

②⑤ 「ごみを考える会」視察研修

問・申 資源循環課(内線 129)

キューピー製品の廃棄マヨネーズのリサイクルや卵の殻が、どのように生まれ変わっているのかを一緒に調べてみませんか。また、循環型リサイクルを最初にスタートさせた「エフピコ」で、回収された容器が再生原料に戻る様子を一緒に見学してみませんか。

日時 11月13日(木) 集合:午前7時50分 帰着予定:午後5時

集合場所 友部公民館 第一駐車場(笠間市中央3-3-6)

研修先 キューピー(株)五霞工場 (株)エフピコ 関東リサイクル工場

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(見学科など、昼食代別)

申込方法 右の二次元コードから、または電話でお申し込みください。
詳細は申し込み後に通知します。

申込期限 10月30日(木)



申し込みはこちら

②⑥ 短期集中型介護予防教室「元気すこやか教室」

問 高齢福祉課(内線 174)

申 フロイデ総合在宅サポートセンター友部 Tel 0296-73-5577

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。申し込み後、市の地域包括支援センター職員が自宅を訪問し、ケアプランを作成するための面接を行います。

日時 12月2日～令和8年2月24日までの毎週火曜日 午後1時～3時

※12月30日は除く

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵6526-19)

内容 保健・医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後も自宅で続けられるよう支援します。

(1)健康チェック(血圧測定など) (2)専門職によるトレーニング指導

(3)転倒予防体操など (4)自宅での生活指導 など

対象 市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護相当サービスを利用している方は参加できません。

(1)要支援1、2の認定を受けている方

(2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方(事業対象者)

※基本チェックリストは高齢福祉課、各支所保険福祉課、地域包括支援センターで実施しています。

定員 10名(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 フロイデ総合在宅サポートセンター友部へ直接電話でお申し込みください。

申込期限 10月31日(金)