

# 広報かさま お知らせ版

2026

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から Tel 0296 (77) 1101

Tel 0296 (72) 1111

岩間地区から Tel 0299 (37) 6611



LINE



スマホ版



アプリマチロ

## ■お知らせ

- ①令和 8 年度 クリーン作戦の実施日のお知らせ
- ②火入れ(芝焼き)の実施時にご注意ください
- ③市内木材製材所の電力価格高騰に伴う負担増の一部を補助します
- ④高齢者運転免許自主返納支援事業を終了します
- ⑤農業委員会事務局が移転します
- ⑥令和 7 年度 資源物分別回収奨励金の申請期限について
- ⑦各種災害対応訓練を実施します
- ⑧市内高校等通学生向け昼食提供業務受託事業所を募集しています
- ⑨皆さんの意見をお聞かせください  
～パブリック・コメントを行います～
- ⑩公共下水道全体計画と事業計画変更(案)の縦覧を行います
- ⑪放課後児童クラブ春休み一時入所の申し込みを受け付けます
- ⑫市営駅前有料駐車場・駐輪場をご利用ください
- ⑬埋蔵文化財発掘作業補助員を募集します
- ⑭一緒に活動しませんか
- ⑮農業に関する野焼きについて
- ⑯第 25 回 エコフロンティアかさま環境保全委員会を開催します
- ⑰里親制度説明会を開催します

## ■教養・文化・交流 など

- ⑱無料相談会のご案内
- ⑲木村 <sup>きむら</sup>武山 <sup>ぶざん</sup> 生誕 150 年記念講演会の会場を変更しました
- ⑳研究成果説明会 絵図から読み取る下屋敷の建築空間と富田家住宅との関連性
- ㉑海上保安庁採用のご案内
- ㉒笠間地区建設高等職業訓練校  
令和 8 年度 新入生募集
- ㉓県立産業技術短期大学校  
「出張オープンキャンパス」
- ㉔女性のための健康講座「更年期について」
- ㉕「まちの編集学校」最終発表会を開催します
- ㉖ハーブ ひな祭りコンサート
- ㉗春の調べコンサート「<sup>こと</sup>箏・尺八・ピアノ」
- ㉘いこいの家はなさか「ヨガ教室」
- ㉙笠間市社会福祉協議会から講座のご案内
- ㉚パートナーづくり応援イベント
- ㉛地域交流センターともべ イベント
- ㉜まちの駅笠間宿 イベント

### ① 令和 8 年度 クリーン作戦の実施予定日のお知らせ

問 資源循環課(内線 128)

道路や公園などに捨てられているごみの回収作業にご協力をお願いします。住みよいまちづくりのために、皆さんが住んでいる周辺の道路や公園を、皆さんの手できれいにしましょう。

実施日 6 月 7 日(日)、11 月 29 日(日)、令和 9 年 3 月 7 日(日)

※令和 7 年度の 3 回目のクリーン作戦は 3 月 1 日(日)に実施します。

【回覧】お早めに回してください 全 16 ページ(A3…4 枚) 1 ページ

## ② 火入れ(芝焼き)の実施時にご注意ください

問 農政課(内線 529)

各地区における火入れ(芝焼き)については、田畑などに越冬する害虫を防除するために行われるものです。

実施にあたっては、気象条件に応じ、次の点に注意してください。

### 林野火災警報

発令時は、**絶対**に火入れを行わないでください。違反した場合、罰金などが科されることがあります。

### 林野火災注意報

発令時は、火入れを控えてください。やむを得ず実施する場合は、十分な消火準備を行い、細心の注意を払ってください。

地区で火入れの中止決定をしたにもかかわらず、個人で火入れが行われている事例が見受けられます。中止する場合は、必ず地区内で話し合いを行い、周知の徹底をお願いします。

なお、火入れを実施する際は、**林野火災警報・注意報発令状況**を必ず確認し、火災予防を徹底してください。発令状況は、市消防本部のホームページから確認できます。



毎日の発令状況

## ③ 市内木材製材所の電力価格高騰に伴う負担増の一部を補助します

問・申 農政課(内線 529)

エネルギー価格高騰や賃金の上昇に伴い市内木材製材所の経営負担が増大していることを受け、費用負担の軽減および経営の安定化を図るため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し電気料金高騰分の一部を補助します。

