



# 広報かさま お知らせ版

2026

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611



LINE



スマホ版



アプリマチロ

## ■お知らせ

- ①引っ越しをしたときは住所異動の届出が必要です
- ②小規模事業者登録を受け付けます
- ③自転車の交通反則通告制度が開始します
- ④エアコン・電気冷蔵庫の買い換えに対して補助を実施する予定です
- ⑤3月は「自殺対策強化月間」です
- ⑥特設無料人権相談を開設します
- ⑦健康チェックブースを期間限定で開設します
- ⑧「動く市役所」をご利用ください
- ⑨令和7年度 笠間市総合防災訓練を行います
- ⑩集団の健診・がん検診のお知らせ
- ⑪高速バス「関東やきものライナー」をご利用ください

## ■教養・文化・交流 など

- ⑫いばらき出会いサポートセンター「プレゼントキャンペーン」
- ⑬こころの健康講座「上手な睡眠と休息の取り方について」
- ⑭第87回 自然観察会
- ⑮かさまヒストリーウォーク
- ⑯傾聴ボランティア養成講座
- ⑰特定技能外国人受け入れ企業向け「行政書士法改正徹底解説セミナー」
- ⑱笠間工芸の丘イベント
- ⑲地域交流センターともべ イベント
- ⑳地域交流センターいわま イベント
- ㉑笠間の家 #COLOR CODE
- ㉒かさま歴史交流館 井筒屋イベント
- ㉓愛宕山 山歩き 桜ハイキング
- ㉔婚活相談会
- ㉕読み語りの会
- ㉖茨城いのちの電話 相談員養成講座

## ① 引っ越しをしたときは住所異動の届出が必要です

問 市民課(内線 147)

住所変更を行う場合は、住民基本台帳法により住所異動の届出が必要と定められています。住所変更を行う・行った方は忘れずに窓口で届出をしてください。

また、市外へ出る届出(転出届)は、マイナンバーカードを使ってオンライン(マイナポータル)で申請することができます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

### ○各届出手続き期間

転出届：引っ越し予定日の前後 14 日以内

転居・転入届：引っ越し後 14 日以内

### ○マイナポータルでの申請に必要なもの

マイナンバーカード(暗証番号)・スマートフォンなど



詳しくはこちら

【回覧】お早めに回してください 全12ページ(A3…3枚) 1ページ

## ② 小規模事業者登録を受け付けます

問・申 財政課(内線 220) 〒309-1792 笠間市中央 3-2-1

令和 8~11 年度の小規模事業者登録の受け付けを行います。この制度は、市内の事業者の小規模事業者として登録をしていただくことにより、受注機会を拡大するものです。

なお、令和 4~7 年度の名簿に登録されている事業者の登録有効期限は、本年 3 月 31 日までとなっていますので、引き続き登録を希望する方は、改めて申請手続きをお願いします。  
対象となる小規模工事など 予定価格が次の範囲内のものを対象とします。

建設工事：200 万円未満 業務委託：100 万円未満

物品購入：150 万円未満 賃貸借：80 万円未満

登録できる方 市内に本店があり、入札参加資格者名簿に登録されていない方

※入札参加資格者名簿と小規模事業者登録名簿の両方に、同じ業務区分(建設工事、建設コンサルタントなどの業務委託、物品販売・役務の提供など)で登録することはできません。

申込開始 3 月 2 日(月)から(土日・祝日を除く)

午前 9 時~午後 5 時(正午~午後 1 時を除く)

有効期間 令和 8 年 4 月 1 日~令和 12 年 3 月 31 日

申込方法 窓口で直接または郵便でお申し込みください。提出要項および申請書などは、窓口に備え付けまたは右の二次元コードからご確認ください。



詳しくはこちら

## ③ 自転車の交通反則通告制度が開始します

問 危機管理課(内線 134)

