

⑪ 若年母子家庭セミナー「親子でわくわくクッキング」

問・申 (社福)茨城県母子寡婦福祉連合会(〒310-0065 水戸市八幡町 11-52)

TEL 029-221-8497 FAX 029-221-8618

日時 10月26日(日) 午前10時30分～午後2時30分

場所 茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室

講師 食育指導士 やまぐち れいこ 山口 礼子さん

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

対象 母子家庭の母・お子さん

参加費 無料

申込方法 郵送またはFAXでお申し込みください。申込用紙は右上の二次元コードからダウンロードできます。

申込期限 10月15日(水)

※交通費一部支給します(条件に合った方のみ)。



申込用紙はこちら

⑫ 認知症サポーターステップアップ講座

問・申 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

認知症の方への具体的な声掛けや接し方など、より実践的な内容の講座です。地域に出てさらに一歩進んだ活動をしていきたいと考えている方、ぜひこの機会に講座を受講し、認知症になっても安心して暮らせる地域について一緒に考えてみませんか。

日時 11月6日(木) 午後1時30分～3時

場所 笠間市役所 本所 2階 会議室(笠間市中央 3-2-1)

対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方で、講座受講後、認知症関連事業においてボランティア活動などに参加できる方

定員 15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月29日(水)



申し込みはこちら

24時間いつでも、どこでも予約OK!

マイナンバーカード【WEB予約】ご利用ください。

