で直接または電話でお申し込みください。

○腰痛体操ピラティス教室

体への負担が少ないエクササイズで、運動が苦手な方や体が硬い方にもおすすめです。柔軟性と安定した体幹が身に付き、腰痛の不安が解消されます。ヨガマットをお持ちください。

日時	4 月 7 日 (火)、21 日 (火) 午後 6 時 30 分～7 時 30 分 ※毎月第 1・3 火曜日同じ時間帯で、継続して実施予定
場所	笠間市総合公園 会議室
対象	18 歳以上の方
講師	インストラクター ^{すずき ゆか} 鈴木 由佳さん
定員	15 名
参加費	500 円/回
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。当日でも申し込みできます。
申・問	笠間市総合公園 Tel 0296-72-9330

⑬ スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター Tel 0296-77-1313

– 無料通話アプリを使ってみよう –

「スマートフォンを使ってみたいけど不安がある」「スマートフォンにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使って体験してみませんか。今回は、基本的なスマートフォンでの操作方法や無料通話アプリ、メッセージの送信方法を体験できる内容で実施します。

日時 5 月 13 日 (水) 午後 2 時～3 時 30 分

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

対象 市内在住または在勤の方(一度受講した方は除く)

定員 15 名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

⑭ かさま歴史交流館 井筒屋イベント

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間987) TEL 0296-71-8118



○万葉亭 小太郎の井筒屋の夜会～四合わせの会～

日時	4月4日(土) 開場：午後5時30分 開演：午後6時	詳しくはこちら
出演	万葉亭 小太郎さん 麴家 こうじさん 麴家 花びさん	
定員	40名(先着順)	
木戸銭	500円	

○リコーダーとパーカッション、ピアノでお届けするスプリングコンサート

日時	4月5日(日) 開場：午後1時30分 開演：午後2時
出演	リコーダー：下中 拓哉さん パーカッション：関川 咲紀さん ピアノ：小林 萌里さん
内容	参加型でメロディやリズムを学ぶ音楽会です。リコーダーをご持参ください。
定員	30名(先着順)
入場料	大人：2,000円 中学生以下：1,000円

○井筒屋歴史講座 笠間 時朝 信仰・造仏・詠歌

日時	4月7日(火) 午前10時～11時30分 受付：午前9時30分
講師	歴史研究家 南 秀利さん
定員	45名(先着順)
受講料	500円

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

⑮ 第34回 歌声広場 ～みんなで楽しく歌いましょう～

問 事務局 吉澤 TEL 0296-77-2402

シニアを対象に、音楽ボランティアグループ「ローサス」の伴奏に合わせて童謡唱歌、昭和歌謡やフォークソングなどを歌います。歌詞集は当日配布しますので、飲み物持参でご参加ください。申し込みは不要ですので、直接お越しください。

日時 3月31日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

定員 90名(先着順)

参加費 無料

⑯ 第9回 幾望の会「聴く・語る・感じあう朗読会」

問 幾望の会 田中 TEL 0296-77-4982

個性豊かで楽しい朗読会を開催します。申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。

日時 4月2日(木) 午後1時～

場所 地域交流センターともべ「トモア」マルチホール(笠間市友部駅前1-10)

参加費 無料

令和8(2026)年3月5日 第7-23号

⑰ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10) TEL 0296-71-6637

○歌声喫茶inトモア

日時	4月5日(日)午後1時~3時
内容	みんなで抒情歌や昭和歌謡曲を歌いましょう。花、おぼろ月夜、鯉のぼり、バラが咲いた、あすという日が、花咲く乙女たち、君だけをなど20曲を予定 歌声リーダー：逢坂 せいしさん ほか
定員	70名(先着順)
参加費	500円(ドリンク付き)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

○ポールウォーキング講座

日時	4月13日(月)午前10時~11時30分
講師	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15名(先着順)
参加費	500円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料：300円
持ち物	飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋 ※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込期限	4月11日(土)

場所 地域交流センターともべ「トモア」

⑱ 第4回 100歳でも元気に動ける体づくり

問・申 茨城県ボディビル・フィットネス連盟 事務局(笠間市矢野下1379-3) TEL 090-5411-6875

高齢者の転倒骨折の防止・加齢による老化防止のための筋肉体操で、いつまでも元気で過ごせる体づくりを目指しましょう。一日だけの参加もできます。見学もできますので、気軽にご参加ください。

日時 4月6日(月)・8日(水)・11日(土) 各日午後1時30分~4時 受付：午後1時~

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

講師 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 1級公認指導員・(公財)日本体育協会 公認体力テスト指導員 磯野 武夫さん

内容 (1)高齢社会を元気に乗り切るために (2)筋肉運動の原理
(3)筋肉調整による肩こり、猫背、腰痛、膝痛などの改善
(4)実技：加齢で特に衰えやすい筋肉の対策 (5)実技：家庭でもできる筋肉運動

定員 40名

対象 県内在住の60歳以上の方

参加費 1,000円(全3回分、保険代含む)

持ち物 運動靴(室内用)、バスタオル(マット)

申込方法 申込書を添えて直接お申し込みください。

申込期限 3月25日(水)

