

わたしの街 Kasama Magazine

2026年

3

No.240



Years

Anniversary

2026.3.19



小さい画面でも読みやすい
「広報かさまスマホ版」を
ぜひご利用ください！



特集 笠間市合併 20周年

市長 コラム

文 / 笠間市長 山口 伸樹

笠間城



笠間城跡

鎌倉時代に建造された笠間城は、本市の歴史と文化を今に伝える貴重な山城です。

平成26年度から令和6年度まで11年間にわたり、国の文化財の指定を受けるための調査を国の補助事業を活用し実施してまいりました。東日本大震災では、石垣の崩落などの被害があり応急措置を実施しましたが、市としては、まず全体像を把握するための調査を優先し、修繕・整備などについては国の文化財指定後に進める方針としています。

城はまちの風格や歴史を映すものであり、将来的な復元は、地域の歴史を次世代へとつないでいく大切な取り組みであると考えています。

今後も、笠間城の価値や魅力をより多くの方々に知っていただき、笠間市を象徴する山城としての存在感を表現していきます。令和8年度には笠間城の総合調査報告書を刊行し、令和9年度には指定が受けられるよう進めてまいります。

今月の

Pick up

スナッグゴルフ特集号が
県広報コンクールで入選！

広報活動の向上や発展を目的として毎年行われている茨城県広報コンクールの広報紙部門で「広報かさま（令和7年3月号）」が入選しました。

この号は、「ゴルフのまち」を指す笠間ならではの取り組みとしてスナッグゴルフを特集し、いきいきとした子どもたちの写真とともに、令和6年「第21回スナッグゴルフ対抗戦JGT Oカップ全国大会in西郷村」で市内3校が1・2・3位を独占した快挙などを紹介しました。

これからも笠間らしい広報紙を目指して発行していきます。「広報かさま」にぜひご注目ください。



広報かさま 令和7年3月号



広報かさま
スマホ版はこちら

問 秘書課 (内線225)

Contents

4 特集 笠間市合併20周年

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 12 まちおこしのスパイス | 23 HOT PEOPLE
注目の笠間人を紹介します |
| 13 からだと向き合う | |
| 14 情報しっとく日和 | 24 コンデキ
こんな出来事がありました |
| 19 Sustaina KASAMA | 25 市役所に新たな彩り
スポットライト |
| 20 スポーツシティかさま | 26 令和7年度 笠間市表彰 |
| 21 図書館 | 28 第55回 笠間つつじまつり |
| 22 Face to Face | |



[表紙]

3月19日に迎える「笠間市合併20周年」を記念した特集をお届けします。

笠間焼や笠間の栗、つつじ、菊などの写真とともに、笠間の魅力をまとめた表紙です。

[題字]

せき しほう 関 紫芳さん（書作家／大古山在住）

お知らせ

● 窓口受付時間

令和7年10月1日から、市役所の窓口受付時間が変更になりました。(変更後の時間)午前8時45分～午後5時

※対象施設：市役所 本所・笠間支所・岩間支所、浄化センターともべ（水道課・下水道課）、
地域医療センターかさま内（健康医療政策課・こども政策課）、地域福祉センター内（こども育成支援センター）



詳しくはこちら

● 窓口休日開庁サービス

日曜日：市役所本所 午前8時30分～正午 市民課（住民異動届、パスポート申請等の一部業務は除く）、収税課（月末のみ）

※窓口休日開庁サービスは、10月1日以降も変わらず午前8時30分から受け付けます。
※年末年始（12月29日～1月3日）を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。
※マイナンバーカードの交付等については予約制です。

● SNS

最新の情報は
市公式SNSで
チェック！



フェイスブック



エックス



インスタグラム



かさまへる



ライン



スレッズ

● 4月の休日救急診療当番(午前9時～午後5時)

毎週日曜日 笠間市立病院 TEL.0296-77-0034

4月29日(水) 昭和の日
常陸クリニック TEL.0296-78-5911

※平日夜間午後7時～9時(土曜日・祝日・年末年始を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。
※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。

※急な病気やケガで救急車を呼ぶか迷ったときは、以下をご利用ください。受診可能な医療機関もご案内します。
24時間365日対応です。

子ども救急電話相談
短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856
おとな救急電話相談
短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856

北山公園



公園がたくさんある!

愛、栗、
田舎の風景、
人への
優しい気持ち



笠間稲荷神社の参道から
本殿までの風景。
雰囲気や佇まいに
親しみを感じます。

地域のあたたかさ!



子育てがしやすい!
児童館の環境も
先生方も大好き!

笠間焼と陶芸家の皆さん!
焼物文化をリスペクトして
飲食店などが器
使っている気遣いが嬉しい



全部!

市役所の職員さんが
イキイキお仕事してくれていること!
(ありがとうございます!)



笠間市合併 20 周年

平成 18 (2006) 年 3 月 19 日、旧笠間市・旧友部町・旧岩間町が合併。

本年 3 月 19 日、合併 20 周年の節目を迎えます。

笑顔が溢れた日、

力を注いでつくりあげたもの、

負けるもんかと支えあった時、

引き継がれてきた歴史に多くが重なり、

地域がつくられ、文化や産業が栄え、今の姿に。

この 20 年は、かつての 3 自治体が、「笠間市」として一つのアイデンティティ
を築き上げ、未来に向けた土台をつくる期間でもありました。

合併時は 81,256 人だった人口は、2 月 1 日時点で 70,120 人に。

暮らし方、環境との向き合い方が変わっていくなか、

これから笠間をどう心豊かなまちにしていくか。

それぞれの季節に楽しみがあり、食べること、見ること、聴くことに心が動き、
感動できるということは、このまちの豊かさの一つではないでしょうか。

今回の特集では、笠間市の 20 年を振り返り、あらためてまちを見つめ、

ことばにすることでこの先の暮らしのすがたを

皆さんとともに想像してみたいと思います。

安心・安全に暮らし、生涯にわたって学びがあり、笠間での暮らしと思い出が、
皆さんの人生の糧となれるよう、これからも歩みを続けていきます。



今年度さまざまな
記念行事を行いました。
ぜひご覧ください。

四季を感じられる
自然豊かな風景



魅力あふれる笠間の
深い歴史と新しいものへの
チャレンジ精神!

悪態まつり



笠間の栗がほんとに
甘くておいしい

歴史的に大切なものが
たくさんある!

安心する
あたたかいまち

菊まつりや陶炎祭など
イベントが盛ん



＼SNSで皆さんに聞いた／ 笠間の好きなところ 未来に残したいもの

笠間小学校の
シンボルツリー、
大イチョウは
一見の価値あり!

伝統と文化に寄り添った
暮らができるまちづくり



地域の方が子どもに優しい。
登下校中も見守ってくれる。

おいしいコーヒー、
おいしいお店が
いっぱいあるところ

優れた英語教育

上郷の景色

笠間芸術の森
公園



笠間という人。
"笠間人"が好きです。
笠間人の豊かさを
未来に残していきたい。

穏やかに
時間が
流れるところ

歴史ある酒蔵と
日本酒文化

ゴミ袋がピンクで
かわいい

老若男女問わず
ゆったり過ごせる
ところが好き

昔からある
神社仏閣、笠間焼、愛宕山、
それらをさらに良くしようと
してくださる人。もの。



たくさんの回答
ありがとうございました
市ホームページで
さらに紹介しています



笠間市 20年のあゆみ

START

2016.9

筑波山地域が「日本ジオパーク」として認定

2016.3

新笠間市10周年記念式典を挙げる

2014.3

石の百年館オープン

2011.3

東日本大震災



2008.12

喜多真裕美(旧姓:川崎)さんが市民栄誉賞(第1号)を受賞

2007.11

北関東自動車道(笠間西IC~友部IC)開通

2006.3/19

新笠間市の誕生



2018.6

筑波海軍航空隊記念館 福ちゃんの森公園オープン

2018.8

・台湾現地に「笠間台湾交流事務所」開設
・星野陸也選手が、国内男子ゴルフツアー「フジサンケイクラシック」優勝(2026年2月時点で欧州ツアー1勝・国内ツアー6勝)



2019.2

県立笠間陶芸大学の五味謙二特命教授が「第25回日本陶芸展」で最高位「桂宮賜杯」を受賞

2020.1

新型コロナウイルス感染症が国内で初確認、市でもさまざまな対策を講じる(2023年5月に「5類相当」に引き下げ)



2019.9

45年ぶりに「茨城国体」開催(市内は合気道・ゴルフ・軟式野球・クレー射撃の会場に)



2019.5

天皇陛下御即位元号が「令和」へ

2022.4

旧南小学校活用事業により「日本ウェルネス高校」開校「笠間栗ファクトリー栗加工場」完成

2022.8

「笠間の栗」台湾へ初輸出

2022.9

笠間焼誕生250周年

2022.10

富田家住宅が国の登録有形文化財(建造物)に正式登録

2023.4

大日堂の一般公開開始(2025年11月に国登録有形文化財(建造物)に登録)