**対象者** 市内に事業所を有し、木材製材業を営む団体または法人

**申込方法** 事前にお問い合わせください。

**申込期限** 2月27日(金)

## ④ 高齢者運転免許自主返納支援事業を終了します

問 危機管理課(内線 134)

高齢者の方が運転免許証を返納した際にデマンドタクシー券などを支給する支援を3月31日で終了します。免許証の返納を考えている方は、3月31日を過ぎると支援がなくなりますので、ご注意ください。

支援を受けるためには、運転免許証の返納後1ヶ月以内に申請が必要です。申請がお済みでない方は、本所危機管理課または各支所地域課で申請をお願いします。

※申請の際は、免許証返納時に発行された「取り消し通知書」をご持参ください。

## ⑤ 農業委員会事務局が移転します

問 市役所 岩間支所(市民センターいわま：笠間市下郷 5140) Tel 0299-37-6611

利用者の利便性向上と農業行政の連携強化を図るため、4月1日から農業委員会事務局を次のとおり移転します。

**新住所** 市役所 本所(笠間市中央 3-2-1)

## ⑥ 令和 7 年度 資源物分別回収奨励金の申請期限について

問 資源循環課(内線 129) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

今年度の申請が済んでいない団体は、期限内に申請してください。

提出書類 ・団体届(振込口座の写し添付) ・実績報告書(回数毎)  
・交付申請書(「交付決定通知書」を申請団体へ送付)  
・交付請求書(交付決定通知書が届いた後に提出してください)

申請方法 右の二次元コードからまたは窓口で直接申請してください。

申請期限 3 月 31 日 (火)



申請はこちら

## ⑦ 各種災害対応訓練を実施します

問 友部消防署 TEL 0296-78-0119

訓練では、防災ヘリコプターが訓練場所上空の飛行、離着陸場での離発着をします。ご理解ご協力をお願いします。

### ○震災中高層建物救出訓練

地震災害への知識と対応力の向上のため、他機関と連携強化を図りながら迅速、安全な避難活動と救出活動の訓練を実施します。

日時 2 月 27 日 (金) 午前 10 時～11 時

場所 避難救出訓練場：友部小学校(笠間市美原 3-3-1)

防災ヘリ離着陸場：北川根ふれあい広場 野球場(笠間市湯崎 1118-1)

### ○林野火災想定訓練

昨今、多発している林野火災現場における災害対応を迅速確実し、隊員の能力、技術の向上、他機関との連携強化を目的として訓練を実施します。

日時 3 月 8 日 (日) 午前 9 時～正午

場所 消火訓練場：南小泉地内(金毘羅山)南山内林道付近

防災ヘリ給水ポイント：下郷地内(滝尻池)

防災ヘリ離着陸場：上加賀田地内(宍戸ヒルズカントリークラブヘリポート)

※災害対応や天候不良などで訓練を中止する場合があります。

## ⑧ 市内高校等通学生向け昼食提供業務受託事業所を募集しています

問・申 商工課(内線 510)

国の物価高騰対応重点支援助地方創生臨時交付金を活用し、市内飲食店などの振興、地域経済の活性化と生徒、学生や保護者などの経済的負担の軽減を図るため、高校などに通学する学生に昼食を提供する事業を実施します。

お弁当の調理と配送をしていただける事業者を募集しています。

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 2 月 20 日 (金)



申し込みはこちら

**防災行政無線が聞き取れない場合にご利用ください。**

**防災行政無線フリーダイヤル TEL 0120-996-131**

**3 ページ**

## ⑨ 皆さんの意見をお聞かせください ～パブリック・コメントを行います～

次の案件について、パブリック・コメントを行います。「パブリック・コメント手続き制度」は、市の主要な施策や事業の立案を行う際に、案を広く公開し、意見や情報をできる限り反映させる制度です。実施期間中は市ホームページ、市役所本所・各支所、各公民館、各図書館で案を閲覧できます(市ホームページ⇒「パブリック・コメント」で検索)。

皆さんのご意見、ご提案をお聞かせください。

### 案件名 笠間市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

問・提出先 健康医療政策課 〒309-1734 笠間市南友部 1966-1 TEL 0296-77-9145  
FAX 0296-77-1107 メール info@city.kasama.lg.jp

