

3月の納税等

毎月お知らせしている納税などについて、3月分の該当はありません（固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・市県民税など）。

情報 ずっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 🗨️ 問い合わせ 📄 申し込み

👶 子育て 📖 教育 🏃 スポーツ 🗣️ 募集 🗣️ 講演 🎪 展覧会 📍 イベント ❓ 相談 📄 お知らせ

📄 「市民農園 生き生き菜園 はなさか」 令和8年度利用者募集中!

無農薬栽培で好きな野菜や花を栽培して、自然と触れ合いながら植物を育てる楽しみや収穫する喜びを味わってみませんか。



対象者 農業を営んでいない方
利用期間 4月1日から令和9年3月31日まで
(更新可)
使用料 年間10,470円(1区画約30㎡)
※年度途中からの利用の場合は月割となります。
📍 笠間市橋爪595(「いこいの家はなさか」隣接)
申込方法 電子申請、または申請書とアンケートを農政課へ提出してください。



詳しくはこちら

🗨️ 農政課(内線527)

🗣️ 健康づくり講演会を開催します

自分の健康は自分で守る!
健やかな食生活を維持し健康寿命を延ばしましょう

エビデンスに基づいた健康を考えた食べ方について分かりやすくお話しいただきます。

この機会に「食べ物と健康の関係」を一緒に考えてみましょう。

内容 講演「茨城県民の栄養健康データから
これからの健康長寿を探る」

講師 東京大学 名誉教授 佐々木 敏さん

🕒 3月26日(木) 午後2時~4時

📍 友部公民館 大ホール
(笠間市中央3-3-6)

定員 200名(事前申込不要)

💰 無料

主催 一般社団法人日本人間健康栄養協会 茨城支部



詳しくはこちら

🗨️ 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

📄 農業委員会事務局移転による受付窓口の変更にご注意ください

農業行政の連携強化を図るため、農業委員会事務局の執務場所を次のとおり移転します。

〈4月1日から〉

笠間市役所 本所(笠間市中央3-2-1) TEL.0296-77-1101

※免税軽油申請をされる方は、申請に必要な耕作証明書の発行が4月1日以降、本所窓口となります。

🗨️ 農業委員会
岩間支所(笠間市下郷5140)
TEL.0299-37-6611
※3月31日まで

2026年4月オープン
~入居者募集中~

高齢者対応賃貸住宅

KIGEN きげん

月額 **59800**円
◆別途変動費用◆
食事代・電気代
介護費・医療費・消耗品
など

完全個室 夜間 管理人常駐 武藤医院 が運営しております。

友部駅から車で5分 住所:笠間市美原2丁目

📞 0296-77-6610 きげん 笠間 🔍

！ 笠間市長選挙および笠間市議会議員補欠選挙のお知らせ

4月12日(日)は、笠間市長選挙および笠間市議会議員補欠選挙(欠員1名)の投票日です。選挙は、私たちの代表を選ぶ大切な機会です。安易に棄権することなく進んで投票しましょう。

◆投票できる方

今回の選挙で投票できる方は、次の要件を満たしている方です。

- ・年齢要件 平成20年4月13日までに生まれた方
- ・住所要件 令和8年1月4日までに笠間市に住民登録をされた方(転入届をされた方)で、引き続き3カ月以上笠間市内に住所を有している方

◆投票所

投票は、市内51か所の投票所で行われます。各世帯に郵送される「入場券」に投票所の略図が記載されていますので、自分の投票所を確認してください(「入場券」は3月下旬から順次発送)。

◆投票所入場券

- ・投票入場券は、選挙が近づいたことのお知らせすることと、投票所での本人確認をスムーズに行うことを目的に、有権者の各世帯へ送付しています。
- ・投票入場券は、美術館などの入場券とは異なるもので、入場券がないと投票所へ入れないといったことや、投票ができないということはありません。
- ・投票所入場券を破損または紛失した場合やお手元に届いていない場合でも、笠間市の選挙人名簿に登録されている方であれば、投票できますので投票所の係員までお申し出ください。

