

11月の納税等

納期限：12月1日(月)

- 国民健康保険税（5期）
- 後期高齢者医療保険料（5期）

※納期限を過ぎると延滞金が加算されます。早めの納付をお願いします。
※納付は、簡単で便利な口座振替を。
※口座振替で納付の方は、預金残高の確認を。

情報

しっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

🕒 日時 📍 場所 💰 料金 🗨 問い合わせ 📝 申し込み

- 👶 子育て 📖 教育 🏃 スポーツ 🎤 募集 🗣 講演 🎨 展覧会 🔍 イベント ? 相談 📢 お知らせ

山地災害にご注意ください

近年は、局地的な集中豪雨が頻発する傾向が強まり、激甚な山地災害が発生しやすい状況にあります。

日ごろから山地災害の危険と隣り合わせに暮らしていることを認識し、災害に備えることが大切です。

県では、人家や公共施設等に直接被害が及ぶ恐れのある地区を「山地災害危険地区」として把握しています。

山地災害危険地区は、「いばらきデジタルまっぷ」などで公表していますので、ご活用ください。

【閲覧方法】

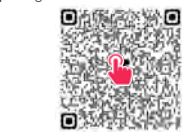
> メニュー

> レイヤ表示切替

> 「全て表示」をオフ

> 「山地災害危険地区」レイヤのみをオン

> 画面右上の「地図を表示する」



いばらきデジタルまっぷ
詳しくはこちら

📞 県林業課 TEL.029-301-4056

人生会議の準備を始めよう

もしものときのために、あなたが望む医療やケア、希望や大切にしていることを前もって考え、近しい人たちやかかりつけ医と繰り返し話し合い、共有することが大切です。この取り組みを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」といいます。

急に人生会議をしようとしても、うまくいかないかもしれません。自身の情報や考えを整理するツールとして、エンディングノートが有効です。

市では「明日へつなぐノート」を作成し、無料で配布しています。これまでの人生を振り返り、これからの人生の過ごし方に目を向けるきっかけとして、ぜひご活用ください。



詳しくはこちら

📞 笠間市地域包括支援センター TEL.0296-78-5871

令和8年 笠間市消防出初式を開催します

新春を迎え、消防職員・消防団員が一年の安全を誓う恒例行事です。式典後は、大池公園で消防団車両による一斉放水を行います。迫力ある放水を、ぜひご覧ください。

①笠間市消防出初式（式典）

🕒 令和8年1月12日（月・祝）午前9時～

📍 笠間公民館（笠間市石井 2068-1）

※今回から屋内開催となります

②消防団による一斉放水

🕒 令和8年1月12日（月・祝）午前10時15分～

※進行により多少前後します

📍 大池公園（笠間市赤坂 22-14）

※どなたでも自由に見学できます。

📞 消防総務課 TEL.0296-73-0119

お部屋改修のことなら／プロのアドバイスで選べる♪信頼と実績の開川量商店へ！

畳・襖・リフォーム

和室・洋室・水廻り／リフォーム承ります
畳・襖・壁紙・カーテン、
気になっていませんか？
●創業97年の開川へおまかせください●

ご相談・お見積無料！ まずはお気軽にお電話ください

畳・襖・障子・網戸、リフォーム
たたみの開川 笠間店
X リフォームの開川

0120-443-088

（所在地）笠間市湯崎 1243-22
（リノベ不動産笠間友部店内）
（営業時間）9時～18時（定休日）水曜

畳・襖
クロス・カーテン
見本あります

たたみ&リフォームの開川が不動産事業部を開設！空き家ご相談ください！

売却物件募集！

土地 戸建 3LDK 相続 査定0円!!

どんな物件でも
無料査定！

ご相談はお気軽に!!

＜ご相談・査定無料！＞ 宅建士が親切丁寧にご案内いたします！

不動産の事なら何でも

リノベ不動産
renove iudosan

0296-71-8531

（所在地）笠間市湯崎 1243-22
（友部スクエア近く）
笠間友部店 （営業時間）9時～18時（定休日）水曜

店内併設（受付窓口）
たたみの開川 X リフォームの開川



老齢基礎年金の年金額を増やすために 国民年金「付加」制度を利用しませんか？

国民年金の保険料のほかに付加保険料を納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度で、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。付加保険料の納付は申し込んだ月分からとなり、支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。