2024.5

県立笠間陶芸大学の佐藤雅之特命教授が「2024台湾国際陶磁ビエンナーレ」でグランプリを受賞

2024.4

富施郁哉選手がボクシング「第76代日本バンタム級王座」獲得

2024.3

町田博文さんが「2023年度日本芸術院賞」を受賞

2023.11

井上英基さんが「日本美術展覧会」で特選を初受賞(2025年に2度目の受賞)

2023.9

全国モンブラン大会初開催(2025年には笠間市代表が優勝)



2025.11

スポーツ庁「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰」で、笠間市が5年連続選出

2025.12

「あたご天狗の森リノベーション」が「いばらきデザインセレクション大賞」を受賞



2026.1

畑岡奈紗選手が市民栄誉賞(第2号)を受賞

2026.3/19

笠間市合併20周年

Kasama City's 20-year history





儲かる笠間の栗産地づくり協議会・あいきマロン株式会社

にしの あゆみ
西野 歩さん

笠間市出身。栗の生産加工販売を行う。「儲かる笠間の栗産地づくり協議会」の一員として笠間の栗のブランド力向上にも取り組む。

合同会社マチノメ代表

かわまた けいた
河又 恵太さん

北茨城市出身。地域おこし協力隊として2017年に神奈川県から笠間へ移住し、3年間従事。現在は友部駅近くで日本茶カフェ「まちのベンチ」を営み、友部駅前活性化にも取り組む。

かさまコンシェルジュ・笠間ふるさと案内人の会

ふじもと るな
藤本 瑠南さん

笠間市出身。かさまコンシェルジュ・笠間ふるさと案内人として観光客を案内し、笠間の魅力をPR。いばらき観光マイスターS級グローバル+ 認定

笠間焼協同組合 事務局長

うすや じゅん
磨屋 潤さん

笠間市出身。笠間焼協同組合で陶炎祭や笠間焼の販路開拓などを中心となって行う。

座談会

笠間の「好き」を考える

「笠間焼」「笠間の栗」「地域おこし」「市の魅力発信」などで活躍されている4名による座談会記事をお届けします。市出身者・生活者として、「地域」「家庭」「子育て」にも身をもって経験されている皆さんの「笠間での心豊かな暮らしのすがた」を見つめた座談会です。

この記事とともに、皆さんにも未来に残したい笠間のすがたを考えてもらえたら幸いです。

笠間の好きなところ、
豊かさを感じる瞬間は？

藤 あたりまえのようにある笠間焼とか、稲田石や美術館は、「特別な芸術」ではなくて、芸術が日常のすぐそばにある環境で、土の温もりや豊かな自然に大人になって気がついた時に、笠間の風土の豊かさを感じました。「美しいものを美しく感じられる感覚」を子どもたちにも残してあげたいです。

磨 自然や文化、歴史を伝えていくことが大切ですね。笠間焼協同組合では、小・中学校などへの教育にも取り組んでいます。時間も手間もかかりますが、断ってはいけないと思っています。忘れてしまうかもしれないけど、大人になってから一人でも「あこんな話聞いたな」と思い返してくれる子がいたらいい。これは笠間焼だけではなくてどのジャンルでも通じることですね。

西 東京で暮らして大学に通ううちの子も、「笠間のお米と野菜っておいしかったんだね」と話してくれた時がありました。あと次男は「岩間駅にコンビニがあったらいいのに」と話していて、「たしかに」と思いながらも、考えようによっては、夜は暗くて静かで、不便ともとれるけど、そんなところも魅力だと思います。静かで安全な暮らしというのは、あたりまえのようでありがたいこと。

河 うちの2歳の子は栗の木かどうか分かっていないほど栗が身近なものになっていて、6歳の子も笠間焼を見ながら「誰が作ったの?」と聞く姿に「笠間ならではの」を感じます。

西 「この人がつくった」と顔が浮かんで、食べたり使ったりできるのっていいですね。

未来に残したい笠間のすがた

河 ある程度暮らしの環境が整ったうえで、のぞめばすぐ近くに自然があって、子どもにも不便を感じさせず、そこに「芸術」「食」があるっていうのはすごく強いですね。移住するうえでそこそこ惹かれました。笠間だといたところで陶芸家に会えるし、みんなが陶芸を体験している。これって面白い。

藤 笠間ではまちへの愛着が自然とうまれる体験がたくさんありますよね。

磨 市内小学校で毎年やる「土面づくり教室」も続けるのは大変ですが、やめるのは簡単。やめる選択肢なんてないけど。

藤 ずっとやめないでほしいです。

磨 ね！僕らが生きてるうちはがんばりますよ。

西 コロナの時にも思い知らされましたが、一度やめてしまったことを戻すというのは、子どもが減っているいま、とても難しいことなのだと思います。私が住む岩間地区としては、栗や合気道、愛宕山とか、子どもたちにも自慢できてほしいし、将来にも残してあげたい。

河 僕が住む友部地区でも新しい家やお店ができ、まち並みが変わっていくなかでも、遠くを見たときの「いつも変わらない山並み」に安心します。「あの山並みの景色をなくしたら笠間はいよいよ大変だぞ」というのをみんなの共通認識であってほしいな。

藤 私は仏頂山方面に見える夕焼けの景色が大好き。

西 私は上郷の景色かな。みんなそれぞれ「マイスポット」がありますよね。

藤 ふるさと案内人として笠間の歴史を勉強していますが、笠間のルーツについても豊か。それぞれの代で笠間のまちを整備され、その名残が今のまち並みの道路になっていたり、字名として地名が残っていたり、子どもの頃はなかなか興味もてなかったものも、大人になってから暮らすなかでつながった瞬間が面白くて。この先、子どもたちに「笠間ってすごい歴史があるんだよ」って自然と語れて、価値を次の世代にもつないでいけたらいいなと思います。

磨 僕が残したいのは笠間焼の「精工工場」かな。市内の大きな工事で地下を掘るとまれに粘土にあたるんです。粘土は掘ってすぐ使えるものではなくて、30年ほど置いてから使うのがベスト。なので今動かないと、将来使う粘土がなくなってしまうんです。

―笠間焼も農業も先人たちが紡いできた土や土壌を使って紡いでいくもの。自然が守られないとあたりまえじゃなくなるかもしれないってことですな。

西 農業も一度耕作放棄地にしてしまうと、元に戻すには時間がかかる。市役所を通じて他の方に農地をつないでくれるというのはすごくありがたいです。

こうなったらいいのになと思うことは？

河 若い人が働く環境があるまちであってほしいです。笠間って面白いことをやっている企業が多いですよ。外を見ることももちろん大切ですが、自分が住むまじのことも知ってもらえたらいいですね。

あと子育てでは、他の地域だと自分で申し込まないと体験できないことが、笠間では学校で体験できるのがいいですよ。でもそのことを、子どもや親にも伝わっていない感じがして、悲しく感じる時もある。子育てをしていると漠然と「いろいろ体験させない」と思いますが、「笠間に住んでからできること」がたくさんあると実感できたら豊かな心持ちでいられますよね。あと、あいさつを返してくれる人が多いですよ。子どもと歩いていても「何歳？」と声をかけてくれて、いいまちだなと思います。

藤 子育て支援もさまざまありますよね。

河 市の制度ってけっこういろいろあるけど、知られてないんだなってものがけっこうありますよね。

磨 高齢者への支援もそうですよね。今はネット予約とかが増えてきたから、親からよく操作を頼まれますね。「俺できないからやってくれ」って。

西 私はご近所さんから「スマホ教えて」とよく聞かれますね。うちは栗をやっているから地域のつながりが特に多い。

河 笠間の地域やご近所のお付き合いってちょうどいいですよ。他の地域に移住した方のなかには、気遣いに気遣いが重なって少し負担がうまれてしまうところも。人や地域によることでもあるけど、気がついたら玄関先に畑でとれた野菜が置いてあったり、距離感がちょうどよかったり、気を遣わせすぎない感じが優しいなと思います。

磨 全員を救うことって難しいけど現役世代がそれぞれできる範囲で高齢者をサポートする。できることは、まだまだあると思いますよ。でも僕の親の世代70代は元気な人が多い。スマホに限らずいろいろチャレンジしている。

西 昔の60代70代とは違いますよね。元気がだし、アクティブだし。人口が少なくなっているなか、元気である限りは年齢にかかわらず協力して、それぞれの年代が力や経験をだせていけたらいいですよ。私もかっこいいおばあちゃんになっていけたらいいな。

磨 そのとおりですよ。笠間焼協同組合の集まりでも大御所の陶芸家さんから、「これからは次の世代が頑張っていってほしい。それでいい結果が出て、悪い結果になっても、それが笠間焼でいいじゃないか」と話していて、かっこいいな。身が引き締まりました。各世代で活躍できることって違うでしょう。年長者にしか導き出せない答えもあるし、働き盛りの40代50代ができるバランス感覚なこともある、もっと斬新なアイデアは20代30代が出すのかもしれないし。顔を気にせずに意見を言い合える、風通しのいい環境を作っていきたいなって感じしています。