道路交通法の改正により、4 月から自転車にも交通反則通告制度(いわゆる青切符)が適用されます。対象は 16 歳以上の自転車運転者です。

警察官が自転車の交通違反を認知したとき、その違反が交通事故の原因となるような歩行者や他の車両にとって危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であった場合は検挙されます。

### 【交通反則通告制度とは】

運転者が一定の違反行為をした場合、一定期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が終了されるという制度です。

### 【交通反則通告制度(青切符)により検挙される違反例】

- ・信号無視 6,000 円
- ・携帯電話使用等(保持) 12,000 円
- ・遮断踏切立ち入り 7,000 円 など

※酒酔い運転など重大な違反をしたとき、または交通事故を起こしたときは、刑事手続き(赤切符)で検挙されます。

交通ルールを守って安全運転を心がけましょう。

#### ④ エアコン・電気冷蔵庫の買い換えに対して補助を実施する予定です

問 環境政策課(内線 125)

本補助事業は、物価高騰の影響を受けた生活者や事業者を引き続き支援するため、省エネ性能の高い家電への買い換えを支援し、家庭におけるエネルギー費用負担の軽減を図るものです。

現在、運用に向けて事業内容を精査中です。補助の対象となる要件などについては、確定しだい、あらためて情報をお知らせします。

今後補助の活用を検討される方は、必ず確定した事業内容を確認して、購入・設置などを行ってください。

※このお知らせは事業実施に関して周知期間を確保するための事前予告です。

#### ⑤ 3 月は「自殺対策強化月間」です

問 社会福祉課(内線 153)

3 月は進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変動することが多い時期ということもあり、例年自殺者が多くなる傾向にあります。

そのため国では、毎年 3 月を「自殺対策強化月間」と定めています。「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現のためにも、互いに支えあう気持ちを持つことで守られるいのちがあります。

もしあなたが悩みを抱えていたら、あなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください。詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

##### 茨城いのちの電話

TEL 029 - 350 - 1000 24 時間受付

※毎月 29 日～末日と不定期に月に数日は午後 10 時～翌日午前 8 時まで休止

##### いばらきこころのホットライン

TEL 029-244-0556 月～金曜日：午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時

※祝日・年末年始は休み

TEL 0120-236-556(フリーダイヤル) 土日：午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時

※年末年始は休み

#### ⑥ 特設無料人権相談を開設します

問 社会福祉課(内線 157)

毎日の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

日時 3 月 18 日(水) 午前 10 時～午後 3 時 最終受付：午後 2 時 30 分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

**いざという時、地域との強い「絆」が役に立つ「行政区」  
に加入しましょう**

**⑦ 健康チェックブースを期間限定で開設します**

問 企画政策課(内線 560)

市と株式会社Community Resとの共同研究の一環で、市役所ロビーで 15 分程度でできる健康チェックブースを開設します。申し込み不要で、無料でさまざまな測定ができます。気軽にお越しください。

日時 3月2日(月)～6日(金) 午前10時～午後3時

場所 市役所本所 1階 ロビー

- 内容 (1)体温、血圧、心拍数などの基本的な健康指標の測定  
 (2)筋力、姿勢、歩行能力などの身体機能評価  
 (3)簡易的な認知機能テストの実施 (4)測定結果、専門職による相談など

**⑧ 「動く市役所」をご利用ください**

問 企画政策課(内線 556)

地域の集会所などで市への相談や申請支援ができる「動く市役所」を運行します。モニター画面を通して、担当者の顔を見ながらやり取りができ、実際の窓口と同じように申請や相談ができます。ぜひご利用ください。

