

⑦ 健康チェックブースを期間限定で開設します

問 企画政策課(内線 560)

市と株式会社Community Resとの共同研究の一環で、市役所ロビーで 15 分程度でできる健康チェックブースを開設します。申し込み不要で、無料でさまざまな測定ができます。気軽にお越しください。

日時 3月2日(月)～6日(金) 午前10時～午後3時

場所 市役所本所 1階 ロビー

- 内容 (1)体温、血圧、心拍数などの基本的な健康指標の測定
 (2)筋力、姿勢、歩行能力などの身体機能評価
 (3)簡易的な認知機能テストの実施 (4)測定結果、専門職による相談など

⑧ 「動く市役所」をご利用ください

問 企画政策課(内線 556)

地域の集会所などで市への相談や申請支援ができる「動く市役所」を運行します。モニター画面を通して、担当者の顔を見ながらやり取りができ、実際の窓口と同じように申請や相談ができます。ぜひご利用ください。

「動く市役所」でできること

- ・ 集団健診のウェブ予約、電子回覧板の閲覧方法、各課への相談・申請など
- ・ インターネット、LINE の使い方やスマートフォンの操作方法など

※「ちょこっと健康チェック」3月はお休みします。

※申請に必要な書類(お持ちの場合)や本人確認書類をお持ちください。

※申請手続きによっては、当日に申請などができない場合があります。

運行場所	実施時間	実施日(令和8年)
下安居コミュニティセンター(笠間市安居 1427-2)	午前10時～正午	3月5日(木)・19日(木)
岩間体験学習館「分校」(笠間市上郷 1742-1)	午後2時～4時	
地域交流センター福原(笠間市福原 3602-2)	午前10時～正午	3月6日(金)
関戸コミュニティセンター(笠間市福原 2926)	午後2時～4時	
地域交流センターはこだ(笠間市箱田 1037)	午前10時～正午	3月12日(木)・26日(木)
上市原公民館(笠間市上市原 1888-1)	午後2時～4時	
松山団地自治会館(笠間市大田町 208-336)	午前10時～正午	3月13日(金)・27日(金)
大池田郵便局(笠間市大橋 2185-4)	午後2時～4時	

福原郵便局のオンライン窓口では、「動く市役所」同様の相談などが可能です。

設置場所	設置時間	設置日
福原郵便局(笠間市福原 1330-6)	午前9時～正午 午後1時～4時	平日(開局日)

**マイナンバーカード【更新】忘れずに！
 スマホでサクッと予約完了【WEB予約】ご利用ください。**