西 どの世代も意見が言いやすくて、それでいて後腐れない、「風通しがいい笠間」にしていきたいですよ。

磨 「風通しがいい笠間」いいね。頑張りましょうよ、みんな。

―笠間への愛が溢れる座談会、ありがとうございました。皆さんがこの先も誇れるまちであれるように。市ではこれからも、さまざまな取り組みを行っていきます。これからもご協力をお願いします。

あの人の 押し本

笠間は図書館の貸出数が毎年全国的にトップレベルになる、「本のまち」でもあります。

新しい世界や知識に触れることで、心を豊かにしてくれる読書。

合併 20 周年を記念して開催したイベントで、かさま応援大使・笠間特別観光大使の皆さんに「押し本」を教えてくださいました。

図書館でも読めますので、ぜひご来館ください。

☎ 笠間図書館 TEL.0296-72-5046

かさま
応援大使

はせがわ ちえこ
長谷川 智恵子さん

かさま
応援大使

きた まゆみ
喜多 真裕美さん

『鴨居 玲 死を見つめる男』

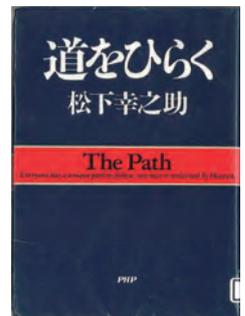
長谷川 智恵子 / 著
講談社

没後 40 年が経過し、今なお人を惹きつける作品を残した「鴨居玲」という作家について書いた本です。昨年、弊廊で没後 40 年を記念した展覧会を開催した折には、土曜日に 400 人を超える入場者数がある程、若者から老齢の方まで魅了する稀代の作家です。また、京都、広島、長崎、石川でも展覧会が開催され、人気を博しました。ぜひ本書を通して芸術を感じてみて欲しい一冊です。



『道をひらく』 松下 幸之助 / 著 PHP 研究所

日本を代表する経営者・松下幸之助による短文集。1 ページごとに心に響く言葉が並び、迷いや悩みの中で背中を押してくれます。「自分の人生を変えるのは自分自身」と気づかされ、オリンピックへの道を歩む原動力となった一冊です。



かさま
応援大使

かまだ ゆみこ
鎌田 由美子さん

かさま
応援大使

いわさき ひとし
岩崎 均さん

『ルリユールおじさん』

いせ ひでこ / 作
理論社

大人が読んでもほっこりする本です。「ルリユール」とは手造りの製本のこと。すり切れるくらい読んだ大好きなボロボロの植物図鑑が製本職人の手で生まれ変わり、少女の未来につながる。昔からの手仕事の技が日常の中で誰かを幸せにする、そんなゆっくりとした時間が味わえます。



『美味礼讃』

海老沢 泰久 / 著
文藝春秋

『美味礼讃』という本は辻調理師専門学校の創設者である辻 静雄校長の半生を描いた伝記小説です。元新聞記者であった静雄氏がフランス料理を自分の舌で知るために 9 週間のフランス旅行中に 100 軒近くのレストランで食事をしたという、今の時代では考えられない食への探求心に感動。登場人物の人間関係も面白く、料理や食べる事に興味がある方、食いしん坊な方は読むべし！





笠間特別 観光大使

かわしま しのみ
川嶋 志乃舞さん
チリガール
(CHiLi GiRL)

『パンケーキを焼く。』

大川 雅子／著
誠文堂新光社

笠間稲荷の参道にあるカフェの本棚で出会った一冊です。あたたかく、焼き色がついたような色味の、だけどしっかりとした、まるでパンケーキのような質感のこの本に心惹かれて忘れられず、帰宅後に通販で購入したほど。レシピとともに旅行記や国籍さまざまな友人とのエピソードが香ばしく、ぜひ笠間市の皆さんにも私と同じように笠間市内で出会って欲しい、そんな本です。写真も素敵で、画集として眺めるのもおすすめ！



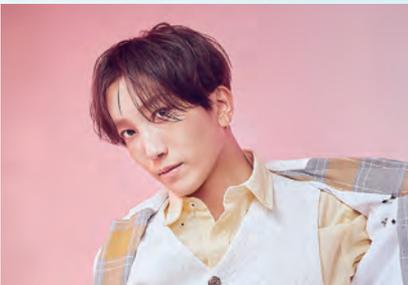
かさま 応援大使

たまがわ ゆうこ
玉川 祐子さん

『100歳で現役！』

玉川 祐子／著
光文社

「生まれ変わったら、やっぱり浪曲師になりたいな。」「浪曲を愛しているよ。」笠間市の山中の家に生まれた少女りよは、どのように浪曲と出会い、現役最年長・103歳の曲師として活躍するようになったのか。子守奉公、浪曲との運命の出会い、弟子入り、曲師転向・三味線修行、結婚、子育て、離婚、浪曲師 玉川桃太郎との再婚、愛弟子・小そめとの毎日…。女性曲師 玉川祐子が波乱万丈の人生を語る！【紹介文：図書館】



笠間特別 観光大使

ザンパ
ZANPA
こう
航さん

『夢をかなえるゾウ』

水野 敬也／著
文響社

以前「ウケる技術」という本を読み当時非常に影響を受けたのですが、その作者が水野敬也さんでした。水野敬也さんが本作を出版した際にこれも絶対面白いと思い即購入。親近感の湧くサラリーマンとインドの神様がネーシャをはじめとする登場人物が、ユーモアあふれる視点で描かれるストーリーを通して“人生を変える為の心構え”を教えてくれる自己啓発小説。シリーズ化され続編も出ていたり、小栗旬さんや古田新太さんなどが出演している実写版もあるので、本書が気に入ったらぜひそちらも観てみてください。



笠間特別 観光大使

ザンパ
ZANPA
ヨーマ
YOMAさん

『遊☆戯☆王』

高橋 和希／著
集英社

世界中で愛されるカードゲーム、「遊戯王デュエルモンスターズ」の原作漫画。気弱な主人公 武藤遊戯が、不思議なパズルを完成させたことで自分の中にもう1人の自分を宿し…とまあ難しい話は抜きにして、俺の青春っす！全38巻、何周したんだってくらい読んだし、アニメもすり切れるほど見たし、カードは何万枚集めたんだってくらいハマりました！好きなモンスターは「ブルーアイズ・ホホワイト・ドラゴン」。老若男女問わずあなたも、「さあ！デュエルスタンバイ！」



(C) 高橋和希 スタジオ・ダイス/集英社



笠間特別 観光大使

ブラザービーツ
Brother Beats

『泣いた赤おに』

浜田 広介／作 つちだ のぶこ／絵
あすなる書房

この絵本とは大人になってから出会い、今でも読み返すたびに色々な答えが出てきます。自分を犠牲にして相手を幸せにすること人の犠牲で自分が幸せになること両者が幸せになる道はなかったのかあたたかくも切ない、とても道徳的で考えさせられるストーリー。あなたはどう感じましたか？



笠間特別 観光大使

ザンパ
ZANPA
よしふみ
義文さん

『ゴールデンスランバー』

伊坂 幸太郎／著
新潮社

この物語は“信じる”ことの難しさと、同時にその強さを描いていると感じました。国家に仕組まれた巨大な陰謀の中で、ただ一人逃げ続ける主人公。それでも彼を助ける人々がいるのは、彼が過去に“ちゃんとした人間”だったから。見えないところでちゃんと見てくれている人がいる、というメッセージに勇気づけられました。



地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

笠間の暮らして出会った、 小さなエピソードたち

プロフィール 地域おこし協力隊 **三宅 輝明** 隊員 (29歳)

2024年5月より笠間市の地域おこし協力隊として着任。笠間市の特産品である栗を活用し、笠間栗ファクトリー株式会社と連携して、栗製品の品質向上、商品開発、販売促進などの支援を行っています。活動を通じて、地域の活性化につながるような「笠間の栗のブランド化」に貢献することを目指しています。



三宅 隊員 (千葉県から移住)

● **何気ない会話から教わった、お米の保存**
笠間での暮らしや地域と関わる中で、「知らなかった」「なるほど」と思うことがたびたびあります。一つひとつはささやかですが、どれも地域との関わりや、日々の暮らしの中で出会った、印象に残るひとコマばかり。これまでため込んできた「小さなエピソード」をまとめてお届けします。

● **何気ない会話から教わった、お米の保存**
地域の方から、お米や手作りのお弁当を分けていただくことがあります。そんなやりとりの中で、お米の保存方法の話になり、「精米したお米はペットボトルに入れて冷蔵庫で保存するのがいい」と教わりました。常温で袋のままだと湿気や酸化が進みやすく、特に気温が高い時期は、味が落ちやすくなります。ペットボトルなら空気が湿気を防ぎやすく、害虫対策にもなること。さらに、百円ショップにペットボトル移し替え専用じょうごがあることも教わり、さっそく試してみました。



ペットボトルにお米を保存

お米をこぼさず移し替えられ、残量もひ

と目で分かり、計量もしやすく想像以上に便利。冷蔵庫にもコンパクトに収まるのもうれしいポイントです。ちなみに、2リットルのペットボトルには、およそ11合(約1.8kg)のお米が入ります。地域の方と会話する中で教わった、暮らしをちょっぴり豊かにしてくれる知恵です。

