

②⑥ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前1-10) Tel 0296-71-6637

○ポールウォーキング講座

日時	11月10日(月) 午前10時～11時30分
講師	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15名(先着順)
参加費	500円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料:300円
持ち物	飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋 ※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。
申込期限	11月8日(土)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

○駅前シネマ「“樹木希林”を生きる」

日時	11月16日(日) 午前10時～、午後2時～、午後6時～(上映時間各107分)
出演	樹木 希林さん
定員	各回135名(先着順)
入場料	一般:前売券1,100円、当日券1,300円 ※中高生は前売券・当日券ともに800円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

○すくすく親子リトミック(旧ママとこどものための音楽講座)

日時	11月28日(金) 午前10時30分～11時45分
内容	リトミックとコーチングを使ったリズム遊びと言葉掛け、子どもの歌の選び方と家庭教育、リズムベビーマッサージと親子の触れ合いなど
講師	リトミック講師・声楽家 丹家 倫子さん
対象	0歳～未就学児のお子さんと母親
定員	10組(先着順)
参加費	500円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

場所 地域交流センターともべ「トモア」

家庭から排出されるごみの減量化や臭気などの
処理容器(電動式処理機・コンポストなど)の
購入費補助制度があります。

