

㊥ 地域交流センターともべ イベント

問・申 地域交流センターともべ「トモア」(笠間市友部駅前 1-10) Tel 0296-71-6637

○歌声喫茶inトモア

日時	10月12日(日) 午後1時～3時
内容	みんなで抒情歌や昭和歌謡曲を歌いましょう。 紅葉、里の秋、赤とんぼ、いい日旅立ち、秋桜、まっかな秋 など20曲を予定 歌声リーダー：逢坂 せいしさん 北浦 ミミさん
定員	70名(先着順)
参加費	500円(ドリンク付き)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

○さまざまな場面に活かせるコーチング体験セミナー

仕事もプライベートもうまくいく人の「考え方&伝え方」

日時	10月18日(土) 午後1時30分～3時
講師	日本親子コーチング協会認定コーチ、原田メソッド認定パートナー 丹家 りんこさん
対象	ビジネス経営者、子育て中の保護者、教育にたずさわる方
定員	10名(先着順)
参加費	無料
申込方法	右の二次元コードからお申し込みください。
申	コーチングラボ茨城



申し込みはこちら

○駅前シネマ「そして父になる」

日時	10月19日(日) 午前10時～、午後2時～、午後6時～(上映時間各121分)
内容	6年間育てた息子は、病院で取り違えられた他人の子だった。愛と絆を描いた衝撃の感動作。第66回カンヌ国際映画祭審査員賞受賞(2013年公開)。 出演：福山 雅治さん 尾野 真千子さんほか
定員	各回135名(先着順)
入場料	一般：前売券1,100円、当日券1,300円 ※中高生は前売券・当日券ともに800円
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

○ポールウォーキング講座

日時	10月21日(火) 午前10時～11時30分
講師	日本ポールウォーキング協会 マスターコーチプロ 新地 昌子さん
対象	医師から運動の制限を受けていない方
定員	15名(先着順)
参加費	500円(保険料を含む) 別途ポールレンタル料：300円
持ち物	飲み物、歩きやすい靴、タオル、気候に合わせて帽子や手袋 ※両手が空くよう、持ち物はリュックなどに入れてください。
申込期限	10月19日(日)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。

12 ページ 小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。

2025-0918