● **栗と向き合う日々で知った、栗の正体**
栗に魅せられ、栗を愛してやまない身として、栗と日々向き合っている中で、栗にまつわる豆知識も耳に入ってきました。

● **栗と向き合う日々で知った、栗の正体**
私たちが普段「栗の実」と呼んでいる部分。実は、植物学的には「種」にあたるのだそうです。外側の固い皮(鬼皮)や、その内側にある薄い皮(渋皮)は、果肉にあたる部分。そして、中にあるホクホクした部分こそが「種」。つまり、私たちは、その種をおいしくいただいている、というわけです。

● **毎日耳にするチャイム**
笠間に引っ越してきたとき、防災行政無線の定時試験放送のチャイムが流れ、「あ、上を向いて歩こうだ。珍しいな」と思ったのをよく覚えていました。



栗の実

● **毎日耳にするチャイム**
畑での作業や、加工場で黙々と手を動かしている最中に正午のチャイムが聞こえてくると、「もうお昼か」「少し手を止めようかな」と、自然と一区切りを意識します。前かがみで土と向き合っているところに流れてくる「上を向いて歩こう」は、文字どおり顔を上げさせてくれる合図のようにも感じられます。「ここまでやったら一度休もう」「午後またがんばろう」——そんなポジティブな気持ちになってほしいという意味が込められているのかな、と選曲の理由を妄想していました。

● **毎日耳にするチャイム**
いつの間にかこのまちのチャイムは、日々の作業を静かに見守ってくれる存在になっていきます。



フェイスブックもご覧ください

問 企業誘致・移住推進課(内線592)

からだ 向き合う

か 噛む力を保って健口に！

「元気な口」は、しっかり噛める・飲み込める・話せるなど、口の機能がしっかり働いている状態で、全身の健康や生活の質（QOL）にもつながります。

しかし、加齢とともにこれらの機能が徐々に低下していることがあります。

皆さんの口はお元気ですか？ よく噛んで食べられていますか？

噛む力が衰える原因

噛む力が衰える主な原因は、加齢による咀嚼筋（口周りの筋肉）の衰えと、歯の欠損・歯周病・噛み合わせの悪化です。そのほか、柔らかいものばかり食べる食生活による筋肉の活動低下や、唾液の減少も大きく影響し、これらが複合的に作用することで、硬いものが噛みづらくなったり、顎が疲れやすくなったりします。

よく噛むことの8つの効用 「ひみこのはがいぜ」

- ひ（肥満防止）：満腹中枢が刺激され、食べ過ぎを防ぐ。
- み（味覚の発達）：ゆっくり味わうことで、味覚が発達する。
- こ（言葉の発達）：口周りの筋肉を使い、発音や表情が豊かになる。
- の（脳の発達）：脳の血流が増え、記憶力や学習能力が向上する。
- は（歯の病気予防）：唾液が増え、口腔内を清潔に保ち、歯周病などを予防する。
- が（がん予防）：唾液の酵素が発がん物質の働きを抑える。
- い（胃腸の働き促進）：消化を助け、胃腸の負担を軽減する。
- ぜ（全身の体力向上）：噛みしめる力で、集中力や体力が養われる。

【出典：日本咀嚼学会】

噛む回数を増やす食べ方のヒント

①一口の量を少なめにする

1回に口へ運ぶ食事の量を少なくすることで、早食いを予防する効果が期待できます。

②何回噛んでいるか確認してみる

現代人の一口に噛む平均回数は10～20回ですが、理想は30回以上とされています。

③噛み応えのある食品を選ぶ

噛み応えのある食べ物とは食物繊維が多い食品や弾力のある食品です。料理の中に噛み応えのある食材を入れると、食感に変化が出るので噛む回数が増えます。

④調理を工夫する

食材を少し大きめに切ったり、千切りにして食感を残したりすると、自然に噛む回数が増えます。

⑤食べ方を意識する

薄味にして素材の味を楽しみ、よく味わうように心がけましょう。

咀嚼力をアップして健康長寿に

自分の歯を健康に保ち、よく噛むこと、口の機能を使うことが咀嚼力アップにつながります。もし、むし歯や歯周病などで歯を失った場合には、歯科を受診し、しっかり噛めるようにすることが必要です。

しっかり噛むことができる口でよく噛んで食べることは、身体の問題だけでなく、認知症や転倒予防につながります。

厚生労働省では、一口30回以上噛んで食べることを目標とした「噛ミング30（カミングサンマル）」運動を提唱しています。口の機能を保つために日々の生活の中でよく噛んで食べることを意識して、健康長寿をめざしましょう。

噛むことに不安のある方はそのまま放置せず、かかりつけの歯科医院やお近くの歯科医院で相談しましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145



かさま健活スタイル

月ごとの強化項目を取り入れて
自分のこころとからだにちょっといい健康づくり

3月の強化項目

運動不足解消！
『ウォーキング』



10分でも20分でも！無理のない範囲のウォーキングで、運動不足を解消しましょう。

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

3月の納税等

毎月お知らせしている納税などについて、3月分の該当はありません（固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・市県民税など）。

情報 ずっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 🗨️ 問い合わせ 📄 申し込み

👶 子育て 📖 教育 🏃 スポーツ 🗣️ 募集 🗣️ 講演 🎪 展覧会 📍 イベント ❓ 相談 📄 お知らせ

📄 「市民農園 生き生き菜園 はなさか」 令和8年度利用者募集中!

無農薬栽培で好きな野菜や花を栽培して、自然と触れ合いながら植物を育てる楽しみや収穫する喜びを味わってみませんか。



対象者 農業を営んでいない方
利用期間 4月1日から令和9年3月31日まで
(更新可)
使用料 年間10,470円（1区画約30㎡）
※年度途中からの利用の場合は月割となります。
📍 笠間市橋爪595（「いこいの家はなさか」隣接）
申込方法 電子申請、または申請書とアンケートを農政課へ提出してください。



詳しくはこちら

🗨️ 農政課（内線527）

🗣️ 健康づくり講演会を開催します

自分の健康は自分で守る！
健やかな食生活を維持し健康寿命を延ばしましょう

エビデンスに基づいた健康を考えた食べ方について分かりやすくお話しいただきます。

この機会に「食べ物と健康の関係」を一緒に考えてみましょう。

内容 講演「茨城県民の栄養健康データから
これからの健康長寿を探る」

講師 東京大学 名誉教授 佐々木 敏さん

🕒 3月26日（木）午後2時～4時

📍 友部公民館 大ホール
（笠間市中央3-3-6）

定員 200名（事前申込不要）

💰 無料

主催 一般社団法人日本人間健康栄養協会 茨城支部



詳しくはこちら

🗨️ 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

📄 農業委員会事務局移転による受付窓口の変更にご注意ください

農業行政の連携強化を図るため、農業委員会事務局の執務場所を次のとおり移転します。

〈4月1日から〉

笠間市役所 本所（笠間市中央3-2-1） TEL.0296-77-1101

※免税軽油申請をされる方は、申請に必要な耕作証明書の発行が4月1日以降、本所窓口となります。

🗨️ 農業委員会
岩間支所（笠間市下郷5140）
TEL.0299-37-6611
※3月31日まで

2026年4月オープン
～入居者募集中～



高齢者対応賃貸住宅

KIGEN きげん

完全個室

夜間
管理人常駐

🏥 武藤医院
が運営しております。

月額
59800円
◆ 別途変動費用 ◆
食事代・電気代
介護費・医療費・消耗品
など



友部駅から車で5分 住所：笠間市美原2丁目

📞 0296-77-6610 きげん 笠間 🔍

🗳️ 笠間市長選挙および笠間市議会議員補欠選挙のお知らせ

4月12日(日)は、笠間市長選挙および笠間市議会議員補欠選挙(欠員1名)の投票日です。選挙は、私たちの代表を選ぶ大切な機会です。安易に棄権することなく進んで投票しましょう。

◆投票できる方

今回の選挙で投票できる方は、次の要件を満たしている方です。

- ・年齢要件 平成20年4月13日までに生まれた方
- ・住所要件 令和8年1月4日までに笠間市に住民登録をされた方(転入届をされた方)で、引き続き3カ月以上笠間市内に住所を有している方

◆投票所

投票は、市内51か所の投票所で行われます。各世帯に郵送される「入場券」に投票所の略図が記載されていますので、自分の投票所を確認してください(「入場券」は3月下旬から順次発送)。

◆投票所入場券

- ・投票入場券は、選挙が近づいたことのお知らせすることと、投票所での本人確認をスムーズに行うことを目的に、有権者の各世帯へ送付しています。
- ・投票入場券は、美術館などの入場券とは異なるもので、入場券がないと投票所へ入れないといったことや、投票ができないということはありません。
- ・投票所入場券を破損または紛失した場合やお手元に届いていない場合でも、笠間市の選挙人名簿に登録されている方であれば、投票できますので投票所の係員までお申し出ください。