#### 案の趣旨

新型コロナウイルス感染症の対応や関係法令の改正を踏まえた、国および茨城県における「新型インフルエンザ等対策行動計画」の改定を受け、新型インフルエンザ等対策特別措置法第 8 条に基づき、笠間市新型インフルエンザ等対策行動計画の改定を行うものです。

### 案件名 笠間市こども計画(案)

問・提出先 こども政策課 〒309-1734 笠間市南友部 1966-1 TEL 0296-78-3155  
FAX 0296-77-9146 メール info@city.kasama.lg.jp

#### 案の趣旨

市では、妊娠・出産から子育て期のライフステージに合わせた切れ目ない相談支援体制を構築するとともに、市の重要事務事業に位置付け、市全体で子育て支援に取り組んできました。

さらなる「こどもまんなか社会」の実現に向け、こども施策を総合的に推進する計画として、「笠間市こども計画(令和 8～11 年度)」を策定します。

意見募集期間 2 月 12 日(木)～3 月 3 日(火)

意見の提出方法 窓口で直接または郵便、FAX、メールで提出してください(書式自由)。

※いただいたご意見は、市から回答するとともに市ホームページに掲載します。

## ⑩ 公共下水道事業計画変更(案)の縦覧を行います

問 下水道課(内線 71140)

公共下水道事業計画を変更(期間の延伸)するにあたり、次のとおり案の縦覧を行います。この案について意見のある方は、期間中に意見書を下水道課までご提出ください。

日時 2 月 12 日(木)～25 日(水) 午前 9 時～午後 5 時

場所 下水道課(笠間市矢野下 750)

計画の名称 友部・笠間公共下水道事業計画、岩間公共下水道事業計画

変更の内容 計画の期間を 3 月 31 日から令和 9 年 3 月 31 日までの 1 年間延伸します。

## ⑪ 放課後児童クラブ春休み一時入所の申し込みを受け付けます

問 こども福祉課(内線164)

申 こども福祉課 各支所保険福祉課

春休みに家庭で保育を受けられない児童を、各小学校の児童クラブでお預かりします。

受入期間 3月25日(水)～4月6日(月)※日曜日・祝日は除く

入所基準 共働き、疾病・障害など、家族の看護・介護、出産、その他特別の理由があること

申込方法 右の二次元コードからまたは窓口で直接お申し込みください(FAX、郵送は不可)。必要書類は窓口にて用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます(トップページ⇒「放課後児童クラブ」で検索)。定員の空き状況や申込状況により選考を行い、結果を通知します。



申し込みはこちら

申込期限 2月27日(金)

※定員に達した場合は受け入れできません(3月と4月で空き状況は異なります)。第三希望まで記入してください。

※学校の春休み期間が変更になった場合は、変更になった期間のみのお預かりとなります。今後の感染症などの状況によっては、受け入れできない場合があります。

## ⑫ 市営駅前有料駐車場・駐輪場をご利用ください

問 危機管理課(内線134)

4月からの各駅前駐車場・駐輪場の利用者を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

施設名	料金/月	申し込み(管理窓口)
笠間駅 北口	自転車：1,540円 原付：2,050円 自動車：4,620円	笠間駅前観光案内所 TEL 0296-72-1212 受付時間：午前9時～午後5時
友部駅 北口	自転車：1,540円 原付：2,050円	市役所本所 危機管理課(内線134) 受付時間：午前8時45分～午後5時(土・日・祝日を除く)
友部駅 南口	自転車：1,540円	地域交流センターともべ「トモア」 TEL 0296-71-6637 受付時間：午前9時～午後10時(第2・4火曜日を除く)

申込方法 各駐車場・駐輪場の管理窓口へお申し込みください。

申込期間 3月1日(日)～満車になりしだい締め切り

## ⑬ 埋蔵文化財発掘作業補助員を募集します

問 (公財)茨城県教育財団 埋文企画管理課 TEL 029-225-6587

4月から予定している市内の発掘調査にともない2月中旬以降、発掘作業補助員を募集します。勤務希望の方は説明会の参加が必須ですので、「発掘情報いばらき」を確認のうえお申し込みください。