「動く市役所」でできること

- ・ 集団健診のウェブ予約、電子回覧板の閲覧方法、各課への相談・申請など
- ・ インターネット、LINE の使い方やスマートフォンの操作方法など

※「ちょこっと健康チェック」3月はお休みします。

※申請に必要な書類(お持ちの場合)や本人確認書類をお持ちください。

※申請手続きによっては、当日に申請などができない場合があります。

運行場所	実施時間	実施日(令和8年)
下安居コミュニティセンター(笠間市安居 1427-2)	午前10時～正午	3月5日(木)・19日(木)
岩間体験学習館「分校」(笠間市上郷 1742-1)	午後2時～4時	
地域交流センター福原(笠間市福原 3602-2)	午前10時～正午	3月6日(金)
関戸コミュニティセンター(笠間市福原 2926)	午後2時～4時	
地域交流センターはこだ(笠間市箱田 1037)	午前10時～正午	3月12日(木)・26日(木)
上市原公民館(笠間市上市原 1888-1)	午後2時～4時	
松山団地自治会館(笠間市大田町 208-336)	午前10時～正午	3月13日(金)・27日(金)
大池田郵便局(笠間市大橋 2185-4)	午後2時～4時	

福原郵便局のオンライン窓口では、「動く市役所」同様の相談などが可能です。

設置場所	設置時間	設置日
福原郵便局(笠間市福原 1330-6)	午前9時～正午 午後1時～4時	平日(開局日)

**マイナンバーカード【更新】忘れずに！  
 スマホでサクッと予約完了【WEB予約】ご利用ください。**



**⑨ 令和 7 年度 笠間市総合防災訓練を行います** 問 危機管理課(内線 246)

防災関係機関と住民が協力して災害時に円滑な応急対策活動ができるように、総合防災訓練を行います。防災について身近に体験できる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

日時 3月20日(金・祝) 午前9時30分～正午

場所 友部公民館(笠間市中央3-3-6)

内容 防災訓練、防災講演会、災害VR体験、水消火器による初期消火体験・火災時の煙体験など  
 ※雨天(暴風雨)時および災害が発生した場合は、予告なく訓練の一部または全部を中止することがあります。

**⑩ 集団の健診・がん検診のお知らせ**

問 特定健診について：保険年金課(内線 140)

高齢者健診について：保険年金課(内線 141)

がん検診について：健康医療政策課 Tel 0296-77-9145

令和 8 年度実施分の特定健診・高齢者健診の該当者への個別通知は行いません。

集団健診の日程や予約方法については、広報かさま 3 月・4 月号に折り込む「健康診査のご案内」・「健康づくり年間予定表」や広報かさま「お知らせ版」などでご確認ください。

**⑪ 高速バス「関東やきものライナー」をご利用ください**

問 企画政策課(内線 556)

秋葉原駅まで約 2 時間 20 分で到着します。ビジネス、観光、ショッピングなどで東京方面へお出かけの際は、ぜひご利用ください。

運賃 大人：片道 2,100 円、2 枚チケット 4,000 円

キッシュレス片道 1,900 円



詳しくはこちら

益子→秋葉原 (上り)	毎日		土日祝
笠間ショッピングセンター	7:50	8:50	10:00
笠間稲荷神社入口	7:52	8:52	10:02
笠間駅前	7:55	8:55	10:05
やきもの通り	7:58	8:58	10:08
道の駅かさま	8:01	9:01	10:11
↓	↓	↓	↓
秋葉原駅	10:00	11:10	12:20

秋葉原→益子 (下り)	毎日		土日祝
秋葉原駅	15:10	17:10	18:20
↓	↓	↓	↓
道の駅かさま	16:49	18:49	19:59
やきもの通り	16:52	18:52	20:02
笠間駅前	16:55	18:55	20:05
笠間稲荷神社入口	16:58	18:58	20:08
笠間ショッピングセンター	17:00	19:00	20:10

行政手続きの申請はデジタル支所のオンライン申請  
 をご利用ください。

～スマホでらくらく、おうちで手続き～



## ⑫ いばらき出会いサポートセンター「プレゼントキャンペーン」

問 いばらき出会いサポートセンター TEL 029-224-8888

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

より多くの出会いの機会を創出するため、入会の方に「であイバQUOカード」プレゼントキャンペーンを実施しています。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