〈投票所入場券の様式が変更になりました〉

- ・これまでの「封筒サイズ(4名連記)」から「はがきサイズ(圧着式・4名連記)」になりました。

◆投票時間

投票時間は、どの投票所も終了時刻を2時間繰り上げ、午前7時から午後6時までです。その時間以外には投票することができませんので、ご注意ください。



詳しくはこちら

◆期日前投票

投票日当日に所用などのため投票所で投票できない方は、期日前投票により投票することができます。入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入のうえ、持参してください。

- ・期間 4月6日(月)～4月11日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時まで
- ・場所 笠間市役所 本所および各支所

◆不在者投票

4月6日(月)からできますが、事前に手続きが必要です。お早めに市選挙管理委員会にお問い合わせください。

〈対象〉

- ・笠間市に住民登録をしているが、笠間市外に滞在もしくは旅行している方
- ・病院に入院、施設に入所している場合など

◆郵便投票

重度の障がいがある方(身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、法律の定める一定の障がいを有する方および介護保険法上の要介護5の方)で、投票所で投票することができない方のために郵便投票の制度があります。この郵便投票による投票用紙の請求期限は、4月8日(水)までです。

なお、郵便投票をするには、郵便投票証明書が必要となりますので、お早めに市選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆選挙公報

各候補者の経歴や政見などを記載した選挙公報を、4月8日(水)に新聞折込で配布します。新聞を購読されていない方は、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

なお、選挙公報は市役所のほか市の公共施設にも備え付けます。

◆開票

即日開票で、4月12日(日)午後7時30分から笠間市民体育館で行います。

なお、投・開票の状況は市ホームページで確認できます。

問 市選挙管理委員会 (総務課内：内線 206)

お部屋改修のことなら/プロのアドバイスで選べる。信頼と実績の関川量商店へ!

畳・襖・リフォーム

和室・洋室・水廻り/リフォーム承ります
畳・襖、壁紙・カーテン、気になっていませんか?
創業99年の関川へおまかせください

ご相談・お見積無料! まずはお気軽にお電話ください

畳・襖・障子・網戸、リフォーム
たまたみの関川 笠間店 ☎0120-443-088
〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22 (リノベ不動産笠間友部店内)
X リフォームの関川
〈営業時間〉9時～18時 〈定休日〉水曜

たまたみ&リフォームの関川が不動産事業部を開設! 空き家ご相談ください!

空き家物件 募集中!

土地 戸建 マンダ 相続 どのような物件でも 無料査定! ご相談はお気軽に!

〈ご相談・査定無料!〉 宅建士が親切丁寧にご案内いたします!

不動産の事なら何でも ☎0296-71-8531
リノベ不動産 笠間友部店
〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22 (友部スクエア近く)
店内併設(受付窓口) たまたみの関川 X リフォームの関川
〈営業時間〉9時～18時 〈定休日〉水曜

病児保育室を利用できます

こどもが病気にかかり、保護者が仕事を休めないときや体調不良などの事情により家庭で保育を行うことができない。そんな困りごとはありませんか。病児保育室では、保育士や看護師が専用の部屋で一時的にお預かりします。

◆ 対象児童（次のすべてを満たす場合）

1. 市内居住・在勤の保護者の生後6か月～小学6年生までのこども
2. こどもが病気やケガにより安静を必要とし、集団保育が困難な場合
3. 保護者の勤務の都合、病気や冠婚葬祭、介護などにより家庭での保育が困難な場合

◆

月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前8時～午後6時

※電話での問い合わせは、午前7時30分～午後6時

◆

地域医療センターかさま 病児保育室

（笠間市南友部 1966-1）

◆ 定 員 3名

◆

- ・市内居住 2,000円/日 1,000円/5時間以内
- ・市内在勤 2,500円/日 1,500円/5時間以内

◆ 対象疾患

- ・感冒、消化不良等お子さんが日常かかる疾患
- ・麻疹、水痘、風しん、インフルエンザなどの感染性疾患
- ・ぜん息などの慢性疾患
- ・やけど、骨折などの外傷性疾患

◆ 利用方法

事前の利用登録が必要です。詳しくは右の二次元コードをご確認ください。



詳しくはこちら



 地域医療センターかさま
病児保育室（TEL. 0296-71-8680）

天狗の郷
パズール
de
いわま

第2日曜日

※4月12日（日）は、
笠間市長選挙のため
中止となります。

 ねもと 根本（TEL.090-3009-7883）



友部駅前フリーマーケット
第4日曜日

-  4月26日（日）午前9時～午後1時
-  地域交流センターともべ「トモア」まちの広場
-  かしわざき 柏崎（TEL.090-1880-6317）

年金相談や年金請求などの
お手続きが無料でできます

街角の年金相談センター水戸

予約受付専用電話 **0570-05-4890**（ナビダイヤル）

水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル1階

電話：029（231）6541

水戸駅北口から徒歩15分：「南町3丁目」バス停下車

駐車場は南町3丁目パーキングをご利用ください。

受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

8時30分～17時15分まで ※月曜日19時まで
お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産前後の一定期間国民年金保険料が免除されます。

○対象者

妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む)をした方のうち、産前産後期間に「国民年金第1号被保険者期間」を有する方

○免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

免除が認められた期間は、保険料を納めた期間として扱われます。

○届出時期

出産予定日の6か月前から届出が可能

○手続きに必要なもの

(マイナポータルから電子申請もできます)

〈出産前に届出の提出をする場合〉

母子健康手帳など、出産予定日を明らかにするもの

〈出産後に届出の提出をする場合〉

- ・ 出産日は市で確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類
- ・ 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・ 基礎年金番号のわかるもの(年金手帳または基礎年金番号通知書)
- ・ 委任状(本人以外が窓口で申請する場合)



マイナポータル



問 届 保険年金課(内線 142) 笠間支所保険福祉課(内線 72135) 岩間支所保険福祉課(内線 73182)

国産品なら 豊工房 **ニタイラ**  **他社と比べて下さい 見積もり無料**

暖かくなってきましたね。そろそろアミ戸の出番です。

アミ戸張り替え **10%OFF**

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

畳表替え ……4,500円～
襖張替え ……4,000円～
障子張替え(大)…2,500円(税)
アミ戸張替え(大)…2,500円(税)
◎オーダーカーテンもやっています
その他リフォームもご相談下さい。

 **リフォーム 外構工事 新築 建築確認申請**

「寒い」「古い」「狭い」・・・
住まいのお困りごとはありませんか？

水廻り設備交換/クロス張替え/断熱工事/など
日々のお困り事ご相談ください！！

 **KITAI建築設計事務所**
代表 関 勇太 (二級建築士)

笠間市池野辺2012-17 詳細はホームページを
090-8318-4641 ご覧ください→→→ 

？ 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 4月23日（木）午前10時～午後3時
- 📍 笠間公民館（笠間市石井2068-1）
- ☎ 水戸地方方法務局（TEL.029-227-9919）

行政書士無料相談会

- 🕒 4月15日（水）午後1時～4時
- 📍 市役所本所（笠間市中央3-2-1）
- ☎ 茨城県行政書士会（TEL.029-305-3731）

行政相談

- 🕒 4月22日（水）午後1時～3時
- 📍 地域交流センターともべ「トモア」（笠間市友部駅前1-10）
- ☎ 秘書課（内線228）

国民健康保険「令和8年度人間ドック・脳ドック費用」を補助します

国民健康保険に加入している皆さんの生活習慣病などを予防するために、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を補助します。詳しくは、3月19日（木）発行の広報かさま「お知らせ版」でお知らせします。

◆対象者

令和8年4月1日現在40歳以上で受診日に74歳以下の笠間市国民健康保険の被保険者であって、国民健康保険税を完納している世帯の方

◆受付期間

4月10日（金）～22日（水）※土日は除く

◆窓口受付時間

午前8時45分～午後5時

◆応募方法

電子申請、窓口または郵送で申請

※結果は、5月中旬ごろに通知でお知らせします。応募者が定員を超えた場合は、抽選で当選者を決定します。

【注意事項】

- ・応募は、人間ドック・脳ドックのいずれか一方のみ
- ・令和6・7年度に市の補助で脳ドックを受診した方は、令和8年度脳ドックの応募はできません（人間ドックの応募は可能）。

☎ 保険年金課（内線144）

エコフロンティアかさま維持管理状況

令和7年10～12月における廃棄物の受け入れと施設モニタリング、浸出水の放流について、事業団から資料の提供を受け、維持管理状況を確認しました。

【廃棄物の受け入れ】

- ・エコフロンティアかさまでは、産業廃棄物（ガラスくず・コンクリートくずおよび陶磁器くずやがれき類など）と、一般廃棄物（焼却灰など）を受け入れ、受入廃棄物の種類ごとに大きさなどの受入基準を設けているほか、受入廃棄物が金属などを含む場合の判定基準は、国が定める基準値より大幅に低い数値を独自基準として運用しています。
- ・金属などを含む廃棄物の抜き取り検査を行った結果、すべての試料（焼却灰（一廃）・燃え殻（産廃）・ばいじん（産廃）・無機性汚泥（産廃））で受入基準値を下回っていました。