また、県内各地の発掘作業補助員も募集しています。興味のある方は「発掘情報いばらき」をご確認ください。



詳しくはこちら

**野犬にご注意ください。目撃した場合は決して近付かず  
静かにその場から離れましょう。**

## ⑭ 一緒に活動しませんか

### まちづくり出前講座の市民講師をしませんか

問・申 総務課(内線 133) FAX 0296-78-0612 メール katsudo@city.kasama.lg.jp

皆さんの知識や経験をこれからの人づくり、まちづくりに活かしてみませんか。随時募集していますので、興味のある方は気軽にお問い合わせください。

**活動内容** 希望のあった地域へ出向き講座を行っていただきます。

**対象** ・知識や経験を活かし講座を開講できる方、または企業・団体  
・無償で指導が可能な方(材料費など実費負担の徴収は可能)

**申込方法** 窓口で直接、郵送、FAX またはメールでお申し込みください。

申込書は窓口に備え付け、右の二次元コードからもダウンロード  
できます。



申込書はこちら

### 交通安全活動にご協力ください

問・申 危機管理課(内線 134)

交通安全協会笠間支部は、48 名で交通安全運動期間の街頭キャンペーン参加や交通安全パトロール、立哨、小・中学生の交通安全教室の指導補助などを行っています。

市の交通安全活動を一緒に行いませんか。興味がある方は気軽にお問い合わせください。  
※活動はボランティアで、制服などの物品は無償で支給されます。

### 移送サービスの活動にご協力ください

問・申 笠間市社会福祉協議会 在宅福祉サービスセンター TEL 0296-78-3939

交通機関を利用することが困難な方を対象に実施している移送サービスは、皆さんの参加と協力によって助け合い、支え合いながら活動する有償サービスです。

**活動内容** バス、タクシー、デマンドタクシーなどの利用が困難な方を病院などへ送迎します。

**サービス対象者** 要支援・要介護認定者および総合事業対象者、障害者手帳をお持ちの方

**協力料金** 700 円/時間

**活動日時** 月～金曜日(祝日、12 月 28 日～1 月 5 日、8 月 13 日～16 日を除く)

午前 9 時～午後 5 時(目安として、月 5 時間程度)

**その他** 運転講習会を受講してからの活動開始となります。詳しくは、お問い合わせください。

**申込方法** 電話でお申し込みください。

**申込期限** 3 月 11 日(水)

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。  
全ページ下部の固定表示にリニューアルしました。



## ⑮ 農業に関する野焼きについて

問 農政課(内線 528)

野焼き(焼却処分)をすることは、法律で禁止されています。

農業を営むためのやむを得ない焼却などは一部例外とされていますが、周辺にお住まいの方の生活環境保全上の支障が生じる(苦情がある)場合は、例外の取り扱いができません。特に枝木の焼却についてのトラブルが多発しています。

農業により発生した枝木は、以下により適切に処分しましょう。

【1】ウッドチップなどとして再利用する

【2】笠間市環境センターに直接持ち込む

- ・直径 15cm、長さ 50cm 以内にしてください。
- ・処理手数料は 10kg につき 200 円となります。

【3】一般廃棄物処理業許可業者に委託する

処分費用や運搬するための枝の長さなどは業者によって異なるため、事前のご確認をお願いします。

## ⑯ 第25回 エコフロンティアかさま環境保全委員会を開催します

問・申 (一財)茨城県環境保全事業団 TEL 0296-70-2511

委員会の傍聴ができます。

日時 3月1日(日)午後1時30分～

場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的研修室(笠間市福田 165-1)

内容 議題: 環境モニタリング結果など

定員 10名(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 2月18日(水)

## ⑰ 里親制度説明会を開催します

問・申 茨城県里親リクルート事業 事務局 TEL 029-291-3770

メール satoriku@doujinkai.or.jp

あたたかい家庭の生活は、こどもの成長にとってもいい影響を与えます。こどもにとっての「特別」になってくれる里親の方々が増えることを願い、里親制度を広めています。

日時 3月8日(日)午後2時～4時 受付: 午後1時40分～

場所 児童家庭支援センターあいびー 多目的ホール(水戸市小林町 1186-84)