〈投票所入場券の様式が変更になりました〉

- ・これまでの「封筒サイズ(4名連記)」から「はがきサイズ(圧着式・4名連記)」になりました。

◆投票時間

投票時間は、どの投票所も終了時刻を2時間繰り上げ、午前7時から午後6時までです。その時間以外には投票することができませんので、ご注意ください。



詳しくはこちら

◆期日前投票

投票日当日に所用などのため投票所で投票できない方は、期日前投票により投票することができます。入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入のうえ、持参してください。

- ・期間 4月6日(月)～4月11日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時まで
- ・場所 笠間市役所 本所および各支所

◆不在者投票

4月6日(月)からできますが、事前に手続きが必要です。お早めに市選挙管理委員会にお問い合わせください。

〈対象〉

- ・笠間市に住民登録をしているが、笠間市外に滞在もしくは旅行している方
- ・病院に入院、施設に入所している場合など

◆郵便投票

重度の障がいがある方(身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、法律の定める一定の障がいを有する方および介護保険法上の要介護5の方)で、投票所で投票することができない方のために郵便投票の制度があります。この郵便投票による投票用紙の請求期限は、4月8日(水)までです。

なお、郵便投票をするには、郵便投票証明書が必要となりますので、お早めに市選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆選挙公報

各候補者の経歴や政見などを記載した選挙公報を、4月8日(水)に新聞折込で配布します。新聞を購読されていない方は、市選挙管理委員会までお問い合わせください。

なお、選挙公報は市役所のほか市の公共施設にも備え付けます。

◆開 票

即日開票で、4月12日(日)午後7時30分から笠間市民体育館で行います。

なお、投・開票の状況は市ホームページで確認できます。

問 市選挙管理委員会 (総務課内：内線 206)

<p>お部屋改修のことなら/プロのアドバイスで選べる。信頼と実績の関川量商店へ!</p>		<p>「たたみ&リフォームの関川が不動産事業部を開設! 空き家ご相談ください!</p>	
<p>畳・襖・リフォーム</p> <p>和室・洋室・水廻り/リフォーム承ります</p> <p>畳・襖、壁紙・カーテン、気になっていませんか?</p> <p>創業99年の関川へおまかせください!</p>		<p>空き家物件 募集中!</p> <p>土地 戸建 マンダ 相続</p> <p>どんな物件でも 無料査定!</p> <p>ご相談はお気軽に!</p>	
<p>ご相談・お見積無料! まずはお気軽にお電話ください!</p> <p>畳・襖・障子・網戸、リフォーム</p> <p>たたみの関川 笠間店</p> <p>0120-443-088</p> <p>〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22 (リノベ不動産笠間友部店内)</p> <p>畳・襖 クロス・カーテン 見本あります</p> <p>〈営業時間〉9時～18時(定休日)水曜</p>		<p>〈ご相談・査定無料!〉宅建士が親切丁寧にご案内いたします!</p> <p>不動産の事なら何でも</p> <p>リノベ不動産</p> <p>0296-71-8531</p> <p>〈所在地〉笠間市湯崎 1243-22 (友部スクエア近く)</p> <p>店内併設(受付窓口)</p> <p>たたみの関川 X リフォームの関川</p> <p>笠間友部店 〈営業時間〉9時～18時(定休日)水曜</p>	

病児保育室を利用できます

こどもが病気にかかり、保護者が仕事を休めないときや体調不良などの事情により家庭で保育を行うことができない。そんな困りごとはありませんか。病児保育室では、保育士や看護師が専用の部屋で一時的にお預かりします。

