

㊸ 第5回 いばらき米の極み頂上コンテスト

問 県産地振興課 Tel 029-301-3921

応募資格 次の要件を満たす方

- ・おいしい米づくりに取り組む県内の生産者または法人
- ・首都圏における販売 PR および販路開拓に意欲的であり、最優秀賞を受賞した際は営業活動の状況に応じて精米や出荷などに対応できること

出品要件 レギュラー米部門

有機米部門

応募期間 9月12日(金)～10月10日(金) 必着

※応募方法や出品要件など、詳しくは右上の二次元コードをご覧ください。



詳しくはこちら



申し込みはこちら

㊹ ママ・リフレッシュ

問・申 笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140) Tel 0296-77-8340

子育てを頑張っている方のために開催します。託児付きですので、安心してご参加ください。

○骨盤矯正

日時	10月17日(金) 午前10時～11時
場所	笠間市児童館
講師	癒しの空間 ^{リフレア きくち さとこ} Refrea 菊池 聡子さん

○エアロビクス

日時	10月21日(火) 午前10時～11時
場所	岩間公民館(市民センターいわま 3階:笠間市下郷 5140)
講師	フィットネスヨガ・インストラクター ^{かどい ひろみ} 門井 浩美さん

対象 市内在住の生後6か月から未就学児を在宅で子育てしている母親(未就園児限定)

※妊婦さんは参加できません。

定員 各回10名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接お申し込みください。なお、電話での受け付けは行いません。

申込期間 10月1日(水)～10日(金)

㊺ AET と一緒にハロウィンを楽しもう

問・申 学務課(内線 379)

英語を使って地域とふれあう小学生向けのハロウィンイベントを開催します。AET(英語指導助手)と一緒に仮装ファッションショーやゲームを楽しみ、まちなかの店舗の皆さんの協力のもと「トリック・オア・トリート」にも挑戦します。気軽にご参加ください。

日時 10月25日(土) 午後1時30分～4時 受付: 午後1時15分

場所 地域交流センターともべ トモア マルチホール(笠間市友部駅前 1-10)

定員 30名(応募多数の場合は抽選)

対象 小学1～6年生(親子での参加も可能)

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。

申込期限 9月30日(火)



申し込みはこちら