対象期間 2月1日(日)～

対象者 期間中、センターに入会登録する先着200名



詳しくはこちら

## ⑬ こころの健康講座「上手な睡眠と休息の取り方について」

問・申 健康医療政策課(笠間市南友部1966-1) TEL 0296-77-9145

よい睡眠は取れていますか。上手な休み方について知り、こころと体の健康づくりに役立てましょう。

日時 3月17日(火) 午後1時30分～3時

場所 地域医療センターかさま行政棟 会議室(笠間市南友部1966-1)

講師 315こころ相談室 臨床心理士・公認心理師 榎室 佐知子さん

対象 市内在住の方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 3月13日(金)



申し込みはこちら

### 「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証などに貼ってご活用ください。

#### ※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があります。薬にかかる自己負担額を節約できます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所市民窓口課

問 保険年金課(内線144)

6 ページ 野犬にご注意ください。目撃した場合は決して近付かず  
静かにその場から離れましょう。

⑭ 第87回 自然観察会

問・申 環境政策課(内線125)

身近な樹木や草花など、自然の魅力を味わいましょう。当日はハイキングできる服装でご参加ください。また、当日、かさまの自然ガイドブック(1冊500円)の販売を行います。なお、雨天の場合は、あたごフォレストハウス内で講義を行います。親子での参加もお待ちしています。

日時 3月21日(土) 午前9時～正午

※昼食はとらずに解散、小雨決行

場所 愛宕山 集合場所：大駐車場

講師 茨城県環境アドバイザー 安見 珠子あみ たまこさん、吉武 和治郎よしたけ わじろうさん

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 飲み物、植物などの図書、雨具(傘・長靴)、杖(ステッキ)、筆記用具など

申込方法 右上の二次元コード、または電話でお申し込みください。

申込期限 3月10日(火)



申し込みはこちら

⑮ かさまヒストリーウォーク

問 生涯学習課(内線381)

笠間 時朝かさま ときともの築城伝承を持つ笠間城は、中世は笠間氏、近世は笠間藩の居城として機能していた山城跡です。今回は、笠間城下町を出発し、周辺の歴史を学びながら笠間城跡を目指します。

日時 3月21日(土) 午後1時～4時

※小雨決行、総移動距離4キロの健脚コースです。

場所 笠間稲荷神社周辺、笠間城跡など

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 3月10日(火)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



申し込みはこちら

⑯ 傾聴ボランティア養成講座

問・申 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

相手の話に耳を傾けること、気持ちに寄り添い受け止めることなどを学び、一緒に傾聴活動をしてみませんか。

日時 3月23日(月) 午後1時30分～3時30分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原3-2-11)

講師 笠間の森カウンセリングルーム 代表 永原 伸彦ながはら のぶひこさん

対象 市内在住の方

定員 20名(先着順)※託児あり

参加費 無料

申込方法 電話または右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 3月16日(月)



申し込みはこちら

防災行政無線が聞き取れない場合にご利用ください。

防災行政無線フリーダイヤル TEL 0120-996-131

7ページ

## 令和8(2026)年2月19日 第7-22号

### ⑰ 特定技能外国人受け入れ企業向け「行政書士法改正徹底解説セミナー」

問 商工課：外国人材支援センター(内線 512)

申 Exstan行政書士法人 メール yudai@ex-stan.com

令和8年1月1日施行の行政書士法改正により、無資格者の入管申請書類の作成は違法行為であることが法律で明確化されました。

在留資格手続きを専門に扱う行政書士が、法改正の内容と今後の対応や注意点を解説します。ぜひ、ご参加ください。

日時 3月24日(火) 午後2時～午後3時

場所 開催形式：対面・オンラインによるハイブリッド形式

対面会場：市役所 本所 2-6 会議室

講師 Exstan 行政書士法人 行政書士 <sup>なかむら こうへい</sup> 中村 幸平さん

対象 特定技能外国人を雇用中、雇用を検討中の事業者の方 など

定員 会場定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 メールまたは右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 3月17日(火)