各種検査結果などは、エコフロンティアかさまのホームページ（左の二次元コード）で確認できます。

☎ 資源循環課（内線128）

【施設モニタリング・浸出水の放流】

- ・最終処分場は、令和7年9月末までに全体容量240万㎡のうち約91%の埋立状況となり、令和7年10～12月中に埋立処理した廃棄物は17,484tでした。
- ・埋立処理した主な廃棄物の割合は、がれき類が33%、燃え殻が27%、ガラスくず・コンクリートおよび陶磁器くずが19%です。
- ・流入水（浸出水）については、有害金属としてヒ素が検出されましたが、放流基準値以下でした。また、放流水（処理水）は、すべての項目で放流基準値以下でした。なお、放流水は笠間市の公共下水道に放流しています。
- ・地下水については、場内4か所の観測井戸のうち、環境基準項目では基準値を超過する項目はありませんでした。水道水質基準項目では1か所でヒ素が、2か所で総鉄や総マンガンが基準値を超過していましたが、過去と比較して大きな変動はありませんでした（飲用には供していません）。

創業101年 トータルリフォーム

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング



嶋田 畳店

ふるさと納税返礼品提供しています

畳制作一級技能士
職業訓練指導員
品質管理責任者

全国畳産業振興会認定
畳ドクター

嶋田 和也

〒309-1724 茨城県笠間市大古山72 TEL 0296-77-3091

塗り替え・外装リフォーム専門店



外装ショールーム
OPEN!

地域密着!!

地元を支えられ

創業 45年

石岡市の
塗装屋さん (有)中嶋塗装工業

石岡本社 石岡市平ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料
小碓のショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍 検索

ごみ集積所の利用 について



市では、行政区や分譲地、集合住宅などにおいて設置を許可した「ごみ集積所」の収集・運搬（回収記録を含む業務）を専門の事業者に委託し、家庭から排出される廃棄物や資源物を適正に処理しています。

家庭から排出されるごみや資源物は、市に登録されている「ごみ集積所」に出しましょう。
 ごみ集積所を利用する際は、その地域の行政区や地権者（土地の所有者）などに使用上のルールやマナーを確認し、安心安全で快適な収集作業への協力をお願いします。

【ごみ集積所を利用する際の注意点】

- ・正しいごみの分け方、出し方を守って出してください。
- ・決められた回収日の当日、朝 8 時までに出してください（前日には出さないでください）。
- ・自分が出したごみが回収されなかった場合は、貼付してある「収集できませんシール」を確認し、正しい分別や出し方、回収日を改めて確認してから出してください。
- ・ごみ集積所の管理者や利用者で清掃を行うなど、適切に管理してください。
- ・排出したごみ袋やコンテナが、車両や歩行者などの通行に支障がないよう注意してください。

※正しいごみの分け方、出し方は、「ごみ処理ハンドブック」をご確認ください。



ごみ処理ハンドブック

○市内で事業を営んでいる方へ

事業所や商店など、事業活動に伴って排出された事業系一般廃棄物は、市では収集しません。地域のごみ集積所には出さないでください。

笠間市環境センターなどの処理施設に直接搬入するか、笠間市一般廃棄物収集運搬業の許可を持っている業者に依頼し、正しく処分しましょう。



詳しくはこちら

○ごみ集積所が動物などの被害に遭ってしまいお困りの方へ

笠間市ごみ集積ボックス設置費助成金制度をご利用ください。

ごみ集積ボックスを設置することで、動物や雨風によるごみなどの飛散防止に繋がります。既に設置してあるごみ集積ボックス（小屋タイプを含む）の改築費用も助成対象となります。

補助率：設置費用の 3 分の 2 以内

上限額：100,000 円（100 円未満切り捨て）

申請方法：購入・改築前に見積書およびごみ集積ボックスの図面（カタログ可）、土地所有者の同意書、位置図を添えて、資源循環課または各支所地域課の窓口で申請



ごみ集積ボックス
 設置費助成金
 について

問 ① 資源循環課（内線 129） 笠間支所地域課（内線 72114） 岩間支所地域課（内線 73114）

皆さんこんにちは！一般社団法人笠間スポーツコミッションです。

早いものであつという間に令和7年度の最終月となりました。今年度も『スポーツで笠間を元気に！！』をコンセプトにさまざまな取り組みを実施しました。今回は笠間スポーツコミッションが主催した取り組みを紹介します！

①6月 スケートボード体験会

毎年6月21日は「Go! Skateboarding Day」世界でも公式に認められているスケボーの日です。その日にちなみ体験会を実施しました。

子どもたちの上達は早く、最後は参加者全員がボードに乗ることができました！

②7月 BMX体験会

BMXの日は、7月21日です。その日にちなみ体験会を実施しました。通常の自転車とは違い、難しさを感じながらも楽しく体験できました。



③9月 BMX Challenge Games KASAMA 2025

第4回目の開催！

55名のライダーができる限りの技を競い合い、熱戦を繰り広げてくれました。

④10月 BREAKIN' BATTLE KASAMA ^{ぶとうえん}舞闘炎 Vol.03



第3回目の開催！「県内最大規模」のブレイキン大会を、笠間芸術の森公園で実施しました。136名のダンサーが参加したダンス大会はもちろん、バトル前に行われた市内や協力団体によるダンスパフォーマンスも大盛り上がりでした。

⑤10月 第4回茨城県知事杯スケートボード大会 inかさま&爆メシ祭2025

雨天により、大会内容をストリート競技からランプ競技へ変更しましたが、素晴らしいパフォーマンスを披露してくれた選手たちが、ランプ競技の魅力を見せてくれました。また、爆メシ祭のキッチンカーなど、スポーツ&フードフェスを楽しんでいただきました。

⑥11月 武道ツーリズム

合気道に関する唯一の神社、合気神社の参拝と合気道体験を中心に、武道ツーリズムを行いました。

合気道のほかにも、笠間の菊まつりや名産品である栗を使ったスイーツを堪能していただきました。

⑦11月 スケートボード校外学習

児童の皆さんは、約2時間の学習体験を通じて、真剣ながらも楽しくアーバンスポーツに親しむことができました。

⑧12月 第20回かさま陶芸の里ハーフマラソン大会

節目となる第20回目の開催でした。今大会は1,922人のランナーが市内を疾走しました。沿道の声援が励みになったというランナーのお声をいただきました。一緒に応援してくださいました皆さん、ありがとうございました！



⑨7月～11月 スポーツ学童

今年度も運動遊び教室「スポーツ学童」を実施しました。

運動能力の基礎となる36の基本動作を遊びながら習得する教室で、子供達に大変喜んでいただけた教室となりました。

令和7年度も、笠間スポーツコミッションにとって実りある1年となりました。取り組みについては笠間スポーツコミッションの公式ホームページはもちろん、公式Xでもポストしていますので、ぜひご覧ください♪



笠間スポーツコミッション
ホームページ



笠間スポーツコミッション X



かさま TEL.0296-72-5046
X(旧ツイッター) @kasama_klib
TEL.0296-78-1200

ともべ X(旧ツイッター) @tomobe_klib
TEL.0299-45-2082

いわま X(旧ツイッター) @iwama_klib

3月の休館日 9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 全館
25日(水) 友部、26日(木) 笠間・岩間

4月の休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 全館
22日(水) 友部、30日(木) 笠間・岩間

赤ちゃんから楽しめる図書館に家族で遊びに来てください！

おはなし会に参加しませんか！

ボランティアの皆さんや職員によるおはなし会を、毎月定期的に開催しています。絵本や紙芝居の読み聞かせや、お子さんと一緒にできる手遊びなどを紹介しています。おはなし会で読んだ本を参考に、図書館で絵本を借りて、おうちでも楽しんでください。

館名/対象	0歳～3歳向け	4歳～小学生向け
笠間図書館	第1・3金曜日 午前11時から	第1～4日曜日 午後2時から
友部図書館	第1・3木曜日 午前11時から	第1日曜日 午後2時から (5・8・1月は除く)
岩間図書館	第2木曜日 午前11時から 場所：1階くりのこ	第2・3・4土曜日 午後2時から

大型絵本や紙芝居を取りそろえています

大きなページにカラフルな絵がいっぱい描かれた「大型絵本」は、子どもたちを絵本の世界に引き込み、ワクワク・ドキドキの体験を提供します。定番の名作童話や四季折々の行事、学校や社会でのルールについてなど、たくさんの種類がそろった「紙芝居」。舞台(枠)や拍子木は、視覚的・聴覚的効果で物語の楽しさを引き立てます。

大型絵本や紙芝居で、お子さんとのコミュニケーションを深め、楽しい時間を共有するツールとしてご利用ください。



紙芝居舞台、拍子木利用の様子

笠間図書館 キッズタイムをご利用ください

お子さんと一緒でも気兼ねなく図書館を利用いただけるよう、「キッズタイム」を設けています。この時間は、お子さんが泣いたりはしゃいだりしても大丈夫！ ゆっくり本を選んで充実した時間を過ごしてください。

