

③② 秋の朝ヨガ

問・申 (一社)笠間観光協会 Tel 0296-72-9222(月曜を除く)
FAX 0296-72-9211 メール kasama@intio.or.jp

愛宕山からの景色を眺めながら自然の中でヨガを楽しみませんか。ヨガのあとにシャワールームを無料で利用できます。気軽にご参加ください。

日時 11月9日(日) 午前8時～9時30分 受付: 午前7時30分

場所 あたご天狗の森 桜の広場(笠間市泉 99-15)

講師 ミドルエイジヨガ あくつ ともこさん

定員 10名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円

持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

申込期限 11月2日(日)



詳しくはこちら

③③ 第24回 笠間市民ソフトテニス教室

問・申 笠間市ソフトテニス連盟 ふかや しゅういち 深谷 修一 Tel・FAX 0296-78-3368
メール fukaya483-kasamasta@yahoo.co.jp

久しぶりにテニスをやってみたい方、これからやってみたい方など、どなたでもご参加ください。

日時 11月9日・16日・23日・30日、12月7日・14日の日曜日(全6回)

予備日: 11月15日・22日・29日、12月6日・13日・20日・21日

午前9時～11時30分 受付: 11月9日 午前8時45分

場所 柿橋テニスコート C・D面(笠間市鯉淵 6526-33)

対象 市内在住または在勤で小学4年生以上の方

定員 30名(応募者多数の場合は初めての方優先)

参加費 2,000円/6回分(ボール代・傷害保険代)

※参加初回の日にお支払いください。

申込方法 住所、氏名、生年月日、連絡先(電話番号)、ラケットの有無を記入のうえ、FAXまたはメールでお申し込みください(ラケットの無い方は300円でレンタルできます)。

申込期限 10月23日(木) 午後7時

③④ 笠間市文化連盟「旅の会」参加者募集

問・申 笠間市文化連盟 事務局(〒309-1632 笠間市飯合 515) ふじおか 藤岡 Tel 0296-74-2929

日時 11月4日(火) 出発: 午前7時 ※雨天決行

集合場所 市民体育館裏南側駐車場(笠間市石井 2068-1)

目的地 福島県檜原湖・五色沼の紅葉と喜多方市 方面

行程 市民体育館→喜多方市(自由散策・昼食)→檜原湖→五色沼→市民体育館

※1時間毎にトイレ休憩をとります。

定員 45名(先着順)

参加費 6,000円(バス代・保険代を含む)

※当日ご持参ください。

申込方法 ハガキに住所、氏名、電話番号を記入のうえ事務局に郵送でお申し込みください。
連名でもお申し込みできます。申し込みの方に確定通知を郵送します。

申込期限 10月28日(火) 必着