

⑱ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) TEL 0296-71-6637

○駅前シネマ「104 歳、^{てつよ}哲代さんのひとり暮らし」

日時	3 月 15 日 (日) 午前 10 時～、午後 2 時～、午後 6 時～ (上映時間各 94 分)
内容	広島県尾道市で 100 歳を超えてひとり暮らしを続ける石井 哲代さんの 101 歳から 104 歳までの日々をみつめたドキュメンタリーです。 出演：石井 哲代さん ナレーション：リリー・フランキーさん
定員	各回 135 名(先着順)
入場料	一般：前売券 1,100 円、当日券 1,300 円 ※中高生は前売券・当日券ともに 800 円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

○さまざまな場面に活かせるコーチング体験セミナー
仕事もプライベートもうまくいく人の「考え方&伝え方」

日時	3 月 20 日 (金・祝) 午後 1 時 30 分～3 時
講師	日本親子コーチング協会認定コーチ・原田メソッド認定パートナー ^{たんげ} 丹家 りんこさん
対象	ビジネス経営者、子育て中の保護者、教育にたずさわる方
定員	10 名(先着順)
参加費	無料
申込方法	右の二次元コードからお申し込みください。
申	コーチングラボ茨城



申し込みはこちら

○すくすく親子リトミック

日時	3 月 27 日 (金) 午前 10 時 30 分～11 時 45 分
講師	リトミック講師・声楽家 ^{たんげ りんこ} 丹家 倫子さん
対象	0 歳～未就学児のお子さんと保護者の方
定員	10 組(先着順)
参加費	500 円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

場所 地域交流センターともべ「トモア」

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。
全ページ下部の固定表示にリニューアルしました。