日時 第1・3金曜日 午前10時から正午
第1～4日曜日 午後1時から3時

※おはなし会・キッズタイムの開催日時などは、図書館ホームページ、チラシ、X(エックス)をご確認ください。

友部図書館 布絵本で楽しい体験を

- 友部地区のボランティアの皆さんが手作りした「布絵本」が利用できます。さまざまな素材や質感を感じることができ、パズルやボタンなど指先を使う仕掛けもあります。



友部図書館 布絵本コーナー

靴を脱いでご利用いただけるスペースがあります。

図書館のおはなしコーナー・おはなしの部屋は、おはなし会がないときには靴を脱いで、親子で絵本を読み、リラックスした雰囲気の中で穏やかな時間を過ごすことができます。小さなお子さんや、よちよち歩き・ハイハイの赤ちゃんも、安心してご利用いただけます。



岩間図書館 おはなしコーナー

4月 各館の行事予定



かさま

- ◆おはなし会(0～3歳向け 午前11時～)
4月3日(金)、17日(金)
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
4月5日(日)〈アイアイ〉
4月12日(日)〈箱田エプロン・ママーズ〉
4月19日(日)〈はあととほあと〉
4月26日(日)〈図書館〉

ともべ

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
4月2日(木)・16日(木)
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
4月5日(日)〈すみれのWA!〉

いわま

- ◆おはなし会(0歳～3歳向け 午前11時～)
4月9日(木)
*場所:岩間子育て支援センター くりのこ
- ◆おはなし会(4歳～小学生向け 午後2時～)
4月11日(土)〈めだかクラブ〉
4月18日(土)〈朗読の会 ハッピーまるん〉
4月25日(土)〈めだかクラブ〉

Face to Face

笠間市に観光に訪れた外国人と お顔を拝見してお話をしてみました



笠間市に観光に訪れた外国人に登場してもらい、訪れたところ、笠間市の地域の人との交流、ランチやカフェで食べた笠間のおすすめ料理、お土産のこと、将来行ってみたい観光地などを語ってまいります。

イスミラ モハメド さん

出身地：ガーナ アクラ
現住所または、宿泊地：那珂市
観光したところ：笠間の菊まつり・神事流鏝馬・
笠間稻荷神社・門前通り

I は国際交流協会の聞き手
F は外国人の声です。
では、さっそく始めましょう。

I .. こんにちは。今日は流鏝馬を見るために笠間に来たんですね。

F .. 10月に開催されたドイツビールを楽しむオクトーバーフェストというイベントで笠間市国際交流協会のホームタウンガイドから流鏝馬の写真を見せてもらいました。ちょうど11月の休日に近隣の観光地に行きたいと思っていました。

I .. 笠間市に決めた理由はどこなところですか。

F .. 私は那珂市に住んでいますが、最寄りの駅は水郡線です。ガイドの人がわかりやすく笠間市までの交通機関の利用方法を教えてくれましたので、自分一人で公共交通機関を使って行くことができると思いました。

I .. 笠間までどのように来ましたか。

F .. 水郡線で水戸駅まで来て、水戸駅で常磐線に乗り換えて友部駅で降りました。ここまでは教えられた通り順調でした。友部駅でガイドに電話すると、そこから観光周遊バスに乗るよう案内され、笠間稻荷神社前で降りることができました。

I .. それは順調でした。自宅を出てから稻荷神社までは何時間かかりましたか。

F .. 2時間30分かかりました。

I .. それでは流鏝馬は午後2時からの部を観賞しますか。

F .. その前にランチを門前通りの蕎麦屋で食べる予定です。

I .. 流鏝馬の日は飲食店は多くの人で賑わっています。ここまでの一人旅は順調ですね。

F .. 私一人ではこんなにうまくいったとは思えません。ガイドの案内で電車を乗り換え、バスに乗るよう案内があったからです。

I .. 蕎麦はいかがでしたか。

F .. 私は温かい天ぷら蕎麦を食べました。とても美味しく、今度は冷たい蕎麦も食べてみたいです。それと写真で見たのですが、栗のペーस्टが蕎麦になったスイーツも食べたいです。

I .. モンブランですね。あれは蕎麦ではありません。

F .. でも、麺の製造法と同じですね。イタリアのパスタも同じような調理器で細長い麺にします。

I .. 日本では自然の山の恵みとして、秋になると栗を家々で収穫して食べました。

F .. ガーナのカカオのようなものですね。チョコレート原料として輸入しています。では、流鏝馬の午後の部が始まる時間になりましたので会場に案内します。

I .. 楽しみでワクワクします。ありがとうございます。



内閣府特命担当大臣奨励賞受賞を報告

1/13



(左から) ひとにやさしいうつわ開発研究会の武めぐみさん、中村 富夫さん、山口市長

令和7年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰で内閣府特命担当大臣奨励賞を受賞した「ひとにやさしいうつわ開発研究会（通称：ひとらぼ）」の皆さんが市長を表敬訪問しました。

昨年12月24日に総理大臣官邸で行われた表彰式の様子や、誰もが使いやすいうつわづくりを目指してきたこれまでの歩み、作品に込めた思いなどの話がありました。

長年にわたり地道な努力を重ねてきたひとらぼの皆さん、受賞おめでとうございます。

「第63回県下中学校交歓笠間市駅伝大会」想いをのせて夢走る

1/18



男子の部スタートの様子

笠間芸術の森公園で「第63回県下中学校交歓笠間市駅伝大会」を開催しました。

1964年の東京オリンピック開催を記念して始まったこの大会は、今年で63回目の歴史ある大会で、県内各地から、男子の部19チーム、女子の部16チームが参加。出場選手をはじめ、多くのボランティアや関係者の皆さんの協力と企業などからの寄附により開催しています。

大会にご協力いただいた皆さんに感謝します。

「私の地元応援募金」をいただきました

12/16



(左から) 山口市長、明治安田生命保険相互会社水戸支社 中平 泰弘支社長
明治安田生命保険相互会社から763,798円の寄附をいただきました。

今年で7回目となるこの寄附は、同社従業員の皆さんが居住地・出身地など、ゆかりのある地域を指定して行なう募金と、同社からの寄附を合わせていただいたものです。いただいた寄附は、「がん検診推進事業（女性がん検診等の個別受診勧奨）」の財源として活用させていただきます。

ご厚意に感謝します。

子どもたちへの支援に感謝

12/17



(左から) 笠間市社会福祉協議会 友水 副会長、有限会社三共金属工業所 鈴木 社長

有限会社三共金属工業所から笠間市社会福祉協議会へ寄附が行われました。

自動車部品や建築金物などの製作からプレス加工、完成品を生産している同社は、毎年市内の子どもたちのために役立ててほしいと企業活動で得た利益の中から寄附をされています。寄附金は、ひとり親家庭や遺児の家庭への支援などに活用されます。

温かいご支援に感謝します。

福原郵便局で生活支援サービスを提供開始

1/19



(左から) 湯浅 修 福原郵便局長、ぼすくま、山口市長
日本郵便株式会社と連携して、福原郵便局に市役所へのオンライン相談窓口を設置しました。

また、同社の取り組みで、ミニストップの取扱商品をキャッシュレス決済で購入できる試行事業も同時にスタート。公民連携の取り組みで、買い物施設や市役所へのアクセスに距離のある地域であっても、安心して生活し続けられる環境づくりを図ります。

ぜひご利用ください。

電力提供に関する協定を締結

12/25



(左から) 芙蓉総合リース (株) 川島 エネルギー・環境営業部長、佐々木 常務執行役員、山口市長、東電タウンプランニング (株) 鈴木 代表取締役社長、榎本 執行役員 兼 GX 推進事業部長

市、芙蓉総合リース株式会社、東電タウンプランニング株式会社の3者は、「系統用蓄電池の設置と同設備からの非常災害時における電力提供に関する協定」を締結しました。

今後、非常災害時に利用できる蓄電池を、市内の拠点避難場所となっている笠間市民体育館の隣接地に設置予定です。市はこれからも災害時の環境整備に力を入れていきます。

笠間稲荷神社で一斉放水

1/26



一斉放水の様子

「第72回文化財防火デー」に合わせて笠間稲荷神社で防災訓練が実施されました。

訓練は、地震発生に伴う火災を想定したもので、稲荷神社関係者約30名が参加。避難訓練の後、自衛消防隊と笠間消防署による一斉放水が、参拝者が見守るなか行われました。

貴重な文化財を一緒に守っていきましょう！

かさましこ日本遺産認定5周年！ 登り窯プロジェクトの窯焚き開始

1/15



山口市長 (中央) が久野陶園で採火する様子

笠間・益子のストーリー「かさましこ〜兄弟産地が紡ぐ”焼き物語”〜」が日本遺産認定から5周年を迎え、記念式典と「登り窯プロジェクト」の窯焚き始めに伴う火入れ式が行われました。