○付加保険料は、月額 400 円です。

定額保険料 17,510 円（令和 7 年度）＋ 付加保険料 400 円

○付加年金の受給額（年額）は、

200 円 × 「付加保険料を納付した月数」です。

付加年金を希望される方は加入の手続きが必要です。

年金番号のわかるものを持参のうえ、年金事務所または市役所でお申し込みください。

＜対象者＞

国民年金の第 1 号被保険者と任意加入被保険者（65 歳以上の方を除く）です。

※国民年金基金加入中の方や免除の該当者は、利用できません。

※詳しくは、右の二次元コードを確認または担当課までお問い合わせください。



詳しくはこちら

問 保険年金課（内線 142） 笠間支所保険福祉課（内線 72135） 岩間支所保険福祉課（内線 73182）



市内事業者の事業承継を支援する個別相談会を行います

市は中小企業の円滑な事業承継の実現にむけて、茨城県事業承継支援センターを中心に地域を挙げて支援しています。今回、事業承継の悩みや準備の方法について、専門家に相談できる市主催の無料個別相談会を開催します。ぜひご参加ください。

㊦ 11 月 18 日（火）、21 日（金）※各回 1 時間程度

①午前 10 時～ ②午後 1 時～ ③午後 2 時 30 分～ ④午後 4 時～

㊦ 友部公民館（笠間市中央 3-3-6）

㊦ 右の二次元コードからまたは、電話で商工課にご連絡ください。



詳しくはこちら



問 商工課（内線 510）

自然災害に備えて（LP ガス対応）再確認しましょう

- 身の安全を確保してください。（玄関や勝手口、窓を開けて逃げ道を確認しましょう）
- 火の始末をしましょう。（ガスの器具栓、元栓および容器バルブを閉めてください。）
- ガスを使用するときは、LP ガスボンベ等が倒れていないことを確認してください。
- ガスメーターが自動的にガスを遮断している場合は次の復帰方法でご使用できます。

茨城県高圧ガス保安協会 笠間支部（LPG 保安センター内）

0296-72-5084



- ・左側の復帰ボタンを押してください。
- ・「ガス止」の文字が消えます。



- ・液晶の文字とランプが点滅します。
- ・ガスを使用しないで 1 分間お待ちください。



- ・液晶の文字とランプが消えます。
- ・復帰完了です。
- ・ガスは使えます。

復帰しない場合は、販売店へ連絡してください。

年金相談や年金請求などの
お手続きが無料でできます

街角の年金相談センター水戸

予約受付専用電話 0570-05-4890（ナビダイヤル）

水戸市南町 3-4-10 水戸 FF センタービル 1 階

電話：029（231）6541

水戸駅北口から徒歩 15 分：「南町 3 丁目」バス停下車

駐車場は南町 3 丁目パーキングをご利用ください。

受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

8 時 30 分～ 17 時 15 分まで ※月曜日 19 時まで

お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。



11月は児童虐待防止推進月間・女性に対する暴力をなくす運動期間です

○児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題です。こどもの「命」と「権利」、そして「未来」は社会全体で守らなければなりません。

子育てが思い通りにいかない…まわりに子育ての悩みを抱え、虐待かも…という様子が見られるなどしていませんか。地域で声を掛け合い、どんな小さな心配事でも早めにご相談ください。

厚生労働省では毎年11月を「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」と定め、集中的な広報・啓発活動を実施しています。

○女性に対する暴力をなくす運動

DV、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなどの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し、決して許されない行為です。

プライバシーも秘密もしっかり守られますのでひとりで抱え込まず、ご相談ください。

毎年11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。女性に対する暴力の問題への取り組みを一層強化し、女性の人権尊重の意識啓発や充実を図ることを目的としています。

○児童虐待・女性に対する暴力防止のための啓発イベントを行います

児童虐待、女性に対する暴力のない社会の実現を目指し、主任児童委員の皆さんなどの協力で啓発イベントを実施します。水戸葵陵高等学校書道部の皆さんが、児童虐待・女性に対する暴力をなくすメッセージを込めた書道パフォーマンスを披露します。