定員 50名

申込方法 右の二次元コードから、電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 3月5日(木)



申し込みはこちら

**農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。**  
**市農業公社 TEL 0296-73-6439**

## ⑱ 無料相談会のご案内

### 全国一斉投資被害 110 番

問 茨城県弁護士会 TEL 029-221-3501

弁護士による無料電話相談です。電話料金はかかりません。

日時 2月27日(金) 午後1時～3時

電話番号 029-233-1135・029-233-1136

内容 商品先物取引被害、SNS 型詐欺、FX 取引被害、暗号資産(仮想通貨)の取引を謳<sup>うた</sup>う詐欺、投資被害に関する法律相談

### ストレッチ研修会・難病相談会

問・申 (公社)日本リウマチ友の会 茨城支部 會澤<sup>あいざわ</sup> TEL 090-4383-9238

体調のことや悩みごと、困っていることなど何でもお話しください。相談員が対応します。

日時 2月28日(土) ストレッチ研修会：午前10時30分～正午

難病カフェ：午後1時～3時

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 2月24日(火)

### 茨城県弁護士会 無料相談

問 茨城県弁護士会事務局 TEL 029-221-3501

申 水戸相談センター TEL 029-227-1133

お一人30分ずつ無料で相談できます。電話で予約が必要です。

#### ○暮らしとところの相談会

日時 3月4日(水) 午後1時30分～4時

場所 茨城県弁護士会館(水戸相談センター：水戸市大町2-2-75)

定員 5名(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 2月9日(月) 午前10時～

#### ○遺言と相続に関する相談会

日時 4月15日(水) 午後1時30分～4時

場所 茨城県弁護士会館(水戸相談センター：水戸市大町2-2-75)

定員 5名(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 3月23日(月) 午前10時～

**いざという時、地域との強い「絆」が役に立つ「行政区」  
に加入しましょう**



福祉のお仕事就職相談会 in 水戸

問 茨城県福祉人材センター Tel 029-244-4544

県内の福祉施設などの法人・事業所の採用担当者から職場の雰囲気や仕事の内容などを詳しく聞くことができます。

福祉のことをまったく知らないという方も気軽にご参加ください。

日時 3月7日(土)

場所 イオンモール水戸内原 イオンホール(水戸市内原 2-1)

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちら

法律などに関する無料相談会

問・申 笠間市消費生活センター Tel 0296-77-1313

法律など(成年後見、遺言、相続、登記など)に関する無料相談会です。相談は1件あたり1時間程度です。相談のみで案件を依頼することはできません。すでに弁護士などに依頼している案件、係争中や同一案件の繰り返し利用はできません。

日時		相談員
3月12日(木)	午前10時～正午 午後1時～3時	弁護士：田中 佑樹さん
3月27日(金)		司法書士：入江 浩幸さん
4月6日(月)		弁護士：利川 拓也さん
4月27日(月)		司法書士：西間木 雅子さん

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)

対象 市内在住の方

定員 各回4名(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があります、薬にかかる自己負担額を節約することができます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所保険福祉課

問 保険年金課(内線 144)

無理のない範囲でオフィスや家庭での省エネ・節電にご協力ください。

⑱ 木村 武山 生誕 150 年記念講演会の会場を変更しました

問 生涯学習課(内線 381)

より多くの方にお聞きいただくため、会場と定員を変更しました。興味のある方はぜひご参加ください。空きがあれば当日参加もできますので、直接会場にお越しください。

日時 2 月 15 日 (日) 午後 1 時 30 分～3 時 受付：午後 1 時～

場所 笠間公民館 大ホール(笠間市石井 2068-1)

※会場を大ホールに変更しました。

演題 木村 武山が描いた芸術と宗教 一岡倉 天心の教えのもとで—

講師 茨城県天心記念五浦美術館 館長 小泉 晋弥さん

定員 500 名

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちら

⑳ 研究成果説明会

絵図から読み取る下屋敷の建築空間と富田家住宅との関連性

問 小山工業高等専門学校専攻科 神宮 メール s2024sa04@oyama.kosen-ac.jp

事前の申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

日時 2 月 22 日 (日) 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 開場：10 時 15 分

場所 かさま歴史交流館井筒屋 3 階会議室(笠間市笠間 987)

