

からだ と 向き合う

予防接種で病気を防ぎましょう

予防接種の受け忘れはありませんか？

予防接種は、ワクチンを接種した方が病気にかかることを予防すること、人に感染させてしまうことで社会に病気がまん延してしまうのを防ぐことを主な目的としています。

今年は、麻しん（はしか）や百日咳の感染者が例年と比べて多く報告されていますので、お子さんの母子健康手帳の記録を確認し、まだお済みでない場合は早めに接種しましょう。

これから本格的な冬をむかえ空気が乾燥すると、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症が流行しますので、特に高齢者は重症化予防のために予防接種をご検討ください。

＜接種を忘れやすい子どもの定期予防接種＞

	対象年齢（時期）	通知時期
MR（麻しん・風しん） 第2期	小学校入学前の1年間（年長児の期間） ※今年度年長児は令和8年3月31日まで	赤ちゃん訪問時
日本脳炎	第1期：標準的には3歳から4歳に接種するもの	

＜高齢者の定期予防接種＞接種費用の一部助成あり

	対象年齢（時期）	通知時期
高齢者肺炎球菌	接種日当日に65歳の方	誕生日の前月に通知
インフルエンザ	65歳以上の方（接種日現在）	9月下旬に通知
新型コロナウイルス感染症	※助成期間は10月1日～令和8年1月31日	
带状疱疹	今年度65・70・75・80・85・90・95歳、100歳以上 ※助成期間は令和8年3月31日まで	4月に通知

★その他の予防接種情報★

■带状疱疹（任意接種）

8月から50歳以上の方（定期予防接種に該当しない方）を対象に接種費用の一部助成を開始しました。

■HPVキャッチアップ接種経過措置

「平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性」で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方は、残りの回数を公費（無料）で受けられます。接種期限は令和8年3月31日です。

■小児インフルエンザ（任意接種）

令和8年1月31日まで1歳～中学3年生を対象に接種費用を一部助成します。

※予防接種の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。



大人の予防接種



子どもの予防接種

10月にインフルエンザが流行入りしました 予防接種と合わせて、引き続き感染対策を心がけましょう

基本的な感染対策

- ①手洗い（流水と石けんで20～30秒かけて丁寧に洗う。手洗いが難しい場合はアルコール消毒液を使用）
- ②咳エチケット（咳などの症状がある場合は、マスクを着用）
- ③換気と湿度管理（こまめな換気、加湿器を使用）
- ④免疫力を高める（十分な睡眠とバランスの良い食事）

問 健康医療政策課 TEL.0296-77-9145

かさま健活スタイル

月ごとの強化項目を取り入れて
自分のところとからだにちょっといい健康づくり



11月の強化項目
応援しよう！
『子育て』



ママ・パパ・職場・地域“みんなで子育てを
応援しましょう”

問 こども政策課 TEL.0296-78-3155