⑱ 遊んで学ぼう お金のひみつ

問・申 株式会社グッドウイン TEL 0285-38-7347

ふだん何気なく使っているお金のひみつを親子で楽しく学びましょう。

日時 3月28日(土) 午後2時~3時30分

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

定員 20名

対象 7~12歳のお子さんと保護者の方

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードから、または電話でお申し込みください。



申し込みはこちら

⑳ 第19回 ともべマルシェ

問 ともべマルシェ実行委員会 TEL 090-3699-1228

おもむきのある香取小原神社で、こだわりの手作り品を作家自身が販売します。美味しい食べ物や癒しの音楽に包まれながら、ゆっくり楽しく春の一日を過ごしませんか。ぜひお出かけください。

日時 3月29日(日) 午前9時30分~午後3時30分

場所 香取小原神社(大原グラウンド隣:笠間市小原 4021)

㉑ つながるマルシェ友部

問 (合)マチノメ TEL 070-5370-9020

クラフト作品、ワークショップ(子ども向けもあり)やキッチンカーなど、さまざまな出店・展示を友部駅前周辺8か所で行います。駐車場は市役所周辺を用意しています。

プレゼントがもらえるスタンプラリーもあります。

日時 4月4日(土)・5日(日) 午前10時~午後4時

※雨天中止・小雨決行

場所 八雲神社(笠間市八雲 1-7-21) まちのベンチ(笠間市八雲 1-1-14)

旧さくら幼稚園(笠間市八雲 1-9-9) 水戸信用金庫(笠間市八雲 1-4-14)

米のあおき(笠間市八雲 2-4-5) 市役所 本所(笠間市中央 3-2-1)

友部公民館前広場(笠間市中央 3-3-6) ourspot tomarigi(笠間市中央 1-2-16-9)



詳しくはこちら

㉒ 3級フラワー装飾技能士講習会

問・申 笠間地区建設高等職業訓練校 TEL 0296-72-0601・090-4074-5710

メール kunrenkou.y@gmail.com

3級フラワー装飾技能士の合格を目指す密度の高い講習会を開催します。フラワー装飾技能士は、フラワーショップでの業務など花の装飾に携わるための国家資格です。

日時 4月4日(土)~7月4日(土) ※毎月第2土曜日は除く 午後1時30分~4時30分

場所 笠間地区建設高等職業訓練校(笠間市笠間 1688-11)

講師 1級フラワー装飾技能士 安藤 和代さん

受講料 12,000円(12回分) ※教材費が別途必要

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 3月27日(金)

令和8(2026)年3月5日 第7-23号

まちの駅笠間宿 イベント

問・申 (特非)グラウンドワーク笠間 塙 ^{はなわ} Tel 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654
メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

○音楽ライブ キースウインド「春爛漫コンサート」

日時	4月4日(土) 午後2時~4時
出演	ギター: 秋坂 ^{あきさか} 克典 ^{かつのり} さん ボーカル: 坂本 ^{さかもと} 育子 ^{いくこ} さん 青木 ^{あおき} のぶえさん キーボード: 野村 ^{のむら} ひろこさん ベースギター: 小野 ^{おの} 伸一 ^{しんいち} さん(ゲスト)
定員	40名(先着順)
受講料	2,500円(飲み物付き)
申込期限	4月1日(水)

○青空市

日時	4月5日・19日・26日の日曜日 各日午前10時~午後4時
内容	フリーマーケット・手芸品・骨董品などの展示・販売
出店料	500円/区画

○健康カラオケ

日時	4月9日(木) 午前10時~午後3時
内容	自分の好きな曲を楽しく歌います。進行: グラウンドワーク笠間 理事 ^{まつい} 松井 ^{ゆきお} 征男 ^{せいお} さん
定員	30名(先着順)
参加費	1,000円(昼食と飲み物付き)
申込期限	4月6日(月)

○笠間ふれあい大学

日時	4月11日(土) 午前10時~正午
内容	テーマ: 多世代交流で学ぶ「読書&音楽カフェ」 教材「スーホの白い馬」: モンゴルの楽器馬頭琴 ^{ばとうしん} の由来にまつわる物語 講師: 茨城大学 教授 ^{にし} 西野 ^{ゆきこ} 由希子 ^{ゆきこ} さん 馬頭琴: 旧橋 ^{ふるはし} 由美子 ^{ゆみこ} さん ピアノ ^{まきの} 榎野 ^{ひとみ} 仁美 ^{にみ} さん
定員	40名(先着順)
受講料	1,000円(飲み物付き) ※子ども: 無料
申込期限	4月9日(木)

○高齢者ふれあい食堂

日時	4月23日(木) 午前11時~午後2時
内容	みんなで一緒に食べて楽しくおしゃべりやカラオケをして「 ^{こうれいしゃ} 幸齢者」になりましょう。 進行: グラウンドワーク笠間 理事 ^{こばやし} 小林 ^{ひさお} 久雄 ^{ひさお} さん
定員	30名(先着順)
参加費	1,200円(昼食と飲み物付き)
申込期限	4月20日(月)

場所 まちの駅笠間宿(笠間市笠間 2247-1)

申込方法 電話、FAX またはメールでお申し込みください。

※グラウンドワーク笠間では、ボランティア活動などを行っています。体験もできますので
ご興味のある方はお問い合わせください。