講師 小山工業高等専門学校 建築学科 教授 安高 尚毅さん

小山工業高等専門学校 専攻科 2 年 神宮 暁さん

定員 36 名

参加費 200 円

㉑ 海上保安庁採用のご案内

問 第三管区海上保安本部人事課 Tel 045-211-0781

詳しくは、右の二次元コードから確認してください。

	海上保安学校	海上保安官
受験資格	高校卒業程度	大学卒業程度
受付期間	3 月 2 日 (月) ～23 日 (月)	2 月 19 日 (木) ～3 月 23 日 (月)
第 1 次試験日	5 月 10 日 (日)	5 月 24 日 (日)



詳しくはこちら

マイナンバーカード【更新】忘れずに！

有効期限を過ぎると利用できなくなります！

ご注意ください！



## ②② 笠間地区建設高等職業訓練校 令和 8 年度 新入生募集

問・申 笠間地区建設高等職業訓練校(笠間市笠間 1688-11)

TEL 0296-72-0601・090-4074-5710 メール kunrenkou.y@gmail.com

笠間地区建設高等職業訓練校は、建築関連の現場などで働きながら日本伝来の木造建築の基礎知識と技術、技能の向上が図れる夜間の学校です。3年間就学すると国家試験である建築大工 2 級技能士の受験資格が得られ、さらに卒業試験(技能照査)に合格すると学科試験が免除されます。

日時 毎週火・金曜日 午後 6 時 30 分～8 時 30 分

第 2・4 日曜日 午前 9 時～午後 3 時

内容 学科(木造建築施工法、規矩術、建築 CAD)、実技(工作実習、木造施工実習)

対象 中学校卒業の方、建築関連事業所に雇用されている方、建築大工職に興味があり、キャリアアップを目指す方など

授業料 60,000 円/年(5,000 円/月)

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

申込期限 3 月 31 日(火)



詳しくはこちら

## ②③ 県立産業技術短期大学校「出張オープンキャンパス」

問 県立産業技術短期大学校 TEL 029-269-5500

4 月から県立産業技術短期大学校は「県立情報テクノロジー大学校」に変わります。これに先立ち、地域の皆さんに情報テクノロジー大学校での学びの魅力を知っていただくため、「出張オープンキャンパス」を開催します。

日時 3 月 7 日(土) 午前 10 時～午後 4 時

場所 イオンモール水戸内原 2 階 コンファーム・イルズ前(水戸市内原 2-1)

内容 学校紹介やプログラミングの体験コーナーなど



詳しくはこちら

## ②④ 女性のための健康講座「更年期について」

問・申 健康医療政策課(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

更年期は、女性ホルモンの変化によりこころと体に不調をもたらしやすい時期です。更年期についての知識を得て、心穏やかに過ごすためのセルフケアを学びましょう。

日時 3 月 3 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場所 地域医療センターかさま行政棟 会議室(笠間市南友部 1966-1)

講師 フローラ薬局 薬剤師 篠原 久仁子<sup>しのはら くにこ</sup>さん 茨城県看護協会 助産師 秋山 智代<sup>あきやま ともよ</sup>さん

対象 40～60 代の女性の方

定員 20 名(先着順)

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 2 月 27 日(金)



申し込みはこちら

市職員を名乗る電話で「還付金」「ATM」と聞いたら詐欺を疑ってください。

## ㊤ 「まちの編集学校」最終発表会を開催します

問・申 企画政策課(内線 560)

参加者が全 5 回の講義とワークショップを通じて、物件ごとにチームで作り上げた友部駅周辺エリアの空き店舗を活用した事業プランを発表します。手作り品やお菓子、自慢の新鮮野菜を持ち寄ったマルシェも同時開催します。

詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

日時 3 月 1 日 (日) 午後 2 時～5 時

【同時開催】みとしん友部駅前チャレンジマルシェ：午前 10 時～午後 2 時

定員 100 名

申込方法 右上の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 2 月 27 日 (金)



詳しくはこちら

## ㊦ ハーブ ひな祭りコンサート

問・申 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

ひな祭りに軽やかな歌とハーブの調べをお楽しみください。

日時 3 月 1 日 (日) 開場：午後 2 時 30 分 開演：午後 3 時

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

出演 はやかわ 早川 ちひろさん

定員 50 名(先着順)