🕒 11月22日（土） 午前11時～正午

📍 笠間ショッピングセンターポレポレシティ セントラルコート（イオン笠間店内）
（笠間市赤坂 8）

問 <児童虐待・女性相談窓口>

○児童相談所 虐待対応ダイヤル「189」（いちばやく）

○茨城県女性相談センター TEL：029-221-4166

○笠間市こども部こども政策課 TEL：0296-78-3155

住所：笠間市南友部 1966-1

地域医療センターかさま行政棟内



11/23日祝

特急 常磐高尾号

全車指定席

直通列車でラクラク！

親子で紅葉の高尾山ハイキング

画像提供：八王子市・高尾山聖王院

全日往復運転いたします。指定席は乗車日の1ヶ月前より発売開始となります。

指定席のお申込みはえきねっとで！ [えきねっと](https://www.eki-net.com/) 検索 <https://www.eki-net.com/>

鎌倉の秋、電車ですりて

特急 常磐鎌倉号

全車指定席

11/15±、22±
11/29±、30日
12/6± 運転

画像提供：鎌倉市観光協会

JR 東日本 水戸支社

日立	常陸多賀	大妻	東海	勝田	水戸	友部	石岡	土浦	鹿嶋市	柏	高尾
6:52						7:31					9:59

日立	常陸多賀	大妻	東海	勝田	水戸	友部	石岡	土浦	鹿嶋市	柏	横浜	北鎌倉	鎌倉
7:26						8:08					9:48	10:08	10:13

※画像・イラストはすべてイメージです。※8月現在の情報です。

12月までにご来店のお客様限定
広幅かさま生わらび餅を
お求めください！
（お土産メニューは生わらび餅と生わらび餅ラテになります）

📍 笠間市住吉1364-1
友部スクエア内コインランドリー隣

くじら印のごほうびわらび餅

国産最高Aランク本蕨粉を使用した様々なスイーツをご用意しております

↑ 切り立て生わらび餅

雪月花 和三益

大 850円 大 650円
小 450円 小 300円

↑ 店内手作り冷え冷えりんご飴

700円～

↑ 生わらび餅ラテ 660円～

↑ 数めるほどに柔らかいスイーツ大福 It Wokashii（いとをかし）
手土産にも自分へのご褒美にもおすすめ

WAKARABI KASAMA

要介護（要支援）認定を受けている方の税控除

【障害者控除】

つぎにあてはまる方は、障がい者に準ずるものとして認定を受けることで「障害者控除」の対象となり、一定額の所得控除を受けられます。控除を受けるためには、市福祉事務所長が交付する「障害者控除対象者認定証」が必要です。事前に高齢福祉課または各支所保険福祉課へ申請してください。

対象者 65歳以上で、介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方のうち、寝たきりや認知症などの状態にある方

※平成22年以降に認定証の交付を受けた方は、本年以降も有効に使用でき、申請の必要はありません。ただし、心身の状態が変わった場合は再申請の必要があります。

申請方法 窓口で直接または下の二次元コードから



申請はこちら

【おむつ代の医療費控除について】

寝たきりの方が使用のおむつ代は、**医療費控除の対象**です。控除を受けるためには、医師が発行する「おむつ使用証明書」または市が発行する「おむつ代の医療費控除に係る主治医意見書内容確認書」が必要です。高齢福祉課または各支所保険福祉課へ申請してください。

申請対象者 要介護（要支援）認定を受けている方で、おむつ代について医療費控除を受ける方

※昨年以前に確認書の交付を受けた方でも、毎年申告の際は再度申請が必要です。

申請方法 窓口で直接または下の二次元コードから



申請はこちら

※認定証・確認書の交付は、要介護（要支援）認定調査時の主治医意見書を用いて確認を行います。意見書の内容によっては、交付できないことがあります。

○ **申請期限** 12月26日（金）

※ 期限後も申請を受け付けますが、交付が遅れる場合がありますのでご注意ください。

問 高齢福祉課（内線 172）笠間支所保険福祉課（内線 72134）岩間支所保険福祉課（内線 73172）
※税制度の詳細については、税務課（内線 113）にお問い合わせください。

創業100年 トータルリフォーム

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング



嶋田 畳店

ふるさと納税返礼品提供しています

重制作一級畳技能士
職業訓練指導員
品質管理責任者

全国畳産業振興会認定
畳ドクター

嶋田 和也

〒309-1724

茨城県笠間市大古山72 TEL 0296-77-3091

地域密着！お庭の外構工事はお任せください！

- 駐車場コンクリート舗装
- フェンス・境界ブロック
- 雑草対策（砕石敷き・レンガ敷き）
- 天然芝・人工芝
- カーポート・テラス屋根
- ウッドデッキ 施工事例多数

お気軽にご相談ください!!
見積もり・相談無料



伊勢山技建株式会社
外構工事専門店
茨城県石岡市石岡 13462-22

検索

伊勢山 技建

☎ 0299-56-6022

塗り替え・外装リフォーム専門店



地域密着!!
地元を支えられ
創業 **45年**

石岡市の
塗装屋さん **(有)中嶋塗装工業**

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料
小幡支店 小幡玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍 検索

