

特集

生活に寄り添う医療

地域医療とかかりつけ医

皆さんは、「かかりつけ医」を聞かれたとき、ぱっと思いつく病院はありますか？

普段あまり病院にかかることがない方にとっては、いざ病院にかかろうと思ったとき、どの病院にかかるか迷うこともあるのではないだろうか。

かかりつけ医とは、日常的な健康管理をサポートしてくれる医師のことです。風邪をひいたときやちょっとした体調不良の際、まず相談できる医師がいると安心ですよ。また、健康診断や予防接種、慢性疾患の管理などを通じて、健康状態を継続的に把握してくれる存在です。

では、かかりつけ医をどのように見つければよいのでしょうか？

最も重要なポイントは、通いやすさです。自宅や職場の近くにある病院やクリニックをリストアップしてみましょう。



「かかりつけ医」とは

健康に関することを何でも相談できるうえ、最新の医療を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる地域医療、保健、福祉を担う総合的な能力を有する医師。

引用元：日本医師会ホームページ（平成25年日本医師会提言の文言）

■ かかりつけ医の見つけ方

STEP 1

右の二次元コードを読み取り医療機関を確認

「笠間くらしのガイドブック」の112ページに、笠間市医師会・笠間市歯科医師会の医療機関一覧を掲載しています。または[笠間市医師会](#)で検索



STEP 2

健康管理の方針を確認 一気になる医療機関が見つかったらー

医師によって診療方針や得意分野は異なります。健康管理のニーズに合った医師かどうかを確認しましょう。

STEP 3

コミュニケーション 一話しやすさ 説明がわかりやすい 安心できるー

医師との相性も大事な要素です。長く付き合っていくためにも、信頼関係を築ける医師を見つけることが重要です。

■ かかりつけ医が見つかったら

身近で頼りになる「かかりつけ医」に健康について何でも相談することが大切です。

- 生活習慣病の予防や健康相談も日ごろから
- 症状や気になる体調の変化を伝えましょう
- 効果的な治療のためにもよく話しましょう

平日夜間・日曜初期救急診療

笠間市医師会・県立中央病院、笠間薬剤師会および県立こころの医療センター勤務薬剤師などと連携し笠間市立病院で診療を行っています。

■ 平日夜間診療

月～金曜日 午後7時～9時
(祝日、12月31日～1月3日を除く)

■ 日曜診療

日曜日 午前9時～午後5時
(12月30日～1月3日を除く)

※受診前に電話で症状をお伝えください。TEL.0296-77-0034（笠間市立病院） ※祝日や年末年始は医師会の医療機関が輪番制で診療しています。



詳しくはこちら

市が運営する医療機関－笠間市立病院－

約 80 年つづく地域の医療機関

笠間市立病院は、その名のとおり笠間市が運営する公立の医療機関として地域に密着し、皆さんの健康と福祉に貢献するため、安心して利用できる医療の提供と在宅医療の推進に力を入れています。

その歴史は古く、昭和 21 年に茨城県医療農業協同組合連合会が国民健康保険直診病院として、元筑波航空隊下士官集会所に水戸協同病院友部分院を開設したことが始まりです。その後、友部協同病院への改名や、友部町による運営、そして平成 18 年の3市町合併を経て現在の「笠間市立病院」に至ります。平成 30 年には現住所に「地域医療センターかさま」が新築され、その中に地域医療の拠点として移転開院しました。

内科（総合診療）のほか、さまざまな専門外来診療を行っています。



内科（総合診療科）

子どもから高齢の方まで、特定の臓器や疾患に限定せず、また、病気だけでなくその方の家族や生活、地域にも目を向け、さまざまな視点で診療しています。

専門外来ほか ※要予約

禁煙外来

保険適用による禁煙治療を行います。

飲酒量低減外来

過剰な飲酒による有害事象を減らすため、一人ひとり適切な飲酒量について情報を提供し、よりよい健康行動につなげます。

プレコンセプションケア

将来の妊娠に備えた健康維持・妊娠や出産にかかわる正しい知識をお伝えします。

予防接種のご案内

定期予防接種のほか任意の予防接種も行っています。

健康診断などのご案内

就職時健康診断、企業健康診断、生活習慣病予防健診、特定健康診査を実施しています。

栄養食事指導のご案内

外来・入院・訪問診療の患者で、食事療法が必要な方には個別栄養指導を行っています。

管理栄養士が、日常生活や食習慣に合わせた内容の食事を提案します。



診療の案内 外来（平日）

■ 受付時間	午前 8 時 30 分～11 時	午後 1 時～4 時
■ 診療時間		
[午前の部]	月曜日～金曜日	午前 9 時～
[午後の部]	月曜日～金曜日	午後 1 時 30 分～
■ 休 診 日	土曜日、日曜日、祝日 年末年始(12月29日～1月3日)	
■ 場 所	笠間市南友部 1966-1	
■ 問	TEL.0296-77-0034	

「自分の家で療養したい」をサポートー在宅医療ー



市立病院の在宅支援部門スタッフ

笠間市の高齢化率は30%を超え、高齢世帯も増加しています。それに伴い、通院が困難で在宅療養が必要な患者が増え、「在宅医療」のニーズが高まっています。

住み慣れた自宅や施設で治療やリハビリなどを行う「在宅医療サービス」を行っています。家族や親しい人とあいさつを交わし、いつもと変わらぬ景色を見ながら過ごす。気持ちも体もリラックスできる場所での治療やリハビリを通して、患者さんと家族の日々の安心を支えます。

