

②0 笠間市社会福祉協議会から講座のご案内

問・申 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター Tel 0296-78-2626

託児ボランティア講座

保育に関する基本や関わり方を学び、地域で子どもたちを支えるボランティアを募集しています。託児付きなので、子育て中の方もぜひご参加ください。

日時	11月26日(水)・12月17日(水) 午前9時30分～11時30分
場所	地域福祉センターともべA館(笠間市美原3-2-11)
講師	いなだこども園、かさまこども園、ともべ保育園の職員
対象	市内在住の方
定員	15名(先着順)
参加費	無料
申込方法	窓口で直接または電話、右の二次元コードからお申し込みください。申し込みはこちら
申込期限	11月20日(木)
持ち物	筆記用具、飲み物



笑育講座

笑って楽しく育児ができるようリフレッシュ&クールダウンの方法を学びます。親子でもお一人でも気軽にご参加ください。

日時	11月27日(木) 午前10時～11時30分
場所	地域福祉センターともべA館
講師	レイス治療院 富田 佐哉子さん
対象	市内在住で子育て中の方
定員	15名(先着順)
参加費	500円
申込方法	窓口で直接または電話、右の二次元コードからお申し込みください。申し込みはこちら
申込期限	11月20日(木)
持ち物	汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたは大きめのタオル スカート・デニムは不可、裸足または5本指靴下でご参加ください。



マイナンバーカード【有効期限】切れていませんか？

有効期限を過ぎると利用できなくなります！

【更新】が必要です！