安心と信頼の増改築専門店 日本住宅リフォーム産業協会会員 1396号

住宅リフォーム
エキスパート登録店



リフォーム常陽

◆安心一貫システム

常陽物産株式会社

本社 モデルハウス 笠間市旭町 471-2

☎ 0296-78-2281

介護予防・日常生活支援総合事業を実施しています

市の介護予防事業「介護予防・日常生活支援総合事業」では、「サービス・活動事業」と「一般介護予防事業」を行っています。サービス・活動事業については、要介護認定で要支援1・2の判定を受けた方のほか、基本チェックリストで生活機能の低下がみられた方は、事業対象者として生活に合わせた柔軟なサービスを利用できます。

※基本チェックリストは、高齢福祉課・各支所保険福祉課・地域包括支援センターで実施しています。

〈サービス・活動事業〉

訪問型	訪問介護相当サービス	専門職が訪問し、排せつなどの身体介護、食事の準備や清掃などの生活援助を行います。
	ふれあいサポート事業	身体介護を含まず、調理・清掃やゴミの分別、買い物代行などを行います。
通所型	通所介護相当サービス	デイサービスセンターで日常生活上の支援や生活機能向上のための訓練を行います。
	いきいき通所事業	閉じこもり予防、生きがいづくりのための運動、レクリエーション活動などを行います。
	ふれあいサロン事業	住民主体によるサロンで体操や趣味活動等を通じて交流を図ります。
	元気すこやか教室 (短期集中型教室)	保健・医療専門職による運動器の機能向上、口腔機能向上、認知症予防、栄養改善等の介護予防プログラムを行います。

〈一般介護予防事業〉

介護予防把握事業	閉じこもりなど何らかの支援が必要な人を把握し、介護予防活動への参加につなげます。
介護予防普及啓発活動	介護予防に関するパンフレット配布や講座・講演会を開催し、介護予防活動の重要性を周知します。
地域介護予防活動支援事業	地域住民主体で行う介護予防活動の支援などを行います（スクエアステップ教室・シルバーリハビリ体操教室等）。
地域リハビリテーション活動支援事業	介護予防の取り組みの機能を強化するため、地域で行う介護予防活動にリハビリテーション専門職等が参加します。



詳しくはこちら

問・申 高齢福祉課（内線 174） 笠間支所保険福祉課（72134） 岩間支所保険福祉課（73172）
地域包括支援センター TEL.0296-78-5871

くらしの相談

特設無料人権相談

- 🕒 12月17日（水）午前10時～午後3時
- 📍 笠間公民館（笠間市石井 2068-1）
- 問 水戸地方法務局（TEL.029-227-9919）

行政相談

- 🕒 12月17日（水）午後1時～3時
- 📍 笠間公民館（笠間市石井 2068-1）
- 問 秘書課（内線 228）

行政書士無料相談会

- 🕒 12月17日（水）午後1時～4時
- 📍 市役所本所（笠間市中央 3-2-1）
- 問 茨城県行政書士会（TEL.029-305-3731）

天狗の郷
バザール
de
いわま

第2日曜日

🕒 12月14日（日）
午前9時～午後3時

📍 地域交流センターいわま「あたご」
問 ねもと 根本（TEL.090-3009-7883）



友部駅前フリーマーケット
第4日曜日

🕒 12月28日（日）午前9時～午後1時

📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場
問 かしわざき 柏崎（TEL.090-1880-6317）

国産品なら
畳工房

ニタイラ

他社と比べて下さい
見積もり無料

寒くなる前に
早めの大掃除を!!

襖張り替え
10%OFF
11月末まで

畳表替え ……4,500円～
襖張替え ……4,000円～
障子張替え(大)…2,500円(税)
アミ戸張替え(大)…2,500円込
◎オーダーカーテンもやります
その他リフォームもご相談下さい。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845



お見積りだけでも
お気軽に
ご相談ください。



KITAI建築設計事務所
代表 関 勇太
(二級建築士)

建築確認 申請 外構工事 新築 リフォーム

「寒い」「古い」「狭い」・・・
住まいのお困りごとはありませんか？

水廻り設備交換/クロス張替え/断熱工事/など
カーポート+建築確認申請→工事と申請セットでできます！

KITAI建築設計事務所
笠間市池野辺2012-17
090-8318-4641

施工事例など詳細は
ホームページを
ご覧ください。

