㉒ 第27回 米・食味分析鑑定コンクール：国際大会 in つくばみらい

問　農政課(内線542)

出品要件　令和7年度産玄米2キロ
※もち米・精白米は出品不可

出品料　4,000円/1検体
※1検体に限り出品料を市が支援します(予算がなくなりしだい終了)。

応募方法　詳しくは、右の二次元コードをご覧ください。

詳しくはこちら

応募期間　一般の部　第1期：10月1日（水）～24日（金）必着
第2期：10月25日（土）～11月5日（水）必着

㉓ フリーマーケット出店者募集

問・申　笠間市児童館(笠間市南友部1966-140)　℡ 0296-77-8340

家庭で不要になったもの(子どもの服など)や手作りの物などを出品してみませんか。

日時　10月19日（日）午前10時～午後2時　※雨天決行

場所　笠間市児童館 館庭

募集店舗　12店舗(先着順)

参加費　無料

申込方法　窓口で直接お申し込みください。

申込期間　9月29日（月）～定員になりしだい締め切り

㉔ 「元気すこやか教室」短期集中型介護予防教室

問　高齢福祉課(内線174)

申　㈱スマイルハート　℡ 0299-28-8000

生活機能の改善を目的とした短期集中型の介護予防教室を開催します。送迎も可能ですので、必要な方は申し込みの際にご相談ください。申し込み後、ケアプランを作成するため市の地域包括支援センター職員が自宅を訪問して面接を行います。

日時　11月14日～令和8年2月6日の毎週金曜日　午後1時30分～3時30分
※令和8年1月2日は除く

場所　笠間市総合公園 管理棟(笠間市箱田867-1)

内容　保健・医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回)に取り組みます。終了後も自宅で続けられるよう支援します。
(1)健康チェック(血圧測定など)　(2)専門職によるトレーニング指導
(3)転倒予防体操など　(4)自宅での生活指導

対象　市内在住の65歳以上で、次のいずれかに該当する方。ただし、通所介護相当サービスを利用している方は参加できません。
(1)要支援1、2の認定を受けている方
(2)基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方(事業対象者)

※基本チェックリストは高齢福祉課、各支所保険福祉課、地域包括支援センターで実施しています。

定員　15名(先着順、ただし新規申込者を優先する場合があります)

参加費　1,500円(全12回分)

申込方法　㈱スマイルハートへ直接電話でお申し込みください。

申込期限　10月17日（金）

小中学生の登下校の見守りをお願いします。