◆ 対象児童（次のすべてを満たす場合）

1. 市内居住・在勤の保護者の生後6か月～小学6年生までのこども
2. こどもが病気やケガにより安静を必要とし、集団保育が困難な場合
3. 保護者の勤務の都合、病気や冠婚葬祭、介護などにより家庭での保育が困難な場合

◆

月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前8時～午後6時

※電話での問い合わせは、午前7時30分～午後6時

◆

地域医療センターかさま 病児保育室

（笠間市南友部 1966-1）

◆ 定 員 3名

◆

- ・市内居住 2,000円/日 1,000円/5時間以内
- ・市内在勤 2,500円/日 1,500円/5時間以内

◆ 対象疾患

- ・感冒、消化不良等お子さんが日常かかる疾患
- ・麻疹、水痘、風しん、インフルエンザなどの感染性疾患
- ・ぜん息などの慢性疾患
- ・やけど、骨折などの外傷性疾患

◆ 利用方法

事前の利用登録が必要です。詳しくは右の二次元コードをご確認ください。



詳しくはこちら



 地域医療センターかさま
病児保育室（TEL. 0296-71-8680）

天狗の郷
パズール
de
いわま

第2日曜日

※4月12日（日）は、
笠間市長選挙のため
中止となります。

 ねもと 根本（TEL.090-3009-7883）



友部駅前フリーマーケット
第4日曜日

-  4月26日（日）午前9時～午後1時
-  地域交流センターともべ「トモア」まちの広場
-  かしわざき 柏崎（TEL.090-1880-6317）

年金相談や年金請求などの
お手続きが無料でできます

街角の年金相談センター水戸

予約受付専用電話 **0570-05-4890**（ナビダイヤル）

水戸市南町 3-4-10 水戸 FF センタービル 1階

電話：029（231）6541

水戸駅北口から徒歩15分：「南町3丁目」バス停下車

駐車場は南町3丁目パーキングをご利用ください。

受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

8時30分～17時15分まで ※月曜日19時まで
お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。

📌 産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産前後の一定期間国民年金保険料が免除されます。

○対象者

妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む)をした方のうち、産前産後期間に「国民年金第1号被保険者期間」を有する方

○免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

免除が認められた期間は、保険料を納めた期間として扱われます。

○届出時期

出産予定日の6か月前から届出が可能

○手続きに必要なもの

(マイナポータルから電子申請もできます)

〈出産前に届出の提出をする場合〉

母子健康手帳など、出産予定日を明らかにするもの

〈出産後に届出の提出をする場合〉

- ・ 出産日は市で確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類
- ・ 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・ 基礎年金番号のわかるもの(年金手帳または基礎年金番号通知書)
- ・ 委任状(本人以外が窓口で申請する場合)



マイナポータル



問 届 保険年金課 (内線 142)
 笠間支所保険福祉課 (内線 72135) 岩間支所保険福祉課 (内線 73182)

国産品なら 畳工房 **ニタイラ**  **他社と比べて下さい 見積もり無料**

暖かくなってきましたね。そろそろアミ戸の出番です。

アミ戸張り替え **10%OFF**

畳表替え ……4,500円～
 襖張替え ……4,000円～
 障子張替え(大)…2,500円(税)
 アミ戸張替え(大)…2,500円(税)
 ◎オーダーカーテンもやっています
 その他リフォームもご相談下さい。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

 **リフォーム 外構工事 新築 建築確認申請**

「寒い」「古い」「狭い」・・・
 住まいのお困りごとはありませんか？

水廻り設備交換/クロス張替え/断熱工事/など
日々のお困り事ご相談ください！！

 **KITAI建築設計事務所**
 代表 関 勇太 (二級建築士)

笠間市池野辺2012-17 詳細はホームページを
090-8318-4641 ご覧ください→→→ 

？ 暮らしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 4月23日（木）午前10時～午後3時
- 📍 笠間公民館（笠間市石井2068-1）
- ☎ 水戸地方法務局（TEL.029-227-9919）