入場料 前売券：1,500 円 当日券：1,700 円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

申込方法 電話または窓口で直接お申し込みください。当日でも申し込みできます。

## ㊧ 春の調べコンサート「こよ 箏・尺八・ピアノ」

問・申 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) TEL 0296-71-8118

日時 3 月 1 日 (日) 開場 午後 1 時 30 分 開演 午後 2 時

場所 かさま歴史交流館 井筒屋

出演 箏：しょうじ かずま 東海林 一代さん 尺八：いわた たくや 岩田 卓也さん ピアノ：こばやし もえり 小林 萌里さん

定員 40 名(先着順)

入場料 予約：3,000 円 当日：3,500 円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。



ひとりで抱え込まずに相談しましょう。

「こころの相談室」健康医療政策課 TEL 0296-77-9145(予約制)

## ⑳ いこいの家はなさか「ヨガ教室」

問 笠間市いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4) Tel 0296-77-5110

骨盤のゆがみを矯正して姿勢美人を目指すヨガ教室です。ぜひ気軽にご参加ください。

日時 3月7日(土) 午前10時～11時 ※毎週土曜日開催予定

場所 笠間市いこいの家はなさか 多目的室

講師 全米ヨガアライアンス認定インストラクター ふかさく か おり 深作 華緒里さん

対象 20歳以上の方

定員 20名

参加費 500円/回

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 2月17日(火) 午前10時～

持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物



詳しくはこちら

## ㉑ 笠間市社会福祉協議会から講座のご案内

問・申 笠間市社会福祉協議会 本所(笠間市美原 3-2-11) Tel 0296-77-0730

### 笑育講座 巻きすを使ったのり巻きづくり

託児希望の方はご相談ください。アレルギーには対応していません。

日時	3月12日(木) 午前10時～午後1時
場所	地域福祉センターともべ A 館
講師	市内鮎松榮 店主 <small>うすい こうき</small> 臼井 幸紀さん
対象	市内在住で子育て中の方
定員	16名(先着順)
参加費	500円
申込方法	窓口で直接、電話または右の二次元コードからお申し込みください。 <small>申し込みはこちら</small>
申込期限	3月5日(木)



### 地域づくり合同集会

申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

日時	3月14日(土) 午前10時～午後0時30分 開場：午前9時30分
場所	友部公民館 大ホール(笠間市中央 3-3-6)
内容	○活動事例報告「よりよい地域をめざして」 ○講演：孤独にならないための地域社会で健康に暮らす方法 講師：筑波大学災害・地域精神医学/県立こころの医療センター <small>たちかわ ひろかず</small> 太刀川 弘和さん 筑波大学附属病院精神神経科/県立こころの医療センター <small>おがわ たかふみ</small> 小川 貴史さん
対象	市内在住の方
定員	240名
参加費	無料

### ③⑩ パートナーづくり応援イベント

問 総務課(内線 132)

新たな出会いを求める方へ向けたエンタメ出会いイベントを開催します。

日時 3 月 13 日 (金) 午後 7 時～9 時 30 分

場所 ADACHI HOUSE DRIVE IN+(笠間市友部駅前 6-22)

対象 独身の方：男性は笠間市在住・在勤または出身

女性は居住地などの制限なし

定員 男女各 15 名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 2,000 円(軽食と飲み物付き)

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 3 月 8 日 (日)



申し込みはこちら

### ③⑪ 地域交流センターともべ イベント

問 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) TEL 0296-71-6637

たん よりみち

#### ○丹 順通 講演会「大正に生まれ、百年を生き抜いて」

日時	3 月 8 日 (日) 午前 10 時～正午 開場：午前 9 時 30 分 午後 2 時～4 時 開場：午後 1 時 30 分 【同時開催】百歳記念作品展 3 月 1 日 (日)～30 日 (月) 午前 9 時～午後 9 時 (最終日は午後 4 時まで) ※休館日：3 月 10 日 (火)、24 日 (火)
内容	講演会、笠間市史研究員 南 秀利さんとの対談、質問コーナー
定員	各回 135 名(先着順)
参加費	無料
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

