

1 地球温暖化って何？

産業活動が活発になり、温室効果ガスが大気中に大量に排出され、気温が上昇することを指します。温室効果ガスの中でも温暖化の最大の原因は、石油や石炭など化石燃料の燃焼によって排出される二酸化炭素です。

2 どんな影響があるの？

世界の平均気温は、産業革命前から現在にかけて1.09℃上昇し、降水量や海面水位の変化、生態系の破壊を起こしています。日本では、最高気温30℃以上の日数が、現在の約49日から、21世紀末には約105日となると言われています（東日本太平洋側）。

3 電気の使用量を減らすと、なぜCO₂の排出量が減るの？

日本では、家庭でのエネルギー消費の半分が電気、そのうち7割が火力発電により発電されるからです。火力発電は、安定して電力を供給できる一方、大量の二酸化炭素を排出します。

問合せ先

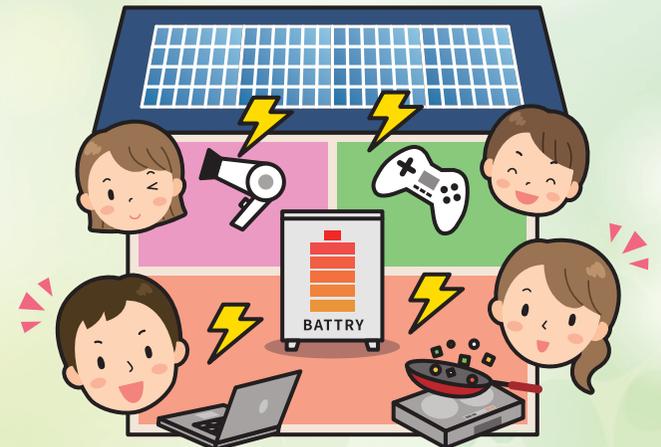
水戸市	環境保全課 水戸市中央1-4-1 029-232-9154(直通)
笠間市	環境政策課 笠間市中央3-2-1 0296-77-1101(内線/125)
ひたちなか市	環境政策課 ひたちなか市東石川2-10-1 029-273-0111(内線/3315)
那珂市	環境課 那珂市福田1819-5 029-298-1111(内線/447・448・449)
小美玉市	環境課 小美玉市堅倉835 0299-48-1111(内線/1141・1142)
茨城町	みどり環境課 茨城町小堤1080 029-240-7135(直通)
大洗町	生活環境課 大洗町磯浜町6881-275 029-267-5154(直通)
城里町	町民課 城里町石塚1428-25 029-288-3111(内線/113)
東海村	環境政策課 東海村東海3-7-1 029-282-1711(内線/1454)

参加申込兼報告書の提出やご質問等は
お住まいの担当課にお問合せください。



参加者全員に 参加賞 プレゼント!

CO₂削減 エコライフチャレンジ 2025



エコライフチャレンジ
地球温暖化対策のため、家庭での電気使用量を減らしCO₂排出量を削減する取組です。電気使用量を報告いただいた方に参加賞をプレゼントします。

取組期間
令和7年10月1日～11月30日まで

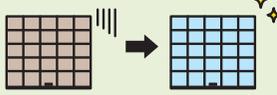
参加方法
11月の電気使用量を確認して、参加申込兼報告書を記入し、お住まいの市町村の問合せ先にご提出ください。

締切
令和7年12月22日(月)まで



電気使用量の削減のコツ

1 エアコンのフィルターをこまめに掃除する



CO₂削減量(年間)15.6kg

2 暖房の室温は20℃を目安に設定する



CO₂削減量(年間)25.9kg

3 暖房便座の温度を低めに設定する



CO₂削減量(年間)12.9kg

4 省エネルギー性能が高い家電に買い替える



CO₂削減量(年間)43.9kg (LED照明の場合)

5 自宅に太陽光発電と蓄電池を導入する



CO₂削減量(年間)843.3kg



他にも...

- 複層ガラスなどの高断熱の窓に改修する
- 長時間使用しないものはコンセントを抜く
- 早めに就寝し、消灯する
- 電気のつけっぱなしなどの「ばなし」をしないよう、家族で声をかけ合う
- 冷蔵庫を節電モードに設定し、食品を詰め込まないようにする

電気使用量の確認方法

① 電気料金の明細書で確認する!

<参考>東京電力エナジーパートナーの場合

電気ご使用量のお知らせ		
〒	00 00 様	
番	00 00 様	
年	ご使用期間	ご使用日数
令和 7 年 11 月	XX 月 XX 日 ~ XX 月 XX 日	XX 日
ご契約種別	従量電灯 B	ご契約 XX A
ご使用量	XX kWh	
請求予定金額	XX,XXX 円	今般検針日 XX 月 XX 日
(うち前受金等当額)	X,XXX 円	計器取替日 XX 月 XX 日
上基本料金	XXX 円 XX 銭	振替予定日 XX 月 XX 日
電 1 段料金	X,XXX 円 XX 銭	お支払開始日 XX 月 XX 日
記 2 段料金	X,XXX 円 XX 銭	次回検針予定日 XX 月 XX 日
料 3 段料金	XXX 円 XX 銭	戸 数
量 燃料費調整額	-XX 円 XX 銭	
金 再エネ発電賦課金	X,XXX 円 XX 銭	
内 訳		

昨年度の電気使用量と日数は、昨年度11月の明細書、もしくは②、③の方法でご確認ください。

② インターネットで確認する!

インターネットの検索サイトで、契約している電力会社を検索

<参考>東京電力エナジーパートナーの場合

検針票のご確認方法

まずは確認してある

新規会員登録

すでに会員の方はこちら

サービス対象のお客さま

Web検針票のご確認方法

③ 電話で確認する!

契約している電力会社のカスタマーサポートセンター等に確認方法をお問合せください。

いずれの方法も契約している電力会社により詳細は異なりますのでご注意ください。

参加申込兼報告書

●参加される方の氏名などを記入してください。

氏名	
電話番号	
住所	
家族構成	人

●小学校に提出する場合はこちらも記入してください。

児童氏名	
学年組	年 組

●11月分の電気ご使用量のお知らせ等を基に数値を記入してください。

	今年11月分	昨年11月分
電気使用量	kWh	kWh
使用日数	日	日

※昨年の電気使用量等が不明な場合は、記入をしなくても構いません。(ただし、各市町村のCO₂削減の集計には含まれません。)