申し込みはこちら

### ⑱ 笠間工芸の丘 イベント

問 笠間工芸の丘 Tel 0296-70-1313

#### ○ボタニカルライフ

日時	3月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時
内容	植物をテーマにしたマルシェ

#### ○丘の上古本市+にゃんぱら！

日時	3月20日(金・祝)～22日(日) 午前10時～午後4時
内容	古本市と猫をテーマにしたマルシェ、保護猫の譲渡会

#### ○ちいさなマルシェめでる 春のお便り

日時	3月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時
内容	手仕事の作品と暮らしに寄り添うものとの出会いを届ける、春をテーマにしたクラフトイベント

場所 笠間工芸の丘(笠間市笠間 2388-1)

休日の認知症相談は 13時～16時にお電話ください。

フロイデ友部 Tel 0296-73-5577 (第1・2土曜日)

デイサービスともベケアセンター Tel 0296-71-9638 (第3・4土曜日)

**⑱ 地域交流センターともべ イベント**

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) TEL 0296-71-6637

○駅前シネマ「104 歳、<sup>てつよ</sup>哲代さんのひとり暮らし」

日時	3 月 15 日 (日) 午前 10 時～、午後 2 時～、午後 6 時～ (上映時間各 94 分)
内容	広島県尾道市で 100 歳を超えてひとり暮らしを続ける石井 哲代さんの 101 歳から 104 歳までの日々をみつめたドキュメンタリーです。 出演：石井 哲代さん ナレーション：リリー・フランキーさん
定員	各回 135 名(先着順)
入場料	一般：前売券 1,100 円、当日券 1,300 円 ※中高生は前売券・当日券ともに 800 円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

○さまざまな場面に活かせるコーチング体験セミナー  
仕事もプライベートもうまくいく人の「考え方&伝え方」

日時	3 月 20 日 (金・祝) 午後 1 時 30 分～3 時
講師	日本親子コーチング協会認定コーチ・原田メソッド認定パートナー <sup>たんげ</sup> 丹家 りんこさん
対象	ビジネス経営者、子育て中の保護者、教育にたずさわる方
定員	10 名(先着順)
参加費	無料
申込方法	右の二次元コードからお申し込みください。
申	コーチングラボ茨城



申し込みはこちら

○すくすく親子リトミック

日時	3 月 27 日 (金) 午前 10 時 30 分～11 時 45 分
講師	リトミック講師・声楽家 <sup>たんげ りんこ</sup> 丹家 倫子さん
対象	0 歳～未就学児のお子さんと保護者の方
定員	10 組(先着順)
参加費	500 円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

場所 地域交流センターともべ「トモア」

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。  
全ページ下部の固定表示にリニューアルしました。



## ⑳ 地域交流センターいわま イベント

問・申 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7) TEL 0299-57-3357

### ○あたごふれあい寄席

日時	3月22日(日) 開場:午後2時 開演:午後2時30分~4時
出演	柳亭 市寿さん 立川 成幸さん
定員	40名
入場料	2,000円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。当日まで申し込みできます。

### ○手縫いたつけ教室

日時	4月5・19日、5月17・31日、6月7・21日、7月5・19日の日曜日(全8回) 午後1時~4時
講師	たつけ認定講師 羽持 真弓さん
定員	各回5名(先着順)
受講料	3,000円/回 ※別途テキスト代・材料費有り
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込期限	3月29日(日)
持ち物	裁縫用具

場所 地域交流センターいわま「あたご」

## ㉑ 笠間の家 #COLOR CODE

問 笠間の家 TEL 0296-73-5521

笠間高等学校2年の有志メンバーによるグループ展です。それぞれがどんな色でどんな表現をしているかに注目してご覧ください。

日時 3月28日(土)~4月19日(日)

※土・日のみ、初日は午後1時30分から最終日は午後1時30分まで

場所 笠間の家(笠間市下市毛 79-9)