訪問診療

医師が定期的に診察に訪問し、幅広い病気に対応します。患者さんや家族の暮らし、地域での困りごとにも目を向け、保険や介護の仕組みとも連携して暮らしを支えます。必要に応じて、入院や検査も可能です。

訪問診療 でできること

- ①慢性疾患の対応
- ②自宅での看取り
- ③癌などによる痛みや苦しさの緩和
- ④在宅酸素療法や胃ろう・膀胱留置カテーテルの対応など

訪問看護

主治医の指示を受け、細やかにやり取りを重ねながら、心も体もよりよい状態を保てるように努めます。それぞれの想いに寄り添いながら支援します。

訪問看護 でできること

- ①健康維持や治療のためのお手伝い
- ②病院退院後の看護
- ③床ずれの予防と処置
- ④医師の指示による点滴や注射、採血など
- ⑤入浴介助や清拭・排せつなど、日常生活の支援
- ⑥看取りのお手伝い

訪問リハビリテーション

普段使う寝具・トイレ・階段・廊下などでリハビリを行います。体の状態に合わせた生活動作の改善を図りながら、より快適に動ける環境づくりも提案します。

訪問リハビリ でできること

- ①起き上がり、立ち上がり、歩くなどの動作訓練
- ②更衣、排せつ、入浴などの生活関連活動訓練
- ③自具、福祉用具の提案
- ④介助方法や環境調整の指導やアドバイスなど

居宅介護支援

自宅で暮らす要介護1～5の方が介護保険サービスを受けるのに必要な相談や手続きなどをケアマネージャーがサポートします。

例えば こんな 悩みごと

- ①介護保険の申請方法がわからない
- ②一人暮らしで食事や入浴にも困っている
- ③病院を退院したら介護サービスを利用したい
- ④家族だけの介護に疲れてしまった

在宅医療・介護保険サービス

市立病院のほかにも、在宅医療や介護保険サービスを行う事業者が市内にさまざまあります。



詳しくはこちら



医 師 紹 介



院長 石塚 恒夫 [内科・勤続年数 27 年]

当院は、「地域に密着した医療の実践」「在宅医療の重視」を理念に掲げ、患者の皆さんが普段通りの生活をできるだけ長く持続できる支援を大事にしています。

笠間市は、保健・医療・介護が連携し、互いの専門知識をいかしながら患者や家族をサポートする体制ができています。当院もその連携の一翼を担い、これからも地域に貢献していきます。

また、総合診療医の養成にふさわしい教育機関となることも目指しています。筑波大学附属病院との連携で、指導医を派遣いただきながら研修医や医学生を積極的に受け入れています。地域医療を経験した医師が、今度は指導医として戻ってくる、そんな病院でありたいと考えています。



副院長 稲葉 崇 [内科・勤続年数 9 年]

総合診療・家庭医療の専門医として、幅広い疾患に対する外来診療を行い、病気を診るだけでなく、その人の生活全体を支えることを大切に、病気に限らないさまざまな相談にも応えられるよう努めてきました。訪問診療にも力を入れ、末期がんの方や難病などの方も含め、誰もが自宅で安心して療養でき、最期を住み慣れた場所で迎えたいという方をサポートする診療を行っています。

病院全体がより効率的で質の高い医療を提供できる体制作りにも取り組み、笠間市の皆さんがより安心して受診できる病院を目指していきます。スタッフとともに日々努力を続け、これからも地域に根ざした医療が提供できるよう尽力していきます。



田 一秀
[内科・勤続年数 2 年]

外来病棟・訪問診療・内視鏡を担当しています。気軽に相談ください。



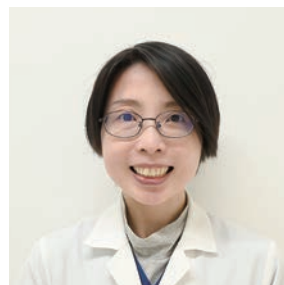
荻野 利紗
[内科・勤続年数 10 年]

患者のあらゆる問題に対応できる医師を目指し、地域の皆さんのお力になれるよう頑張ります。



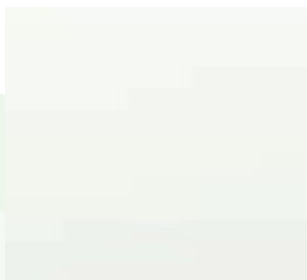
松島 勇治
[皮膚科・勤続年数 11 年]

20 年前に診た小学生が今はお子さんを診療に連れてきてくれています。地域のかかりつけ医としてありがたい診療が展開されています。



小野 有理
[内科・勤続年数 3 年]

皆さんの「困り事」、お気軽にご相談ください。診療を通して人としても成長させていただいています。



松岡 廣
[皮膚科・勤続年数 2 年]

笠間市近隣の方の皮膚トラブルに一生懸命対応したいと思います。お気軽にご相談ください。



関 忍
[内科・勤続年数 7 年]

主に運動器疾患を専門として診療を行っている整形外科医です。痛みでお困りの方はご相談ください。



山田 辰樹
[内科・勤続年数 1 年]

地域や院内の皆さんと連携し、予防と健康維持に貢献していきたいと考えています。



今川 優
[内科・勤続年数 2 年]

皆さんの健康を支えられるよう、なんでも相談できるかかりつけ医を目指して日々の診療にあたっています。

診療担当日は、市立病院ホームページでご確認ください。

問 市立病院 (TEL.0296-77-0034)



市立病院
ホームページ