



広報かさま お知らせ版

2025

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101

TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611



LINE



スマホ版



アプリマチロ

■お知らせ

- ①インフルエンザが流行しています
- ②育児用品購入券の申請はお済みですか
- ③冬季の水道管の凍結にご注意ください
- ④日曜開庁休止・証明書コンビニ交付サービス
利用停止を行います
- ⑤公共下水道管路内カメラ調査に伴う
交通規制を行います
- ⑥笠間都市計画下水道の変更に関する
公聴会を開催します
- ⑦県下中学校交歓笠間市駅伝大会の開催に伴い
交通規制を行います
- ⑧年末年始の休館などのお知らせ
- ⑨年末年始は笠間稲荷神社周辺の交通規制を
行います

■教養・文化・交流 ほか

- ⑩来年へ歩く会
- ⑪無料相談会のご案内
- ⑫健康講座「糖尿病の予防について」
- ⑬冬のワークショップ「勾玉^{まがたま}を作ろう！」
- ⑭メディカルカフェ
「冬はヒートショックにご注意を!!」
- ⑮トリプルP(前向き子育てプログラム)
参加者募集
- ⑯基準緩和型サービス従事者養成研修の
参加者募集
- ⑰ジュニアスポーツダンス
「リズムで体を動かしませんか」
- ⑱まちの駅笠間宿 イベント

① インフルエンザが流行しています

問 健康医療政策課 TEL 0296-77-9145

冬は空気が乾燥するためウイルスや細菌が空気中に飛びやすく、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症が流行しやすい季節です。今年はインフルエンザの流行が例年よりも早く、11月20日には県内全域に流行警報が発令されました。

冬の感染症を防ぐため、手洗い・手指消毒、咳エチケット、換気など基本的な感染対策を心がけ、予防接種で重症化を予防しましょう。

インフルエンザが疑われる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。また、休養や睡眠、十分な水分補給が大切です。一般的にインフルエンザを発症してから3～7日間はウイルスを排出すると言われています。その間は外出を控えましょう。



詳しくはこちら

【回覧】お早めに回してください 全10ページ(A3…2枚、A4…1枚)