

#### ⑭ マリッジサポーター県央地域活動協議会

##### 「パーティーin 笠間 カジュアル交流会」

問・申 マリッジサポーター <sup>えんどう</sup> 遠藤 Tel 090-4167-2073 <sup>よねだ</sup> 米田 Tel 070-4784-0527

県から委嘱されたボランティア(マリッジサポーター)が、お見合いパーティーを開催します。  
ケーキと飲み物付きで 1 対 1 のトークとグループトークができます。

日時 2 月 1 日 (日) 午後 1 時 30 分～4 時

場所 地域交流センターともべ「トモア」会議室(笠間市友部駅前 1-10)

対象 結婚を希望される独身の方で男性は 35～50 歳の方、女性はフリー

定員 男性：12 名 女性：12 名

参加費 男性：2,000 円 女性：1,000 円

申込方法 電話でお申し込みください。

#### ⑮ シルバーリハビリ体操体験教室

問 笠間市シルバーリハビリ体操指導士会 <sup>いそべ</sup> 磯部 <sup>さちえ</sup> 佐智恵 Tel 090-6100-4098

いつまでも元気にいきいきと生活するために、柔軟性や筋肉をつける体操をしましょう。

無料で参加できますので、体操ができる服装で飲み物を持参のうえ、都合の良い日に直接お越しください。

日時		場所
2 月 9 日 (月)	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	地域交流センターみなみ(笠間市下市毛 591-1)
2 月 12 日 (木)	午前 10 時～11 時	地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)
	午後 1 時 30 分～2 時 30 分	岩間公民館(市民センターいわま：笠間市下郷 5140)

#### ⑯ スマホの使い方教室

問・申 笠間市消費生活センター Tel 0296-77-1313

##### ○キャッシュレス決済アプリを使ってみよう

「スマートフォンを使ってみたいけれど不安がある」「スマートフォンにしたけれど使い方がわからない」という方、実機を使って体験してみませんか。今回は、基本的なスマートフォンの操作方法やキャッシュレス決済の登録方法や使い方を体験できます。気軽にご参加ください。

日時 3 月 18 日 (水) 午後 2 時～3 時 30 分

場所 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10)

講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

対象 市内在住または在勤の方(以前に受講した方を除きます)

定員 15 名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

**無理のない範囲でオフィスや家庭での省エネ・節電にご協力ください。**