

⑱ 講演会 転ばない足のつくり方 ～100歳まで歩けることを目指して～

問 市立病院 TEL 0296-77-0034

100歳まで歩けることを目指して、歪みを痛みに変えないために今日からできることを始めませんか。足の健康診断では、専門家による足の骨格のチェックとアドバイスをを行います。

日時	内容	定員
10月22日(水)	午後1時 足の健康診断：第1部	60名(事前予約制)
	午後2時 講演会	80名(先着順)
	午後3時 足の健康診断：第2部	60名(事前予約制)

場所 地域医療センターかさま 会議室(笠間市南友部 1966-1)

講師 株式会社ジャパンヘルスケア代表取締役医師 岡部 大地さん

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。



申し込みはこちら

⑳ 成年後見制度に関する学習会

問・申 水戸市社会福祉協議会(水戸市赤塚 1-1) TEL 029-309-5001

日時 10月27日(月) 午後2時～3時30分 受付：午後1時30分～

場所 水戸市福祉ボランティア会館 大研修室(水戸市赤塚 1-1)

内容 もしもノートの書き方から学ぶ成年後見制度

講師 アクア行政書士事務所 行政書士 小森谷 局子さん

定員 75名(先着順)

対象 成年後見制度などに関心のある方、その支援をされる方、専門職の方など

参加費 無料

申込方法 電話または窓口で直接お申し込みください。

申込期間 10月1日(水)～20日(月)

㉑ 「第一火曜日の会」今日から使えるデザインのおはなし

問・申 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター(笠間市美原 3-2-11) TEL 0296-78-2626

資料やチラシを作る際、デザインに悩んでいませんか。初心者向けにデザインの基本についてお話します。パソコンや制作したものがあある場合はお持ちください。

日時 10月28日(火) 午前10時～11時30分

場所 地域福祉センターともべ A館 2F 研修室(笠間市美原 3-2-11)

講師 ボランティアセンター推進員

対象 市内在住の方

定員 15名(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込期限 10月24日(金)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。