#### ○かさま・リトミック教室 体験会

日時	3 月 7 日 (土) 午前 10 時 30 分～正午
講師	リトミック講師・声楽家 丹家 倫子さん
対象	3～6 才のお子さんと保護者の方
定員	15 組(先着順)
参加費	無料
申込方法	右の二次元コードからお申し込みください。
申込期限	3 月 5 日 (木)



申し込みはこちら

行政手続きの申請はデジタル支所のオンライン申請  
をご利用ください。

～スマホでらくらく、おうちで手続き～



○地域健康づくり講演会

日時	3 月 7 日 (土) 午後 1 時 30 分～4 時 開場：午後 1 時 15 分
内容	病気になる前にできること～東洋医学の知恵を暮らしに～
講師	<small>ゆうわしんきゆう</small> 祐和鍼灸 <small>さとうこうすけ</small> 笠間 鍼灸師 佐藤光祐さん
定員	60 名(先着順)
参加費	無料
申込方法	申し込みは不要ですので、直接お越しください。

○ポールウォーキング講座

日時	3 月 9 日 (月) 午前 10 時～11 時 30 分
講師	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ <small>しんち まさこ</small> 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15 名(先着順)
参加費	500 円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料：300 円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込期限	3 月 7 日 (土)
持ち物	飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋 など ※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。

○トモアモーニングコンサート vol. 39 「Vocal & Piano Morning Chanson Concert」

日時	3 月 13 日 (金) 開場：午前 10 時 開演：午前 10 時 30 分
出演	<small>さいとう きよこ</small> ヴォーカル：齋藤 清子さん <small>こばやし もえり</small> ピアノ：小林 萌里さん
定員	135 名(先着順)
入場料	500 円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

○気ままに落語サロン

日時	3 月 14 日 (土) 開場：午後 1 時 30 分 開演：午後 2 時
出演	<small>まんようてい こたろう</small> 万葉亭 小太郎さん ほか
定員	60 名(先着順)
入場料	500 円(木戸銭)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

場所 地域交流センターともべ「トモア」

市役所職員などを騙<sup>かた</sup>って口座番号などを聞き出す詐欺にご注意ください。

## ③② まちの駅笠間宿 イベント

問・申 (特非) グラウンドワーク笠間<sup>はなわ</sup> 堀<sup>はなわ</sup> TEL 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654  
メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

### ○青空市

日時	3 月 1 日・15 日・22 日・29 日の日曜日 各日午前 10 時～午後 4 時
内容	フリーマーケット・手芸品・骨董品などの展示・販売
出店料	500 円/区画

### ○健康カラオケ

日時	3 月 12 日 (木) 午前 10 時～午後 3 時
内容	自分の好きな曲を楽しく歌います。 進行：グラウンドワーク笠間 理事 松井 征男 <sup>まつい ゆきお</sup> さん
定員	20 名(先着順)
参加費	1,000 円(昼食と飲み物付き)
申込期限	3 月 9 日 (月)

### ○笠間ふれあい大学

日時	3 月 15 日 (日) 午前 10 時～正午
内容	テーマ：論語再学習の散歩道～論語読みの論語知らずと歩く 講師：龍太郎塾主宰・作家・ジャーナリスト・元時事通信業務部長 岡野 龍太郎 <sup>おかの りゅうたろう</sup> さん
定員	40 名(先着順)
受講料	1,000 円(飲み物付き)
申込期限	3 月 12 日 (木)

### ○高齢者ふれあい食堂

日時	3 月 26 日 (木) 午前 11 時～午後 2 時
内容	みんなで一緒に食べて楽しくおしゃべりやカラオケをして「幸 <sup>こう</sup> 齢 <sup>れい</sup> 者 <sup>しや</sup> 」になりましょう。 進行：グラウンドワーク笠間 理事 小林 久雄 <sup>こばやし ひさお</sup> さん
定員	20 名(先着順)
参加費	1,200 円(昼食と飲み物付き)
申込期限	3 月 23 日 (月)

場所 まちの駅笠間宿(笠間市笠間 2247-1)

申込方法 電話、FAX またはメールでお申し込みください。

※グラウンドワーク笠間では、ボランティア活動などを行っています。体験もできますので  
ご興味のある方はお問い合わせください。