入館料 無料



Instagram

### 「かさめ〜る」にご登録ください

「かさめ〜る」とは、メールアドレスを登録していただくことによって、市の情報を携帯電話やインターネット接続されたパソコンへメールを配信するサービスです。

内容 ・行政情報 ・災害情報 ・防災無線情報 ・観光情報 ・火災情報  
・不審者情報 ・放射線情報

料金 登録無料(通信費は各自負担)

登録方法 市ホームページからご登録ください。(「かさめ〜る」で検索)

問 秘書課(内線 225)



携帯電話から

②② かさま歴史交流館 井筒屋イベント

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) TEL 0296-71-8118



○万葉亭 まんようてい 小太郎 こたろう の井筒屋朝の会

日時	3月15日(日) 開場：午前10時 開演：午前10時30分	詳しくはこちら
出演	万葉亭 小太郎さん	
定員	40名(先着順)	
木戸銭	500円	

○民話がたり ~ひとつきいてくだされ~

日時	3月15日(日) 午前11時~11時30分
内容	出演：笠間の民話を語る会 演目：雨ふり桜、初午の話、親孝行を教えた翁
定員	10名程度
入場料	無料

○井筒屋 YAMAYAMA 春色のボサノバ&歌謡 JAZZ

日時	3月15日(日) 開場：午後2時30分 開演：午後3時
出演	ボーカル： <small>やまぐち ゆみ</small> 山口 由美さん ピアノ： <small>やまぐち</small> 山口 コージさん
定員	35名(先着順)
入場料	2,000円(お茶とお菓子付き)

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

②③ 愛宕山 山歩き 桜ハイキング

問・申 (一社)笠間観光協会 TEL 0296-72-9222 FAX 0296-72-9211

メール kasama@intio.or.jp

市内在住の日本山岳ガイド協会認定ガイドによる愛宕山の案内や、地元の方による歴史・文化の紹介もあります。愛宕山の桜を見ながらハイキングしませんか。

日時 3月28日(土)、4月4日(土) 午前8時30分~11時30分(予定)

※雨天決行、荒天中止

集合場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

コース 地域交流センターいわま→二の鳥居~遊歩道の桜→百かぎの階段→愛宕神社→大駐車場(休憩)→地域交流センターいわま  
歩行距離：約6km

定員 各回15名(先着順)

参加費 500円(飲み物・栗菓子・保険料含む、当日現金で集金します)

持ち物 雨具、タオル、飲み物など

※動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください。

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申込期限 3月20日(金・祝)

②4 婚活相談会

申・問 (特非) <sup>しんわかい</sup>新和会 TEL 090-6536-3869

婚活に対しての悩み事などに、無料でお応えします。必ず事前に電話で予約してください。

日時 3月15日(日) 午前9時~正午

場所 友部公民館 1階 相談室(笠間市中央 3-3-6)

②5 読み語りの会

問 プラスワン <sup>こぼやし</sup>小林 TEL 080-1207-2954

読み語りの会プラスワンが朗読会を開催します。事前申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。

日時 3月17日(火) 午後1時30分~

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

内容 天福地福、パネルシアター・はるくん、木村 <sup>きむら けんじ</sup>謙次 水戸の先人たち ほか

②6 茨城いのちの電話 相談員養成講座

問 茨城いのちの電話 事務局 TEL 029-852-8505

自殺予防を目的として、電話という手段で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

開催日 6月~令和9年3月(原則として月3回、土曜日)

※宿泊研修: 9月19日(土)~21日(月・祝)は必須

応募資格 23歳以上で24時間受信体制での活動に積極的に参加でき所定の研修に参加できる方

研修場所 つくば近辺(一部水戸市内)、必要に応じてオンライン形式併用

受講料 第1~5課程: 7000円/各課程

※別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。学生は各課程2000円)

定員 40名程度

応募方法 右の二次元コードからお申し込みください。

応募期限 4月8日(水)



申し込みはこちら