行政書士無料相談会

- 🕒 4月15日（水）午後1時～4時
- 📍 市役所本所（笠間市中央3-2-1）
- ☎ 茨城県行政書士会（TEL.029-305-3731）

行政相談

- 🕒 4月22日（水）午後1時～3時
- 📍 地域交流センターともべ「トモア」（笠間市友部駅前1-10）
- ☎ 秘書課（内線228）

！ 国民健康保険「令和8年度人間ドック・脳ドック費用」を補助します

国民健康保険に加入している皆さんの生活習慣病などを予防するために、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を補助します。詳しくは、3月19日（木）発行の広報かさま「お知らせ版」でお知らせします。

◆対象者

令和8年4月1日現在40歳以上で受診日に74歳以下の笠間市国民健康保険の被保険者であって、国民健康保険税を完納している世帯の方

◆受付期間

4月10日（金）～22日（水）※土日は除く

◆窓口受付時間

午前8時45分～午後5時

◆応募方法

電子申請、窓口または郵送で申請

※結果は、5月中旬ごろに通知でお知らせします。応募者が定員を超えた場合は、抽選で当選者を決定します。

【注意事項】

- ・応募は、人間ドック・脳ドックのいずれか一方のみ
- ・令和6・7年度に市の補助で脳ドックを受診した方は、令和8年度脳ドックの応募はできません（人間ドックの応募は可能）。

☎ 保険年金課（内線144）

エコフロンティアかさま維持管理状況

令和7年10～12月における廃棄物の受け入れと施設モニタリング、浸出水の放流について、事業団から資料の提供を受け、維持管理状況を確認しました。

【廃棄物の受け入れ】

- ・エコフロンティアかさまでは、産業廃棄物（ガラスくず・コンクリートくずおよび陶磁器くずやがれき類など）と、一般廃棄物（焼却灰など）を受け入れ、受入廃棄物の種類ごとに大きさなどの受入基準を設けているほか、受入廃棄物が金属などを含む場合の判定基準は、国が定める基準値より大幅に低い数値を独自基準として運用しています。
- ・金属などを含む廃棄物の抜き取り検査を行った結果、すべての試料（焼却灰（一廃）・燃え殻（産廃）・ばいじん（産廃）・無機性汚泥（産廃））で受入基準値を下回っていました。



各種検査結果などは、エコフロンティアかさまのホームページ（左の二次元コード）で確認できます。

☎ 資源循環課（内線128）

【施設モニタリング・浸出水の放流】

- ・最終処分場は、令和7年9月末までに全体容量240万㎡のうち約91%の埋立状況となり、令和7年10～12月中に埋立処理した廃棄物は17,484tでした。
- ・埋立処理した主な廃棄物の割合は、がれき類が33%、燃え殻が27%、ガラスくず・コンクリートおよび陶磁器くずが19%です。
- ・流入水（浸出水）については、有害金属としてヒ素が検出されましたが、放流基準値以下でした。また、放流水（処理水）は、すべての項目で放流基準値以下でした。なお、放流水は笠間市の公共下水道に放流しています。
- ・地下水については、場内4か所の観測井戸のうち、環境基準項目では基準値を超過する項目はありませんでした。水道水質基準項目では1か所でヒ素が、2か所で総鉄や総マンガンが基準値を超過していましたが、過去と比較して大きな変動はありませんでした（飲用には供していません）。

創業101年 トータルリフォーム

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング



嶋田 畳店

ふるさと納税返礼品提供しています

畳制作一級畳技能士
職業訓練指導員
品質管理責任者

全国畳産業振興会認定
畳ドクター

嶋田 和也

〒309-1724 茨城県笠間市大古山72 TEL 0296-77-3091

塗り替え・外装リフォーム専門店



地域密着!!

地元を支えられ

創業 45年

石岡市の 塗装屋さん (有)中嶋塗装工業

石岡本社 石岡市平ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料
小碓のヤルム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍 検索