

㊤ 地域包括支援センターからのお知らせ

問・申 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

○いちからわかる! 成年後見制度 ~認知症になる前の備えも含めて~

将来、認知症などにより必要な手続きや財産管理ができなくなるリスクを考えたことがありますか。元気なうちだからこそ取り組むべき備えについて学びましょう。

日時 10月23日(木) 午後2時~4時 受付: 午後1時30分~

場所 友部公民館 2階 大会議室(笠間市中央3-3-6)

講師 こもり社会福祉士事務所 小森 弘道さん

定員 60名(先着順)

参加費 無料

申込方法 右上の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 9月25日(木)~10月21日(火)



申し込みはこちら

○シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

高齢者の健康維持と介護予防を目的としたシルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会を開催します。資格を取得して、一緒に活動しませんか。

日時		場所
10月29日(水)	午前9時30分 ~午後3時45分	茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)
11月5日(水)・12日(水)・ 19日(水)・26日(水)		地域交流センターいわま「あたご」 (笠間市下郷4438-7)

対象 下記のすべてを満たす方

- ・市内在住で、常勤の職をもっていないおおむね50歳以上の方
- ・全日程を受講できる方
- ・講習会終了後に体操普及のボランティア活動ができる方

定員 20名(先着順)

※最低開催人数は4名です。

参加費 300円(テキスト代)

申込方法 右上の二次元コードから、窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月16日(木)



申し込みはこちら

笠間市子育てポータルサイト「かさまぽけっと」  
から子育て世代に役立つ情報をチェック!