笠間焼発祥の地として知られる久野陶園で点火・採火した「火」を、益子焼を世界に広めた陶芸家・濱田庄司が使用していた登り窯に火入れしました。

これからも「かさましこ」の縁を大切に紡いでいきます。



市役所に新たな彩り

「コスタ・デル・ソルの彩り」
傍聴席入り口の手前

市内在住の洋画家、町田 博文^{まちだ ひろぶみ}さんから市へ 2 つの作品を寄贈いただき、市役所(本所)内 3 階の市議会議場付近に設置しました。

寄贈いただいたのは、2019 年(平成 31 年)第 105 回記念 光風会^{こうふうかい}展出品の「コスタ・デル・ソルの彩り」と、2023 年(令和 5 年)第 109 回光風会展出品の「地中海のバルコニー」の 2 作品です。

設置場所は、議会傍聴に訪れる皆さんが鑑賞できる場所となっています。議会傍聴の際は、ぜひ町田さんの作品の美しさを間近でご覧ください。

町田さん、すてきな絵画の寄贈をありがとうございます。



「地中海のバルコニー」
傍聴席受付横の廊下

市内にいた羊のお話

スポット
ライト



友部種羊場の庁舎



羊の放牧の様子

笠間市内で、羊が飼育されていた場所があることを知っていますか。

現在の茨城県畜産試験場跡地には、大正 7 年から同 13 年にかけて「友部種羊場^{ともべしゅうじょう}」として、羊の繁殖・育成を推進するため、国立の研究施設が存在していました。

当時、第一次世界大戦の影響により羊毛の輸入が困難となったため、国内での牧羊推進が計画されました。その結果、全国で 5 か所の種羊場が設置され、そのうちの 1 か所であった友部種羊場では、約 1200 頭の羊が飼育されました。当時の政府による行財政整理の結果、友部種羊場は廃止となりましたが、大正 15 年に茨城県が払下げを受け、現在の水戸市から茨城県種畜場を移転しました。その後、昭和 36 年の組織改編により、茨城県畜産試験場となった歴史を辿っています。

現在の畜産試験場跡地には、残念ながら友部種羊場時代の建物などは残っていませんが、この場所の歴史を知り、思いを馳せてみてください。

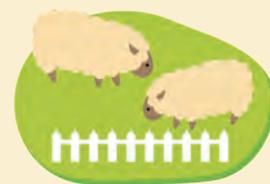
画像提供：大阪公立大学大学院生活科学研究科 中野 茂夫^{なかの しげお} 教授

出典：神戸又新日報（五州社、大正 11 年 11 月 19 日）

羊（大阪屋号書店、昭和 9 年）

綿羊飼育精説（朝倉書店、昭和 12 年）

畜産発達史（中央公論事業出版、昭和 42 年）





令和7年度 笠間市表彰

日時 1月5日(月) 午後4時～
 場所 宍戸ヒルズカントリークラブ

・市民榮譽賞 1名
 ・特別功勞表彰 2名
 ・一般表彰 個人 29名

・一般表彰 団体 6団体
 ・感謝状 1名・3団体

さまざまな分野で活躍、功績があった皆さんを表彰しました。
 おめでとうございます。

市民榮譽賞

市民に夢と希望を与えることに顕著な業績があり、郷土の誇りとして広く市民に敬愛される方

氏名	主な功績
はたおか なさ 畑岡 奈紗さん	日本女子ゴルフツアー5勝、米国女子ゴルフツアー7勝 東京オリンピック競技大会 日本代表など

特別功勞表彰

市民または本市に関係ある個人もしくは団体のうち、学術、芸術、文化、芸能、スポーツなどの分野で特に顕著な成果を上げ、市の名声を高めた方

氏名	主な功績
かなざわ しな 金澤 志奈さん	教育スポーツ振興 (ソニー日本女子プロゴルフ選手権大会 初優勝)
いのうえ ひでき 井上 英基さん	工芸美術振興 (第118回日展第4科工芸美術で特選を受賞 / 2回目)

一般表彰 (個人)

次のいずれかのうち、その功績が顕著な方

- ・地方自治の進展
- ・環境または保健衛生の充実、向上
- ・教育、文化または体育の向上
- ・市の公益のため100万円以上の金品を寄附
- ・社会福祉の増進または民生の安定
- ・産業の振興開発
- ・治安の維持または災害の防止

氏名	主な功績
そのべ おさむ 蘭部 治さん	民生委員児童委員 (12年)
しおた けいこ 塩田 計子さん	民生委員児童委員 (15年)
ふじえだ てつお 藤枝 哲男さん	民生委員児童委員 (12年)
わか な こ 若菜 きぬ子さん	民生委員児童委員 (15年)
なかた こうえき 仲田 耕益さん	民生委員児童委員 (12年)
くるすがわ えつこ 耒栖川 悦子さん	民生委員児童委員 (15年)
やまもと みちこ 山本 通子さん	民生委員児童委員 (12年)
やなぎはら ゆうこ 柳原 優子さん	民生委員児童委員 (12年)

氏名	主な功績
はなわ みきお 塙 幹雄さん	民生委員児童委員 (12年)
あべ ゆきお 阿部 幸雄さん	民生委員児童委員 (29年)
いさか ふぢえ 井坂 フヂエさん	民生委員児童委員 (30年)
ほこだ もとこ 箱田 素子さん	民生委員児童委員 (21年)
おおたか ゆきお 大高 幸夫さん	笠間地区保護司 (12年)
いいだ つねお 飯田 恒男さん	笠間地区保護司 (18年)
なりた じゆん 成田 旬さん	笠間地区保護司 (14年)



市合併20周年を祝して「20」のポーズで撮影しました

一般表彰（個人）

氏名	主な功績	氏名	主な功績
江田 けい子さん	笠間市人権擁護委員（21年）	山野 べれいやさん	令和7年度 全国高等学校総合体育大会 相撲 個人80kg級 準優勝
松本 直行さん	笠間市障害者介護給付費等の支給に関する審査会委員（17年）	石川 竜多さん	SAGA 2024 第78回国民スポーツ大会 柔道 成年男子の部 準優勝
岡野 りつ子さん	笠間市介護認定審査会（25年）	川野 あつし篤さん	SAGA 2024 第78回国民スポーツ大会 馬術 少年リレーの部 3位入賞
菊地 壽代さん	笠間市環境審議会委員（17年）	丹野 ひなみさん	第43回 JSBA 全日本スノーボード選手権大会 KENBIKI CUP ハーフパイプの部（オープン女子）優勝
大山 文男さん	緑化功労者林野庁長官賞（環境功労）	増子 かつや勝也さん	SAGA 2024 第23回全国障害者スポーツ大会 陸上100m（26区分・2部）3位入賞 ソフトボール投げ（26区分・2部）3位入賞
渡邊 行彦さん	嘱託医（25年）／わたなべ整形外科		
関 由美子さん	嘱託医・学校医（31年）／笠間眼科		
埴 直樹さん	嘱託医・学校医（27年）／埴医院		
木下 克己さん	嘱託医・学校歯科医（19年）／木下歯科医院		

一般表彰（団体）

氏名	主な功績
茨城県立笠間高等学校 メディアアート部	第32回全国高等学校写真選手権大会 優秀賞（美瑛町長賞）／2年連続2回目
笠間市立岩間第三小学校 スナッグゴルフ部	第22回スナッグゴルフ対抗戦 JGTOカップ全国大会 in 西郷村 優勝
笠間市立友部小学校 スナッグゴルフ部	第22回スナッグゴルフ対抗戦 JGTOカップ全国大会 in 西郷村 準優勝
笠間市立友部小学校 第5学年	第21回手作り絵はがきコンクール 団体の部（当時4学年）最優秀賞／主催：日本製紙連合会
株式会社 和栗や	全国モンブラン大会 2025 in 京丹波 優勝（産業振興）
ひとにやさしいうつわ 開発研究会	令和7年度バリアフリー・ユニバーサルデザイン推進功労者表彰 内閣府特命担当大臣奨励賞

感謝状

氏名	主な功績
田中 一夫さん	《特別感謝状》 地域貢献・継続寄付
明治安田生命保険相互会社	地域貢献・継続寄付
浜名湖ボートレース企業団 ボートレースチケットショップ岩間	地域貢献・継続寄付
笠間遊技場組合	地域貢献・継続寄付

問 秘書課（内線 224）

第55回

笠間

つつじまつり

日時 2026年

4.11 (土) SAT ▶ 5.6 (水・振) WED

| 8:00-20:00 |

会場 茨城県

笠間市立つつじ公園

〒309-1611 笠間市笠間616-7

アクセス JR水戸線笠間駅より
「タクシー」約10分、「かさま観光周遊バス」約25分、「徒歩」約40分
※かさま観光周遊バスが4月1日よりルート・運賃が変更となります。



問合せ 一般社団法人 笠間観光協会 ☎0296-72-9222
<https://www.kasama-kankou.jp/>



人口と世帯数

常住人口 2.1 現在
() 内は前月比較

- 人口：70,120人 (-53人)
- 世帯数：30,493世帯 (-5世帯)
- 男：34,476人 (-29人)
- 1月の出生者：27人
- 女：35,644人 (-24人)
- 1月の死亡者：91人

○広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。

○市ホームページでは、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<https://www.city.kasama.lg.jp/>



令和8年3月5日発行



マチイロ
広報かさまがスマートフォンで読めます



マチイロ



ebooks

