

⑫ いばらき出会いサポートセンター「プレゼントキャンペーン」

問 いばらき出会いサポートセンター TEL 029-224-8888

いばらき出会いサポートセンターは、県が労働団体と共同で設立した組織で、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制による男女の出会いと結婚を支援しています。

より多くの出会いの機会を創出するため、入会の方に「であイバQUOカード」プレゼントキャンペーンを実施しています。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

対象期間 2月1日(日)～

対象者 期間中、センターに入会登録する先着200名



詳しくはこちら

⑬ こころの健康講座「上手な睡眠と休息の取り方について」

問・申 健康医療政策課(笠間市南友部1966-1) TEL 0296-77-9145

よい睡眠は取れていますか。上手な休み方について知り、こころと体の健康づくりに役立てましょう。

日時 3月17日(火) 午後1時30分～3時

場所 地域医療センターかさま行政棟 会議室(笠間市南友部1966-1)

講師 315こころ相談室 臨床心理士・公認心理師 榎室 佐知子さん

対象 市内在住の方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 3月13日(金)



申し込みはこちら

「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証などに貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があります。薬にかかる自己負担額を節約できます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所市民窓口課

問 保険年金課(内線144)

6 ページ 野犬にご注意ください。目撃した場合は決して近付かず
静かにその場から離れましょう。